

## ELS METGES D'ESTÈTICA INFORMEN SOBRE ELS TRACTAMENTS MÉS FREQUENTS QUE HAN DE SER FETS PER METGES

- La secció de Metges d'Estètica del CoMB identifica en una infografia quins són els 10 procediments estètics més habituals i recorda que són actes mèdics i que, per tant, han de ser realitzats per metges col·legiats i en centres autoritzats
- L'increment de la demanda d'aquests procediments, el desconeixement per part de la població i la desinformació a les xarxes afavoreixen l'intrusisme en la medicina estètica i posen en risc la salut i seguretat dels pacients
- Entre els deu tractaments estètics més demandats que han de ser practicats per metges, es troben les injeccions de neuromoduladors, d'àcid hialurònic i d'estimuladors de col·lagen; la col·locació de fils tensors o els microempelts de cabell

**La informació que conté aquesta nota de premsa haurà de restar embargada fins a les 11.30 hores d'avui**

**Barcelona, 22 d'octubre de 2024.-** La secció de Metges d'Estètica del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), en el marc de la campanya contra l'intrusisme impulsada aquest any pel CoMB, ha elaborat un material gràfic informatiu (**vegeu arxiu pdf adjunt**) on s'especifiquen quins són els deu tractaments estètics més habituals que **han de ser realitzats per metges col·legiats**. L'objectiu és ajudar els potencials usuaris a identificar de manera clara aquests procediments com a **actes mèdics que, per tant, han de ser realitzats per metges col·legiats i en centres autoritzats**. En un context d'increment de la demanda, de desinformació a les xarxes i d'elevat nivell d'intrusisme, els metges de la secció col·legial manifesten la seva preocupació per la salut i la seguretat dels pacients.

Segons es desprèn de l'informe de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) *Percepción y uso de la medicina estética 2023*, existeix un desconeixement important entre la població al voltant de què és medicina estètica i quins tractaments pertanyen a l'àmbit de la medicina estètica. Es constata la confusió entre els tractaments estètics mèdics i aquells que no ho són, així com sobre els perfils professionals que els han de realitzar.

Segons la definició que en va fer el Departament de Salut, *“la medicina estètica inclou el conjunt d'actes, tècniques i procediments mèdics no quirúrgics dirigits a millorar totalment o parcial els aspectes inestètics o jutjats així pel pacient, com els estats de disconfort general que són conseqüència de l'envelliment fisiològic,*

*amb la finalitat d'aconseguir millorar la qualitat de vida i el benestar físic i psíquic, que han de configurar un estat òptim de salut”.*

Entre els deu tractaments de medicina estètica que la secció col·legial ha inclòs com a més habituals a la seva infografia, es troben les injeccions de neuromoduladors (*bòtox*), d'àcid hialurònic i d'estimuladors de col·lagen; la col·locació de fils tensors a la cara o al cos , l'ús de dispositius de llum per tractar la pell (excepte per a depilació), com el làser o la llum polsada intensa (IPL), o els microempelts de cabell. Cal destacar que també es troben entre les intervencions més freqüents realitzades per professionals de la medicina estètica les derivades de complicacions i seqüeles sorgides arran de tractaments estètics realitzats per persones que no són metges.

Des de la secció col·legial de Metges d'Estètica del CoMB alerten que els procediments estètics mèdics, tant els esmentats a la infografia com d'altres, requereixen l'ús de productes sanitaris que han de tenir garantia de procedència, conservació, etc., així com de medicaments de prescripció mèdica que només poden ser indicats després de realitzar un diagnòstic. D'altra banda, també recorden que tant la realització d'aquest tipus de tractaments com la resolució de qualsevol complicació exigeixen coneixements que només pot oferir un metge.

El CoMB va posar en marxa el juny passat la campanya #MesqueunTítol per combatre l'intrusisme en l'àmbit mèdic –demanant, també, penes més dures per a aquest delictes– i per posar en valor la col·legiació. El CoMB ha constatat en els darrers anys un increment significatiu del nombre de casos d'intrusisme professional en l'àmbit mèdic. Actualment, la corporació es troba personada en 17 procediments penals per aquest delictes, dos dels quals estan relacionats amb la medicina estètica. D'altra banda, darrerament, el CoMB també ha efectuat 8 denúncies davant de l'administració sanitària per exigir la inspecció de centres en què s'han detectat irregularitats relacionades amb la medicina estètica, amb sospita de la possible comissió de delictes d'intrusisme.

