

EL CONSELL DE COL·LEGIS DE METGES DE CATALUNYA ATORGA ELS PRIMERS PREMIS A LES MILLORS PRÀCTIQUES EN ACCIÓ CLIMÀTICA I SALUT PLANETÀRIA EN L'ENTORN SANITARI

El lliurament dels guardons té lloc en el marc de la 3a Jornada CoMBxClima, on es presenten i debaten projectes impulsats des del sector sanitari que generen un impacte positiu en la salut de les persones i del planeta

Barcelona, 22 de maig de 2025.– El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) celebra la primera edició dels **Premis a les millors pràctiques en Acció Climàtica i Salut Planetària en l'entorn sanitari**, uns guardons amb els quals vol reconèixer projectes impulsats per professionals i centres sanitaris compromesos davant l'emergència climàtica, amb l'objectiu de liderar el camí cap a un futur més sostenible i just. L'acte tindrà lloc **avui, dijous 22 de maig, a partir de les 16.30 hores, a la sala d'actes de l'edifici col·legial** (passeig de la Bonanova, 47).

Adjuntem el detall de les iniciatives guanyadores:

- **Premi en la categoria d'Àmbit d'Atenció Primària** al projecte ***Les Unitats de Rehabilitació de la GAPiC Delta. Som amics i amigues del medi ambient***, presentat pel doctor Reza Abouzari Kashefi, metge especialista en Medicina Física i Rehabilitació de la Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat (GAPiC) Delta de l'ICS.

Els professionals del Servei de Rehabilitació Delta, que pertanyen a la GAPiC Delta i que estan distribuïts per les unitats de rehabilitació de Castelldefels, Viladecans, El Prat, Rambla Marina i Pubilla Casas de L'Hospitalet, han posat en marxa, des de l'any 2018 fins a l'actualitat (amb una pausa els anys 2020 i 2021 per la pandèmia), una campanya de conscienciació i informació als pacients i professionals per minimitzar el consum del paper llitera al servei.

Els professionals van començar a demanar la col·laboració dels usuaris, tot demanant-los que portessin una tovallola pròpia de casa. Es van formar els professionals de les unitats afectades sobre com informar els pacients i com gestionar possibles conflictes o reticències, els quals, a la pràctica, van ser molt pocs. La iniciativa va permetre reduir, només el primer any, 1.000 rotlles de paper entre totes les unitats, un 60% menys del que

s'havia consumit l'any anterior. Això va suposar una reducció de 1,7 tones de paper reciclat i un estalvi de 26 M3 d'aigua, que és el que consumeix un centre d'atenció primària, de mitjana, en un mes.

Més informació: [ICSverds, la reutilització del paper llitera La substitució del paper llitera als serveis de Rehabilitació ..](#)

- **Premi en la categoria d'Àmbit d'Atenció Hospitalària** per al projecte **Soc una nova oportunitat**, presentat pel doctor Pere Genaró Jornet, pediatra de l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta – Gerència Territorial de l'ICS a les Terres de l'Ebre.

La iniciativa es basa en la recollida selectiva de roba hospitalària en desús. En col·laboració estratègica amb la cooperativa social Avantebre, aquesta roba es revaloritza a través d'un programa formatiu i d'inserció sociolaboral dirigit a dones en risc d'exclusió social (principalment víctimes de violència de gènere). Les participants reben formació en costura i suport integral (psicosocial, lingüístic, digital) per confeccionar bosses de roba reutilitzables. Aquestes bosses es distribueixen a pacients ingressats i es venen per finançar la recerca oncològica local (Projecte Emma).

En l'àmbit ambiental, s'han reutilitzat 720 kg de tèxtil en la fase inicial, aconseguint una reducció estimada de la petjada de carboni de 18.500 kg CO₂ i evitant la seva disposició en abocador. En l'àmbit social, ha beneficiat directament unes 90 dones, proporcionant habilitats, empoderament i una xarxa de suport crucial. En l'àmbit de la salut comunitària, promou hàbits sostenibles entre els pacients (reducció d'un sol ús) i genera fons per a la recerca biomèdica local.

Més informació: ["Soc una nova oportunitat": bosses reciclades, inclusives i solidàries fetes de roba de l'HTVC – Web Gerència Territorial Terres de l'Ebre](#)

- **Premi en la categoria d'altres àmbits assistencials** per al projecte **Bosc per la salut: un nadó, un arbre**, presentat pel doctor Ferran Campillo López, pediatre de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa.

