

Els Medijocs 2009 es clouen amb un simposi sobre l'experiència de metges del COMB als Jocs Olímpics de Pequín

MARC SOLER,
director adjunt corporatiu
del COMB

ALBERT MARCOS,
Àrea Professional del COMB

Els ponents van donar a conèixer les seves experiències com a professionals de la Medicina de l'Esport en una competició olímpica. Van aportar la seva visió professional i van exposar la tasca desenvolupada en aquest tipus d'esdeveniments

El Col·legi de Metges de Barcelona ha convocat cinc edicions consecutives dels Medijocs, els Jocs Col·legials Esportius. Com totes les celebracions esportives, els Medijocs pretenen promoure els valors de l'esport: la capacitat de superació, la solidaritat, les relacions socials i la vida sana. Els participants dels Medijocs són, any rere any, l'exemple viu d'aquests valors essencials. L'edició 2009 dels Jocs Col·legials esportius ens corrobora que s'ha convertit en un fet social per a la comunitat mèdica.

Parlar d'èxit de participació i col·laboració per part dels metges, institucions i patrocinadors és, a criteri de l'Àrea Professional del COMB, una reiteració, però aquesta és la realitat. Cada any es consolida més l'entusiasme i l'esperit esportiu que va des dels més petits fins als més veterans.

S'ha convertit en una tradició obrir amb la Cursa Atlètica (infantil i d'adults), seguir amb el desenvolupament del calendari de les diferents modalitats esportives i, finalment, cloure amb un acte acadèmic a la sala d'actes de la institució col·legial.

Les competicions de l'any 2009

Les dues grans novetats d'aquesta edició són: la incorporació del Golf i l'Ascensió a la Pica d'Estats, la muntanya més alta de Catalunya amb 3.143 metres.

La resta de competicions (Cursa Atlètica, BTT Interhospitalària, Futbol, Tennis i Pàdel) han aglutinat, com cada any, gran nombre de participants amb un sentiment comú: l'esport i la salut. L'esperit festiu i competitiu ha quedat palès tant en les modalitats infantils de la cursa com en la resta d'esports desenvolupats. Els Medijocs no són només una pràctica esportiva sinó també un instrument que interactua en les relacions humanes, entre famílies, amics i companys de feina, en benefici de la nostra salut física i mental.

Els metges del COMB a Pequín 2008

El Simposi sobre Salut, Medicina i Esport es va centrar en "Els metges del COMB a Pequín 2008",

amb la participació de: Ramon Olivé, metge de l'equip del COE; Daniel Florit, metge de la RFE d'Hoquei; Asun Estruch, metgessa de l'equip de Natació Sincronitzada; Àngel Ruiz-Cotorro, metge de la RFE de Tennis; Andreu Arquer, metge de la RFE d'Atletisme, i Ramon Besa, redactor en cap d'esports d'*El País*.

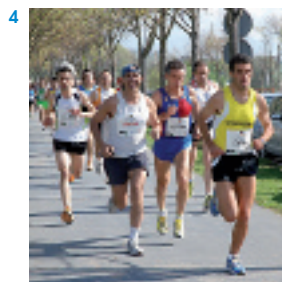
Els ponents van donar a conèixer les seves experiències com a professionals de la Medicina de l'Esport en una competició olímpica. Van aportar la seva visió professional i van exposar la tasca desenvolupada en aquest tipus d'esdeveniments. Amb una gran complicitat amb els assistents a l'acte col·legial, els experts invitats al simposi d'aquest any compartiren les seves anècdotes i vivències personals amb els esportistes d'elit.

El simposi es va convertir en un petit homenatge a aquests metges que, des de l'anonimat per a la majoria de ciutadans, es converteixen, amb la seva professionalitat i responsabilitat ètica, en un referent important per als esportistes a l'hora de tenir en compte els esforços especials, tant físics com mentals, exigits durant la seva participació en els Jocs Olímpics. Aquests representants de la medicina es guanyen el reconeixement absolut de la seva autoritat en tot allò que es refereix a la salut, la seguretat i els interessos legítims dels atletes.

La sessió sobre l'experiència dels metges de l'Esport a l'Olimpíada de Pequín, presidida per Miquel Bruguera, es va cloure amb l'acte de lliurament de guardons als guanyadors de les diferents modalitats esportives i el reconeixement públic als participants per poder compaginar la seva dedicació a la medicina i a la pràctica de l'esport.

Des del COMB es vol conscienciar els metges i la societat en general, amb aquest instrument de participació que són els Medijocs, sobre la important relació que existeix entre l'esport, la medicina i la salut, i sobretot recordar i sensibilitzar els col·legiats sobre la difusió de l'esport entre els nostres conciutadans.

L'Àrea Professional del COMB vol agrair la seva contribució als 913 participants a les diverses competicions, als ponents del simposi, als comitès d'honor, organitzador i assessor, a les diverses institucions i instal·lacions esportives i, així mateix, als espònsors i col·laboradors, que han fet possible que els Medijocs 2009 s'hagin desenvolupat dins d'un veritable ambient marcat per l'esportivitat i la germanor. ■



1. *Diario Médico*, 31 de juliol de 2009.

2. Ponents al simposi "Els metges del COMB a Pequín 2008", celebrat a la seu col·legial al maig de 2009.

3. Miquel Bruguera, en la seva intervenció a l'acte.

4. Participants a la Cursa Atlètica que es va dur a terme a Sant Cugat del Vallès. Abril de 2009.