

## **‘DONA, ESPORT I SALUT’: 15è SIMPOSI SOBRE SALUT, MEDICINA I ESPORT DEL CoMB**

**Barcelona, 4 de juliol de 2023.-** El Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) organitza la **15a edició del Simposi sobre Salut, Medicina i Esport**, que en aquesta ocasió abordarà el tema “Dona, esport i salut”. La jornada tindrà lloc **el proper dijous, dia 6 de juliol, a les 18 hores, a la sala d’actes de l’edifici col·legial (passeig de la Bonanova, 47).**

Al simposi es tractaran diverses qüestions pràctiques i concretes sobre la pràctica de l’esport per a la dona, com el cicle menstrual i l’esport o l’esport durant l’embaràs, que seran abordades per experts en medicina esportiva. A l’acte participarà també la triatleta i entrenadora **Judith Corachan**, que explicarà la seva experiència com a esportista d’elit. Podeu consultar més informació sobre el simposi i veure’n el programa detallat [al següent enllaç](#).

L’acte tindrà lloc en format presencial. Si voleu assistir al simposi, és imprescindible que us hi inscriviu [en el següent formulari](#) i ens ho comuniquem també, si us plau, responent aquest e-mail.

Per a més informació:

Col·legi de Metges de Barcelona  
Departament de Premsa i Mitjans Externs  
Passeig de la Bonanova, 47. Barcelona  
Telèfon: 935 678 830  
e-mail: mitjans@comb.cat  
www.comb.cat