

#170
Març 2025
www.comb.cat

COMB

REVISTA DEL COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA



Elvira Bisbe



Jaume Sellarès



Mireia Puig



Sònia Miravet



Berta Areny



Jordi Aligué



Robert Güerri



Iolanda Jordan



Ramon Vilallonga



Gemma Férriz



Rosa Calvo



Miquel Gómez



Beatriu Bilbeny



Anna Escalé



Mónica Povedano



Antoni Trilla



Anna Carreres



Ferran Fillat



Francesc Bas-Cutrina



Ana Graciela Angulo

**Nou equip de govern
per seguir construint
la professió del futur**

Les teves vacances d'estiu comencen aquí

 Mediviatges



Mediviatges és l'agència de viatges del Grup Med que prepara, organitza i assessora viatges a mida a qualsevol destinació de manera personalitzada.



www.mediviatges.com



93 567 88 05



Passeig de la Bonanova, 47 - 08017 Barcelona

Sumari

COMB #170

Març 2025



08 Eleccions 2025



17 Dossier



24 Professi3



28 Entrevista

05
L'apunt de la presidenta

06
Presentaci3

07
Professi3

08
Eleccions 2025

15
La Junta informa

16
Cooperaci3

17
**Dossier: 5 anys de la
pand3mia de la COVID-19**

22
Actualitat col·legial

23
Professi3

27
La salut del metge

28
**Entrevista a Marta
Castell3**

29
La Junta informa

30
Juntes comarcals

32
Formaci3

33
**Programa de protecci3
social**

34
Consulta 21

36
El CoMB als mitjans

38
Seccions col·legials

40
Obituaris

44
Hist3ries de metges

46
Cultura i societat

47
Petits anuncis

49
Grup Med

52
Innovaci3 i tecnologia

55
Viatges: Gal3cia



Segueix-nos a:
<https://linkedin.com/company/combarcelona/>



Instagram:
<https://instagram.com/combarcelona/>



Segueix-nos a:
<https://x.com/COMBarcelona>



Accedeix al nostre blog:
<http://blogcomb.cat/>



M3s informaci3:
www.comb.cat
revista.comb.cat

La teva recepta electrònica

Com a col·legiat al CoMB en exercici tens accés a la recepta electrònica privada de forma **gratuïta**.

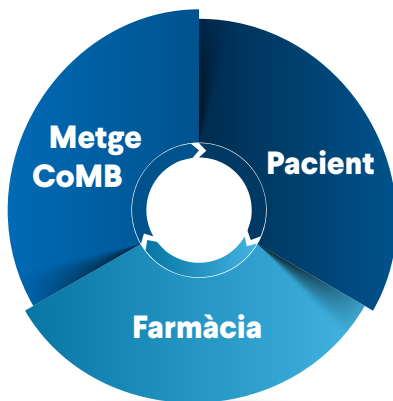
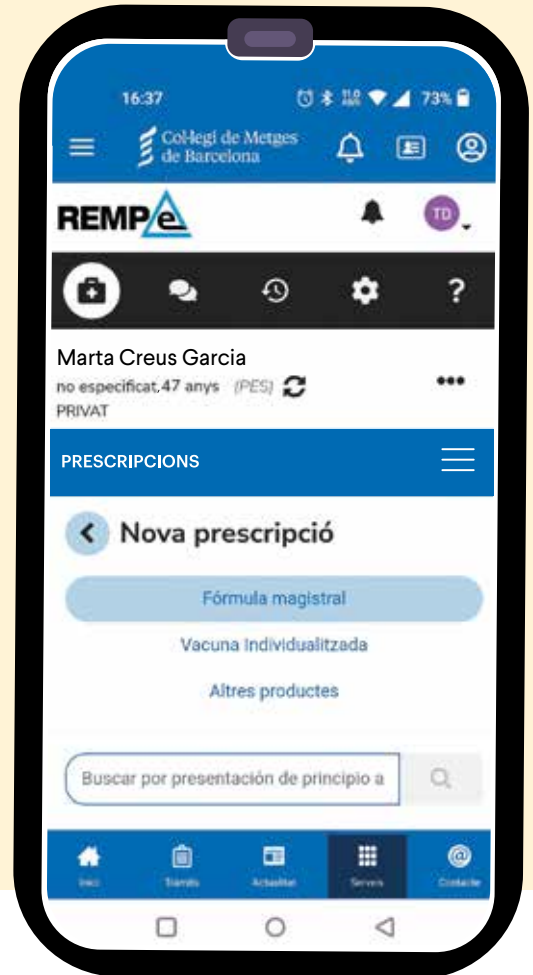
L'app **MetgesBarcelona** et permet emetre i validar receptes **independentment del teu lloc de treball**.

+ seguretat

+ qualitat

+ accessibilitat

+ rapidesa



Ara, com a metge del CoMB, pots fer ús de la recepta electrònica des del teu mòbil amb l'app **MetgesBarcelona**.

La manera més fàcil i àgil d'estar connectat.





Elvira Bisbe i Vives,
*presidenta del Col·legi de Metges
de Barcelona*

Reconnectem amb l'essència

M'estreno en aquesta pàgina de la revista *COMB* amb la mateixa il·lusió amb la qual he iniciat i assumit aquesta nova etapa com a presidenta del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB). Com a metgessa, em sento molt honorada de presidir una corporació que, al llarg dels anys, ha esdevingut un referent per als professionals i per a la societat. Sento, alhora, una mica de vertigen, no me n'amago.

Des de molt jove, vaig formar part de l'Associació Professional de Metges del meu hospital (l'Hospital del Mar - Esperança de Barcelona). Anys més tard, de la mà del doctor Miquel Vilardell, vaig entrar a la Junta de Govern del Col·legi. Posteriorment, com a vicepresidenta, he format part de l'equip del doctor Jaume Padrós. He tingut la sort, tots aquests anys, de ser part de juntes de govern plurals i molt cohesionades, on he compartit debats, projectes i grans moments amb metges i metgesses de diferents àmbits i especialitats, però, sobretot, compromesos i d'una qualitat professional i humana incontestables. Alguns d'aquests companys i companyes de viatge continuen en aquest nou projecte que tinc el privilegi de liderar i al qual s'han sumat nous companys i companyes igualment motivats per treballar en els reptes de futur.

Al llarg d'aquests anys, hem endegat nombrosos projectes i soc conscient dels enormes desafiaments que encara tenim sobre la taula i del fet que en vindran molts més. Només podrem abordar-los amb ganes, imaginació, il·lusió i perseverança. Reptes com la crisi demogràfica i el dèficit de professionals requereixen un abordatge multidimensional, amb estratègies per retenir talent a Catalunya, amb flexibilitat i millora de condicions laborals, potenciant la conciliació i repensant nous models de col·laboració, traient la burocràcia de les consultes...

La necessitat urgent de transformació del sistema sanitari per tal de fer-lo sostenible ha de comptar, necessàriament, amb els professionals que lideraran la medicina de demà: metges i metgesses que avui són els més joves i que sovint tenen i aporten valors i prioritats diferents pel que fa al seu concepte de treball i professió. Treballarem plegats per complementar visions i per impulsar i potenciar el millor de cada generació. També amb els nostres sèniors, un grup cada cop més nombrós que atressora una qualitat professional i expertesa immenses que no podem deixar escapar.

El CoMB ha de ser un espai de lideratge, suport i defensa dels drets i la dignitat professional de tots els metges i metgesses. Cal seguir treballant per defensar i enfortir el paper essencial dels metges en tots els àmbits del sistema sanitari –públic i privat–, vetllant per la protecció de la seva salut, promovent millores laborals i professionals que reverteixin en la qualitat de l'assistència i buscant estratègies que frenin el contagi del *burnout*.

També volem que el Col·legi sigui un espai d'innovació i formació adaptada a les noves realitats clíniques i tecnològiques. Cal seguir impulsant el coneixement en àmbits com la salut digital, la intel·ligència artificial, la medicina personalitzada o l'impacte del canvi climàtic en la salut, que ja són el present, i abordar els reptes que comporten.

Tenim el ferm propòsit de fer un Col·legi més proper, integrador i innovador. Volem fer-ho amb un lideratge transformador, d'equip, centrat en les persones, empàtic i col·laboratiu, que ens permeti reconnectar amb l'essència de fer de metge. Posarem la nostra expertesa, energia i vocació per fer del CoMB, no només un referent professional, sinó també un espai d'inspiració i suport per a tots els que en formem part. Per fer-ho possible, comptem amb tu! ●



JUNTA DE GOVERN DEL CoMB: **Presidenta** Elvira Bisbe i Vives **Vicepresident 1r** Jaume Sellarès i Sallas **Vicepresidenta 2a** Mireia Puig Campmany **Secretària** Sònia Miravet Jiménez **Vicesecretària** Berta Areny Perelló **Tresorer** Jordi Aligué Capsada **Vocals** Roberto Carlos Güerri Fernández, Iolanda Jordan Garcia, Ramon Vilallonga Puy, Gemma Ferriz Villanueva, Rosa María Calvo Escalona, Miquel Àngel Gómez Pérez, Maria Beatriu Billbeny de Fortuny, Anna Escalé Besa, Mónica Povedano Panadés, Antoni Trilla Garcia, Anna Carreres Molas, Ferran Fillat Gomà, Francesc Bas Cutrina, Ana Graciela Angulo Menéndez.

Eleccions al CoMB i cinc anys de la pandèmia de COVID-19



Tenim nova presidenta i nova Junta de Govern del CoMB. La candidatura “Construïm la professió de futur”, encapçalada per la doctora Elvira Bisbe, ha estat proclamada guanyadora de les eleccions. Després d’una etapa extraordinària, que aquest número recorda, el doctor Jaume Padrós acaba el seu mandat. Moltes gràcies, Jaume, per tota la teva dedicació incansable.

Ha fet cinc anys de l’inici de la pandèmia de COVID-19. No estàvem preparats i no podem caure en el parany d’oblidar-ho. El dolor, el patiment i el sacrifici de la població i, especialment, de tots els professionals sanitaris, sobretot els primers mesos de la pandèmia, s’ha de retenir en la nostra memòria per tractar d’evitar els errors comuns. La revista destaca també un dels aspectes positius de la pandèmia: la solidaritat i la generositat de moltes persones, en aquest cas exemplificada en totes les accions que des del CoMB —des dels metges i metgesses i per als metges i metgesses— es van dur a terme per ajudar a qui més ho necessitava en el decurs del pitjor moment de la pandèmia. No ens n’oblidem. Ens en recordem i ens preparem. Aquesta crisi de salut pública s’ha acabat, però queda molta feina per fer. Amb tots vosaltres, des de la nova Junta, treballarem plegats per aconseguir-ho. ●

Antoni Trilla,
vocal de la Junta de Govern del CoMB

La imatge

Sis metges i metgesses, reconeguts amb les medalles Josep Trueta al mèrit sanitari



Sis metges i metgesses, entre altres professionals i entitats de l’àmbit de la salut, van rebre, el passat 4 de desembre, les medalles i plaques Josep Trueta al mèrit sanitari que atorga la Generalitat de Catalunya i amb les quals es reconeixen els serveis prestats amb vista al progrés i la millora de la sanitat. L’acte de lliurament de les

distincions va tenir lloc al Palau de la Generalitat.

Els professionals guardonats enguany són: **Carles Blay**, especialista en Medicina Familiar i Comunitària (MFIC); **Francesc Borrell**, especialista en MFIC; **Carmen Cabezas**, especialista en MFIC i en Medicina Preventiva i Salut Pública;

Mireia Puig, especialista en Medicina Interna (MI) i, actualment, vicepresidenta segona del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB); **Jaume Sellarès**, especialista en MFIC i vicepresident primer del CoMB, i **Enric Subirats**, especialista en MI i diplomad en medicina de muntanya. ●

La Secció Col·legial de Metges MIR i Metges Joves compareix a la Comissió de Salut del Parlament

! Vídeo complet de la compareixença (a partir del minut 02:49:00:



1



2

Is representants de la Secció Col·legial de Metges MIR i Metges Joves del CoMB van comparèixer, el passat 16 de gener, a la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya, on van exposar davant dels diputats i diputades les principals inquietuds i necessitats dels metges joves, que representen un col·lectiu de més de 5.000 professionals a les comarques de Barcelona. La intervenció de la presidenta de la secció, **Mar de Pablo** (2), va girar al voltant de temes especialment rellevants que afecten de manera directa les condicions d'accés a la professió i l'exercici dels metges i metgesses joves i, com a conseqüència, també la qualitat assistencial.

Els temes que Mar de Pablo va analitzar en la seva compareixença van ser els relatius a la necessitat de promoure la formació, a l'accés al grau de Medicina i a la distribució i el nombre de les places MIR; el relleu generacional i la retenció del talent; els valors de la professió; la salut mental del col·lectiu de metges MIR i metges joves, i la necessitat de mesures per a la conciliació de la vida

laboral amb la familiar i la personal. A la Comissió de Salut del Parlament, hi van prendre també la paraula, en el torn de respostes, el secretari de la Secció de Metges MIR i Metges Joves del CoMB, **Marc Albiol**, i el vicesecretari, **Eduardo Prats**. Hi van estar presents també a la Comissió els vocals de la secció **Françesc Bas-Cutrina** i **Sergi Ruiz** (1).

A la seva compareixença, titulada *Inquietuds i propostes dels metges MIR i metges joves des d'una perspectiva col·legial i del professionalisme*, Mar de Pablo va explicar que el col·lectiu "té un alt nivell de qualificació" i que són "professionals essencials als hospitals i centres de salut, amb un rol clau en les guàrdies i el suport assistencial i amb un gran impacte en el sistema sanitari". Per la seva banda, Marc Albiol va insistir en que "és fonamental una planificació adequada per conèixer quants professionals es jubilaran i quants en faran falta per tal de saber quants metges s'han de formar, de quines especialitats i en quins territoris" i Eduardo Prats va reclamar mesures "per mitigar el *burnout* i afavorir la conciliació de la vida professional amb la familiar".

La Secció de Metges MIR i Metges Joves la formen **metges i metgesses que estan fent la residència o que fa menys de 10 anys que l'han acabada**. És un grup dinàmic i jove amb membres provinents de diferents unitats docents i de diferents especialitats que comparteixen la inquietud de conèixer a fons tot allò que envolta el metge MIR i el metge jove i, alhora, les ganes de tirar endavant iniciatives d'interès per al col·lectiu. Amb aquest objectiu, la Secció analitza i dona resposta a dubtes, consultes i inquietuds provinents dels metges joves i MIR amb la col·laboració i l'assessorament de les unitats especialitzades del CoMB. El seu objectiu, doncs, és promoure el debat i prevenir i buscar solucions als problemes que afecten el metge MIR i metge jove. A més, és el vehicle per fer arribar qüestions específiques a la Junta de Govern del Col·legi.

Podeu contactar amb la Secció al compte d'X @MetgesJovesCOMB, o bé demanant informació a seccions@comb.cat o al telèfon 93 567 88 88. ●

La candidatura encapçalada per Elvira Bisbe guanya les eleccions a la Junta de Govern del CoMB



La candidatura encapçalada per **Elvira Bisbe** va resultar guanyadora de les **eleccions a la Junta de Govern i delegats de l'Assemblea de Compromissaris del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB)** en ser l'única presentada dins del termini establert, que va finalitzar el 22 de febrer a les 14 hores. Tal com estableixen els Estatuts del CoMB, un cop verificat el compliment de les condicions d'elegibilitat dels candidats i la resta de requisits, la Junta Electoral va procedir a declarar guanyadora la candidatura "Elvira Bisbe 2025. Construïm la professió de futur".

Així doncs, Elvira Bisbe presidirà el CoMB durant els propers quatre anys, al costat d'una **Junta de Govern formada per vint professionals (dotze metgesses i vuit metges de diferents àmbits assistencials) i d'una Assemblea de Compromissaris integrada per 300 delegats i delegades electes.**

La nova presidenta del CoMB va destacar en el moment de la proclamació "les més de **2.300 adhesions de col·legiats i col·legiades** amb les quals va comptar la candidatura, una xifra rècord que constata el suport a un projecte que mira cap al futur i que aposta per un Col·legi proper, integrador i innovador".

En paraules de Bisbe, el seu equip assumeix aquest mandat "amb el compromís de consolidar el Col·legi com un **espai de lideratge professional, de defensa dels drets i la dignitat dels metges i metgesses i de foment de la innovació i la formació** adaptada als nous reptes clínics i tecnològics".

El programa de la candidatura "es fonamenta en **el professionalisme**, entès no només com **l'exercici de la medicina amb competència i responsabilitat** cap als pacients, sinó també com la necessitat de fer-ho en **condicions justes**

i dignes i adaptant-se als nous desafiaments del sector". Un programa que està basat en cinc eixos d'acció: la **defensa dels valors de la professió** i dels professionals; **l'atenció a grups específics**, com ara els professionals joves i els sèniors; **la protecció social i individual** dels metges i metgesses; **l'assumpció de nous reptes** (especialment la necessitat de transformació del sistema sanitari, el dèficit de professionals, la incorporació de noves tecnologies, la conciliació o la salut planetària) i, per últim, **la participació i la proximitat** amb els col·legiats i col·legiades.

ÀMPLIA TRAJECTÒRIA

Elvira Bisbe i Vives va néixer a Barcelona l'any 1961. És llicenciada en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) el 1987. Va cursar l'especialitat d'Anestesiologia i Reanimació via MIR a l'Hospital de l'Esperança (IMAS). És Doctora en Medicina per la UAB.

En l'àmbit professional, la presidenta és consultora 3 o Sènior a l'Hospital del Mar de Barcelona. Pertany al grup de recerca en Medicina Perioperatòria, a l'Hospital del Mar Medical Research Institute (IMIM). També és professora agregada de la Facultat de Medicina de la Universitat de Vic (UViC-UCC) en Urgències i Emergències i *Leadership and professionalism*.

Elvira Bisbe té una àmplia trajectòria al CoMB, iniciada l'any 2010 com a vocal de la Junta de Govern presidida per Miquel Vilardell. Des del 2014, ha estat la vicepresidenta primera de les tres Juntes presidides per Jaume Padrós.



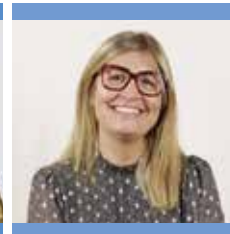
Elvira Bisbe Vives
Presidenta
Anestesiologia
i reanimació
Hospital del Mar i Facultat
de Medicina UVIC-UCC



Jaume Sellarès Sallas
Vicepresident primer
Medicina familiar
i comunitària
EAP Sardenya



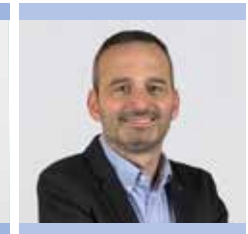
Mireia Puig Campmany
Vicepresidenta segona
Medicina d'urgències i
emergències i medicina
interna
Hospital de la Santa
Creu i Sant Pau i Societat
Catalana de Medicina
d'Urgències i Emergències



Sònia Miravet Jiménez
Secretària
Medicina familiar i
comunitària
EAP Martorell urbà



Berta Areny Perelló
Vicesecretària
Geriatría
Centre Fòrum – Hospital
del Mar



Jordi Aliagué Capsada
Tresorer
Medicina interna
Althaia, Residència Sant
Francesc de Santpedor i
Facultat de Medicina
UVIC-UCC

Junta de Govern del Col·legi de Metges de Barcelona 2025-2029



Robert Güerri Fernández
Vocal
Medicina interna
i malalties infeccioses
Hospital del Mar



Iolanda Jordan Garcia
Vocal
Pediatria i cures intensives
pediàtriques
Hospital Sant Joan
de Déu de Barcelona



Ramon Vilallonga Puy
Vocal
Cirurgia general i d'aparell
digestiu
Hospital Universitari
Vall Hebron i consulta
medicina privada



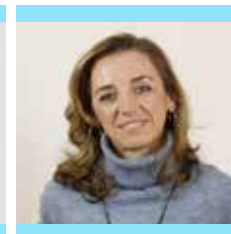
Gemma Férriz Villanueva
Vocal
Medicina familiar i
comunitària
Consorci Sanitari Integral



Rosa Calvo Escalona
Vocal
Psiquiatria de la infància i
l'adolescència
Hospital Clínic



Miquel Gómez Pérez
Vocal
Cardiologia
Clínica Corachan i Facultat
de Medicina UB



Beatriu Bilbeny de Fortuny
Vocal
Medicina familiar i
comunitària
EAP Raval Sud, CAP
Drassanes de Barcelona



Anna Escalé Besa
Vocal
Medicina familiar i
comunitària
EAP Navàs-Balsarenys, UDM
AFIC Catalunya Central i
Facultat de Medicina
UVIC-UCC



Mónica Povedano Panadés
Vocal
Neurofisiologia
Hospital de Bellvitge



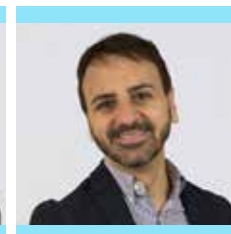
Antoni Trilla Garcia
Vocal
Medicina interna i
medicina preventiva
i salut pública
Hospital Clínic, ISGlobal i
Facultat de Medicina UB



Anna Carreres Molas
Vocal
Pneumologia i medicina
d'urgències i emergències
Hospital Germans Trias i
Pujol



Ferran Fillat Gomà
Vocal
Cirurgia ortopèdica i
traumatologia
Hospital Parc Taulí i
Hospital Clínic



Francesc Bas-Cutrina
Vocal
Aparell digestiu
Hospital General de
Granollers i Facultat de
Medicina UIC



**Ana Graciela Angulo
Menéndez**
Vocal
Pediatria i dermatologia
Consorci Sanitari de l'Alt
Penedès-Garraf i Serveis
Mèdics Penedès – Vilanova i
la Geltrú

Assemblea de compromissaris (2025-2029)

