

## **NACE LA CÁTEDRA PARA LA SALUD DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD, UN PROYECTO PIONERO PARA IMPULSAR LA INVESTIGACIÓN Y LA FORMACIÓN EN ESTE ÁMBITO**

- La nueva cátedra está adscrita a la UAB y es fruto de la colaboración de esta universidad, la Fundación Galatea, el Colegio de Médicos de Barcelona (CoMB) y Mutual Médica, la mutualidad de los médicos
- El proyecto tiene como uno de sus principales objetivos dar respuesta a la necesidad de formar profesionales competentes en la promoción y la atención de la salud de todos los profesionales de la salud
- Los impulsores destacan que la cátedra supone un salto cualitativo en lo que respecta a la investigación y la formación en este ámbito, a la vez que permitirá generar y compartir conocimiento, con vocación innovadora y colaborativa

**Barcelona, 16 de mayo de 2024.-** Cuidar a los profesionales que velan cada día por la salud de las personas es una necesidad que se ha hecho especialmente evidente a raíz de la pandemia de COVID-19. Se trata de un reto para el que resulta indispensable impulsar la investigación sobre prevención y asistencia y, sobre todo, apostar por la formación específica de profesionales de la salud que estén preparados para ofrecer una atención y respuesta adecuadas a las necesidades de salud concretas de otros profesionales de la salud. Con ese objetivo nace la **Cátedra para la Salud de los Profesionales de la Salud**, un proyecto pionero en el mundo, impulsado por la Universidad Autònoma de Barcelona (UAB), la Fundación Galatea, el Colegio de Médicos de Barcelona (CoMB) y Mutual Médica, que se presentó ayer en un acto en la sede del CoMB.

La nueva Cátedra para la Salud de los Profesionales de la Salud está adscrita al Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB, que dirige el catedrático en Psiquiatría **Antoni Bulbena**, quien asume también la

dirección de la cátedra. Según Bulbena, “la creación de la cátedra supone un salto cualitativo muy importante para la investigación y la formación en el ámbito de la salud de los profesionales de la salud, ya que debe permitir darle la relevancia y los recursos que se merece esta cuestión”.

Al prestigio que aporta la **UAB**, como institución líder en investigación y formación, se suma la experiencia y conocimiento que la **Fundación Galatea** ha acumulado a lo largo de más de 25 años trabajando, como entidad referente, por la salud de los profesionales de la salud en los ámbitos de la prevención, asistencia y formación. La cátedra cuenta, además, con el liderazgo del **CoMB**, que impulsó el primer programa de atención integral al médico enfermo (PAIMM) del Estado, a finales de los años 90, una apuesta avanzada a su tiempo que se ha convertido en referente internacional. Por su parte, **Mutual Médica**, la mutualidad de los médicos, reitera, con su participación en el proyecto, su compromiso constante con el bienestar de los médicos y la proyección de estas iniciativas en todo el Estado.

### **Proteger la salud de los profesionales para garantizar la calidad asistencial**

Proteger la salud de los profesionales de la salud es una condición necesaria para garantizar, también, la calidad asistencial y, por tanto, la salud de los pacientes. Los profesionales de la salud se enfrentan, en su ejercicio diario, a situaciones de elevado estrés y a diversos factores de riesgo que hacen que presenten indicadores de sufrimiento emocional y problemas de salud mental más elevados que la media de la población.

Disponer de **información rigurosa** sobre el estado de salud de los profesionales de la salud, identificar **factores de riesgo** y factores protectores o cuáles son las mejores **estrategias preventivas y asistenciales**, entre otras cuestiones, es fundamental para diseñar y poner en marcha intervenciones efectivas, tanto terapéuticas como preventivas. Generar este **conocimiento** y traducirlo en **programas de formación específicos** dirigidos a profesionales de la salud que deben cuidar a otros profesionales de la salud es el principal objetivo de la Cátedra para la Salud de los Profesionales de la Salud.

Para empezar, la Cátedra ya dispone de un volumen de datos muy importante que Fundación Galatea ha recogido a lo largo de 25 años y que ahora se podrán explotar y gestionar de forma más eficiente, con el objetivo

de crear un sistema de información actualizado y dinámico sobre la salud de los profesionales de la salud.

Desde sus inicios, Fundación Galatea ha atendido a más de 13.000 profesionales de la salud de todo el Estado, la mayoría de Cataluña, además de realizar formación e intervenciones en equipos y en organizaciones sanitarias. Cuenta además con los recursos de Clínica Galatea, el único centro asistencial dedicado de forma monográfica a la atención de la salud mental de los profesionales de la salud.

