

## Deu anys del PAIMM: objectius aconplastats i reconeixement internacional

JAUME PADRÓS,  
secretari. President  
de la Fundació Galatea

“ La darrera prova d'aquest reconeixement internacional del PAIMM i de la Fundació Galatea és l'acceptació per part dels experts que la iniciativa catalana és, probablement, l'oferta més completa existent a favor de la salut dels metges, salvant les distàncies i les comparacions entre les diferents organitzacions ”

La tardor del 2008 van aconplastar-se deu anys de la posada en marxa del Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt (PAIMM), una iniciativa del nostre Col·legi i que ben aviat va aconseguir la complicitat del Departament de Salut, dels altres col·legis de metges catalans i, posteriorment, de la majoria de col·legis i Administracions sanitàries de la resta de l'Estat.

La raó de ser del programa, ara més vigent que mai, era disposar d'un instrument per poder atendre metges amb problemes psíquics i/o conductes addictives que poguessin interferir en una correcta pràctica professional. Es pretenia disposar d'una eina que fes possible complir amb dues funcions bàsiques de la nostra corporació: d'una banda, garantir una bona praxi assistencial i, de l'altra, ajudar el metge malalt a superar la malaltia i la seva rehabilitació.

L'objectivitat de les xifres no deixa lloc a dubtes. Inspirat en l'experiència de canadencs i nord-americans, el PAIMM ha estat un gran encert, tant pel que fa a la intervenció col·legial, com al dispositiu assistencial (professionals altament especialitzats, unitats ambulatoria i d'ingrés específiques, etc.), i més de 1.300 metges atesos, amb un grau de reha-

bilitació molt alt i amb 115 contractes terapèutiques de control col·legial signats.

L'any 2000 la nostra experiència va contribuir que es posés en marxa un programa de similars característiques per al col·lectiu d'infermeria, el RETORN, que, aprofitant el mateix dispositiu assistencial, està aconplastant resultats semblants.

Alhora, el PAIMM s'ha anat estenent progressivament al conjunt de comunitats autònomes, amb desigual funcionament, però amb un important reconeixement professional i social.

Amb motiu d'aquesta efemèride, el COMB, conjuntament amb la Fundació Galatea, va ser l'encarregat d'organitzar el III Congreso Nacional PAIME, que es va celebrar al novembre a Barcelona amb més de 250 experts de programes sobre la salut dels metges provinents de la resta de l'Estat, com també alguns observadors (de l'Argentina i de França) i experts del Regne Unit, Noruega, Suècia, els EUA i Canadà. Sota el lema "Del metge malalt a la salut del metge" es van presentar diverses ponències, es van celebrar taules de debat i es van dictar conferències que van permetre fer una avaluació del camí recorregut i dissenyar una aposta de treball futur, en la qual el COMB, el PAIMM i la Fundació Galatea esdevenen no sols els motors i els líders a Espanya, sinó arreu del món.

És una mostra de la internacionalització del PAIMM i de les altres iniciatives de la Fundació Galatea el fet que la nostra experiència està esdevenint una referència per a diversos països que volen iniciar la implementació d'un programa semblant (l'Ordre Mèdica francesa, la Confederació dels metges brasilers, l'Ordre Mèdica de Portugal o el Col·legi de Metges de Buenos Aires, per posar uns exemples), però també per a d'altres que, com els EUA o el Canadà, fa anys que disposen de programes similars.

La darrera prova d'aquest reconeixement internacional del PAIMM i de la Fundació Galatea és l'acceptació per part dels experts que la iniciativa catalana és, probablement, l'oferta més completa existent a favor de la salut dels metges, salvant les distàncies i les comparacions entre les diferents organitzacions.

Així, la British Medical Association, conjuntament amb l'American Medical Association i la Canadian Medical Association, va organitzar al novembre passat a Londres la International Conference on Doctors' Health, la reunió més important d'àmbit internacional, on la Fundació Galatea, a banda de ser la delegació que va presentar més ponències, va tenir l'honor de ser l'única convidada a intervenir en la sessió inaugural, juntament amb les institucions organitzadores.

La nostra iniciativa més genuïnament col·legial gaudeix de bona salut. És apreciada i valorada pels metges, pels experts, per l'Administració que hi dona suport i per la societat i és prestigiada arreu. Sentim-nos-en orgullosos. ■



1 i 2. Jaume Padrós, adreçant-se a la sessió plenària de la International Conference on Doctors' Health, a Londres.

3 i 4. Jaume Padrós, Miquel Bruguera, Marina Geli, Isacio Siguero i Antoni Gual, a l'acte inaugural del III Congreso Nacional PAIME.