

## Cursa de 5 milles REGLAMENT

**Dissabte, 18 d'abril de 2009 a les 09.45 h**  
**Sant Cugat del Vallès. Parc de la Pollancreda**

1. Cursa sense distinció d'edat, sexe o nació, que accepti i respecti tant la distància com el present reglament.
2. La distància és de 5 milles (aproximadament 8.046 metres), per un recorregut degudament senyalitzat al Camí de Can Borrell (dins dels límits del Parc de Collserola), amb sortida i arribada del Parc de la Pollancreda, dins del terme municipal de Sant Cugat del Vallès. **Sortida a les 10:15 hores**  
La cursa infantil tindrà un recorregut d'1 Km, que es desenvoluparà íntegrament dins del recinte del Parc de la Pollancreda. **Sortida a les 09:45 hores**
3. Hi haurà un avituallament al km 4, aproximadament
4. **Inscripcions:** s'hauran de formalitzar en el web de Medijocs del COMB [http://www.comb.cat/cat/actualitat/esdeveniments/activitats/medijocs/medijocs\\_2009/cursa\\_atletica.htm](http://www.comb.cat/cat/actualitat/esdeveniments/activitats/medijocs/medijocs_2009/cursa_atletica.htm) indicant totes les dades que es demanen. El tancament d'inscripcions es farà el dijous dia 16 d'abril a les 13:00 hores o quan s'arribi al límit indicat. El preu d'inscripció és de 3 € pels que tinguin el xip groc de Champion Chip i de 6 € pels que no en tinguin. Metges i odontòlegs estan exempts de pagament ja que els subvencionen els respectius col·legis.
5. Classificació i control per xip "ChampionChip" (xip groc). El dorsal i el xip es recolliran conjuntament el dia de la cursa, entre les 8 i les 9.30 del matí, a la carpa instal·lada per l'organització a la sortida del circuit, dins del recinte del Parc de la Pollancreda. Els corredors hauran de posar-se el xip propi o el lliurat a la sabatilla. Tots els que no portin el xip correctament no sortiran als resultats i no tindran dret a cap premi.
6. Hi haurà un control de pas de xip a l'extrem del recorregut, el punt intermedi de la cursa, els que no passin el control quedaran desqualificats. Al final de la cursa els que han agafat el xip de l'organització l'ha de tornar obligatòriament. En cas contrari se'ls cobrarà 6€
7. La cursa és oberta a metges, personal sanitari, els seus familiars, i amics que vulguin acompanyar-nos fins a un límit de 300 participants per restriccions del circuit.  
Les categories es regiran per l'any de naixement i queden establertes com a masculina i femenina de la següent manera:

- **Infantil masculí i femení:** fins 13 anys.
- **Seniors Masculí i femení:** nascuts a partir del 18/04/1964.
- **Veterans Masculí i femení:** nascuts fins el 18/04/1964.

**8. PREMIS:**

- Trofeu als tres primers classificats de cada categoria
- **Trofeu al Centre de Treball. En la inscripció s'ha de fer constar el centre de treball.**
- Sorteig de regals entre tots els participants

**9.** Les reclamacions es faran segons la reglamentació oficial de la Federació Catalana d'Atletisme.

**10.** L'organització no es fa responsable dels accidents o altres perjudicis que la participació o la cursa pugui ocasionar als participants, abans, durant o després d'aquesta. No obstant l'organització disposarà de servei sanitari per possibles urgències.

**11.** Els participants accepten el reglament pel sol fet de fer la inscripció.