L'exercici de la professió de metge requereix la col·legiació. El procés per verificar la documentació necessària per poder exercir com a metge és molt rigorós. El registre com a metge col·legiat “en exercici” i, per tant, amb l'habilitació corresponent, és l'única garantia que la persona en qüestió es troba en condicions i és apta per exercir la professió mèdica. El registre de col·legiats és públic i incorpora tots els metges inscrits al col·legi professional corresponent, després de la verificació oportuna de la documentació i de l'habilitació per a l'exercici. Tots els ciutadans poden accedir a aquest registre, una consulta que, en el cas del CoMB, es pot fer de manera senzilla a través de la web col·legial ([www.comb.cat](http://www.comb.cat)).

Col·legi de Metges de Barcelona  
Departament de Premsa i Mitjans Externs  
Passeig de la Bonanova, 47. Barcelona  
Telèfon: 935 678 830  
e-mail: [mitjans@comb.cat](mailto:mitjans@comb.cat)  
[www.comb.cat](http://www.comb.cat)

# 10 TRACTAMENTS ESTÈTICS FREQUENTS QUE HAN DE SER REALITZATS PER METGES

La **medicina estètica** inclou el conjunt d'actes, tècniques i procediments mèdics no quirúrgics dirigits a millorar totalment o parcial els aspectes inestètics o jutjats així pel pacient, com els estats de disconfort general que són conseqüència de l'envelliment fisiològic, amb la finalitat d'aconseguir millorar la qualitat de vida i el benestar físic i psíquic, que han de configurar un estat òptim de salut.

Aquests són alguns dels tractaments estètics més habituals. Es tracta d'actes mèdics i, per tant, han de ser realitzats per metges, ja que són els professionals formats i habilitats per fer-los amb **qualitat, seguretat i responsabilitat**:

1

## Injeccions de neuromoduladors

(Botox o toxina botulínica en general) per a les arrugues d'expressió: entrecella, potes de gall, front.

2

## Injeccions de farciment amb àcid hialurònic

per augmentar llavis, pòmuls, etc. o per atenuar els signes de l'edat.

3

## Injeccions d'estimuladors de col·lagen

(Hidroxiapatita, col·lagen, àcid polilàctic, etc.) o productes per millorar i hidratar la pell (còctels de vitamines, polinucleòtids, etc.) o de qualsevol altre medicament amb altres finalitats (dutasteride per a cabell, esclerosants de varices i aranyes vasculares, etc.).

4

## Injeccions amb factors de creixement

(PRP o plasma ric en plaquetes) amb fins estètics a la pell de qualsevol àrea del cos, inclòs el cuir cabellut per a l'al·lopècia, cicatrius, millora de la salut cutània, etc.

5

## Col·locació de fils tensors

o estimuladors a la cara o el cos.

6

## Tractament de taques o canvi de coloració a la cara o al cos

amb peelings de profunditat mitjana o profunda (TCA; fenol, etc.) o llum pulsada intensa (IPL), làsers de qualsevol tipus o altres dispositius de llum. Davant del dubte, indicació de consulta al metge de família o al dermatòleg.

7

## Aplicació de làsers o IPL per millorar la qualitat, textura i color de la pell

o aranyes vasculares, cuperosi, etc., excepte quan estiguin indicats exclusivament per a depilació.

8

## Indicació de tractaments amb aparells emissors d'alta energia

per eliminar greix localitzat, cel·lulitis, flaccidesa i altres: radiofreqüència, ultrasons, fred (criolipòlisi), etc.

9

## Realització de procediments mèdics mínimament invasius amb anestèsia local

incloent microempelts de cabell amb tècnica FUE.

10

## Tractament de complicacions i seqüeles

derivades de tractaments estètics no realitzats per metges.

### RECORDEU:

- El diagnòstic i tractament són actes propis de la professió mèdica i estan reservats en exclusiva a aquells professionals que estan en possessió del títol de Llicenciat o Grau en Medicina.
- Correspon als metges la indicació i realització de les activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut, a la prevenció de les malalties i al diagnòstic, tractament, terapèutica i rehabilitació dels pacients, així com al enjudiciament i pronòstic dels processos objecte d'atenció, essent requisit indispensable per a l'exercici professional estar col·legiat al Col·legi de Metges. El registre de col·legiats del CoMB és públic i es pot consultar a [www.comb.cat](http://www.comb.cat).
- Els centres de medicina estètica són unitats assistencials autoritzades per l'administració sanitària on un metge és responsable de realitzar tractaments no quirúrgics amb finalitat de millora estètica corporal o facial.