ALT PENEDÈS

MARIA MONERA OLIVELLA
ANNABEL LABORDA LUQUE
SARA FREIXEDAS BERGES
PILAR ORELLANA MONTENEGRO
BLANCA VERDURA PI

ANOIA

CARMINA BASCOMPTE JORBA
ANGELINA MARCELA AUMALA AGUILERA
SILVIA ZAMBUDIO SERT
JORDI BRESKO ESCURA
ELISENDA FLORENSA CLARAMUNT

BAGES

JORDI ALIGUE CAPSADA
ENCARNACION SANCHEZ FREIRE
MARIA CRISTINA PARDO BUSTAMANTE
LAURA PLANS PUJOL
MERITXELL ROYUELA JUNCADELLA
DANIEL ALFREDO PAREDES BREILH
ROSER FARRE FONT
MARIA DEL CARME BERTRAL LOPEZ

BAIX LLOBREGAT

SONIA MIRAVET JIMENEZ
LLUIS ESTEVE BALAGUE
CESAR ROMERO MENOR
ALEJANDRO SANTAMARIA FUMAS
RITA SAHUN FONT
SILVIA FONT UREÑA
MARTA GARCIA PASTOR
MARC TARIN MARTI
AITOR GARGALLO PEIRO
MARIA EULALIA RUIZ GIL
JOAQUIM LLENA CORTINA
ROCIO MORENO PINEDA
TERESA BADIA FARRE
FLORA LOPEZ SIMARRO
FRANCISCO-JAVIER PELIGRO ADARVE
RICARD VALERO CASTELL
FRANCISCO GARCIA GRACIA
MARIA DEL CARMEN MUÑOZ ALMAGRO
LAURA SAURA GARCIA
IGNASI RIERA PAREDES
GUILLEM TRILLA AYMERICH
ROMAN FREIXA PAMIAS
MARC ALBIOL PERARNAU
EDNA MARIELLA CAMA MEZA
VANESA LEON REL

XAVIER PIQUERES GARCIA
CARME CARRERES MOLAS
BENILDE MERCEDES FONTOBA POVEDA
CESAR VARGAS BLASCO

BARCELONÈS

ELVIRA BISBE VIVES
JAUME SELLARES SALLAS
MIREIA PUIG CAMPMANY
BERTA ARENY PERELLO
ROBERTO CARLOS GUERRI FERNANDEZ
YOLANDA JORDAN GARCIA
RAMON VILALLONGA PUY
GEMMA FERRIZ VILLANUEVA
ROSA MARIA CALVO ESCALONA
MIGUEL ANGEL GOMEZ PEREZ
MARIA BEATRIU BILBENY DE FORTUNY
MONICA POVEDANO PANADES
ANTONIO DE PADUA TRILLA GARCIA
ANNA CARRERES MOLAS
JAUME PADROS SELMA
GUSTAVO ANDRES TOLCHINSKY WIESEN
ORIOI MIRALLAS VIÑAS
ANNA OLIVE TORRALBA
MAGDA CAMPINS MARTI
JOSEP TERES QUILES
JOSEP ARIMANY MANSO
ADRIANA BATALLER BASSOLS
YLENIA GARCIA NAVARRO
RAMON TORNE ESCASANY
PERE TORNER PIFARRE
MIREIA SANS CORRALES
ANTONIO SISO ALMIRALL
LOIDA GALVANY ROSSELL
JORGE RAMON ESQUIROL CAUSSA
MAR DE PABLO MIRO
JOSEP MARIA PUIG MARI
MARIA ANTONIA VILA COLL
ALBERT CASASA PLANA
SILVIA ZAMORA MESTRE
ANDREU CODINA COLOME
LLUIS GAUSA GASCON
SALVADOR ALTIMIR LOSADA
ALBERTO GODAY ARNO
MARC SOLER FABREGAS
MARGARITA BURGUES OLIVES
ANTONI FERNANDEZ SOLA
ROSALIA CAYUELA PEREZ
MARC PARA MATEU
MARIA DOLORES GARCIA PLANAS
ADRIANA VILCHES GARCIA
MARIA FRANCISCA ROTGER RUIZ

ROSA MARIA CASTILLO OMEDAS
RAMON CAMPS UBACH
ANDRES PRAT MARIN
ANTONIO GUILABERT VIDAL
JUAN JOSE LAZARO ALCAY
ROSA CORCOY PLA
MANUEL SANS SEGARRA
JAUME ROIGE SOLE
MARIA DEL PILAR VARELA PEREZ
MARTA AYMERICH GREGORIO
JOSE RIS ROMEU
MARIA MAGDALENA BERTRAN RIBERA
JORDI VILARDELL BERGADA
GUILLERMO GONZALEZ LOPEZ
ISABEL BLANCO VICH
JORGE ARNULFO MORALES ALVAREZ
ORIOI SIBILA VIDAL
ANNA UREÑA LLUVERAS
MARTA CASTELLA ROVIRA
RAFAEL GARCIA PRADO
MARIA PUIG GONZALEZ
SILVIA BAGUE ROSELL
EVA BOSQUET CE LADES
RITA SARA ALONSO BADA
SILVIA CARRION BOLORINO
JULIAN GONZALEZ MARTIN
SEBASTIA VIDELA CES
JOSE DANILO ACEVEDO PARRALES
MARC TEY PONS
DOLORS QUERA AYMA
JESUS LAFUENTE BARAZA
JOAN GAVALDA SANTAPAU
JOSEP ANTONI PUJANTE CONESA
MARTA AYMERICH MARTINEZ
GUILLEM JORDI REICHENBERG
OLGA RUBIO SANCHIZ
ELISA LLURBA OLIVE
MARC PATRICIO LIEBANA
ANA GARCIA ALVAREZ
MARIA ESTHER DUARTE OLLER
JOSE LUIS JESUS DORESTE BLANCO
FERNANDO ALFONSO MORAGA LLOP
DOLORS COMET JAUMET
ALEJANDRO FLOR COSTA
JAUME ESTANY RICART
JOSEP ORTEGA SEGURA
EDUARDO PRATS POCH
LAIA SANTASUSAGNA TERRADAS
ENRIC CASTELLET FELIU
JOSE ANTONIO RAMOS QUIROGA
LUIS MOLTO GARCIA
CRISTINA FARRIOLS DANES
JOSEP TUÑI PICADO

JAVIER DE LAS CUEVAS BOU
 ESPERANZA LUISA GOMEZ DURAN
 SILVIA PONS MASANES
 MONTSERRAT PERELLO ALONSO
 JOSEP MARIA GUARDIOLA TEY
 LAURA LOZANO POLO
 OLGA CHUQUIPUMA PUMA
 JOSE-MANUEL PICAS VIDAL
 MARIA EDELMIRA BARRAQUER FEU
 MARIA DOLORES MURO SEBASTIAN
 LLUIS RECASENS GRACIA
 DOMINGO BARGALLO CARULLA
 YOSEBA CANOVAS ZALDUA
 ANNA DE DANIEL BISBE
 JORDI SERRANO PONS
 ROGER PAREDES DEIROS
 NATALIA RIERA NADAL
 JAVIER MAREQUE BUENO
 RAFAEL ABOS HERRANDIZ
 MANUEL ESCOBAR AMORES
 ENRIC CACERES PALOU
 MARIA LUISA LAZARO GARCIA
 FREDERIC QUINTANA RIERA
 NURIA SELLARES GOMEZ
 MONTSERRAT FREIXAS LAPORTA
 EDUARD VIETA PASCUAL
 DOLORS BOU CAMPS
 MARIA CARME VALLS SIRERA
 NURIA GALOFRE ALVARO
 ANNA OLIVERAS SERRANO
 JAUME ILLA GAY
 MARIA TERESA ESTRACH PANELLA
 JOSE LUIS BALLVE MORENO
 ALFONS MODOLELL ROIG
 SANTIAGO ROSALES VIDAL QUADRAS
 FRANCESC FATJO HURIOS
 JOSE MARIA COTS YAGO
 ORIOL DE FABREGUES-BOIXAR NEBOT
 SEBASTIAN JOSE SANTA EUGENIA
 GONZALEZ
 FRANCISCO JAVIER MANZANERA LOPEZ
 JOSEP MARIA PONS BERENGUERAS
 JOAQUIN LOPEZ-CONTRERAS GONZALEZ
 MARIA TERESA DORDAL CULLA
 BLANCA DOMENECH XIMENOS
 ALFONSO LAGUNA MUGUERZA
 CARLOS MARTIN ROCA
 JORGE MONTERO HOMS
 JULIA FALGUERAS YMBERT
 RICARD MOLINA LATORRE
 IGNASI JURGENS MESTRE
 ELISABETH HERRERO VILA
 DIEGO JOSE PALAO VIDAL
 MIGUEL TORRES SALINAS
 XAVIER BAYONA HUGUET
 JUAN MANUEL PEREZ-CASTEJON
 GARROTE
 ROSA MARIA SERVENT PEDESCOLL

FRANCESC XAVIER BOTET DEL CASTILLO
 RICARDO RUBIO SALAZAR
 FRANCESC BALAGUER PRUNES
 SERGIO MARTINEZ YELAMOS
 ANTONIO FERRER MONREAL
 GABRIEL GILI CIRERA
 MARIA DOLORES BRAQUEHAIS CONESA
 JORDI MEDALLO MUÑIZ
 HECTOR COROMINAS MACIAS
 ROSA MARIA ANTONIJOAN ARBOS
 MARIA ASUNCION TORRENTS FERNANDEZ
 ENRIC SUBIRATS BAYEGO
 GENIS CARRASCO GOMEZ
 XAVIER SANTIVERI PAPIOL
 INMACULADA VIVES LLORENTE
 AMADEO PUJOL ROBINAT
 MANUEL ARMENGOL CARRASCO
 JENARO FERNANDEZ-VALENCIA LABORDE

BERGUEDA

ANNA ESCALE BESA
 HELENA BASART GOMEZ-QUINTERO
 PERE MIR BATLLE
 MERCE BUSQUETS ESCOBET
 JOSEP VIDAL ALABALL

GARRAF

ANA GRACIELA ANGULO MENENDEZ
 JOSEP MARIA BENET MARTI
 JORDI MARTI CARBONELL
 LLORENÇ MATEO OLIVARES
 MAR RIERA PAGESPETIT

MARESME

PEDRO ANTONIO TORAN MONSERRAT
 SUSANA CUROS TORRES
 RAMON BOIXEDA VIU
 MARIA DEL MAR RODRIGUEZ ALVAREZ
 JUAN JOSE MONTERO ALIA
 EVA LECEAGA GAZTAMBIDE
 JORDI ALMIRALL PUJOL
 MARIA ELENA ZURILLA LEONARTE
 PEDRO BEATO FERNANDEZ
 ESTHER VENDRELL TORRA
 ANTONIO CASANOVA UCLES
 MARIA DEL CARMEN BARREIRO MONTAÑA
 RICARDO PEIRO NAVARRO
 ANNA BALAGUE FANDOS

OSONA

ANNA MARIA RIBAS CASALS
 ANA ALBO POQUI
 LIDIA AULET MOLIST
 MARIA ANGELS CASALS FONT
 SUSANNA VILASECA GIRALT

VALLÈS OCCIDENTAL

FERRAN FILLAT GOMA
 MIREIA LLONCH MASRIERA
 ISABEL MARTINEZ DIAZ
 MONTSERRAT BARE MAÑAS
 MONTSERRAT BELLVER VIVES
 ELENA O'CALLAGHAN CASTELLA
 FRANCISCO MAÑA BOVE
 FELIX ALIAGA CELMA
 CRISTINA FORTIA PALAHI
 JORDI CRAVEN-BARTLE LAMOTE DE
 GRIGNON
 ANNA MARIA PUENTE ARIAS
 JOSEP MARIA SANS ESCOLA
 JOSE SANCHEZ ALDEGUER
 JORDI JIMENEZ GUIRADO
 CARLES TOLOSA RIDAO
 ENRIC ROCHE REBOLLO
 VICENÇ JAUME MESTRE SAURA
 OSCAR ESCUDER DE LA TORRE
 CARMEN MARIA CLIMENT MORALES
 SORAYA MOTA RUIZ
 PETRA MARIA VEGA LOPEZ
 ALICIA VIDAL PORTA
 JAUME BOADAS MIR
 LLUIS GRACIA PARDO
 FRANCESC XAVIER JIMENEZ FABREGA
 SILVIA GUELL PARNAU
 PAULA PEREZ GRACIA
 ALBERT MARTIN CARDONA
 MONICA BOTTA SANTASUANA
 NURIA PRAT GIL
 IRENE CABELLO ZAMORA
 MIN JUNG KO BAE
 CLAUDIA NATALI LEON PRIETO
 RAFAEL FABREGAS XAUDARO
 ISABEL MACHO MORENO
 ANTONI CASTELLS GARANGOU
 NEUS BUSQUET DURAN
 CRISTINA MARIA ABADIA CASTELLO
 MONTSERRAT ACEITUNO QUINTANILLA
 JORGE ALONSO ARNAL

VALLÈS ORIENTAL

FRANCESC BAS CUTRINA
 ELISABET DEIG COMERMA
 GLORIA ANTON LLOREDA
 LAURA RAMIO IGLESIAS
 LAIA PAGES FARRE
 FRANCISCO JOSE MUÑOZ RODRIGUEZ
 LORENA DEL CARMEN NAVARRO ORMEÑO
 LOURDES GABARRO JULIA
 JAUME DURAN NAVARRO
 CAROLINA EUGENIA CARRERA MARTINEZ
 JORDI SERRA CARRERAS



Programa de Govern 2025-2029

El programa de govern de la Junta presidida per Elvira Bisbe està fonamentat en el professionalisme i orientat a la defensa dels interessos tant dels ciutadans com dels professionals. Aquest és un resum dels cinc eixos principals en què està basat.



1. PROFESSIONI I PROFESSIONAL

Valors a defensar:

- La **professió mèdica**, com una professió de **valors, que són els nostres principis fonamentals** i que cal enfortir i defensar.
- Un Col·legi **independent** d'interessos de partits polítics, econòmics, financers o de qualsevol altre tipus.
- Un Col·legi **representatiu, proper, sòlid i amb una professió cohesionada**. Reforçarem tots els àmbits de la participació col·legial a tot el territori, a través de les Juntes Comarcals.
- Un Col·legi **transparent en la gestió**.

El contracte social:

- Treballarem per definir un **nou contracte social** de la professió mèdica amb els ciutadans als quals servim i ens devem.
- Preservarem **el prestigi** de la institució.
- Continuarem impulsant les **activitats col·legials de reconeixement professional i social**.

Control de l'exercici professional:

- En compliment de la funció que té delegada el CoMB **de garant de la bona praxi i d'acord al nostre codi deontològic**, gestionarem tots aquells procediments que s'originen a través d'una denúncia rebuda per un usuari o company de professió, per una petició raonada d'un altre òrgan o per una actuació d'ofici, **amb la major celeritat, diligència i expertesa**.
- Reforçarem el **servei col·legial d'orientació** davant de problemes específics amb impacte professional i/o social.
- Reforçarem les **activitats preventives i formatives** per garantir una praxi de qualitat.

Lideratge professional:

- Treballarem per assolir una **millor autonomia dels professionals**.
- Seguirem impulsant que els professionals mèdics participin activament en **l'elecció dels càrrecs** a la direcció mèdica, **direcció dels Equips d'Atenció Primària i participin en el govern** de les institucions sanitàries.
- Defensarem **els interessos professionals legítims** dels metges i metgesses davant de les administracions i de les organitzacions sanitàries.

- Seguirem col·laborant amb altres institucions per **defensar la millora de les condicions laborals dels professionals**.

- Continuarem impulsant **l'itinerari formatiu de lideratge des de l'Institut de Formació Mèdica i Lideratge (IFMiL)**, que proporciona al metge les capacitats i habilitats necessàries per ser líder.

La salut dels professionals:

- La **pressió i la sobrecàrrega assistencial** són elements de desensís i de *burnout* pels professionals. Seguirem treballant perquè l'administració sanitària **dimensiï adequadament els dispositius assistencials i pugui adaptar l'oferta assistencial a les possibilitats reals**.

- Seguirem **vetllant per la salut dels professionals** amb programes específics d'atenció al malestar emocional.

Demografia mèdica:

- Col·laborarem activament per **ajudar en la planificació de la nostra professió**, analitzant les necessitats i les variables que hi poden influir.
- Treballarem per trobar estratègies per **retenir el talent** al territori.
- Col·laborem per impulsar mesures que **garanteixin l'assistència de qualitat** a tot el territori.



2. GRUPS SINGULARS

Metges joves:

- Potenciarem la **Secció de Metges MIR i Metges Joves**.
- Impulsarem i adaptarem a les noves necessitats o demandes les **Jornades d'Orientació MIR**.
- Seguirem potenciant l'**acte de Benvinguda als nous col·legiats** i l'Àrea d'Atenció Específica per a metges i metgesses joves.
- Posarem en marxa un **servei d'orientació sobre la formació sanitària especialitzada** o equivalent en altres països de la UE i d'arreu.
- Mantindrem la **bonificació de la quota** de col·legiació MIR.
- **Defensarem les condicions laborals** dels MIR i treballarem per evitar al màxim la precarietat laboral.
- Oferirem més i millors **serveis d'orientació laboral** (Borsa de Treball).
- Explicarem què és el CoMB als **estudiants de Medicina** dels darrers cursos de les nostres Facultats i els donarem suport mitjançant el Carnet d'Estudiant CoMB.
- Treballarem amb els joves **com hauria de ser la professió del futur**.

Metges sèniors:

- Potenciarem la **Secció de Metges Sèniors** del CoMB.
- Donarem suport a les **Associacions de Metges Jubilats** dels hospitals amb professionals col·legiats al CoMB.
- Potenciarem els **Seminaris de preparació a la Jubilació**.

Metges amb formació extracomunitària:

- Proporcionarem **assessorament tècnic i jurídic** als metges amb formació extracomunitària en relació amb la titulació necessària per a l'exercici de la seva especialitat al nostre territori.
- Mitjançant **enquestes periòdiques** per conèixer la situació del moment implementarem **propostes de millora**.
- Fomentarem **el coneixement i ús ordinari del català** com a eina de comunicació bàsica en l'acte mèdic.

Assegurança lliure:

- Seguirem **defensant unes condicions de treball dignes** de tots els professionals mèdics que duen a terme la seva activitat en el sector de l'assegurança lliure.
- Vetllarem per evitar qualsevol excés de posició dominant en aquest sector i per evitar qualsevol decisió presa sense coneixement dels facultatius per part de les companyies asseguradores.
- Impulsarem la **Secció d'Assegurança Lliure del CoMB**.



3. PROTECCIÓ SOCIAL I INDIVIDUAL DELS METGES

Programa de Protecció Social (PPS):

- Reforçarem l'ajut del CoMB als metges i metgesses mitjançant el PPS, un programa **fonamental per promoure el benestar i la qualitat de vida** dels metges i les seves famílies.

Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt (PAIMM):

- **Mantindrem el PAIMM**, un programa d'èxit reconegut adreçat a l'assistència

sanitària i a la recuperació dels metges i metgesses amb problemes específics de salut.

Responsabilitat i praxi mèdica:

- Reforçarem el **servei col·legial d'orientació** davant de problemes específics amb impacte professional i/o social.
- Reforçarem les **activitats preventives i formatives** per garantir una praxi de qualitat.
- Defensarem l'**actual model de Responsabilitat Civil Professional**, un referent internacional.
- Potenciarem **projectes de col·laboració amb centres sanitaris i universitats** en l'aplicació de noves tecnologies relacionades amb la seguretat clínica.

Violència masclista:

- Vetllarem per augmentar el coneixement entre el col·lectiu de la **Unitat d'atenció a les metgesses víctimes de violència masclista** i potenciarem mesures de detecció precoç d'aquests casos.

Violència contra el metge:

- La **Unitat Integral de Violència contra el Metge** presta atenció integral a metges i metgesses que han estat agredits verbalment o físicament, amenaçats o intimidats mentre exerceixen la seva professió. Mantenim **tolerància zero** a les agressions dels professionals.



4. NOUS REPTES

Docència i formació:

- **Enfortirem el diàleg amb les Facultats de Medicina i Ciències de la Salut**, per tal d'adequar i coordinar millor els plans d'estudis del grau i postgrau en Medicina.

- Des del CoMB oferirem **formació continuada** adaptada i orientada als reptes actuals i del metge del futur.

- Defensarem la **qualitat i adequació dels programes de Formació Sanitària Especialitzada**.

- Recolzarem la **professionalització i el reconeixement dels tutors de formació sanitària especialitzada** així com dels col·laboradors docents.

- Potenciarem el **Servei d'Accreditació de la Formació Mèdica Continuada**.

- Constituïrem un **espai d'anàlisi, debat i acció col·laborativa** al CoMB que incorpori els professionals col·legiats que realitzen tasques relacionades amb la docència.

Transformació del sistema sanitari:

- El CoMB defensa el model sanitari català: un **model públic, universal i equitatiu, de qualitat i amb diversitat de proveïdors**, tant públics, com privats, del tercer sector i d'empreses d'economia social.

- El **finançament del sistema sanitari és deficient i insuficient**. El CoMB insistirà i treballarà per tal de millorar-lo substancialment.

- El CoMB treballarà perquè puguem tenir i mantenir un sistema sanitari públic amb una **atenció primària prestigiada, amb més recursos i amb capacitat real de compra de serveis**, que treballi de manera bidireccional i coordinada amb tots els serveis sanitaris i sociosanitaris.

Informació i desinformació en salut:

- En el món actual hi ha molta desinformació, a més d'*infodèmia*. El CoMB es una **font fiable d'informació** en salut.

- Continuarem consolidant el **programa Web Mèdica Acreditada (WMA)**, afavorint que segueixi erigint-se com un segell de qualitat i fiabilitat.

- El CoMB treballarà per tal de poder fer **tasques de prevenció i control de la di-**

fusió d'informació falsa que pogués tenir conseqüències sobre la salut.

Intel·ligència Artificial:

- La IA representa una **gran oportunitat** per a la pràctica de la Medicina. La seva implantació comporta **reptes importants** que cal abordar des del CoMB. És imprescindible establir un **marc ètic i legal** que en reguli l'ús.