L'embaràs i el primer any de vida són períodes especialment vulnerables a estressors mediambientals, però també sensibles a modificar hàbits i reduir riscos. L'objectiu d'aquest treball era conèixer el contacte amb la natura en aquesta etapa i proposar activitats de promoció de la salut al medi natural ("prescripció de natura").

El projecte es desenvolupa en 3 etapes: prenatal, neonatal i postnatal. Comença durant l'embaràs, en què a través d'un cribratge mediambiental ("Full Verd") mitjançant entrevista s'avaluen els possibles factors de risc

mediambientals en aquesta etapa i s'avalua la freqüència de contacte amb la natura. En el moment del naixement, es lliura un plançó d'una espècie autòctona a la família ("arbre germà"), que es planta en entorns propers a l'hospital i es convida a seguir sessions guiades per a famílies amb nadons menors d'un any al voltant d'espais naturals de la comarca. Finalment, es realitzen altres activitats com visites escolars per explicar conceptes com "una Sola Salut", els determinants de la salut relacionats amb l'entorn, i hàbits saludables, entre d'altres.

Del 2020 al 2025, s'han lliurat i plantat més de 500 "arbres germans", contribuint a una captació aproximada de 7,5 tones anuals de CO₂. El 2023, de 315 embarassades (79,9% del total d'embarassos registrats a l'hospital), un 32,14% referia tenir activitats al medi natural diàriament, un 42,21% algun cop a la setmana, un 16,56% algun cop al mes, un 5,52% mai o gairebé mai i un 3,57% només a les vacances. Quinze famílies han participat al programa pilot de sortides guiades. Uns 300 alumnes de la comarca visiten cada any el "Bosc per a la salut", on coneixen els beneficis del contacte amb la natura i altres hàbits saludables i de promoció de la salut.

Més informació:

[0342_082.pdf;jsessionid=2694B9DD6435FF3631FB02C3B2C54C41](#)

- El jurat ha decidit atorgar una **Menció especial** al projecte **Green Hospital de Mollet. Cap a un Hospital Net Zero total i Promotor de Salut Planetària**, presentat pel doctor Jaume Duran Navarro, director gerent de la Fundació Sanitària Mollet.

El projecte "Green Hospital" de la Fundació Sanitària Mollet és una iniciativa transformadora que busca integrar la sostenibilitat ambiental en el sistema sanitari com a eix transversal. Des de 2010, l'Hospital Universitari de Mollet ha aplicat una estratègia ambiciosa i multidisciplinària per assolir la neutralitat climàtica i promoure la salut planetària. En 12 anys, s'ha aconseguit una reducció del 91% de les emissions directes de CO₂ i s'ha assolit l'estatus de centre NetZero en emissions directes.

Aquest projecte neix des de la governança i es veu reflectit a través de les polítiques i estratègia institucional. Es va centrar inicialment en l'arquitectura sostenible i la millora de les instal·lacions, com la instal·lació de 1.368 panells solars, geotèrmia, recollida d'aigua pluvial, energia 100% renovable, entre d'altres. A més, s'han revisat cadascun dels processos de la institució, prioritzant accions com la reducció de dies d'hospitalització, la reducció i generació de químics i fàrmacs, l'eliminació de productes d'un sol ús, la mobilitat sostenible o la segregació de 29 tipus de residus.

Més informació: [Un Hospital Universitari NetZero](#)

L'acte de lliurament dels premis tindrà lloc en el marc de la **3a Jornada CoMBxClima**, que organitza el Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), conjuntament amb la Secció col·legial de Metges d'Acció Climàtica i Salut Planetària del CoMB. Aquesta jornada participativa té l'objectiu de presentar i debatre projectes que es poden impulsar des del sector sanitari per tal de posar en marxa a curt termini iniciatives que generin un impacte positiu, tant en la salut humana, com en la salut del planeta.

Enguany, s'hi organitzen tres taules rodones, en les quals es tractarà l'impacte de la mala qualitat de l'aire i de la contaminació acústica en la salut de les persones, així com el paper del sistema sanitari davant de les poblacions més vulnerables als impactes de la crisi ambiental. La presidenta de la Secció de Metges d'Acció Climàtica i Salut Planetària del CoMB, **Carla Oliva**, presentarà la jornada i la presidenta del CoMB, **Elvira Bisbe**, en farà la cloenda.

Podeu consultar més informació sobre la jornada i el programa detallat al [següent enllaç](#).

Per a més informació, podeu contactar amb Marta Ciércoles o Aitor Mora (Departament de Premsa i Mitjans Externs del CoMB, tlf. 935 678 830; mitjans@comb.cat).