

# El programa Metges x Metges consolida la xarxa solidària de metges voluntaris

JOSEP MARIA BENET,  
vocal de la Junta de Govern

**Dels 18 casos de demanda d'ajuda al programa col·legial, s'ha pogut donar resposta a 12 des del mateix programa, se n'han dirigit 4 al Programa de Protecció Social i ha calgut derivar-ne 2 al Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt**

El programa Metges x Metges és un servei d'ajuda a metges amb dificultats, promogut pel Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB), que s'ofereix mitjançant una xarxa solidària de metges voluntaris.

La posada en marxa del programa es va fer a començaments de l'any 2011. Fins al desembre del 2012 s'han ofert 33 metges al programa per col·laborar com a voluntaris i 18 s'hi han adreçat per demanar ajut.

La mitjana d'edat dels metges voluntaris és de 57 anys –amb un rang que va dels 25 als 92 anys–, set (39%) són més grans de 65 anys i deu (56%) són homes.

Encara que es tracti de nombres relativament petits, crida l'atenció la gran similitud de les característiques demogràfiques dels dos grups: voluntaris, per una banda, i atesos, per l'altra. Es constata, d'aquesta manera, que en tots els grups d'edat hi trobem tant metges i metgesses disposats a fer de voluntaris del programa com metgesses i metges que demanen ajut.

Dels 18 casos de demanda d'ajuda al programa col·legial, s'ha pogut donar resposta a 12 (67%) des del mateix programa, se n'han dirigit 4 (22%) al Programa de Protecció Social i ha calgut derivar-ne 2 (15%) al Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt (PAIMM).

1. Pàgina del programa Metges x Metges al web col·legial.



Des del programa fem una valoració positiva dels dos primers anys de funcionament; en primer lloc perquè el nombre de voluntaris (33) segueix sent superior al de metges atesos (18) i, en segon lloc, perquè s'ha pogut donar una resposta satisfactòria a les demandes d'ajut des del mateix programa o mitjançant altres programes del mateix COMB, com són el PPS o el PAIMM.

La Junta de Govern vol agrair tant la disponibilitat i la tasca feta pels metges voluntaris com la confiança dipositada en el COMB per part dels metges que confien en la seva institució a l'hora de demanar qualsevol tipus d'ajut. Cal fer un reconeixement molt especial als treballadors del COMB que col·laboren en el programa amb entusiasme i generositat.

Per finalitzar, cal recordar que us podeu dirigir al programa Metges x Metges, tant per col·laborar com a voluntaris com per demanar ajut, mitjançant l'enllaç de Metges x Metges a la pàgina web del COMB ([http://www.comb.cat/cat/salut\\_benestar/metgesxmetges/home.htm](http://www.comb.cat/cat/salut_benestar/metgesxmetges/home.htm)), trucant al telèfon 935 678 886 (on us atindrà personalment un metge de dilluns a divendres, de les 9 a les 14 hores, o podeu deixar un missatge al contestador fora d'aquest horari) o a l'adreça electrònica del programa ([metgesxmetges@comb.cat](mailto:metgesxmetges@comb.cat)).

Tot i estar condicionada per la crisi actual, la Fundació Galatea no ha deixat de desenvolupar els projectes i programes que tenia previstos. L'activitat assistencial, centrada en els programes per a metges, infermeria, farmacèutics i veterinaris (PAIMM, RETORN, ÍTACA i ASSIS, respectivament) ha estat intensa, i s'ha consolidat el model assistencial i d'abordatge dels problemes de salut dels professionals sanitaris com a referent, no sols al conjunt de l'Estat, sinó també en l'àmbit europeu, com algunes iniciatives sorgides darrerament a Portugal i el Regne Unit inspirades en els nostres programes.

En aquest àmbit, cal destacar que el Departament de Salut va signar un conveni amb la Clínica Galatea (el centre assistencial de referència per a l'atenció dels casos) per a la concertació de la seva activitat assistencial per als professionals sanitaris malalts de Catalunya. Això suposa, *de facto*, la consolidació i el reconeixement del recurs dins del mateix sistema i una nova aposta explícita dels responsables polítics per uns programes que cuiden els seus professionals.

D'altra banda, l'acció preventiva, de promoció del benestar i la salut, i de prevenció i gestió del malestar general, a més de divulgació i presa de consciència, no ha deixat de ser present en la gran quantitat

## Els projectes i programes de la Fundació Galatea

JAUME PADRÓS,  
vicepresident primer del COMB. President de la Fundació Galatea

**L'accent en l'àmbit preventiu l'hem situat enguany sobre els estudiants de Medicina de Catalunya, amb un estudi de la seva salut, els seus estils de vida i els seus condicionants acadèmics**

d'actes i iniciatives que hem desenvolupat arreu. Els tallers per a un exercici professional més saludable cada cop són més ben rebuts i demanats.

L'accent en l'àmbit preventiu l'hem situat enguany sobre els estudiants de Medicina de Catalunya, amb un estudi de la seva salut, els seus estils de vida i els seus condicionants acadèmics. El treball va ser realitzat amb el conjunt de les facultats de medicina de Catalunya. En la mateixa línia, s'han continuat desenvolupant les activitats i propostes derivades del Programa sobre metges residents (gràcies a la col·laboració dels Laboratoris del Grup Almirall).

L'activitat s'ha concretat també en algunes publicacions. A banda de l'esmentada sobre els estudiants, s'ha col·laborat en l'elabora-

ció d'una guia i un manual PAIME per al conjunt de l'Estat editats per l'OMC, i una guia per encàrrec del Consejo General del Poder Judicial per a la prevenció de l'estrès i el *burnout* en el col·lectiu de jutges i magistrats de l'Estat. Vull significar molt aquesta darrera col·laboració, per tal com mostra la consciència compartida de donar resposta positiva al maneig de situacions de risc en altres col·lectius professionals amb una especial sensibilitat i transcendència. Finalment, hem desenvolupat un estudi sobre les causes de mortalitat dels metges de Catalunya.

En conjunt, doncs, la valoració de l'activitat és altament positiva. Bona part d'aquesta satisfacció rau a constatar l'alt grau de complicitat existent entre totes les institucions implicades. Vull agrair, un cop més, aquelles que, com Assistència Sanitària Col·legial i Mutual Mèdica de Catalunya i Balears, ens donen el seu suport incondicional per a l'assoliment dels nostres objectius.



Acte de presentació d'un estudi de la Fundació Galatea sobre la salut dels estudiants de Medicina, 16 de maig de 2012.