- Volem **promoure les bones pràctiques en l'aplicabilitat mèdica** de la IA i facilitar la confiança dels professionals sanitaris i ciutadans.

- Volem ser un **referent en la incorporació efectiva, ètica i segura** de la IA en la pràctica mèdica habitual.

- Participarem en el **desenvolupament d'eines d'IA** aplicades a la medicina a través del grup GIPS.

Conciliació:

- El CoMB treballarà per trobar fórmules que **permetin i afavoreixin la conciliació personal i familiar** dels metges i metgesses.

- Promourem que el **dret de les metgesses embarassades a l'exempció de guàrdies** durant la gestació sigui remunerat a tot el sistema sanitari.

La medicina i les desigualtats socials:

- Impulsarem el coneixement i la divulgació de la repercussió que les **situacions d'exclusió, de pobresa energètica i/o pobresa farmacèutica** té sobre la salut de les persones.

Salut planetària: un món, una sola salut:

- El CoMB treballa per impulsar i donar a conèixer el concepte de **Salut Planetària** entre tots els professionals.

- Mantindrem la jornada anual "COMBx-CLIMA" i tallers d'acció liderats per la Secció de Metges d'Acció Climàtica i Salut Planetària.

- Convocarem uns **premis de reconeixement de les millors pràctiques** en salut planetària i acció climàtica.

- Impulsarem la **formació i la sensibilització dels professionals**.

- Constituïrem un **grup per a la recerca i la innovació** en aquesta matèria.



5. PARTICIPACIÓ

- Els més de 40.000 metges i metgesses col·legiats som **la principal força del Col·legi**. Treballarem per fer efectiva la participació del màxim nombre de metges i metgesses a través dels diferents canals de comunicació i participació.

- Ens **aproparem als llocs de treball** dels professionals.

- Volem fer encara més accessibles els **serveis d'atenció al col·legiat** i a les seves famílies. **Cada col·legiat tindrà una persona de contacte** d'aquest servei.

- Seguirem potenciant les **eines i canals de comunicació entre el Col·legi i els col·legiats** incorporant noves eines i tecnologies que ajudin a personalitzar la comunicació.

- Les dades de cada col·legiat seran **rigorosament custodiades** pel CoMB.

- El CoMB, en tant que empresa, vetllarà per les **millors condicions laborals** dels seus treballadors.

- El coneixement, la recerca i la innovació que generen els professionals i les seves institucions s'incorporen al patrimoni col·lectiu i estan a l'abast de tots, per a la millora de la ciència. Des del CoMB **seguirem donant suport al talent, la innovació i les noves idees.** ●

Jaume Padrós s'acomiada a l'Assemblea de Compromissaris



Jaume Padrós ha estat president del Col·legi de Metges de Barcelona des de febrer de 2014 fins a febrer de 2025.

A l'Assemblea de Compromissaris extraordinària, celebrada el 23 de gener a la sala d'actes del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), l'encara president de la Junta de Govern del CoMB, **Jaume Padrós**, va anunciar davant els compromissaris la convocatòria d'eleccions, alhora que anunciava que no es presentaria a la reelecció. Segons va detallar Padrós, que ha estat president de la institució des de 2014 i fins al passat 22 de febrer, la seva decisió s'ha fonamentat tant en la **limitació d'un màxim de tres mandats** que estableixen els estatuts col·legials com en "la **voluntat de renovació** i en el **moment de relleu necessari**" a la Junta de Govern del CoMB.

Jaume Padrós Selma (Barcelona, 1959) és **especialista en Medicina Familiar i Comunitària i Medicina del Treball** i exerceix la professió com a consultor de geriatria a Mutuam, així com a la seva consulta privada. Es va doctorar en Medicina per la Universitat Autònoma de

Barcelona (UAB) amb la tesi *El metge malalt*, i és també màster en Gerontologia Clínica per la UAB. L'any 2016 va rebre la medalla Josep Trueta al Mèrit Sanitari i el 2017, la Creu de Sant Jordi. És també soci d'honor de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.

El doctor Padrós va ser escollit **president del CoMB a les eleccions del febrer de 2014 i va ser reelegit els anys 2018 i 2021**. Prèviament, a la incorporació, hi havia ocupat els càrrecs de vicepresident (2010-2014) i secretari (1994-2010). Fins al moment del seu relleu, presidia també el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC). Padrós va ser un dels principals impulsors, ara fa més de vint-i-cinc anys, del **Programa d'Atenció al Metge Malalt (PAIMM)**, així com de la creació, l'any 2001, de la **Fundació Gala-tea**, des d'on actualment s'impulsen diferents programes assistencials i de prevenció per a la salut i el benestar de tots els professionals de la salut. En el període durant el qual Jaume Padrós ha estat

al capdavant del CoMB, han passat pel Departament de Salut sis consellers de diversos signes polítics (**Boi Ruiz, Toni Comín, Alba Vergés, Josep Maria Argimon, Manel Balcells i Olga Pané**), davant dels quals sempre ha defensat la **necessària transformació del sistema de salut** cap a un model basat en l'**autonomia i el lideratge professionals** que permeti garantir la qualitat assistencial i que preservi el sistema com a principal element de cohesió de la societat.

A la seva carta de comiat a la col·legiació, amb data de gener de 2025, Padrós afirmava: "Ha estat un **honor immens** haver estat president del Col·legi de Metges de Barcelona. Una institució democràtica centenària i, sobretot, respectada i estimada. La seva força rau en la **qualitat individual i col·lectiva dels seus integrants**. Us agraeixo el vostre suport al llarg d'aquests anys, alguns dels quals, com bé sabeu, van **ser especialment difícils per la pandèmia viscuda.**" ●



Vídeo complet de la Jornada de Cooperació:



Beques Dr. Bada: compromís amb la formació en cooperació per a la millora de la salut global

Les Beques José Luis Bada del CoMB atorguen suport econòmic a metges i metgesses per cursar formació de postgrau o fer estades formatives en l'àmbit de la cooperació internacional. Trenta-un anys després de la seva creació, el CoMB manté ferm el seu compromís amb el suport a la formació que permeti continuar oferint la millor atenció possible a persones en aquest àmbit. Des de 1993, el CoMB ha destinat a aquestes beques **1.103.384 euros**, dels quals se n'han pogut beneficiar **437 metges i metgesses cooperants**.

La dotació econòmica total de les beques Dr. José Luis Bada per a aquesta edició ha estat de 25.384 euros i cada becat rebrà una quantitat màxima de 5.000 euros. A la convocatòria de les beques d'enguany, s'hi van presentar 12 sol·licituds, 10 de les quals n'han obtingut finalment alguna. S'han becat tres metges del CoMB per fer **estades docents** a Moçambic (on hi aniran dos professionals) i Veneçuela, amb l'objectiu de formar personal local en ecografia clínica a l'atenció primària i malalties infeccioses (VIH), respectivament. També s'han becat dues **estades formatives**: una a Angola i l'altra a l'Hospital Trias i Pujol, aquesta darrera adjudicada a un metge procedent de Moçambic. Les Beques Bada també s'atorguen a professionals de països de renda baixa que compten amb l'aval d'un metge col·legiat del CoMB. D'altra banda, també s'han atorgat aquests ajuts a cinc professionals que cursaran el **màster en Salut Internacional i Cooperació** de la UAB.

Aquest són els professionals que han rebut les beques Dr. José Luis Bada 2024 (1) i el tipus de formació o estada formativa que faran:

- **Izar Blázquez Bermejo**: Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)
- **Anna Bosch Queralt**: Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)
- **Bàrbara Fontecha Valero**: Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)
- **Karen de Fátima Figueroa Bohórquez**: Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)
- **María García Sánchez**: Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)
- **Josefa Bertran Culla**: Estada docent d'Ecografia Clínica a Beira (Moçambic)
- **Manel Enric Llorca Ibáñez**: Estada docent d'Ecografia Clínica a Beira (Moçambic)
- **Alexy Inciarte Portillo**: Estada docent sobre el VIH a Maracaibo (Veneçuela)
- **Miguel Martínez Lacalzada**: Estada formativa a Cubal (Angola)
- **Artur Macuacua**: Estada formativa a l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona

JORNADA DE COOPERACIÓ 2024 - LA RUTA CANÀRIA

Coincidint amb el lliurament de la 31a convocatòria de les Beques Dr. José Luis Bada, la Secció Col·legial de Metges Cooperants del CoMB va organitzar la **Jorna-**



da de Cooperació, que, en aquesta ocasió, es va dedicar a l'anomenada "**ruta canària**" i es va centrar a analitzar l'atenció immediata a les persones que arriben a Lanzarote per via marítima i de forma irregular a través de l'Atlàntic. La Jornada va tenir lloc el passat 27 de novembre, a la sala d'actes de l'edifici col·legial.

La Jornada es va iniciar amb els discursos de benvinguda i introducció a l'acte, a càrrec de la secretària de la Secció de Metges Cooperants, **Carme Saperas**, i la vicepresidenta de la Secció, **Ethel Sequeira**. La principal ponent de la Jornada va ser la metgessa de família i experta en atenció a migrants, **Silvia Moreno**, qui va pronunciar la conferència "La vida en risc: la ruta canària. Què fem?".

Un cop finalitzada la conferència, la vicesecretària de la Secció de Metges Cooperants, **Victòria Fumadó**, va fer el lliurament de les Beques Bada 2024 i, per acabar, la llavors vicepresidenta i actual presidenta del CoMB, **Elvira Bisbe**, va cloure l'acte reconeixent la feina de tots els cooperants, va felicitar els becats i va tenir un record emotiu per a l'anestesiòleg i metge cooperant **Raúl González**, recentment traspassat. ●

Reflexions en primera persona: lliçons apreses i oportunitats perdudes



Vídeo complet:



S'acaben de complir cinc anys de l'inici de la crisi sanitària provocada per la pandèmia de la COVID-19. Amb aquest motiu, la revista *COMB* ha proposat una conversa entre el cap del Servei de Medicina Interna de l'Hospital del Mar, infectòleg i membre de la Junta de Govern del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), **Robert Güerri**; la metgessa de família a l'EAP Anoia Rural i presidenta de la Junta Comarcal de l'Anoia del CoMB quan va esclatar la pandèmia, **Elisenda Florensa**, i la coordinadora de l'Àrea de Psicogeriatría de l'Hospital Mare de Déu de la Mercè i membre de les Seccions Col·legials de Metges de Residències Geriàtriques i de Metges d'Atenció Intermèdia del CoMB, **Anna Olivé**. Els tres professionals recorden la irrupció del SARS-

CoV-2, com va trasbalsar tots els nivells assistencials del sistema sanitari i com van viure personalment i professional aquella experiència.

ROBERT GÜERRI - Quin és el vostre primer record dels inicis de la pandèmia?

ELISENDA FLORENSA - Quan va sortir l'alcalde d'Igualada [Marc Castells] per comunicar que es tancava perimetralment la Conca d'Òdena, va ser una sorpresa. Estàvem una mica espantats i consternats, però també teníem moltes ganes de sortir-nos-en.

ANNA OLIVÉ - Nosaltres, a una planta de psicogeriatría amb un perfil de pacient crònic complex, vam tenir el primer cas de COVID-19 a finals de febrer. Vam tenir moltes dificultats i molta incertesa,

manca de material i por. Dies després, molta impotència perquè no podíem fer pràcticament res: fèiem servir antibiòtics endovenosos, corticoides, broncodilatadors i no hi havia manera. Van ser uns dies fatals.

R. G. - Jo recordo especialment un moment clau: un noi australià d'uns 25 anys que vaig valorar a Urgències. Estava confirmant el diagnòstic per SARS-CoV-2 i el vaig deixar pendent d'ingrés. L'endemà al matí, el noi estava a l'UCI amb BiPAP i amb un destret respiratori que havia empitjorat en qüestió de 12 hores. A partir d'allà, sincerament, tinc com un *blackout*; realment tot va anar molt ràpid. Què es va fer a les vostres organitzacions? Com va canviar l'assistència?

E. F. - A l'Anoia, va canviar completament. Tots els centres d'atenció primària es van tancar i es va concentrar tota l'atenció en un sol lloc. S'hi feia moltíssima atenció telefònica i, sobretot al principi, hi havia molta burocràcia, com la gestió de les baixes. Però vam seguir fent molta atenció directa i molta atenció al domicili i a les residències, que era la part més dura.

A. O. - Nosaltres, a més de la nostra feina, vam continuar amb l'atenció domiciliària del PADES i ens vam involucrar molt com a centre d'atenció intermèdia. Recordo estar sis mesos seguits treballant sense parar i fent de tot, perquè, de 30 professionals, potser només podien venir a treballar 15. Va ser una situació molt difícil: no teníem material suficient, en cap àmbit, i encara que els pacients disposaven d'oxigen a la planta, tot i així traspassaven. En aquelles circumstàncies vam fer de tot per tal de donar la millor atenció possible, atesa la manca de professionals. Molts companys es van infectar. Alguns van morir i encara els tenim molt presents.

R. G. - A l'àmbit hospitalari, la situació va ser la mateixa: cada dia entraven 100 o 200 pacients, però a cadascun d'ells se'l va atendre. Vam buscar la manera de

fer-ho. Vam transformar àrees de treball de l'hospital en àrees assistencials. Al costat del meu centre hi ha un gimnàs amb una pista esportiva que es va transformar en un àrea més de l'hospital. Com a professionals, ho vam donar tot i vam prioritzar l'atenció als pacients per sobre d'altres gestions.

E. F. - Tothom s'hi va arremangar, sense mirar l'hora d'entrar o sortir, sense queixar-se i treballant en condicions que sovint no eren les òptimes. Va canviar l'organització, es va muntar una tenda de campanya davant del CAP, vam aprendre a fer ecografia pulmonar. Els professionals de tots els àmbits assistencials ho vam donar tot.

R. G. - Tothom anava a l'una. Teníem falta de material, però vam optimitzar al màxim els recursos de què disposàvem. Amb el temps, els aplaudiments passen, però tothom, des dels professionals sanitaris fins als de la neteja, va estar molt implicat. Un aspecte important va ser el meu canvi de percepció respecte al CoMB. Vaig descobrir aleshores que feien molt més del que em pensava: la campanya #EiCoMBActua, els programes de la Fundació Galatea, etc. Què en penseu, del paper del CoMB en aquell moment?

“S’ha de posar en valor que els metges vam donar la talla, vam demostrar que sabem el que ens portem entre mans i que hem de tenir veu per reivindicar-nos i per decidir cap a on ha d’anar el sistema sanitari”

Robert Güerri

E. F. - El Col·legi va reaccionar molt de pressa, es va situar molt al costat dels professionals, sobretot en l'aspecte de la protecció. La campanya #EiCoMBActua va ser descomunal, gairebé inversemblant. Ens va arribar material des del Col·legi de seguida. Veure com estava organitzat, com arribava, com s'emmagatzemava, com es distribuïa, era una passada. En aquest aspecte ens vam sentir molt més acompanyats que mai.

A. O. - En l'àmbit d'atenció intermèdia, però també en l'àmbit residencial, va haver-hi un abans i un després. Sobretot ho vam notar molt amb les tauletes que ens van fer arribar, perquè l'entorn familiar de les persones que teníem allà dintre va poder veure que estaven bé malgrat que no els podien visitar.

E. F. - Amb la comunicació també. El CoMB ens ajudava a entendre una mica més què és el que estava passant.

R. G. - Això és important, sobre tot amb el problema de les *fake news*. Com veieu el sistema sanitari després de la pandèmia? Us fa la impressió que de vegades sembla que aquests cinc anys no han existit i que estem com al 2019?



A. O. - Jo encara ho tinc molt present, segurament hi ha una part d'estrès posttraumàtic. Al principi, estàvem molt enfocats en l'atenció directa, en la part clínica, i no en fer paperassa. Amb el temps, això s'ha anat diluint i és una pena, perquè els metges volem fer de metges. Potser les úniques coses que han quedat són l'ús de l'ecografia i les reunions virtuals.

E. F. - Al territori, es va aprofitar l'avinentsa per implementar uns canvis que feia anys que es demanaven. El temps dirà si tocaven o no. El sistema sanitari segueix tenint problemes com la manca de professionals, de finançament i d'una visió a llarg termini.

R. G. - Què creieu que hem après de la crisi de la COVID-19?

E. F. - Hem après a sentir-nos orgullosos de la nostra professió, del nostre col·legi i de la capacitat que tenim les persones d'adaptar-nos a una situació adversa, prioritant el que és important i ajudant-nos els uns als altres. En el meu cas, en l'àmbit de la primària, hem fet, i encara fem, l'acompanyament a les persones que han patit pèrdues de familiars durant la pandèmia. Això ens uneix molt amb els pacients i hi crea un vincle.

A. O. - Sí, crec que la resiliència ens ha quedat. També penso que, si tornés a passar, en el vessant organitzatiu ja tindríem molta cosa guanyada.

R. G. - Estic d'acord. Tenim certa memòria col·lectiva com a professionals i, si n'hi hagués una situació semblant, ja sabríem què cal esperar-ne i com actuar. Una altra cosa que s'ha de posar en valor és el fet que els metges vam donar la talla, vam demostrar que sabem el que ens portem entre mans i que hem de tenir veu per reivindicar-nos i per decidir cap a on ha d'anar el sistema sanitari. En moments com aquells, vam demostrar que sabíem el que es necessitava i vam ser capaços de gestionar-ho. Des d'un punt de vista personal, teniu algun record especial d'aquests cinc anys?



A. O. - Jo em guardo les reunions al principi i al final de la jornada, on fèiem pinya. Això ens ha ajudat molt a fer equip. També et marca la vivència dels pacients que s'han salvat i les famílies que després han vingut.

E. F. - La veritat és que en tinc una visió molt positiva perquè tinc el privilegi de viure en una comarca menys urbana. El confinament no devia ser tan dur com, potser, a Barcelona i el vincle que tenim els professionals d'atenció primària i hospitalària, com que és un territori més petit, és més fàcil. D'altra banda, molts canvis que vam introduir segueixen i les coses noves que vam incorporar també, perquè ens han anat bé.

A. O. - En l'àmbit residencial també s'ha fet molta pinya, també amb primària, amb els EAP. El drama de les residències potser ha servit per repensar un sistema que tenia unes mancances que continuen i també per remoure'n les estructures.

E. F. - Com a anècdota, recordo la sorpresa de veure la cara de les persones que no coneixies sense mascareta.

R. G. - Moltíssimes gràcies. Hem intentat fer un repàs de com aquests darrers cinc anys ens han impactat i ens han deixat una empremta enorme. Encara que sembli que està tot oblidat i passat, és inesborrable i ens ha marcat i, probablement, ens marcarà el futur. Crec que al final hem sortit més cohesionats com a col·lectiu, tot i les dificultats. Això és el que hem intentat transmetre. ●

“Va canviar l'organització, es va muntar una tenda de campanya davant del CAP, vam aprendre a fer ecografia pulmonar. Els professionals de tots els àmbits assistencials ho vam donar tot”

Elisenda Florensa

“Al principi, estàvem molt enfocats en l'atenció directa, en la part clínica, i no en fer paperassa. Amb el temps, això s'ha anat diluint i és una pena, perquè els metges volem fer de metges”

Anna Olivé

Campanya de donacions #ElCoMBActua

El Col·legi de Metges de Barcelona va organitzar durant els primers mesos de la pandèmia de la COVID-19 la recollida de material i d'aportacions econòmiques procedents d'empreses i particulars per fer front a necessitats urgents a través de la campanya #ElCoMBActua. Amb la col·laboració de la Fundació Àngel Soler Daniel, es va distribuir material a més d'un miler de centres sanitaris i socials.

1.362

donants



2,6

milions d'euros

1,6

milions en aportacions econòmiques

1

milió en materials

MATERIAL DISTRIBUÏT A CENTRES SANITARIS I SOCIALS

481.500

mascaletes

9.000

tests PCR

8

respiradors



710

tauletes / mòbils

2.115

termòmetres i pulsioxímetres

80.000

guants

25

ecògrafs portàtils

6.100

ulleres i pantalles

6.000

litres de gel hidroalcohòlic

29.500

unitats de cremes hidratants

34.250

bates i vestits de protecció

1.278

lliuraments a

1.004

centres i entitats

323

a 207 residències

221

a 156 centres de la DGAIA i centres per a persones amb risc d'exclusió social

117

a 101 centres educatius i centres per a persones amb necessitats especials

321

a 259 centres d'atenció primària

71

a 66 hospitals

182

a 169 centres mèdics i activitat privada

43

a 40 entitats



Suport integral als metges des de diferents àmbits del CoMB

Des de l'inici de la pandèmia, el Col·legi va activar amb rapidesa tot els serveis i personal per tal d'oferir suport i assistència als metges. Entre moltes altres accions, es va posar en marxa el **servei telemàtic de suport psicològic**, a través de la Fundació Galatea, una iniciativa accessible les 24 hores del dia que va esdevenir de gran valor per als professionals i que s'ha mantingut posteriorment. Per als professionals que exercien a centres i consultes privades, es van activar, a més, serveis específics d'**assessorament fiscal, legal i laboral**; així com un **circuit específic de vacunació** per a aquests metges que va permetre que accedissin a aquesta mesura de protecció en les mateixes condicions que el personal del sector públic o dels grans centres sanitaris privats. Des del CoMB, també es va impulsar la creació, juntament amb l'institut ISGlobal Barcelona, del **Grup Col·laboratiu Multidisciplinari per al Seguiment Científic de la COVID-19** –que continua en actiu–, dedicat a recopilar i valorar tota l'evidència científica que s'anava generant al voltant de la COVID-19 per tal d'oferir, a les autoritats sanitàries i als professionals, informació contrastada i recomanacions que van servir de referència per a la presa de decisions.

