

LA JUNTA COMARCAL D'OSONA DEL CoMB ORGANITZA LA JORNADA 'LA SALUT DELS PROFESSIONALS DE LA SALUT. ACTIVEM LA CURA' A VIC

Barcelona, 9 de maig de 2023.- La Junta Comarcal d'Osona del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) ha organitzat, conjuntament amb l'Agrupació de Ciències Mèdiques d'Osona i amb la participació de la Fundació Galatea, la jornada **"La salut dels professionals de la salut. Activem la cura"**. L'acte tindrà lloc el proper **dijous, 11 de maig, a les 17 hores, a la sala d'actes Torras i Bages del Seminari de Vic** (ronda de Camprodon, 2).

En un context en què els professionals de la salut estan exposats a múltiples situacions que els poden generar un desgast físic i psicològic, així com un alt impacte emocional, reconèixer aquestes situacions i desenvolupar competències emocionals i relacionals pot ajudar-los a cuidar la salut emocional. La jornada té l'objectiu d'ajudar a reconèixer i comprendre les variables individuals, relacionals i contextuals que impacten en la salut emocional i promoure la cura des d'una mirada sistèmica, fomentant la reflexió i la consciència sobre els recursos que faciliten la regulació emocional.

A l'acte, hi intervindran la metgessa de família a l'EAP Santa Eugènia de Berga i presidenta de la Junta Comarcal d'Osona, **Anna Ribas**; la metgessa especialista en medicina preventiva i en salut pública, psicoterapeuta i col·laboradora docent de la Fundació Galatea, **Eulàlia Masachs**; la coordinadora del Programa de Protecció Social del CoMB, **Natàlia Raguer**, i la coordinadora de Formació i de l'Àmbit de Promoció de la Salut de la Fundació Galatea, **Marta López**. La metgessa de família al CAP Tona i presidenta de l'Agrupació de Ciències Mèdiques d'Osona, **Imma Ausió**, clourà la jornada.

Podeu accedir al programa complet de la jornada al [següent enllaç](#).

Per a més informació podeu contactar amb el Sr. Ricard León (Unitat de Participació del CoMB. tlf. 672 795 823; ricard.leon@comb.cat)