Por su parte, Mutual Médica, la mutualidad de médicos dedicada a la protección y al bienestar del colectivo desde hace más de cien años, sigue sumando esfuerzos y colaborando en iniciativas para la atención de la salud mental de los médicos, como ha hecho desde el nacimiento del PAIMM, así como a través del programa CUIDAR(me) de su Fundación, participando en la creación, en 2022, del Servicio de Atención Psicológica para Estudiantes de Medicina (SAPEM) y en el Estudio anual de impacto de la COVID en la salud de los médicos en España.

La Cátedra para la Salud de los Profesionales de la Salud nace con una clara vocación de **conexión** con otras universidades e instituciones de todo el mundo, así como de **colaboración y apoyo** a diferentes organismos que puedan estar interesados en su labor, tales como servicios de salud laboral de organizaciones sanitarias. La Cátedra trabajará por proyectos y ya tiene algunos **ámbitos de investigación definidos**, como la identificación de factores protectores que pueden ayudar a reducir el riesgo de los profesionales de enfermar; la influencia de la feminización de las profesiones sanitarias en la salud de los profesionales y en sus necesidades asistenciales, o la profundización en la salud emocional de los estudiantes universitarios.

*En la imagen adjunta, de arriba abajo y de izquierda a derecha, Dr. Jaume Padrós, presidente del Colegio de Médicos de Barcelona (CoMB); Dr. Miquel Vilardell, presidente de la Fundación Galatea; Dr. Alejandro Andreu, presidente de la Fundación Mutual Médica; Dr. Antoni Bulbena, director de la Cátedra para la Salud de los Profesionales de la Salud de la UAB; Sr. Javier Lafuente, rector de la UAB; Dra. Montserrat Esquerda, presidenta de la*

*Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña (CCMC), y Dr. Luis A. Morales, presidente de Mutual Médica.*

#### **Sobre la Universidad Autónoma de Barcelona**

La Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), creada en 1968, reúne docencia, investigación básica y clínica, plataformas tecnológicas, transferencia de tecnología y creación de empresas. Con más de 2.000 investigadores, la UAB lidera la participación de las universidades españolas en el programa marco de investigación e innovación de la Unión Europea (Horizon Europe). Con más de 40.000 estudiantes, su oferta formativa comprende 112 titulaciones de grado, 140 másteres universitarios oficiales y 67 programas de doctorado. Está posicionada en los principales rankings internacionales entre las 200 mejores universidades del mundo y entre las 100 mejores de Europa.

[www.uab.cat](http://www.uab.cat)

#### **Sobre Fundación Galatea**

La Fundación Galatea fue creada en 2001 para velar por la salud y bienestar de todos los profesionales de la salud y para garantizar así una mejor calidad asistencial a los ciudadanos. La Fundación lleva a cabo diferentes iniciativas de promoción de la salud, prevención y asistencia, tanto individuales como grupales, dirigidas a estos profesionales y estudiantes de Medicina, además de investigación en este ámbito.

[www.fgalatea.org](http://www.fgalatea.org)

#### **Sobre el Colegio de Médicos de Barcelona**

El Colegio de Médicos de Barcelona (CoMB) es una corporación democrática fundada en 1894 que agrupa y representa a los médicos de las comarcas de Barcelona. Tiene como función principal defender los intereses colectivos de la profesión médica y velar por la buena práctica de la medicina y por el derecho de las personas a la protección de su salud. Ofrece apoyo integral al médico para desarrollar su carrera con profesionalismo y con la máxima seguridad.

[www.comb.cat](http://www.comb.cat)

#### **Sobre Mutual Médica**

Mutual Médica es una entidad de economía colaborativa sin finalidades lucrativas creada y gestionada por médicos para dar un servicio a los médicos; reinvierte en los mutualistas los beneficios que genera. La misión de Mutual Médica es asegurar a los médicos para que puedan ejercer su profesión con tranquilidad en toda su vida profesional.

[www.mutualmedica.com](http://www.mutualmedica.com)

#### **Para más información:**

**Octavi López Coronado**  
**Área de Comunicación y de Promoción**  
**Universidad Autónoma de Barcelona**  
Tel: 935 868 228  
[Octavi.lopez@uab.cat](mailto:Octavi.lopez@uab.cat)

Alberto Guerrero Pachón

**MUTUAL MÉDICA**

Tel: 658 537 095

[aguerrero@mutualmedica.com](mailto:aguerrero@mutualmedica.com)

Marta Ciércoles / Aitor Mora

Departamento de Prensa y Medios Externos

**Colegio de Médicos de Barcelona y Fundación Galatea**

Tel: 935 678 830

[mitjans@comb.cat](mailto:mitjans@comb.cat)