1.016
exempcions quota
per aturada d'activitat

568
noves altes
(col·legiacions exprés)

210
reincorporacions a l'exercici

9.351
carnets col·legials
amb certificat digital per a recepta electrònica

5.994
metges del sector privat i
personal a càrrec vacunats
a través del circuit habilitat pel CoMB

28.063
receptes telemàtiques
medicina privada

1.420
inscripcions a la borsa de
treball Suport COVID-19

466
metges usuaris de
telesuport psicològic

653
participants en suport
emocional per a grups i equips

111
demandes al PPS relacionades
amb la COVID-19

5.725
visualitzacions de webinars
formatius sobre assistència
i COVID-19

168
vehicles cedits a professionals

1.805
consultes d'assessorament
laboral i/o legal

2.545
assessoraments per
facilitats de pagament
(Mutual Mèdica i resta de companyies)

3.720
intervencions psicològiques



161
ERTOS tramitats

1.304
sinistres tramitats per
incapacitat temporal

94
sinistres
UNESPA per
hospitalització

16
sinistres
UNESPA
per vida

2,5 M €
finançats en 55 operacions
de préstecs ICO

4.956
assessoraments per l'IRPF

4.840
certificats col·legials a Catalunya
per renovació en línia



Consulta la
Carta oberta
i adhereix-t'hi:



La Secció d'Acció Climàtica reclama mesures urgents contra la mala qualitat de l'aire

La Secció de Metges d'Acció Climàtica i Salut Planetària del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), la Societat Catalana de Pediatria (SCP) de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i el programa de recerca Clima, contaminació atmosfèrica, natura i salut urbana de l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) van fer pública una carta adreçada a la societat i, especialment, als professionals de la salut i als responsables polítics, on alerten de la necessitat d'actuar de manera urgent per tal de millorar la qualitat de l'aire que respirem. En aquesta carta, que es va presentar en roda de premsa a la sala d'actes del CoMB el passat 28 de novembre (1) i que està oberta a adhesions d'entitats i professionals a títol individual, els impulsors fan una **crida a polítics i administracions perquè dissenyin i apliquin mesures i solucions integrals** en aquesta direcció, **"amb coherència, urgència i ambició"**.

La carta es pot consultar al web del CoMB (hi podeu accedir a través del codi QR que acompanya aquesta informació), des d'on també s'hi poden formalitzar les adhesions. Fins ara, s'hi han adherit més de 550 entitats i persones a títol individual, entre les quals destaquen els col·legis de metges de Tarragona, Girona i Lleida, l'Hospital Sant Joan de Déu, l'Hospital del Mar i l'Hospital d'Olot, entre d'altres.

Els autors de la carta recorden que el passat mes d'octubre de 2024, la Unió Europea (UE) va aprovar una **nova directiva de Qualitat de l'Aire**, on s'estableixen nous límits de contaminació i



en la qual tots els estats membres han de començar a treballar per arribar a complir-la el 2030. Amb aquest pas, la UE dona una oportunitat clau per a la salut i el benestar dels seus residents i destaca la necessitat de consens i acció política a tots els nivells.

Des de les tres institucions mèdiques i científiques promotores de la carta (CoMB, SCP i ISGlobal) insisteixen que cal fer visible que les evidències que al llarg dels darrers anys s'han recollit en multitud d'estudis sobre l'impacte de la mala qualitat de l'aire en la salut de les persones no consisteixen només en dades i estimacions, sinó que es materialitzen a les consultes amb **pacients reals que tenen malalties reals**.

"Pacients als quals no els podem dir que no respirin", afirmen des d'aquestes institucions.

D'altra banda, també destaquen que els efectes en la salut de la mala qualitat de l'aire no tan sols són causa de patologies respiratòries, sinó que també incrementen el risc de malalties cardiovasculars, càncer, problemes de desenvolupament infantil, demència i patologia mental, entre d'altres.

Més enllà del missatge adreçat a polítics i administracions, els promotors de la carta també insten els professionals de la salut a **prendre consciència** de la importància de reduir la mala qualitat de l'aire en benefici de la salut. ●

Decàleg de la Comissió de Deontologia del CCMC per a una aplicació correcta de l'adequació del tractament

La Comissió de Deontologia del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) va fer públic, el passat novembre, el **Decàleg per a una aplicació correcta de l'adequació del tractament**. El document planteja que la medicina actual pot fer molt més per als pacients que anys enrere, però també pot augmentar-ne el patiment –fruit de tractaments cada vegada més agressius i de l'increment de la fragilitat–, i recorda que, en aquest context, la primera lleialtat del metge ha d'ésser envers la persona que atén i és un deure del metge evitar-ne el patiment.

La **futilitat** s'entén com la inutilitat d'una actuació per aconseguir l'objectiu principal perseguit i pactat, el qual acostuma a ser la curació o la millora. En ocasions, un tractament inicialment ben indicat i acceptat pot esdevenir fútil i, arribat el cas, s'hauria d'aturar. No considerar la futilitat dels procediments diagnòstics o terapèutics que volem aplicar o que anem aplicant ens pot fer caure en l'anomenat aferrissament terapèutic. L'**aferrissament terapèutic** és l'obstinació a mantenir la vida biològica quan les possibilitats reals de recuperació són nul·les, mínimes o no desitjades. L'**adequació del tractament** consisteix a ajustar les actuacions sanitàries, considerant tant la situació biològica com la psicobiogràfica del pacient, per tal d'evitar les actuacions que no li aportin prou benefici i/o li provoquin un patiment evitable. Amb l'adequació, s'evita la futilitat. L'adequació del que es fa per aconseguir l'objectiu pactat és un **deure professional** que requereix reflexió, sovint col·lectiva (participació de l'equip assistencial, el pacient i els familiars).

10 recomanacions que presenta el document per a la correcta aplicació de l'adequació del tractament:

1. Adquirir l'hàbit de **valorar el risc/benefici dels tractaments i/o proves complementàries** que es pensen proposar o que s'estan aplicant en pacients amb mal pronòstic vital o en situació de final de vida.
2. Disposar de la **màxima informació biològica i mèdica del pacient**: patologia de base, antecedents patològics, situació funcional i cognitiva, índex de gravetat i evolució del procés actual, pronòstic vital realista (amb i sense el tractament), complicacions previsible, molèsties que s'hi afegiran o iatrogènia resultant.
3. Obtenir la **màxima informació psicobiogràfica del pacient**. És necessari **conèixer i consultar la història clínica compartida de Catalunya (HC3)**, que permet la interrelació entre atenció primària i atenció hospitalària, amb accés a la informació de pacients ja identificats com a especialment vulnerables (MACA, PCC, etc.). De la mateixa manera, convé sempre **consultar a la carpeta de documents si existeix un Document de Voluntats Anticipades (DVA) o un Pla de Decisions Anticipades (PDA)** pactat amb el metge responsable.
4. Propiciar el **consens entre tots els membres de l'equip i els diferents especialistes implicats** en els casos complexos.
5. Prendre la **decisió amb el pacient o amb els familiars**, si aquest no és competent.

Vegeu document complet a:



6. Donar **importància a la comunicació**, ja que és fonamental. És necessari “fer-se entendre” amb un llenguatge planer, deixant ben clar que tothom (metges i família) busca el millor per al malalt.
7. Ajudar el pacient i els familiars a decidir. S'ha d'**acompanyar en la presa de decisions** i fer evident que l'equip s'hi implica. És important el paper del Comitè d'Ètica Assistencial (CEA) del centre en cas de dubte entre professionals o discrepàncies amb la família.
8. Mantenir la comunicació i una **relació empàtica i comprensiva durant tot el procés**.
9. Deixar **constància argumentada a la història clínica dels passos seguits** que han portat a decidir la intensitat terapèutica.
10. Reflectir de manera inequívoca a la informació escrita dels informes d'alta i informes d'èxitus el **raonament clínic emprat per prendre la decisió de fer una adequació del tractament**. ●



Vegeu el vídeo complet de l'acte:



Premis a l'Excel·lència Professional 2024: el valor de la bona feina i dels metges referents

Compromís, integritat o bona feina van ser algunes de les paraules que més es van sentir al llarg de la 19a edició de l'acte de lliurament dels Premis a l'Excel·lència Professional del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), que va tenir lloc el passat 25 de novembre, a l'Auditori L'Illa de Barcelona. Davant de més de 500 assistents, la institució va reconèixer amb els seus guardons **51 metges i metgesses i quatre equips assistencials** de les comarques de Barcelona que han destacat per la seva defensa i posada en pràctica dels valors del professionalisme mèdic: l'altruisme, l'honestedat, el treball en equip i l'excel·lència.

Els Premis a l'Excel·lència Professional es van lliurar per primera vegada l'any 2004 i, per tant, acaben de complir 20 anys (dues edicions, les de 2020 i 2021, van quedar suspeses per la pandèmia). Aquests guardons són un reconeixement que s'atorga a metges i metgesses de diferents àmbits assistencials

que, al llarg de la seva trajectòria, han destacat per representar valors genuïns i essencials de la professió mèdica. Prop de **950 professionals i un total de 49 equips assistencials** han estat guardonats al llarg d'aquests vint anys amb els Premis a l'Excel·lència Professional del CoMB.

Durant l'acte de lliurament d'aquesta nova edició dels Premis, es va commemorar el mig segle de la posada en marxa del primer pla de vacunació continuada de la població infantil de Barcelona, és a dir, del primer calendari de vacunacions sistemàtiques que es va dur a terme a l'Estat. El metge pediatre, portaveu de l'Associació Espanyola de Vacunologia i expresident de la Societat Catalana de Pediatria, **Ferran Moraga-Llop**, i la metgessa pediatra a la Unitat de cures intensives pediàtriques de l'Hospital Sant Joan de Déu i membre de la Junta de Govern del CoMB, **Iolanda Jordan**, van mantenir un diàleg sobre aquesta fita (1). Moraga-Llop va destacar els antecedents històrics de la implantació

de les vacunacions a Catalunya, fent esment a destacats metges del segle XIX com **Francesc Pigüelles** i **Francesc Vidal Solares**, però, molt especialment, a "tres dels principals responsables" de la implantació del calendari vacunal de 1973: **Agustí Pumarola Busquets**, **Francesc Prandi Farrás** i **Josep Llorens Terol**. El doctor Moraga-Llop va destacar "l'èxit fabulós" que suposa haver passat de protegir contra set malalties l'any 1973 fins a dinou en l'actualitat. Per la seva banda, Iolanda Jordan va insistir a destacar que "les vacunes són l'eina més útil" per promoure la salut de la població infantil i va recordar que "Catalunya, històricament, ha confiat en el lideratge de professionals pioners que han esdevingut referents", com va ser el cas dels impulsors del calendari vacunal de Barcelona.

La llavors vicepresidenta del CoMB i actual presidenta, **Elvira Bisbe** (2), va intervenir seguidament per recordar que els Premis a l'Excel·lència Professional que atorga el CoMB són "l'acte més bo-



1



2



3



4



5



6



7

nic de tots el que organitza la corporació”. Aquests guardons, segons Bisbe, són “una oportunitat per expressar l’orgull i l’honor” que suposa per als metges premiar companys i companyes “per la seva feina incansable i per ser referents”. “Gràcies per ser la força que ens recorda que aquesta professió no és només essencial, sinó també, meravellosa”, va concloure.

al doctor **Raúl González**, que havia traspassat recentment, va ser rebut amb una emotiva ovació.

En acabar l’entrega dels premis, va parlar, en nom de tots els guardonats, la responsable del Servei d’Hospitalització a Domicili d’Atenció Intermèdia del Grup Mutuam, **Jeanette Mandujano** (14), que va expressar el seu “més pro-

fund agraïment” per rebre aquest premi i va afirmar que “la medicina és molt més que una ciència, és un compromís ferm amb la dignitat humana”. “Dedico aquest premi als companys de feina, pel seu suport; als pacients i a les seves famílies, que ens ensenyen diàriament a ser millors professionals, i a la meua família, que m’ha ensenyat a lluitar”, va declarar Mandujano.

A continuació, l’aleshores secretari del CoMB, **Gustavo Tolchinsky** (3), va llegir l’acta del plenari de la Junta de Govern on es fa la proclamació dels premis. El llavors president del CoMB, **Jaume Padrós**, i els vicepresidents, **Elvira Bisbe** i **Jaume Sellarès**, van lliurar els guardons. Els premis del CoMB distingeixen professionals en sis àmbits diferents: medicina d’atenció hospitalària (4), medicina d’atenció primària (5), medicina d’altres àmbits assistencials (6), educació mèdica (7), recerca biomèdica (8) i, a l’últim, humanitats, cooperació i gestió (9). Així mateix, es concedeixen quatre premis per a equips assistencials (10, 11, 12 i 13), per tal de reconèixer el lideratge i l’excel·lència dels metges que treballen en equip. El lliurament del Premi a l’Excel·lència Professional, en la categoria d’Humanitats, Cooperació i Gestió,



8



9



10



11

Jaume Padrós (15), va iniciar el seu discurs de cloenda declarant que “aquests guardons premien l’excel·lència entesa com una qualitat superior de les persones, que les fa ser referents per a la resta de companys i un exemple a seguir per als que estan en formació”. Segons Padrós, “el deure moral i ètic de perseguir i conrear aquests valors i aconseguir-ho és, de fet, el veritable reconeixement”. Padrós va insistir en el fet que

“necessitem que es rescabali un tractament just de les condicions dels metges, però sobretot que s’escometin canvis profunds en la nostra sanitat”, com els que recull el document *30 mesures per enfortir el sistema de salut*. Padrós va reclamar especialment portar a terme dues transformacions principals: “L’ús d’eines objectives i transparents de valoració qualitativa per prendre les millors decisions i el reco-

neixement de la meritocràcia i de les bones pràctiques”. Jaume Padrós va acabar el seu discurs afirmant: “Cal posar en valor la bona feina que fem, cal continuar liderant la professió per mirar el futur amb optimisme i cal recordar per què ens vam fer metges: per aportar a la societat i als nostres pacients una medicina afectiva i efectiva”.

La jornada va finalitzar amb el recital de poesia *Verb i Art per a la Salut i l’Esperança*, durant el qual l’artista **Carne Solé-Vendrell** (16) va fer una creació pictòrica a l’escenari mentre els actors **Sílvia Bel** i **Lluís Solé** recitaven poemes d’autors com Dolors Miquel, Josep Maria de Sagarra, Joan Salvat-Papasseit o William Ernest Henley, entre d’altres. ●



14



12



15



13



16

Jornada de treball: Cultures del benestar per a dones professionals de la salut

Què significa ser dona professional de la salut avui dia? Quins reptes i oportunitats de creixement es poden identificar de cara a l'any 2025? Què es necessita per reduir el malestar i millorar la conciliació de la vida laboral i personal de manera sostenible? Amb la voluntat de debatre sobre aquestes i altres preguntes, la **Fundació Galatea** va organitzar la **Jornada de treball Cultures del benestar per a dones professionals de la salut**. L'acte, que va tenir lloc el passat 7 de novembre a l'Auditori M. Pau González de l'Espai Galatea, va suposar una posada en comú de reflexions que són fruit del diàleg col·lectiu i que tenen l'objectiu de generar propostes per a l'autocura i el creixement professional.

A la jornada de treball, hi van participar la llavors vicepresidenta del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), **Elvira Bisbe**; la coordinadora de l'Àrea de Promoció de la Salut i Prevenció de la Fundació Galatea, **Marta López**; la degana del Col·legi de Treball Social de Catalunya (TSCAT), **Conchita Peña**, i la vicepresidenta del Col·legi d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB), **Mercedes Guerrero** (1). La psicòloga i experta en benestar laboral i col·laboradora docent de la Fundació Galatea, **Natalia Sarro**, va presentar la seva sessió *Dades rellevants sobre l'estat actual de la dona professional de la salut*. Posteriorment, van tenir lloc espais de treball en grup i dinàmiques de consens per abordar temes com la cura i l'autocura, el llegat a noves generacions de professionals, el lideratge femení o la promoció de la diversitat.

En els darrers anys, en paral·lel a la creixent feminització demogràfica del sec-



tor sanitari, les dones professionals de la salut han adquirit una major rellevància, tant en l'àmbit assistencial com en la gestió dels recursos, la lluita per la igualtat de gènere i la definició d'un nou model d'atenció en salut. La Fundació Galatea ha constatat també, en conseqüència, un augment progressiu en la demanda de recursos de suport per part de les dones professionals de la salut, a causa del desgast físic i emocional que experimenten en el desenvolupament de les seves funcions professionals i el seu rol social.

Davant d'aquesta realitat, la Fundació Galatea ha iniciat un programa que té com a objectiu sensibilitzar, fer visible i donar suport a les dones professionals del sector sanitari davant els diferents reptes que afronten, així com generar vincles i facilitar la inclusió i participació de totes les persones en aquest procés. Aquest programa compta amb el suport dels col·legis professionals que conformen el Patronat de la Fundació Galatea i que representen el col·lectiu

de metges, farmacèutics, fisioterapeutes, infermers, odontòlegs i estomatòlegs, psicòlegs, treballadors socials i veterinaris. ●

NOU POSTGRAU

La **Càtedra per a la salut dels professionals de la salut**, una iniciativa pionera materialitzada el maig de 2024 i impulsada per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), la Fundació Galatea, el Col·legi de Metges de Barcelona i Mutual Mèdica, ha posat en marxa la seva activitat docent amb l'organització del **primer Postgrau en la Salut dels professionals de la salut**, que té l'objectiu de formar i acreditar els professionals que vulguin tenir estar preparats per oferir una atenció i resposta adequades a les necessitats de salut concretes d'altres professionals de la salut. Us n'informarem en publicacions posteriors. ●



Entrevista completa:



Marta Castelló,
metgessa de família i comunitària

“L’atenció comunitària ha d’estar a la cartera de serveis. S’ha de generar temps per treballar-hi, mètode i eines”

l’octubre de 2024, el CAP La Mina de Sant Adrià de Besòs va celebrar el 40è aniversari. Actualment, en aquest equip d’atenció primària hi treballen mig centenar de professionals que donen servei a més de 15.000 persones. El CAP La Mina ha destacat tots aquests anys per la seva tasca en salut comunitària. En parlem amb la metgessa de família i comunitària i coordinadora docent del CAP La Mina, **Marta Castelló** (Barcelona, 1979).

Com definiries el concepte de medicina o de salut “comunitària” i les seves repercussions en la salut de les persones?
La salut comunitària fa referència al benestar i a l’estat general de salut d’un grup específic de persones en una àrea geogràfica definida i implica molts aspectes: socials, econòmics, ambientals, culturals... L’atenció comunitària és el conjunt d’actuacions destinades a millorar la situació de salut d’una comunitat tenint en compte la participació de les persones que hi viuen o hi treballen. L’enfocament comunitari del sistema sanitari suposa un complement molt important al model biomèdic. Els models sanitaris centrats estrictament en allò individual o només en la demanda tenen baixa efectivitat i baixa eficiència perquè no tenen en compte les desigualtats en salut i les dificultats d’accés als serveis sanitaris. Les intervencions comunitàries han demostrat ser efectives per millorar la salut de les persones.

Conèixer la població a la qual doneu assistència des del punt de vista social, econòmic, cultural, etc., us permet ser més proactius?

Sí. Per tractar a les persones és molt important saber en quin context i en quina comunitat viuen i quins problemes hi ha. Hi ha molts problemes pels quals els pacients venen a la consulta que tenen solucions que no són estrictament mèdiques.

El CAP La Mina ha fet una aposta clara per les intervencions comunitàries. Tu t’hi vas formar com a resident. Vas tenir-hi bons mestres?

I tant. El meu tutor va ser **Alberto Ramos**, que, malauradament, ens va deixar fa 11 anys. Era la persona que portava l’atenció comunitària al centre i hi creia moltíssim. Va creure molt en què l’atenció comunitària era una font de benestar físic i emocional per als pacients i que això portaria a menys medicalització.

Per dur a terme intervencions en salut comunitària, a més de la voluntat, es necessita un equip cohesionat, implicat i que hi cregui...

Al final es necessita que els actors implicats vagin tots a l’una i donar protagonisme a la comunitat. L’atenció comunitària ha d’estar a la cartera de serveis i en els acords de gestió. Hem de comptar amb la formació adequada, l’assessorament i el suport que necessitem per fer aquesta feina.

Què diries que representa el CAP La Mina per al barri, per als veïns i per a les entitats?

Després de 40 anys, el CAP La Mina és un referent al barri. La relació que hi ha amb el barri i amb les seves entitats és molt estreta. Participem en les taules de salut, de drogues, d’infància i adolescència... El centre de salut està molt present al barri. Treballar en xarxa és un dels eixos fonamentals de l’atenció comunitària.

Igual que vosaltres teniu aquest interès proactiu d’establir relacions amb altres entitats, també deu succeir a l’inrevés. Quan sorgeix algun projecte al barri, us venen a buscar també perquè hi participeu?

Hi ha tres escenaris en què l’atenció primària treballa amb orientació comunitària. Un és la consulta, on tu, quan atens una persona, et mires allò que t’està explicant posant també els ulls en el carrer i tenint present el context i la comunitat en la qual viu. Després, hi ha un altre escenari que es basa en l’equip i en tot allò que nosaltres oferim a la comunitat. Com a equip, és molt important la manera com ho plantegem. Per exemple, és absurd fer un grup psicoeducatiu sobre un problema que no existeix a la comunitat. I, finalment, està la comunitat mateixa i les seves demandes i propostes. Per tant, de vegades, l’equip d’atenció primària és el promotor d’un projecte comunitari però, d’altres, en som participants. Nosaltres intentem estar actius i presents en tots tres escenaris. ●

L'Assemblea de Compromissaris aprova el pressupost de 2025



Durant el darrer trimestre de l'any 2024, van tenir lloc les dues darreres sessions de l'Assemblea de Compromissaris, l'òrgan participatiu i assessor del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB). Com a president del CoMB, **Jaume Padrós**, va exposar l'activitat col·legial dels darrers mesos i va destacar la reunió de la Junta de Govern amb la consellera de Salut, **Olga Pané**, i amb la ministra de Sanitat, **Mónica García**, i les aportacions, iniciatives i documents del CoMB en temes com els processos d'homologació d'especialitats cursades fora de la UE, la creació de la nova especialitat de Medicina d'Urgències i Emergències, l'actuació infermera en l'àmbit de la sedació, l'intrusisme professional, la protecció digital a menors i adolescents, l'atenció sanitària a les persones sense llar o la millora de la qualitat de l'aire, entre d'altres.

Padrós va enunciar també les principals jornades i activitats desenvolupades al Col·legi i per les juntes comarcals, així com els diversos actes i commemoracions col·legials: la 2a edició dels Premis a les millors pràctiques en conciliació al sector sanitari, la Jornada d'Orientació als futurs MIR, els actes de benvinguda col·legial, la Jornada d'Estiu de la Professions Mèdica, el 25è aniversari de Web Mèdica Acreditada i els Premis a l'Excel·lència Professional, així com la creació de la Càtedra per a la Salut dels Professionals de la Salut.

ASSEMBLEA D'OCTUBRE

El tema central de l'Assemblea de Compromissaris celebrada el dia 17 d'octubre de 2024 va ser la presentació anual de resultats del Grup Med de l'exercici 2023, a càrrec del conseller delegat del Grup Med, **Albert Lluch**. Lluch va recordar que el Col·legi de Metges de Barcelona és propietari al 100 % del Grup Med i que, per tant, el grup d'empreses hi comparteix els mateixos valors i missió i la rendibilitat i els beneficis s'inverteixen en projectes col·legials. Amb 324 empleats i una xifra total de 93.872 clients, el Grup Med va aportar al CoMB l'any 2023 més de 2,6 milions d'euros, un 4,46 % més que l'any anterior.

ASSEMBLEA DE DESEMBRE

A l'assemblea del dia 19 de desembre de 2024, es va aprovar l'acta de la reunió anterior i es va aprovar, així mateix, el canvi de denominació de la Secció Col·legial de Metges de l'Àmbit Socio-sanitari a Metges d'Atenció Intermediana. Posteriorment, la gerent de l'Institut de Formació Mèdica i Lideratge (IFMiL), **Belén Romero**, va fer una presentació dels serveis i cursos de l'IFMiL i la presidenta de la Comissió Executiva Delegada de la Junta de Govern del CoMB per al Programa de Protecció Social (PPS), **Àngels Escorsell**, va exposar les propostes del programa per a l'any 2025.

Finalment, el tresorer del CoMB, **Jordi Aligué**, va fer la presentació del pressupost col·legial i la previsió d'ingressos i despeses per a 2025, que els compromissaris van aprovar per unanimitat. Aquest pressupost es concreta en tres eixos principals: l'accent social, l'activitat col·legial i el professionalisme.

QUOTA COL·LEGIAL TRIMESTRAL PER AL 2025

La proposta de **quota col·legial trimestral** va quedar aprovada, amb una congelació de l'import de l'any anterior i la introducció de reduccions, amb augments graduals, per als metges joves:

- **Quota col·legial ordinària** 72,20 € + quota PPS 23 € = rebut de 95,20 €.
- **Quota col·legial de metge jove de primer any** 18,05 € + quota PPS 23 € = 41,05 €.
- **Quota col·legial de metge jove de segon, tercer i quart any** 36,10 € + quota PPS 23 € = 59,10 €.
- **Quota col·legial de metge jove de cinquè any** 54,15 € + quota PPS 23 € = 77,15 €.
- **Quota col·legial reduïda** 36,10 € + quota PPS 23 € = rebut de 59,10 €.

Bonificacions i exempcions de la quota col·legial

- **50 % de reducció** per als metges en situació de necessitat social.
- **Exempció de quota:** baixa per maternitat o paternitat, baixa superior a 90 dies, professionals que marxen a fer cooperació, aturats, jubilats i honorífics (metges amb més de 70 anys d'edat). ●

Juntes comarcals

BAGES

24 d'octubre. Vigília de sant Lluç i conferència "Mots saludables, salutífers i salubèrrims", a càrrec de l'escriptor i periodista **Màrius Serra**, al restaurant Torre Busquet de Manresa. Professionals guardonats: **XXVII Premi Bages de Ciències Mèdiques: Isabel Roig**, metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària de l'EAP Sagrada Família de Manresa (ICS Catalunya Central), i l'equip format per **Adrián López, Ramon Rodríguez, Mercè Subirana, Naila Guillén, Núria Busquet i Pere Roura. XXI Beca Bages al Metge Jove: Malina Emanuela Caraiman**, metgessa resident de tercer any en Cirurgia General i Aparell Digestiu de la Fundació Althaia. **Premi Vivències Mèdiques Dr. Pere Tarrés i Claret: Josep Delgado** (1), metge especialista en Anestesiologia i Reanimació. Intervencions: l'aleshores vicepresidenta del CoMB, **Elvira Bisbe**.



1



2

29 de gener. Presentació a la llibreria Llibres Parcir de Manresa del llibre **De vulnerables a poderosos**. Intervencions: la presidenta de la Junta Comarcal del Bages, **Encarna Sánchez**; el metge i autor, **Jordi Varela**, i el metge **Miquel González** (2).

VALLÈS ORIENTAL

7 de novembre. Presentació a la Sala Francesc Tarafa de Granollers de l'edició revisada i ampliada del llibre **Ensenya'm la llengua**. Intervencions: la presidenta de la Junta Comarcal del Vallès Oriental del CoMB, **Elisabet Deig**; el metge i autor, **Antoni Beltran**, i l'escriptor i periodista **Màrius Serra** (3).

BERGUEDÀ

11 de novembre. Presentació a l'Espai La Sala de Puig-reig de l'edició revisada i ampliada del llibre **Ensenya'm la llengua**. Intervencions: la presidenta de la Junta Comarcal del Berguedà del CoMB, **Anna Escalé**; el metge i autor, **Antoni Beltran**, i l'escriptor i periodista **Màrius Serra**.

ALT PENEDÈS

15 de novembre. Acte de la Profesió Mèdica i conferència **Mots saludables, salutífers i salubèrrims**, a càrrec de l'escriptor i periodista **Màrius Serra**, al Fòrum Berger Balaguer de Vilafranca del

Penedès. Intervencions: la presidenta de la Junta Comarcal de l'Alt Penedès del CoMB, **Mariona Monera**; la directora del Servei d'Urgències de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona i membre de la Junta de Govern del CoMB, **Mireia Puig**, i el segon tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, **Ramon Zaballa** (4).

3 de desembre. Cafè GIPS: el paper de l'arquitectura en la creació d'espais de salut, a l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (CSAPG), a Vilafranca. Intervencions: Mariona Monera; la gerent del CSAPG, **Olga Farré**; la física i presidenta de l'Associació GIPS, **Clara Prats**; la directora de docència, recerca i innovació del CSAPG, **Maria Glòria Torras**; la cap del Servei de Nefrologia del CSAPG, **Itziar Navarro**; l'arquitecte **Bernat Gato**; la pacient de diàlisi **Dolors Guilera**; l'enginyera biomèdica i coordinadora del grup de treball Cafè GIPS, **Georgina Vidal-Gavilán**; el supervisor de Nefrologia del CSAPG, **Xavi Díez**; l'arquitecta **Maria Llongueres**, i la responsable d'humanització a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, **Íria González** (5).



4



3



5

BAIX LLOBREGAT

21 de novembre. Presentació a la Biblioteca Francesc Pujols de Martorell de l'edició revisada i ampliada del llibre *Ensenya'm la llengua*. Intervencions: el president de la Junta Comarcal del Baix Llobregat del CoMB, **Àlex Santamaria**; el metge i autor, **Antoni Beltran**; l'escriptor i periodista **Màrius Serra**, i la regidora d'Ensenyament i Salut i coordinadora de l'Àrea de Serveis a les Persones de l'Ajuntament de Martorell, **Soledad Rosende**.

30 de gener. Acte de la Profesió del Baix Llobregat a l'Auditori de Cornellà de Llobregat. Professionals guardonats: **Millor publicació en l'àmbit de l'atenció primària:** Sara Bonet, metgessa del Servei d'Atenció Primària Baix Llobregat Centre (ICS) de Cornellà de Llobregat, i l'equip format per **Cristina Vedia, M. José Pérez, Oriol Cunillera, José Miguel Baena, Julio Pascual, Cristina Orive, Jordi Rodríguez, Betlem Salvador i Rosa Morros**. **Millor publicació en l'àmbit de l'atenció hospitalària:** Glòria Tena, metgessa del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Viladecans, i l'equip format per **Neus Parellada, Oriol Cunillera, Mercè Albareda, Mónica Isidro i Lluís Vila**. **Millor comunicació oral o escrita en l'àmbit de l'atenció primària:** Assumpta Ferrer, metgessa de família del CAP El Pla de Sant Feliu de Llobregat, i l'equip format per **Vanessa Occhipinti, Agustina Lujan, Marcelo Serrano, Laura León i Jorge Luis Díaz**. **Millor publicació o comunicació, realitzada per un/a metge/essa resident:** Blanca Capdevila, resident de



6

Cirurgia Pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues de Llobregat, i l'equip format per **O. Martín, P. Salcedo, A. Lombardero, S. Pérez, L. García i X. Tarrado**. Intervencions: el president de la Junta Comarcal del Baix Llobregat, **Àlex Santamaria**, i la llavors vicepresidenta del CoMB, **Elvira Bisbe** (6).

OSONA

6 de febrer. Presentació a la sala d'actes U d'octubre - Biblioteca Pilarin Bayés de Vic de l'edició revisada i ampliada del llibre *Ensenya'm la llengua*.

Intervencions: la presidenta de la Junta Comarcal d'Osona del CoMB, **Anna Ribas**; el metge i autor, **Antoni Beltran**, i l'escriptor i periodista **Màrius Serra** (7). ●



7

UNITAT DE PARTICIPACIÓ

Davant d'algunes necessitats que els col·legiats traslladen al Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), la Junta de Govern ha considerat necessari apropar els serveis col·legials als centres de treball dels professionals amb l'objectiu de donar resposta a aquestes inquietuds. Per aquest motiu, s'ha dissenyat una **oferta formativa, sobre temes professionals** i econòmics que pot ser del vostre interès.

Les sessions són d'una hora de durada i s'ofereixen gratuïtament a càrrec de tècnics del col·legi experts en la matèria que s'apropen al vostre centre de treball per impartir-la als professionals de l'equip. La Unitat de Participació del CoMB també ofereix sessions sobre temes mèdics o socials, normalment vinculats a Documents de posició elaborats per la Junta de Govern. Aquestes sessions són adreçades als col·legiats, però poden ser interessants per persones vinculades al sistema educatiu, pares d'adolescents, joves, etc.

Algunes de les sessions que hem posat recentment a la vostra disposició són: "Com et poden ajudar els serveis del CoMB" i "Donació o successió. Importància de fer un bon testament", al CAP Sant Genís de Rubí; "El paper del metge a les XXSS. La identitat digital i els aspectes deontològics" i "Documentació clínica, confidencialitat i informació al pacient", al CAP Badia del Vallès; "Responsabilitat professional mèdica i seguretat clínica" i "La demografia mèdica", a Althaia Manresa; "El PAIMM", a Mútua Terrassa; "Aspectes medicolegals en la consulta d'anestèsia", al Servei d'Anestesiologia i Reanimació de l'Hospital Sant Rafael, i "Donació o successió. Importància de fer un bon testament", a la Delegació de Vic del CoMB, entre d'altres.

Si esteu interessats a organitzar una sessió per als professionals del vostre centre de treball, contacteu amb participacio@comb.cat. ●

L'oferta formativa de l'IFMiL reforça l'aposta del CoMB pel professionalisme mèdic

Amb el ferm compromís de contribuir a la salut i el benestar de les persones des de la integritat professional i la responsabilitat social, el CoMB continua apostant per la formació i la capacitat dels professionals per garantir tant la competència tècnica com l'actualització continuada d'aquells valors que són intrínsecs a la professió: l'atenció centrada en la persona i la relació metge-pacient, la cerca de l'excel·lència, la seguretat clínica, l'ètica professional... Valors que han d'assegurar una pràctica mèdica més humana, justa i responsable i que, per tant, a més de competent, sigui respectuosa amb els pacients.

En aquesta línia, i de la mà de l'IFMiL, el CoMB amplia la seva oferta formativa amb noves propostes, entre les quals destaquen una nova formació en **Deontologia i principis de bioètica** que, partint de casos específics (com són el conflicte d'interès, l'objecció de consciència o l'error mèdic), ajudi els professionals a prendre consciència sobre com actuar davant de situacions que poden posar en risc els pacients o promoure comportaments reprovable èticament.

Per la seva transcendència, aquest curs forma part de la formació essencial recomanada als metges de nova col·legiació i haurà de ser necessàriament realitzada per aquells que vulguin optar al Diploma Acreditatiu de Capacitació (DIACAP), adreçat a metges d'especialitats no reconegudes (medicina cosmètica i estètica, pericial i avaluadora, de residències per a gent gran, de sinologia i patologia mamària, etc.).



Amb aquesta finalitat compartida d'assegurar una assistència mèdica de qualitat i respectuosa amb els drets dels pacients i que, alhora, sigui eficient i segura, l'IFMiL ha elaborat una nova formació sobre **Seguretat del pacient** que fa especial èmfasi en la promoció d'una cultura no punitiva dels errors, la necessitat de fer una correcta anàlisi i correcció dels factors que hi contribueixen o la necessitat de gestionar adequadament el risc, assegurant un tracte just als professionals implicats.

Amb la col·laboració experta de referents en la matèria que han treballat el contingut en base a casos pràctics inspirats en situacions reals, els continguts s'han elaborat en format autoformatiu amb l'objectiu d'assegurar-ne un ampli abast i poder arribar a tota la col·legiació. Aquest plantejament, en línia i asíncron, facilita que el participant pugui fer la formació al seu propi ritme i sense compromisos de calendari, de manera que, sense aquestes limitacions (d'aforament, d'agenda, etc.) sigui més fàcil aconseguir-ne l'execució i l'acompliment.

Aquestes dues formacions són una mostra més del compromís del CoMB amb l'actualització continuada dels seus col·legiats que, en aquesta mateixa línia, compten amb altres formacions de catàleg que són gratuïtes i estan obertes a tothom. Entre aquestes, destaquen cursos com els de **Responsabilitat professional mèdica, Fonaments del sistema sanitari, Els drets i obligacions en la documentació clínica, Aspectes medicolegals** en l'àmbit de les urgències o la **Detecció i atenció a la violència masclista** en l'àmbit assistencial.

Igualment, tot i que en aquest cas amb una modalitat presencial que facilita les dinàmiques de participació activa i la interrelació entre participants, el CoMB promou noves propostes de formació en habilitats de comunicació sobre **l'entrevista centrada en el pacient, la gestió dels conflictes a la consulta o el procés deliberatiu** que ajuda, amb els pacients, a la **presa de decisions compartides**. ●

Increment de les prestacions assistencials i educatives del PPS

Amb la voluntat de protegir i donar cobertura a les persones més vulnerables, el Programa de Protecció Social (PPS) del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) ha incrementat per a aquest any 2025 l'import de totes les prestacions assistencials i educatives adreçades als orfes de metges i a metges amb situacions de vulnerabilitat socioeconòmica. L'increment de les prestacions suposa un 9,6 % del total de l'augment pressupostari del PPS per a l'any 2025.

Aquest increment s'ha fet a partir d'una anàlisi personalitzada de tots els perfils que reben una prestació periòdica per part del PPS del CoMB, amb l'esmentada finalitat de protegir als que més ho necessiten. Els perfils als quals ajuden aquestes prestacions concretes són els següents grups destacats de persones amb necessitats.

ORFES DE METGES MENORS DE 21 ANYS

Aquest perfil es considera clarament vulnerable, ja que hi ha una estructura familiar amb un potencial de risc. Per tant, el PPS els ha tingut en compte a l'hora d'atorgar prestacions, per tal que puguin tenir un suport econòmic més adient per cobrir les contingències derivades per la seva nova situació familiar.

Al mateix temps, els orfes de metges menors de 21 anys que reben prestacions i que cursen estudis oficials es troben sovint amb noves exigències acadèmiques, que obliguen a cursar un

màster per poder exercir. En aquest sentit, s'ha considerat també augmentar l'import de les beques d'estudis que atorga el PPS, ja que aquest fet suposa un esforç econòmic important per als beneficiaris de les prestacions i les seves famílies.

ORFES DISCAPACITATS

Els orfes discapacitats representen un dels perfils més vulnerables i amb més necessitats a cobrir. Així doncs, l'increment en les prestacions que reben és imprescindible per donar cobertura al seu benestar.

METGES JUBILATS, METGES DISCAPACITATS I VIDUS/VÍDUES DE METGE

Entre el col·lectiu de metges jubilats, els qui tenen alguna discapacitat i els vidus o vídues de metge, l'increment de les prestacions del PPS del CoMB té en compte les seves situacions socioeconòmiques. Aquest fet suposa una adequació a les necessitats actuals d'aquest col·lectiu, ja que apropa més les prestacions a la realitat socioeconòmica de la nostra societat tot tenint en compte l'augment del cost de la vida a tots els nivells. ●





Laia Sabaté,
traumatòloga

“De la mateixa manera que ens surten canes i arrugues o que patim artrosi de genoll, les mans també es desgasten”

Metgessa de la Unitat de Mà del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital Clínic de Barcelona. La doctora Sabaté ens parla de la importància de les mans i de com hem d'actuar davant del seu envelliment, fent èmfasi en l'artrosi de mans, que és la principal consulta que reben a la seva unitat. Per això, ja fa dos anys que van iniciar un projecte pilot d'educació sanitària per explicar als pacients com han de canviar alguns hàbits quotidians. ●

“La prova de cribatge de càncer colorectal és súper fàcil i els resultats avalen el programa: salvem moltes vides”

Cap de la Unitat de Cribatge de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), que gestiona el programa de cribatge de càncer de còlon a les poblacions del Baix Llobregat, Garraf, Penedès, Barcelonès Nord i Maresme. El febrer de 2025 es van complir 25 anys de la posada en marxa d'aquest programa a Catalunya, que va ser pioner a l'Estat espanyol i va començar a implantar-se a l'Hospitalet de Llobregat. La doctora Binefa fa balanç del programa, que té l'objectiu de detectar el càncer colorectal de manera precoç i que s'adreça als homes i dones de 50 a 69 anys. ●

Gemma Binefa,
especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública



Adrià Mendoza,
infectòleg

“Les persones amb VIH controlat no poden transmetre la infecció. Aquest és un concepte que s'ha de continuar explicant”

Infectòleg de la Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona i del BCN Checkpoint, centre comunitari de diagnòstic i prevenció del VIH i altres ITS a Barcelona, com també investigador de la Fundació Lluita contra les Infeccions. El doctor Mendoza coneix molt de prop com és el dia a dia de les persones amb VIH i també com han evolucionat els tractaments i l'impacte que això ha tingut en la qualitat de vida dels pacients. Parlem amb ell també sobre educació sexual i sobre la necessitat d'eliminar l'estigma que encara acompanya el VIH i altres malalties de transmissió sexual. ●

“Els models sanitaris centrats estrictament en allò individual o en la demanda tenen efectivitat i eficiència baixes perquè no tenen en compte les desigualtats en salut i les dificultats d'accés als serveis sanitaris”

Especialista en Medicina Familiar i Comunitària i coordinadora docent del CAP La Mina, de Sant Adrià del Besòs. Actualment, en aquest equip d'atenció primària, que l'octubre de 2024 va celebrar el seu 40è aniversari, hi treballen mig centenar de professionals que donen servei a més de 15.000 persones. Parlem amb la doctora Castelló sobre la important tasca en salut comunitària que porta a terme d'aquest centre i sobre les línies mestres que segueixen aquestes intervencions per millorar la salut de la comunitat. ●

Marta Castelló,
metgessa de família i comunitària



Resum d'entrevistes disponibles als darrers episodis del pòdcast del CoMB, *Hipòcrates en pijama*, dins de la secció **Consulta 21**, amb experts en diferents àmbits i especialitats.



Itziar Navarro,
nefròloga

“Tenim una nova unitat de diàlisi amb molta llum. D’una banda, hi veiem les vinyes i, de l’altra, Vilafranca. Això dona molta vida”

Cap del Servei de Nefrologia del Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf. El seu centre de treball va posar en marxa recentment una nova unitat de diàlisi: un espai de 850 m² amb quatre sales de tractament amb capacitat per a 30 persones, una sala d’entrenaments per a la diàlisi peritoneal i consultes externes. El disseny d’aquest espai s’ha fet tenint en compte l’opinió dels pacients, dels professionals que hi treballen i d’arquitectes especialitzats en espais sanitaris. Parlem amb la doctora Navarro sobre la importància dels espais en el benestar dels pacients. ●

“Perdre l’olfacte pot ser realment frustrant. No ens n’adonem de la importància que té fins que el perdem”

Metgessa especialista en otorrinolaringologia i coordinadora de la unitat de Rinologia de l’Hospital Parc Taulí de Sabadell. Parlem amb ella sobre la pèrdua o alteració de la capacitat olfactiva, un problema que va afectar moltes persones i que es va fer molt més visible durant la pandèmia de COVID-19, però que també pot tenir altres causes. La doctora Cardesín ens explica també com es pot rehabilitar aquesta capacitat i recuperar un sentit tan vinculat a les emocions, als records i a la pròpia seguretat. ●



Alda Cardesín,
otorrinolaringòloga



Per escoltar aquestes entrevistes del pòdcast *Hipòcrates en pijama*:



Hipòcrates en pijama

Hipòcrates en pijama, el pòdcast del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB). Un espai produït per l’equip de **Comunicació del CoMB**, amb el suport tècnic de **Betevé Ràdio**, on podeu escoltar històries, testimonis i experiències de la mà de metges i metgesses i d’altres professionals. Parlem de medicina, de salut... i de moltes coses més. Hi posem un toc final d’història, cultura i ciència relacionat amb la medicina, de la mà de l’epidemiòleg **Antoni Trilla**.

Escolta'l i subscriu-t'hi des de la teva plataforma de streaming:



El CoMB als mitjans

Eleccions

El 22 de febrer, la candidatura encapçalada per **Elvira Bisbe** va resultar guanyadora de les eleccions a la Junta de Govern i delegats de l'Assemblea de Compromissaris del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB). Diversos mitjans de comunicació van recollir la notícia (1 i 2). El relleu en la presidència de **Jaume Padrós**, president de la institució entre 2014 i 2025, també va ser notícia als mitjans.

Demografia mèdica

La creixent incorporació al sistema sanitari català de professionals amb formació extracomunitària, la jubilació massiva dels professionals que conformen el grup demogràfic del "baby boom" i la planificació de les places de formació MIR són alguns dels temes sobre demografia mèdica sobre els quals han parlat als mitjans de comunicació portaveus com Jaume Padrós o **Jaume Sellarès** (3).

Premis a l'Excel·lència Professional

El passat 25 de novembre va tenir lloc, a l'Auditori L'Illa de Barcelona, la 19a edició de l'acte de lliurament dels Premis a l'Excel·lència Professional del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), que premia 51 metges i metgesses i quatre equips assistencials de les comarques de Barcelona, que han destacat per la seva defensa i posada en pràctica dels valors del professionalisme mèdic (4 i 5).



Telenotícies cap de setmana, TV3, 24 de novembre de 2024.

Salut global i acció climàtica

La Secció de Metges d'Acció Climàtica i Salut Planetària del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), la Societat Catalana de Pediatria (SCP) de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i el programa de recerca Clima, contaminació atmosfèrica, natura i salut urbana de l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) van fer pública, en una roda de premsa celebrada el 28 de novembre, una carta oberta on alerten de la necessitat d'actuar de manera urgent per tal de millorar la qualitat de l'aire que respirem. La presidenta de la secció, **Carla Oliva**, i altres membres van fer diverses declaracions als mitjans de comunicació (6).



DiarioMédico.com, 22 de febrer de 2025.



Ara.cat, 25 de novembre de 2024.



El Periódico, 26 de novembre de 2024.

Elvira Bisbe, primera dona que presideix el Col·legi de Metges de Barcelona

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Elvira Bisbe, anestesiològica de l'Hospital del Mar, presidirà el Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) els pròxims quatre anys després d'encapçar l'única candidatura que s'ha presentat a les eleccions. Relleva en el càrrec Jaume Padrós, que no es podia presentar a la reelecció després d'haver completat tres

mandats al capdavant del CoMB.

Bisbe, que serà la primera dona que presidirà el Col·legi de Metges, té una llarga experiència a la institució, ja que ha estat vicepresidenta primera de les tres juntes que Padrós ha encapçalat des del 2014. Abans ha estat vocal de la junta presidida per Miquel Vilardell entre el 2010 i el 2014.

"La qüestió més important de cara als pròxims anys és com

s'ha de transformar el sistema sanitari", cosa que inclou "com es pot resoldre el problema de la falta de professionals i com podem incorporar la tecnologia a la pràctica clínica", va declarar ahir a *La Vanguardia*. "Són qüestions en què els metges tenim moltes coses a aportar".

Bisbe encapçala un equip format per 21 professionals de diversos àmbits assistencials. Tindrà com a vicepresidents Jaume Sellarès, especialista en medicina familiar i comunitària de l'Equip d'Atenció Primària de Sant Pau, i Mireia Puig, metgessa d'urgències de l'hospital de Sant Pau.

Des que van presentar el programa i la llista de membres de la junta, 2.300 metges han manifestat suport a la candidatura



Elvira Bisbe

al web del Col·legi de Metges. El nombre de metges que s'han ofert com a compromissaris per ajudar la junta sense formar-ne part ascendeix a 1.300. "Ens sentim molt emparats", va declarar ahir Bisbe.

La junta electoral del Col·legi de Metges va declarar la candidatura com a guanyadora després que expirés el termini per presentar-se a les eleccions i no s'hi presentés cap llista més.

La nova presidenta dels més de 40.000 metges de la província de Barcelona és, a més de consultiora sènior de l'hospital del Mar, investigadora del grup de medicina perioperatoria de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Universitat de Vic.

La Vanguardia, 23 de febrer de 2025.



Bàsics, Betevé, 28 de novembre de 2024.

Grip, COVID-19 i altres malalties infeccioses

Durant el mes de gener, es va donar una alta incidència de casos de grip i de COVID-19, així com de norovirus i de virus sincicial respiratori, especialment entre els sectors més vulnerables de la població. Dos membres de la Junta de Govern del CoMB, l'epidemiòleg **Antoni Trilla** i l'infectòleg **Robert Güerri**, van donar informació i consells preventius als mitjans de comunicació (7 i 8) sobre aquestes malalties i van recordar molt especialment la importància de la vacunació per protegir la població de risc.

Salut dels professionals

L'activitat dels diversos programes i iniciatives de la Fundació Galatea per a la

prevenció i la millora de la salut dels professionals sanitaris de diversos col·lectius, amb especial focus en els estudiants de medicina, va aparèixer en diverses notícies entre el novembre i el febrer.

Juntes Comarcals

Diversos actes i posicionaments de les juntes comarcals del Col·legi de Metges han aparegut a mitjans de comunicació d'àmbit local i regional, com ara la presentació del llibre *Ensenya'm la llengua* a Granollers, Puig-reig, Martorell i Vic; l'Acte de la Profesió Mèdica de l'Alt Penedès; la 23a edició dels Premis Simeó Selga a Manresa, i l'Acte de la Profesió Mèdica del Baix Llobregat, entre d'altres (9, 10 i 11).

Totes aquestes informacions han aparegut a televisions com TV3, TVE1, Betevé, Telecinco i La XarxaTV; ràdios com Catalunya Ràdio, Cadena SER, COPE Catalunya i Andorra, RAC1 i Ràdio Estel; agències com *Agència Catalana de Notícies*, *EFE* i *Euro-press*; diaris com *ABC*, *Ara*, *El Mundo*, *El País*, *El Periódico de Catalunya*, *El Periódico de España*, *El Punt Avui*, *La Razón*, *La Vanguardia* i *20 minutos*; publicacions sanitàries com *ConSalud.es*, *DiarioMédico.com*, *ElDiaridelaSanitat.cat*, *ElGlobal.com*, *ElMédicoInteractivo.com*, *FarmacoSalud.com*, *GacetaMédica.com*, *IMMédicoHospitalario.es*, *InfoSalus.com*, *ISanidad.com* i *RedacciónMédica.com*; mitjans digitals com *Aldia.cat*, *Beteve.cat*, *CincoDías.com*, *CrónicaGlobal.com*, *Cuatro.com*, *ElConfidencialDigital.com*, *ElMón.cat*, *ElMundo.es*, *ElNacional.cat*, *ElPuntAvui.cat*, *Epe.es*, *Expansión.com*, *GenteDigital.es*, *Heraldo.es*, *LaRepública.cat*, *NacióDigital.cat*, *Público.es*, *Que.es*, *RAC1.cat*, *RacóCatalà.cat*, *Rtve.es*, *Social.cat*, *ViaEmpresa.cat*, *Vilaweb.cat* i *20Minutos.es*, i publicacions d'abast regional, comarcal i local com *Cugat.cat*, *Diari de Girona*, *Diari de Sabadell*, *Diari de Terrassa*, *Diari Més*, *Eix Diari*, *El 9 Nou* (edicions Osona i Ripollès i Vallès Oriental), *ElVallenc.cat*, *ElTer.net*, *Empordà.info*, *GarrotxaDigital.cat*, *GironaNotícies.com*, *Infoanoia.cat*, *ISabadell.cat*, *LaBústia.cat*, *LaCiutat.cat*, *LaClau.cat*, *La Mañana*, *LleidaNotícies.cat*, *LlobregatDigital.cat*, *ManresaDiari.cat*, *MetròpoliAbierta.com*, *MónTerrassa*, *NacióManresa.cat*, *NacióGranollers.cat*, *Osona.com*, *RàdioSabadell.cat*, *Regió 7*, *RTV Vilafranca.cat*, *Segre*, *SetmanariLEbre.cat*, *SomGranollers.cat*, *SomMollet.cat*, *TarragonaNotícies.cat*, *TerrassaDigital.cat*, *TotCerdanyola.cat*, *TotBarcelona.cat*, *TotLleida.cat* i *TotSantCugat.cat*, entre d'altres. ●



ElPuntAvui.cat, 10 de gener de 2025.



El Matí de Catalunya Ràdio, 6 de desembre de 2024.



RTV Vilafranca.cat, 19 de novembre de 2024.



LlobregatDigital.cat, 31 de gener de 2025.



Regió 7, 15 de gener de 2025.



Nits Sense Ficció, TV3, 4 de març de 2025.

Seccions col·legials

Aquesta edició compta amb la col·laboració de les seccions col·legials:



Metges d'Acció
Climàtica i Salut
Planetària



Enric Prats,
vicepresident



Metges d'Atenció
Intermèdia



Josep Ortega,
president



Metges
d'Estètica



Mercè Campoy,
vocal



Metges amb
Formació
Extracomunitària



Ana G. Angulo,
presidenta

Carta oberta per millorar la qualitat de l'aire

La Secció Col·legial, conjuntament amb la Societat Catalana de Pediatria i ISGlobal, van fer pública el 28 de novembre de l'any passat una carta expressant la preocupació dels professionals de la salut per la mala qualitat de l'aire i el seu impacte en la salut de la població. En aquesta carta oberta, adreçada als responsables polítics, es subratlla que la contaminació de l'aire contribueix a augmentar múltiples patologies respiratòries, neurològiques, cardiovasculars i de salut mental, entre d'altres, especialment en infants i altres grups vulnerables. Des de la Secció volem destacar la necessitat de fer accions immediates per protegir la salut de la ciutadania i complir amb les normatives de la Unió Europea. Podeu llegir més informació sobre la carta a la pàgina 22.

Nova Junta de la Secció

Ens presentem amb molta il·lusió i responsabilitat com la nova Junta Directiva de la Secció Col·legial de Metges d'Atenció Intermèdia del CoMB, sorgida després de les eleccions del passat 23 de gener. Aquesta nova etapa combina la continuïtat de la feina feta, amb la meitat dels membres de la junta anterior, amb l'impuls de noves idees aportades per les quatre noves incorporacions.

La Secció té l'objectiu de vetllar per la promoció i la dignificació dels metges que treballen en l'àmbit de l'atenció intermèdia. Això inclou defensar els seus interessos professionals, impulsar l'acreditació de les seves activitats i promoure la formació continuada i la millora científica en el nostre camp. Seguirem treballant per fomentar protocols d'actuació i jornades que abordin les necessitats diferencials dels nostres membres i col·laborant amb societats científiques i organitzacions afins per aconseguir reconeixements específics que reforcin la nostra tasca.

S'està gestant una profunda transformació del sector de l'atenció intermèdia i cal repensar i reforçar el valor de la professió mèdica dins de l'entorn sanitari i social. Ens posem a la vostra disposició per escoltar les vostres inquietuds i propostes.

Intrusisme en medicina estètica

La Secció de Metges d'Estètica té entre les seves funcions la lluita contra l'intrusisme mèdic. El nostre treball inclou la creació de protocols d'actuació per agilitzar possibles denúncies i col·laborar amb les autoritats. Les reunions periòdiques amb els diferents estaments permeten coordinar accions i millorar la resposta davant d'aquest intrusisme, així com establir una cooperació contínua entre metges, el CoMB i les autoritats per garantir la seguretat dels pacients.

La recomanació davant d'un cas d'intrusisme és denunciar-ho al CoMB, que alertarà les autoritats competents. Des de la Secció s'han interposat denúncies directament als Mossos d'Esquadra contra persones que practiquen tractaments de forma il·legal, i en espais on es fan procediments mèdics sense l'autorització necessària.

El futur de la medicina estètica passa per la formació d'una cultura ciutadana que entengui la importància de denunciar l'intrusisme mèdic. La població ha d'exigir i acceptar únicament l'atenció mèdica de professionals col·legiats.

Reunió al Ministeri

El passat mes de novembre vam mantenir una reunió a Madrid amb la Direcció d'Ordenació Professional del Ministeri de Sanitat, amb l'objectiu de tractar la situació del reconeixement dels títols dels metges especialistes extracomunitaris. Aquesta realitat és molt més lenta que les necessitats del sistema sanitari, fet que agreuja el dèficit de metges especialistes.

El 53 % dels companys que sol·liciten l'homologació de la seva especialitat no superen el filtre d'equivalència pel que fa a la seva duració, sense tenir en compte cap altra capacitat i sense tenir en compte la recomanació 2023/2611 de la UE pel que fa a les polítiques de retenció i atracció de talent.

Esperem que algunes de les propostes presentades serveixin per normalitzar aquesta situació. Des de la Secció estem compromesos amb la bona praxi i la qualitat assistencial i posem el CoMB a disposició de les administracions per a tot allò que considerin.



Metges de Sinologia (Patologia Mamària)



Lidia Blay, presidenta

Concursos i sessions

Continuant amb el nostre compromís amb la recerca, el passat 27 de gener, la Societat Catalana de Sinologia va celebrar la primera edició del concurs "Presenta el teu projecte en 5 minuts". El primer premi, dotat amb 1.500 euros, va ser per al projecte *Valoració de Marcadors inflamatoris*, a càrrec d'Iciar Pascual, metgessa de l'Hospital Universitari Germans Trias. El segon i tercer premi, premiats amb la inscripció gratuïta del curs de Sinologia en línia organitzat per la mateixa Societat, van ser per als treballs *Revolucionant el diagnòstic i la cirurgia del càncer de mama. La microscòpia confocal de fusió ex vivo*, de Daniel Humaran, metge de l'Hospital Universitari Germans Trias, i *Analysis of mutational landscape of ER+/HER2- metastatic breast cancer in young women*, de Roser Fort, metgessa de l'ICO Girona, respectivament.

Estem treballant en l'organització de nous esdeveniments entre els quals destaquem la Sessió de patologia poc freqüent del proper 5 de maig, o la participació al Simposium de patologia mamària de la Societat Catalana de Cirurgia.



Metges de Tractaments Complementaris



Marisol Estrems, vocal

Premi a Heidelberg

Des de la Secció volem felicitar David Vinyes i Montserrat Muñoz pel premi de la Heidelberg University Neural Therapy Education and Research, en reconeixement a la publicació del seu estudi titulat "Therapeutic Use of Low-Dose Local Anesthetics in Pain, Inflammation, and Other Clinical Conditions: A Systematic Scoping Review" i publicat al *Journal of Clinical Medicine* (open access).

Aquesta revisió sistemàtica destaca l'evidència científica actual i la seguretat de l'ús terapèutic dels anestèsics locals a baixa concentració, sense finalitat anestèsica, en línia amb els principis bàsics de la teràpia neural. L'article aprofundeix en els mecanismes d'acció que expliquen com una mateixa substància pot generar efectes beneficiosos que perduren més enllà de la seva acció farmacològica immediata.

El doctor Vinyes ha presentat aquest estudi en congressos internacionals a Seattle i Chennai, així com a les universitats de Heidelberg i Mar del Plata. També ha exposat els resultats en la Jornada d'Actualització de Teràpies Complementàries organitzada pel CoMB, en col·laboració amb la Secció.



Metges Sèniors



Jaume Casanovas, tresorer

Creuer pel Rin

La Secció de Metges Sènior va organitzar el passat mes de desembre creuer pel Rin per visitar els famosos mercats nadalencs alemanys. El viatge, organitzat amb la col·laboració de Mediviatges, va tenir una acceptació més gran de l'esperada i els assistents es van haver de repartir en dos grups de trenta persones. Entrar al vaixell on es fan aquests creuers és endinsar-se en un món de fantasia: és una setmana de vacances on el protagonista és el relax absolut. S'hi afegeix la singularitat de les parades nadalencs que es visiten. Tot plegat fa que el viatge sigui inoblidable.



Metges de Sexologia Mèdica



Manel Honrado, president

Congressos i trobades

Els propers 21 i 22 de novembre del 2025, se celebrarà a Madrid el XVII Congrés Espanyol de Sexologia i la XI Trobada Iberoamericana de Professionals de Sexologia. S'hi tractaran l'actualització de la ciència sexològica, la investigació i l'educació, tant des del punt de la vista de la societat com dels professionals. La Secció participa activament en l'organització i les ponències. Aprofitem per encoratjar-vos a assistir-hi i presentar els vostres pòsters i treballs. ●



Si estàs interessat a fer-te membre d'alguna de les Seccions Col·legials, pots fer-ho mitjançant el correu electrònic seccions@comb.cat o bé trucant a la Unitat d'Atenció al Col·legiat (935 678 888).



Josep Abancó i Sors (1952-2025)

Josep Abancó i Sors neix a Moià el 19 de maig de 1952. Cursa l'ensenyament primari a Moià i el secundari a Alcalá d'Henares. Posteriorment estudia Medicina a la Universitat de Barcelona (Hospital Clínic) i es llicencia l'any 1976. Tot seguit es forma com a especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT) a l'Hospital Mútua de Terrassa i obté el títol corresponent el 12 de març de 1980.

Exerceix com a adjunt i cap clínic de Traumatologia al Centre Hospitalari i Cardiològic de Manresa. A la Unitat Espinal de l'Hospital Vall d'Hebron es forma en aquest camp sota la direcció del doctor Carlos Villanueva Leal. A Manresa esdevé un pioner dels tractaments quirúrgics del raquis. Al servei de COT de la Fundació Althaia és cap clínic de la Unitat de Columna, on desenvolupa una gran activitat assistencial i de formació. El 2008 crea i dirigeix les Reunions de Columna, anuals, a les quals assisteixen especialistes d'arreu del país, que el reconeixen com un dels seus referents. Doctor en Medicina el 1999. És un dels primers membres de la Societat Espanyola de Columna Vertebral. Dedicat a l'assistència pública, també en fa una part de privada fins als 70 anys a la Clínica Sant Josep de Manresa.

Resident a Navarclés, dedica la seva vida a la família –esposa i dos fills–, a la medicina, a l'esport, a la cultura i a iniciatives de repercussió social. Mor el 12 de febrer de 2025.

Lluís Guerrero i Sala
President de l'Arxiu Històric de les Ciències de la Salut "Simeó Selga i Ubach"



Albert Pahissa Berga (1947-2025)

El doctor Albert Pahissa Berga ens va deixar el dia 7 de gener després d'una llarga malaltia. Es va llicenciar a la Facultat de Medicina de la UB i va exercir la seva activitat professional a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. En aquest hospital va ser el creador del Servei de Malalties Infeccioses i, fins a la seva jubilació l'any 2014, va ocupar el càrrec de cap de servei. La seva activitat acadèmica la va exercir com a professor titular de medicina a la UAB. En l'àmbit de la recerca, va formar un grup d'investigadors amb un impacte científic remarcable. Fruit de la seva dedicació a la recerca en les infeccions dels pacients trasplantats, va ser president del grup GESITRA de la SEIMC i coordinador de la Red Española de Investigación Cooperativa de Infecciones en el Paciente Trasplantado (RESITRA). Els trets més rellevants de la seva vida professional van ser la dedicació a la salut dels pacients, sempre dins de la sanitat pública, la labor aportada a l'ensenyament de les malalties infeccioses en el pregrau i en el postgrau i les aportacions científiques al coneixement d'aquestes malalties.

El seu traspàs ha deixat un gran buit en totes les persones que van tenir la sort de compartir la seva vida. Recordarem sempre la seva gran professionalitat, la forta dedicació a la medicina i la seva persona en el seu conjunt. Descansi en pau.

Joan Gavaldà Santapau
Benito Almirante Gragera
*Servei de Malalties Infeccioses. Vall d'Hebron
Barcelona Hospital Campus*



Francesc M. Domènech-Torné (1932-2024)

Es pot ser un gran metge clínic des d'una especialitat eminentment tècnica? La resposta a aquesta pregunta té nom propi: Francesc Maria Domènech-Torné. Malgrat dedicar pràcticament tota la seva vida professional al naixement i creixement de la Medicina Nuclear a l'Estat espanyol, mai va perdre l'essència de la medicina, tal com va expressar eloqüentment al seu discurs d'entrada com a acadèmic numerari a la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya.

Entre els seus mèrits professionals destaca el de ser el primer cap de secció de Medicina Nuclear i, posteriorment, fundador del primer servei de Medicina Nuclear a Catalunya, l'any 1973, a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. Fou cofundador, juntament amb el doctor Jordi Setoain, l'any 1963, del Centre Tècnic d'Isòtops Radioactius (CETIR), centre pioner nacionalment i internacional que a, més d'excel·lir en la Medicina Nuclear, té com a mèrit la introducció de la ressonància magnètica a l'Estat espanyol, l'any 1983.

Era, per damunt de tot, un humanista d'una bonhomia sense límits, amb una immensa capacitat d'entrega als altres. En ell convergien totes les qualitats que fan d'un home un "personatge" únic. La seva amistat i el seu exemple i mestratge ens acompanyaran sempre.

Anna Domènech Vilardell
filla, especialista en Medicina Nuclear i tècnica de l'Escola de Salut Catalana del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Iñaki Marina Clopés
gendre, metge adjunt de Medicina Interna de l'Hospital de Viladecans



Sabel Gabaldón Fraile
(1956-2024)

El doctor Sabel Gabaldón Fraile va ser psiquiatre del Servei de Salut Mental de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, on va ocupar diferents càrrecs al llarg de tota la seva vida professional, incloent-hi cap d'interconsulta, cap de servei, coordinador del Comitè d'Ètica Assistencial de l'Hospital, referent de la Unitat de Dol i coordinador de la Unitat d'Identitat de Gènere.

Va ser un home entusiasmada pel coneixement profund del psiquisme de l'ésser humà al qual es va aproximar des de la psiquiatria, la psicoteràpia, la filosofia i la sociologia. Fou, a més, referent en temes de bioètica i salut mental i pioner en temes de dol, cures paliatives i en l'abordatge i la comprensió en la diversitat de gènere en la infància i l'adolescència des d'una perspectiva ètica, evolutiva i de drets humans.

Els que hem tingut la sort de conèixer-lo i treballar-hi també hem gaudit de la seva passió per l'art, per la literatura, i per la cultura en general. Ha estat un referent per a tota una generació de psiquiatres més joves que s'han pogut inspirar en l'exercici d'aquesta professió a partir de la mirada humanista. El seu pas per aquest món ens ha fet créixer, ens ha fet millors professionals i millors persones, i només tenim, en definitiva, paraules d'agraïment per la vida i una tristesa profunda per la pèrdua.

Marta Ramón Krauel, Paula Molina Giraldo, Montserrat Dolz i Abadia, Jon Izaguirre i Marcela Mezzatesta Gava
Servei d'Endocrinologia i Departament de Salut Mental, Hospital Sant Joan de Déu Esplugues



M. del Castañar García García
(1955-2024)

La doctora María del Castañar va néixer a Béjar (Salamanca), filla de pediatre i de mare pedagoga. Era la tercera de cinc germans, dels quals dos també són metges i dues són advocades.

Va cursar els primers anys de Medicina a Salamanca; paral·lelament va estudiar infermeria i podologia i, posteriorment, es va traslladar a Barcelona, on va acabar els estudis de Medicina. Es va especialitzar en Odontologia i treballava en aquest camp. A banda de fer molts cursos de postgrau a l'estranger, també va impartir cursos en escoles americanes i angleses.

Dona treballadora, activa, vocacional, creient, incansable, molt preparada professionalment, la seva gran virtut era la bondat de la seva ànima. Pel seu carisma, sempre estava envoltada de gent a la qual tractava com si fossin de la família i això feia que es convertissin en amics.

Set anys abans de deixar-nos va tenir un accident a Ciutat Vella on va patir un traumatisme cranioencefàlic. Tot i que se'n va recuperar, la va obligar a apartar-se del món laboral, el que va ser un cop molt fort tenint en compte la gran entrega amb què vivia la professió. Després, ens ha deixat de forma sobtada i aquí han quedat tots els somnis i projectes que encara tenia per al futur.

M. Casti, sempre estaràs entre nosaltres i, com va succeir un any en el curs del Clínic, seràs per sempre la "popular" del grup!!

Elvira Torné Vilagrasa
Doctora en Medicina i Cirurgia. CatSalut



Josep Maria Mascaró Ballester
(1932-2024)

El professor Josep Maria Mascaró Ballester ens va deixar als 92 anys d'edat el 12 de desembre de 2024. Nascut a Barcelona, pertanyia a una nissaga de metges i va ser una de les grans figures de la dermatologia amb renom nacional i internacional.

Va cursar els estudis de Medicina a la Facultat de Medicina de Barcelona (UB) i va marxar l'any 1958 a formar-se a París. L'any 1967 torna a Barcelona per incorporar-se com a professor agregat de Dermatologia a la Facultat de Medicina de la UB fins a l'any 1972, en què es trasllada a València com a catedràtic de Dermatologia i cap de servei de l'Hospital Clínic de València. L'any 1978 torna a Barcelona com a catedràtic de Dermatologia de la UB i cap del Departament de Dermatologia de l'Hospital Clínic. Actualment era professor emèrit de Dermatologia de la Facultat de Medicina de la UB.

El professor Mascaró va ser president de l'Acadèmia Europea de Dermatologia i Venereologia, membre de la directiva de la Lliga Internacional de Societats Dermatològiques, president de l'Acadèmia Espanyola de Dermatologia, acadèmic honorífic de la Reial Acadèmia de Medicina de València, membre numerari de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya i membre d'Honor de múltiples societats dermatològiques internacionals. Va ser un dermatòleg excel·lent i com a docent va impartir unes classes magistrals, que són recordades per diverses generacions de metges.

Josep Arimany-Manso
Dermatòleg i director de l'Àrea de Praxi del CoMB

Miquel Bruguera Cortada
Director de la Unitat d'Estudis Acadèmics del CoMB



Daniel Figuerola
(1947-2024)

A mitjans de juliol de 2024, el doctor Daniel Figuerola vingué al Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) a presentar-nos el seu darrer llibre, *Memòries esbiaixades*, escrit per un metge que ha considerat sempre la medicina com un acte d'amor. I aquest devia ser el motiu que el duugué a intentar canviar el paradigma de l'atenció clínica de les persones amb diabetis, mitjançant l'educació terapèutica. La intenció del doctor Figuerola era practicar una educació diferent, no pas dirigida de dalt a baix sinó participativa. I, per saber-ne, va anar a l'Hospital de la Universitat de Ginebra on de la mà del professor Jean-Philippe Assal, va aprendre com aplicar-ho a la diabetis. En tornar, creà la primera Unitat d'Educació Terapèutica al nostre país, a l'Hospital Clínic de Barcelona, i anys més tard a la Fundació Rossend Carrasco i Formiguera, de la qual va ser el primer director. L'any 2015, a la cerimònia de lliurament del premi a l'Excel·lència Professional que atorga el CoMB, hi exposà el seu pensament sobre l'educació terapèutica: ens recordà que tinguéssim sempre ben present la importància que, a més de ser un bon metge, ens cal ser també un metge bo.

Ramon Gomis
Endocrinòleg



Xavier Iglesias Guiu
(1936-2025)

Catedràtic d'Obstetrícia i Ginecologia de la Universitat de Barcelona (UB), Acadèmic Numerari de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya i de la Reial Acadèmia Europea de Doctors i membre de l'American College of Obstetrics and Gynecology. Nascut a Torregrossa (Lleida), net i fill de metges, va estudiar Medicina a la UB i, un cop acabada la llicenciatura, va marxar als Estats Units, es va formar al Mount Sinai Hospital de Miami i la residència la va fer al Harlem Hospital de Nova York. En tornar a Barcelona, la seva carrera professional va estar sempre vinculada a l'Hospital Clínic i a la Universitat de Barcelona, exercint com a ginecòleg, excel·lent cirurgià i professor compromès en la formació de generacions de professionals mèdics. Va ser vicedegà de la Facultat de Medicina i vicerector a la UB i una persona clau en la posada en marxa de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida. Junt amb la seva grandesa com a professional, tenia unes qualitats que el feien brillar d'una manera especial, la seva humanitat i la seva bondat. El trobarem a faltar sempre, però tots els que ens considerem els seus deixebles tenim en la nostra ànima la llavor de la seva saviesa i humanitat i la mantindrem fins al final dels nostres dies. Descansi en pau.

Montse Espuña i Pons
*Consultora emèrita HCB. Acadèmica Numeraria RAMC
Presidenta de l'European Urogynecological Association*



Josep Toro Trallero
(1936-2024)

Començo aquest escrit de record de l'amic, mestre i doctor Josep Toro destacant el tema de la psiquiatria i psicologia de la infància i adolescència perquè crec que és el que ell voldria.

Durant els anys seixanta i vuitanta es van crear més unitats d'atenció clínica en hospitals generals i es van consolidar les associacions relacionades. El doctor Josep Toro va recollir l'esperit de tots els precedents del país per transmetre aquest llegat als que veníem darrere.

Ell va ser un pioner en aquesta àrea, tant a la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona com a l'Hospital Clínic de Barcelona, d'on va ser cap de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil. Va desenvolupar un centre de referència, de forma especial en els trastorns de la conducta alimentària. També va dirigir el Màster de Psiquiatria i Psicologia de la Infància i l'Adolescència. Són nombroses les generacions de psiquiatres i psicòlegs que s'han format sota el seu mestratge. Però encara més rellevant va ser el seu nivell humà, tant en la relació amb els col·legues com en el tracte i la consideració als pacients i a les seves famílies. Ens va ensenyar la importància de la interacció propera i l'escolta atenta per poder donar una atenció de qualitat. Per tot això, som molts els que el recordarem amb admiració i afecte.

Josefina Castro Fornieles
*Directora de l'Institut Clínic de Neurociències.
Hospital Clínic i Universitat de Barcelona*



Els obituaris es publiquen a la revista **COMB únicament a iniciativa de companys i familiars dels professionals traspassats. Vegeu textos complets a obituaris.comb.cat**

ACLARIMENT: A l'obituari dedicat a **Santiago Dexeus** i publicat al número 168 de la revista **COMB**, s'hi va incloure una informació incompleta en relació amb els fundadors de l'Institut Dexeus, els quals van ser, a més dels esmentats Santiago Dexeus i del seu germà i metge, **Josep Maria Dexeus**, els metges **Josep Maria Carrera** i **Alfonso Fernández-Cid**.

El Col·legi de Metges de Barcelona va celebrar, el passat 4 de novembre de 2024, un acte en memòria dels metges i metgesses difunts de Barcelona, en el qual es va retre homenatge als següents col·legiats (de novembre de 2023 a octubre de 2024):

- Agaton Bonilla, Francisco
- Aixelles Beltrán, Josep Maria
- Aliart Claret, Marcelino
- Alins Presas, Josep
- Arbizu Urdiain, Domingo José
- Arias Sánchez, Carlos
- Ariza Cardenal, José María
- Abia Vendrell, Maria Teresa
- Aznar Cuenca, Jesús
- Badia Alavedra, Antonio
- Badia Pujol, Fèlix
- Barat Cascante, Maria Glòria
- Bardaji Álvarez, Guillermo
- Bastida Bastus, Nùria
- Batlle Pascual, Arturo
- Benalcazar Cueva, Edgar Patricio
- Bertran Llopis, Nùria
- Bladé Duró, Joan
- Blanch Martí, Luis Fernando
- Blasi Donadeu, Antoni
- Bonilla Sáiz, Andrés
- Boren Murt, Estanislao
- Briera Massó, Alcía
- Broto Tena, Joaquín Antonio
- Cabarrocas Moner, Josep Oriol
- Cadavieco Berrocal, Carmen
- Canache Triana, Juan Carlos
- Cano Pérez, Juan Francisco
- Carbonell Roure, Jordi
- Carme Luesma, Antonio
- Carpio Caniego, Francisco
- Carrera Pujol, Montserrat
- Casas Gassó, Frederic
- Casasa Carbó, Josep Maria
- Castella Riera, Juan
- Castells Camp, Montserrat
- Castro Fernández, María Amèlia
- Castro López, Diana Silvia
- Ceroni Hurtado, Eduardo Enrique
- Cots Parcerisa, Ricard
- Cubela Secades, Rolando
- Curco Ramis, Antoni
- Curell Busquets, Romà
- Curos Abadal, Antonio
- de Olamendi Valls, Pedro Luis
- Dehesa Merino, Lucinio
- Dexeus Trias de Bes, Santiago
- Díaz Espallardo, Carmen
- Domínguez García, Fernando Manuel
- Escudero Buil, María Lourdes
- Espinás Masip, Lluís
- Esquirol Mallol, Ramon
- Fakiani Rumie, Aziz
- Fernández Alamillo, Juan Antonio
- Ferrer Condal, Joaquim
- Figueras Figueras, Gonçal
- Figueras Masip, Emili Ramon
- Font Illa, Narcís
- Font Rodon, Jordi
- Forcada Florensa, Ramon
- Fossas Real, Mercè
- Franco Peral, Miguel
- Franco Férriz, Carles
- Fuentes Gorgas, Fernando
- Fuenzalida Vaccari, Sebastian Oscar
- Galagán, Natalia
- Gancedo Rodríguez, Vicente
- García Samaniego, María Teresa
- García Cambronero, Teresa
- García Díez, Javier
- García García, María del Castañar
- García-Alix Pérez, Alfredo
- Garelli, Martín Exequiel
- Gascón Callao, Bernardo
- Gener Comalrena de Sobregrau, Pere
- Ginesta Armengol, Joan Antoni
- Giró Fortuny, Rosa María
- Girona Gubern, Manuel
- Gomà Masip, Ferran
- González Barrios, Nancy
- González Rodríguez, Raul
- González Ruiz, Francisco
- Granell Escobar, Fernando
- Grau Junyent, Josep Maria
- Grimalt Sancho, Francisco
- Guardia Vidal, Josep
- Guillen Montenegro, Jorge
- Haro Fernández, Daniel
- Hernández Bueso, José Manuel
- Herranz López, Arturo
- Janés Sariola, Carlos
- Llambriç Gibeli, Juan
- Llaverias Borrell, Silvia
- Llibre Ferrer, Josep
- Magri Massanet, Carles
- Magriñà Miralpeix, Eugènia
- Martí Camprubi, Antoni
- Martí Sierra, Carles
- Martí Balleste, Teresa
- Martínez González, Francisco
- Martínez Rubio, Rosa María
- Martret Givert, Llibert
- Mas de Xaxars Azori, Jorge María
- Masgrau Gispert, Francisco Javier
- Mateu Sancho, Jordi
- Mateu Ratera, Manuel
- Mercadal Peyri, Carlos Manuel
- Mercadé Roca, Antoni
- Merola, Salvador
- Miralles Brosa, Lluís
- Miró Quintana, Lluís
- Moga Donadeu, Lluís
- Moliner Lletjos, Enric
- Montagud Galán, Gabriel
- Moreno Nevares, Eleuterio
- Morera Prunés, Ricard
- Muiños Gallart, Eva
- Muñoz Seguí, Enric
- Navarro-Beltrán Iracet, Estanislao
- Padilla Expósito, Leidi Anani
- Padrón Barrera, Fernando
- Palacín Forgué, Antonio
- Palacín Zueras, Antonio
- Pedro Pascual, Aurora
- Pérez Ballester, María del Carmen
- Picq Barthelemy, Juan Luis
- Piñol Suñer, Jordi
- Poblet Montells, Laia
- Poch Puig, Josep Maria
- Pradell Teigell, Jordi
- Prat Quinzanos, Jordi
- Pujol Riera, Javier
- Quesada Quesada, Pedro
- Raïs Szman, Alicia
- Ramon Solé, Jordi
- Reñé Calvet, Ramon
- Riba Olivé, Jaume
- Ricart Brulles, Yvona
- Ripoll Espiau, Raimon
- Rivero Marrero, Rogelio
- Roca de Viñals Iturriagagoitia, Francisco Javier
- Rodríguez Espinosa, José
- Rodríguez Lorenzo, Félix
- Roger Barri, Josep Maria
- Roig Puerta, Joan
- Rojo Ugena, José Luis
- Royo Tomas, Jaime
- Sabaté Tolosa, Calixte
- Sáez Martín, Yolanda
- Salisachs Rowe, Pedro
- Salo Orfila, Josep Maria
- Sancha de Prada, José Antonio
- Sánchez García, María Josefa
- Sancho Espigule, José María
- Santiso Ferreiro, Alfonso
- Sastre Hellin, Rosa María
- Sauca Riera, Carles Frederic
- Segú Vilahur, Albert
- Seres Pampols, Isidre
- Setoain Quinquer, Jorge
- Sierra Valentí, Xavier
- Sinchi Yupanqui, Luis René
- Sistach Roura, Lluís
- Soler Amigó, Josep
- Soterias Mayayo, Vicente
- Suárez de la Osa, Mario Silvestre
- Taboada Llamas, José Luis
- Torner Sallés, Jaume
- Torralba Rodríguez, Antonio
- Torrent Portabella, Juan José
- Torrent Farnell, Josep
- Torruella Font, Joaquim
- Tortras Monclús, Jordi Maria
- Trujillo-Bencomo Izquierdo, Neldo
- Ugás Llonch, Joaquín
- Ullés Carreras, Josep
- del Valle Liñán, Maria José
- Vallve Leal, Carlos
- Vanegas Triviño, Mónica Julieth
- Vera Rivera, Manel
- Vidal Pla, Rafael
- Vidal Santacana, Maria
- Vilardell Latorre, Enric
- Villar Bernadas, Manuel
- Viscasillas Seguí, Santiago Ramón
- Vizmanos López, Gerardo
- Xalabarder Miramanda, Eduard
- Ximeno Roca, Lluís



Totes les entrevistes completes a:

blogcomb.cat



Helena Monzón,
internista, autora
d'un conte sobre
bullying i
violoncel·lista



“Quan escric és com si xerrés amb algú: allibero els pensaments i la ment”

Cap del servei de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Mútua-Terrassa, la doctora Monzón va guanyar el darrer concurs de contes de Sant Jordi de Mútua Terrassa, que enguany havia de girar entorn de l'assetjament escolar. Parlem amb ella sobre aquest relat, que tracta d'una nena que pateix assetjament escolar i que comparteix amb l'autora el nom de pila i una afició: tocar el violoncel. ●

Jaume Rosset,
traumatòleg, casteller i aficionat a ballar 'swing'

“Quan vaig a un concert o a un ballet, intento gaudir i no veure-hi les males postures o les patologies, però se'm fa molt difícil”

Especialista en cirurgia ortopèdica i traumatologia i també en medicina de l'esport, els seus pacients tenen un tret característic: són artistes que acudeixen a Institut de Fisiologia i Medicina de l'Art de Terrassa, del qual és el director. El doctor Rosset és un gran aficionat al món casteller i, com a metge, ha contribuït decisivament a millorar la seguretat i el benestar dels castellers. De fet, va ser el responsable de la incorporació del casc que porta la mainada. A més a més, és un apassionat del ball, concretament dels estils *swing* i *lindy hop*. ●



Jaume Padrós,
metge de família i pessebrista

“Al pessebre, hi he posat un infern on els amics hi envien les coses dolentes que volen fer desaparèixer”



Metge de família i president, des de 2014 fins al febrer de 2025, del Col·legi de Metges de Barcelona, el doctor Padrós és, a més, un gran pessebrista. Visitar-lo a casa seva per Nadal vol dir entrar en un món on pastors i altres personatges marxen cap al Naixement, dins d'un sofisticat pessebre de gairebé tres metres de llarg amb salts d'aigua inclosos i, fins i tot, amb un infern que inclou una olla al foc que es pot fer esclatar. Durant la pandèmia, Padrós va recuperar també l'afició al tren elèctric i al ferromodelisme i ha recreat un preciós paisatge de muntanya a casa seva. ●

Jordi Casabona,
epidemiòleg
especialista en VIH
i poeta



“Hi ha moltes maneres d’usar la paraula: la primera és sabent escoltar per facilitar que el malalt es pugui expressar”

Metge epidemiòleg format en Salut Pública i especialista en VIH, el doctor Casabona és el director científic del Centre d’Estudis Epidemiològics sobre la Sida i les ITS de Catalunya (CEESCAT). Casabona combina l’activitat científica amb l’activisme cultural, la poesia i, més recentment, amb la creació escultòrica. Parlem amb ell sobre tots aquests aspectes de la seva faceta més artística i creativa. ●

Aina Camps,
resident de Medicina Preventiva i Salut Pública i directora de teatre

“El teatre, com a eina de creació i d’improvisació, és una porta a l’autodescobriment i ens convida a obrir la ment”

Resident de tercer any de Medicina Preventiva i Salut Pública a l’Hospital Clínic de Barcelona, la doctora Camps sempre ha estat acompanyada pel teatre. L’any 2022, mentre preparava l’examen MIR va escriure i dirigir *Komorebi*, una obra introspectiva que la va ajudar a fer més lleugeres les hores d’estudi. Conversem amb aquesta metgessa sobre teatre, sobre el fet d’escriure i també sobre la pressió a la qual estan sotmesos els estudiants de Medicina. ●



Pilar Verdaguer,
gerontòloga i directora de coral a la Fundació Vozes

“Jo he tingut l’oportunitat d’estudiar música i medicina. Soc una privilegiada i, d’alguna manera, ho vull tornar”



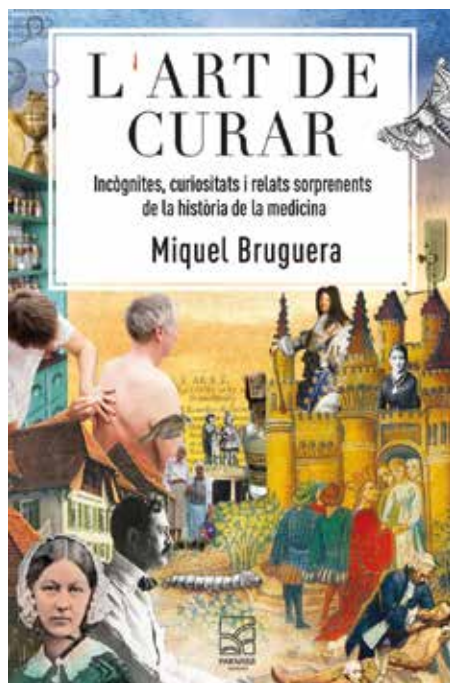
La doctora Verdaguer és geriatra. Treballa a diferents residències i és directora de formacions de cant coral a la Fundació Vozes, una entitat musicosocial on participen més de set-cents infants i adolescents dels districtes de Nou Barris, Sant Andreu i Sant Martí de Barcelona. Pilar Verdaguer forma part de Vozes des dels seus inicis i ha vist créixer l’entitat i convertir-se en una fundació amb sis corals, sis orquestres i una batucada. ●



Inauguració de l'exposició de l'“Any Dr. Jordi Gol i Gurina”

El passat 29 d'octubre va tenir lloc la inauguració de l'exposició dedicada a **Jordi Gol i Gurina** (1924-1985), metge de família i internista reconegut per promoure grans reformes en l'atenció primària a Catalunya i en el camp de la medicina social, al qual el Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) va dedicar el seu any commemoratiu durant el 2024.

L'acte, que va tenir lloc a la sala d'actes de l'edifici col·legial i després es va traslladar a l'espai d'exposicions Pedro i Pons, va comptar amb les intervencions del director de la Unitat d'Estudis Acadèmics del CoMB, **Miquel Bruguera**; el director de l'IDI-AP Jordi Gol i Gurina, vicepresident de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i comissari de l'“Any Dr. Jordi Gol i Gurina”, **Josep Basora**; l'arxiviera del CoMB i del Museu d'Història de la Medicina de Catalunya, **Sara Fajula**, i el llavors president del CoMB, **Jaume Padrós**. ●



Miquel Bruguera publica el llibre ‘L’art de curar’

El director de la Unitat d'Estudis Acadèmics del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), **Miquel Bruguera**, ha publicat el llibre *L'art de curar. Incògnites, curiositats i relats sorprenents de la història de la medicina* (Parnass Edicions, 2024). La publicació recull una selecció de cent articles publicats originalment al blog del doctor Bruguera (<https://miquelbruguera.blog>), un espai dedicat a explorar la història de la medicina.

L'art de curar fa un recorregut pels moments clau del desenvolupament mèdic, des de l'antiguitat fins a l'època moderna, tot descobrint anècdotes sorprenents, personatges clau i avenços que van marcar fites fonamentals en la pràctica mèdica. L'expresident del CoMB, **Jaume Padrós**, ha definit el llibre com “una recopilació que combina rigor amb un estil planer i desenfadat i que és una bona mostra de l'esperit inquiet i crític que sempre ha acompanyat el doctor Bruguera i de la seva enorme vàlua acadèmica i humanística.” ●



El CoMB dedica la seva nadala a la tuberculosi en la creació artística

La publicació que el Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) edita cada any per felicitar les festes nadalenques va estar centrada, aquest passat desembre de 2024, en *La tuberculosi en la creació artística*.

En aquest llibret, quinze metges i metgesses examinen, en sengles textos breus, la influència que va tenir la tuberculosi en la producció artística, ja sigui literària, pictòrica, musical o cinematogràfica, als segles XIX i XX. El director de la Unitat d'Estudis Acadèmics del CoMB, **Miquel Bruguera**, va coordinar el projecte i en va ser un dels autors, juntament amb l'arxiviera del CoMB, **Sara Fajula**, i la col·laboració de **Josep-E. Baños**, **Conxita Bru**, **Pere-Joan Cardona**, **Genís Carrasco**, **Joan A. Caylà**, **Elena Guardiola**, **Carles Hervás**, **Joan Pau Millet**, **Jaume Padrós**, **Oriol Ramis**, **Ferran Sabaté**, **Andreu Segura**, **Malú de Souza** i **Josep Maria Vilaseca**.

Podeu accedir al contingut d'aquesta nadala i a les nades anteriors del Col·legi de Metges de Barcelona a <http://nadala.comb.cat>. ●

CONSULTES MÈDIQUES

Lloguer despatxos equipats

Zona Casanova/Diagonal. Centre Mèdic en funcionament lloga despatxos equipats, telèfon, aire condicionat, secretària, servei de neteja, calefacció, etc. Matins i tardes.

📞 www.grupmedic.com
📞 934 195 121
✉ grupmediccasanova@gmail.com

Despatxos mèdics a Medical Tuset Barcelona

Carrer Tuset/Travessera de Gràcia

Amb tots els serveis es lloguen de dilluns a divendres. Atenció secretària 12 hores. Neteja diària. Informàtica. Personalització i màrqueting.

📞 www.mtb.cat
Medical Tuset Barcelona
📞 933 906 716 / 627 561 091
✉ sosquin@zonamedica.es

Es lloga despatx mèdic

Sant Cugat
Zona estació, recepció, calefacció, neteja, secretària. Mòdul matí o tarda.
📞 629 724 271

S'ofereix despatx de 40 m²

Al centre de Barcelona
Tres zones diferenciades: taula per atenció directa, sofà amb butaca i taula reunions equip. Espai modernista al centre de Barcelona molt ben comunicat. Preus a convenir.

📞 www.institutret.com
📞 627 183 840
✉ info@institutret.com

Consulta pediàtrica

Davant Clínica Sagrada Família
Es lloga un despatx matins o tardes amb tota la infraestructura de suport.

📞 [Jaume Mas](mailto:JaumeMas@677400040)
📞 677 400 040

La Rotonda Consultes Mèdiques

Pg. Sant Gervasi/Av. Tibidabo.
Local a peu de carrer amb 12 despatxos. Tots els serveis amb secretària. Ple funcionament. Lloguer per mòduls. Horari: dilluns a divendres, de 8 a 21h.

📞 www.larotondacm.cat
Marcel Boquer
📞 935 952 020
✉ info@larotondacm.cat

La Rotonda Consultes Mèdiques

Servei de Secretària telefònica: gestionem les seves trucades i la seva

agenda. Es pot fer amb el seu número de telèfon de sempre. Horari: dilluns a divendres, de 8 a 21h.

📞 www.larotondacm.cat
Marcel Boquer
📞 935 952 020
✉ info@larotondacm.cat

Lloguer de despatxos mèdics d'obra nova a TEKNON

Per torn de matí o tarda. Espais lluminosos amb la darrera tecnologia i servei de secretària inclòs.
📞 <https://consulta10.teknon.com/>
✉ info@consulta10.teknon.com

Centre mèdic modern en funcionament lloga 2 consultes

Passeig de la Bonanova
Ús exclusiu. Exterior, molt lluminós, sense barreres d'accés. Completament equipat. Àmplia recepció, sala d'espera gran, 4 lavabos (1 d'adaptat), 2 despatxos per a administració, magatzem, sala de reunions amb office i vestuari per a personal. Accés 24/7.

📞 [Inés Bach](mailto:InésBach@653004334)
📞 653 004 334
✉ inesbach@gmail.com

Professional mèdic vol compartir consulta

Barcelona centre
Despatx moblat i amb aire condicionat. Amb sala d'espera compartida. Finca règia amb porter físic. Disponibilitat de wifi. Ideal per a professional mèdic no quirúrgic ni estètic
650 € al mes
📞 [Verónica](mailto:Verónica@651761196)
📞 651 761 196

Venda d'una SLU de Psiquiatria-Psicologia

Al centre del Principat d'Andorra
Per jubilació del propietari es ven Societat Limitada Unipersonal en funcionament i legalitzada des de fa 10 anys, on hi treballen diversos professionals de psiquiatria i psicologia clínica. Termini compra-venda: 10-05-2025
📞 [Carme Rovira](mailto:CarmeRovira@00376680181)
📞 00 376 680 181

Lloguer despatxos Rambla Catalunya BCN

Rambla Catalunya/Còrsega (Diagonal L3 i L5 - FGC Provença i Gràcia)
Gabinet de psicologia amb 5 consultoris (fins a 24m²), insonoritzats, reformats. Accés electrònic, 2 WC, zona d'espera, wifi, aire condicionat, impressora,

cafetera, microones i neteja.
Des de 125 € (un matí) / 150 € (una tarda).
📞 [Gerard Royo](mailto:GerardRoyo@613990936)
📞 613 990 936
✉ groyo@biemo.es

Despatx en lloguer en gabinet de psicologia.

Ronda del General Mitre amb Balmes
10 m², exterior. Lluminós i agradable, perfecte per a un psiquiatra. Sala d'espera, dos banys i office amb nevera, microones i espai per dinar. Equipat amb calefacció, aire condicionat i wifi. També disponible despatx interior, més petit.
500 € / mes (+ IVA) -- 400 € / mes (+ IVA)
📞 [Violeta Ponti](mailto:VioletaPonti@628182747)
📞 628 182 747
✉ violeta.ponti@gmail.com

Traspàs consultori mèdic

Calatrava, 8, baixos, cantonada Via Augusta
Consultori mèdic de 155 m² en planta baixa. Per a Ginecologia, Dermatologia, Estètica, altres.
1.500 € / mes
📞 [Fernando](mailto:Fernando@669565856)
📞 669 565 856
✉ feyzaguirres@gmail.com

2024.

L'any 2024 el TERMCAT va publicar diversos diccionaris en línia amb terminologia de ciències de la salut. En aquest apunt us els volem recordar i, també, demanar-vos la vostra opinió sobre aquests repertoris terminològics. A més a més de la **Terminologia dels aparells sanitaris** (que ja us vam presentar en un Consultori terminològic anterior), es van publicar actualitzaci-

un bon any terminològic per a les ciències de la salut

ons del *Lèxic de fàrmacs*, del *Diccionari de bioètica* i del *Diccionari enciclopèdic de medicina (DEMCAT)*, i els diccionaris nous *Lèxic d'anatomia patològica (SNOMED CT)* i *Terminologia de les malalties respiratòries*. Us ho detalllem en aquest apunt, amb la seguretat que el coneixement d'aquests termes i aquestes obres us pot ser molt útil en l'exercici de la vostra professió. ●

Article complet a:
www.blogcomb.cat



 **termcat**
centre de terminologia

M. Antònia Julià Berruezo
Centre de Terminologia TERMCAT



Més informació:
petitsanuncis.comb.cat

Zona Mèdica

Tots els serveis i les gestions per a la creació, renovació o obertura d'una consulta o centre mèdic. Llicències d'activitat. Autorització administrativa Sanitat. LOPD. Gestió de personal i informàtica. Administració comptabilitat i assessorament legal.
☎ 627 561 091
✉ sosquin@zonamedica.es

MTB Consultes Mèdiques de lloguer

Al centre de Barcelona Mòduls de matí / tarda / dia complet o despatxos en exclusiva. Amb tots els serveis inclosos. Programació d'agenda. Atenció al pacient telefònica i presencial. Cobrament d'honoraris.
☎ 933 906 716 / 627 561 091

Lloguer de despatxos al Centre Mèdic Nacher de Rubí

Prat de la Riba, 4, Rubí Centre amb registre sanitari. Disposem de 3 despatxos disponibles de 10-15 m² tots els matins de dilluns a divendres. El centre disposa de vestidors, sala d'espera, sala polivalent, bany habilitat, wifi i videoporter. Calefacció i aire condicionat

① Ferran Nacher. www.centremedicnacher.com
✉ centre.nacher@gmail.com

Traspàs de Centre sanitari de 95 m²

Centre de Granollers 2 despatxos 12 m² i 1 sala 40 m². Parquet natural, portes i vidres acústics. Mobiliari a mida. Sala: projector, cadires, penjadors i material per a formacions. WC adaptat, sala d'espera, office, taula administrativa. Actualment és un centre de Psicologia
① M. Teresa Sitjes
☎ 605 628 320
✉ teresitjes@gmail.com

Despatx Iluminós, disponible els dijous

Barri del Clot (BCN) A punt per entrar-hi. 15 m² en centre multidisciplinari a peu de carrer. Tot inclòs: subministres, wifi, videoporter i climatització individuals, accessibilitat, neteja, arxiu, rentamans, alarma. Molt ben comunicat. Coworking tranquil d'ambient agradable. Des de 149 €/mes 1 matí o tarda fixa a la setmana
① Núria
☎ 618 568 997

Es lloguen despatxos Carrer Tuset, 27

Dos despatxos de 20 m², per a consultes mèdico-psiquiàtriques. A hores o dies. Preu a convenir segons necessitats.

① Jaume Claret
☎ 669 618 255
✉ j.claret@hotmail.com

Lloguer de despatxos a centre mèdic

Av. República Argentina. Pl. Lesseps. BCN Important centre mèdic lloga despatxos moblats a 17 € l'hora, disponible de dilluns a dissabte. Ofereix servei de recepció, atenció de visites, sala d'espera, impressió, wifi, materials d'oficina, calefacció, pàrquing.

① Rocío Laura
☎ 688 468 386

DIVERSOS

Gestionem la seva agenda reduint els seus costos

Atenem els seus pacients personalitzant les seves trucades perquè vostè pugui centrar-se en el desenvolupament de la seva professió. Flexibilitzi i professionalitzi la imatge de la seva empresa des de 49 € mes. Base Professional Serveis,
① Carme Angosto
☎ 932 444 900
✉ base@baseprofessional.com

TREBALL

Auxiliar d'infermeria

Amb experiència en clíniques i consultes; cerca feina com a auxiliar i administrativa. Disponible horària als matins
① Marllin
☎ 669 204 872
✉ marllin2001@yahoo.es

Recepcionista - atenció al client

Amb més de 30 anys d'experiència al sector de turisme i hostaleria. Amb gran capacitat resolutiva i ganes de treballar al sector sanitari, estètic o dental. Castellà, anglès nivell C2 i català bàsic. Incorporació immediata
① María Javier R.
☎ 615 223 547
✉ majavierr@gmail.com

Infermera experta

En atenció primària-comunitària, hospitalària i domiciliària-urgències. Disponibilitat horària. En actiu des de 1982 fins a l'actualitat. Bilingüe català-castellà. Informàtica (office). Vehicle propi.
① María Luisa Gueembe
☎ 626 356 673
✉ marisagueembe@hotmail.com

Secretària-administrativa en centre mèdic

Professional responsable,

organitzada i proactiva amb àmplia experiència en la gestió de tasques administratives i atenció al client. Eines ofimàtiques: nivell mig. Català i castellà natiu; anglès i francès fluids. Actualment treballa en consultori mèdic.

① Mireia Pugès
☎ 667 581 029
✉ mireia.puges@hotmail.com

Secretària-administrativa en centre mèdic

Persona responsable, educada, resolutiva. Experiència en consulta mèdica i relació amb entitats d'assegurança. Facturació i recepció. Ofimàtica. Anglès nivell alt, alemany bàsic, català i castellà

① Belinda
☎ 636 271 099

Recepcionista / atenció al client per a consultori mèdic

Àmplia experiència amb atenció al client. Bona presència, responsable i resolutiva. Promoció, captació i seguiments de pacients. Eines ofimàtiques. Excel·lent tracte amb el pacient. Disponibilitat mitja jornada de matins. Català nadiu.

① Marieva
☎ 696 802 701

Si vols vendre, comprar o llogar el teu habitatge, contacta'ns

Medilloguem és el servei del Grup Med especialitzat en la **compravenda** i el **lloguer** d'habitatges i locals.

 **Medilloguem**

☎ 695 604 021
935 678 819

🌐 medilloguem.med.es

@ medilloguem@med.es

Medilloguem és un servei immobiliari integral especialitzat en l'assessorament del lloguer i venda d'immobles, tant per a propietaris com per a llogaters. És prestat per Mediconsult Col·legial SL, NIF B 66185564, domicili social Passeig de la Bonanova, 47, 08017 Barcelona, inscrita al Registre Mercantil de Barcelona, volum 44046, foli 139, full 445590, inscripció 1a, i inscrita al Registre d'Agents Immobiliaris de Catalunya amb el número 10329.



Més informació:



La importància de les assegurances personals i professionals

La gestió de riscos i la previsió de possibles contingències s'ha tornat una **necessitat imperativa per a empreses i professionals** en el nostre entorn. Dins de l'àmbit laboral, té gran importància estar protegit davant dels riscos associats a l'exercici, com en el cas de les assegurances de Responsabilitat Civil Professional o dels ciberriscos, cada cop més freqüents. En el context personal, en destaquen les assegurances de baixa laboral i de vida per risc, especialment en el cas de les *key person* o figures clau de certes persones d'alta rellevància dins d'una organització.

ASSEGURANCES PERSONALS

Les assegurances personals protegeixen els assegurats i les seves famílies davant d'esdeveniments inesperats. En aquest sentit, es troben les **anomenades assegurances "de baixa mèdica"**, que cobreixen la pèrdua d'ingressos derivada d'una incapacitat temporal (IT), així com també les **assegurances de vida**, que cobreixen circumstàncies com la mort o una incapacitat, són essencials per assegurar la teva tranquil·litat.

Dins l'àmbit de les assegurances personals, la figura de la **key person** o persona clau cobra una rellevància particular. Aquesta figura fa referència a individus dins d'una organització l'absència dels quals podria causar un impacte significatiu en la seva operació i estabilitat financera. La cobertura d'assegurances pot incloure indemnitzacions per la pèrdua d'aquesta persona clau, així com assistència per a la recerca i capacitat d'un reemplaçament adequat. Identificar i assegurar aquestes perso-

nes clau és una estratègia essencial per a la continuïtat del negoci i la gestió efectiva de riscos.

ASSEGURANCES PROFESSIONALS

En l'àmbit dels professionals de la medicina, estar protegit davant possibles contingències derivades de l'exercici no només és altament recomanable, sinó que també és obligatori. En aquest sentit, la pòlissa col·lectiva de **Responsabilitat Civil Professional** que ofereix Medicorasse per als membres dels quatre col·legis de metges de Catalunya ofereix primes competitives i solvència contrastada en la gestió d'aquest tipus de reclamacions.

Un altre àmbit de protecció per a les empreses del sector sanitari és la **cobertura per reintervencions mèdiques**, dirigides a cobrir el risc de reintervenció dels seus pacients i usuaris. Les reintervencions poden sorgir quan un tractament inicial no ha estat suficient i cal una segona operació per corregir o millorar-ne el resultat.

D'altra banda, i també en l'exercici de la professió, els **ciberriscos** han esdevingut una preocupació predominant a l'era digital i de les tecnologies de la informació i la comunicació. Les empreses depenen cada cop més de sistemes informàtics i xarxes interconnectades per dur a terme les seves operacions diàries. Tot i això, aquest augment de la dependència tecnològica també ha incrementat la vulnerabilitat a atacs cibernetics, fallades de seguretat i bretxes de dades. Les assegurances de ciberriscos estan dissenyades per mitigar aquests riscos, proporcionant co-



bertura davant d'incidents com violacions de dades, que en l'àmbit sanitari són especialment sensibles, pèrdua d'informació sensible i atacs maliciosos. Aquestes assegurances no només cobreixen les pèrdues financeres directes, sinó també els costos associats amb la gestió de crisis, recuperació de dades i possibles demandes legals.

LA IMPORTÀNCIA DE LA PERSONALITZACIÓ

Cada individu i cada empresa tenen necessitats específiques quant a gestió de riscos i assegurances. Personalitzar les pòlisses per incloure cobertures específiques pot marcar la diferència entre una gestió de riscos efectiva i una protecció insuficient. Les corredories d'assegurances i els seus assessors professionals tenen un paper vital en la identificació i l'adaptació d'aquestes necessitats individuals, assegurant que les pòlisses siguin tan completes i beneficoses com sigui possible.

A Medicorasse **som especialistes a trobar la solució adequada a cada cas, ja que ens trobem sempre en constant evolució i dissenyem solucions que responen no només a les demandes d'avui, sinó també a les que vindran.** Disposem d'un equip especialitzat que t'assessorarà per protegir-te amb assegurances en funció de la teva situació personal. ●



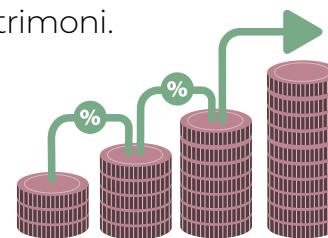
Més informació:



Glossari dels 10 termes més importants que has de conèixer sobre inversions

Entendre els conceptes financers pot ser un repte, sobretot quan es tracta de gestionar l'economia personal. Per això, tenir formació en inversió i estalvi permet disposar de més eines per treure partit del teu patrimoni.

Tant si estàs començant a administrar els teus diners com si estàs buscant millorar la teva economia, aquest glossari és una eina dissenyada per millorar la teva salut financera. A Med1 apostem per la formació inversora i et presentem un petit glossari amb conceptes bàsics per entendre les particularitats de l'àmbit de les finances personals quant a la inversió.



INTERÈS COMPOST

El terme "interès compost" es refereix a un tipus d'interès que s'aplica no sols al capital inicial (o principal) d'una inversió, sinó també als interessos acumulats en períodes anteriors. Això significa que els interessos generats en cada període s'afegeixen al capital i, en el següent període, els interessos es calculen sobre aquesta nova quantitat total. L'interès compost és un concepte fonamental en finances i inversió, ja que il·lustra com el temps i la reinversió dels guanys poden influir significativament en el creixement del patrimoni. És especialment rellevant en comptes d'estalvi, fons d'inversió i altres instruments financers que ofereixen rendiments a llarg termini.

ACTIU

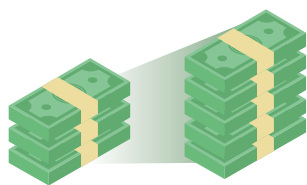
Els actius financers són instruments que els inversors utilitzen per invertir els seus diners amb l'objectiu de generar rendiments. Alguns dels actius més comuns són les accions, els bons i els fons d'inversió, els quals ofereixen diferents tipus de rendibilitat i risc. Les accions ofereixen rendiments potencialment alts però amb un risc elevat, els bons ofereixen una alternativa més segura amb rendiments més estables, i els fons d'inversió ofereixen diversificació i gestió professional, facilitant l'accés a una àmplia gamma d'actius.

És important que els inversors entenguin els avantatges i els riscos de cada tipus d'actiu per tal de seleccionar aquells que millor s'adaptin als seus objectius financers, el seu perfil de risc i el seu horitzó temporal.

INFLACIÓ

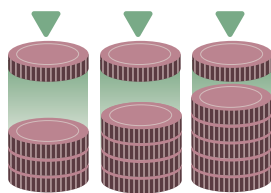
La inflació és l'augment generalitzat dels preus de béns i serveis en un país durant un període de temps sostingut i es mesura a través de l'IPC (Índex de Preus al Consum). El gran risc de la inflació és la pèrdua de capacitat d'estalvis de les persones: els diners perden valor i minven la nostra capacitat de compra. Generalment, amb el pas del temps, els productes i serveis incrementen el seu preu, per la qual cosa, amb els mateixos diners podem anar comprant cada vegada menys. Com més gran sigui la inflació, el valor dels estalvis serà menor tenint la mateixa quantitat guardada, i disposarem de menor capacitat de compra. Per tant, si els estalvis no generen cap rendiment, estem perdent diners.





LIQUIDITAT

La liquiditat és un concepte financer que fa referència a la capacitat que té un actiu per ser convertit en diners efectius sense perdre valor. En invertir en els mercats financers, la liquiditat és la facilitat que tens per vendre la teva inversió i recuperar els diners més els beneficis generats.



RENDA FIXA

La renda fixa és un tipus d'inversió en el qual està garantida la devolució del capital que s'ha invertit més una rendibilitat que se sap des del moment en el qual s'inverteix, en un termini determinat. En invertir en renda fixa el que es fa és prestar diners a les empreses per un termini definit i amb una rendibilitat determinada.



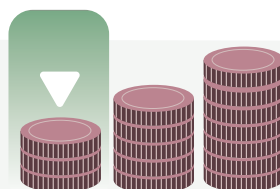
DIVERSIFICACIÓ

La diversificació és una estratègia financer a la qual recorren les empreses i els inversors. Es basa a distribuir els diners destinats a la inversió en diferents actius. L'objectiu és que les possibles pèrdues que es produeixin es vegin compensades i superades pels guanys. Quan es destinen tots els recursos a un mateix actiu es corre el risc que, si cau, es produeixi una pèrdua total.



RENDIMENT

El rendiment és una mesura que indica la quantitat de benefici o pèrdua que un inversor obté d'una inversió en relació amb el capital invertit. Es pot expressar en termes absoluts (quantitat de diners guanyats o perduts) o en termes percentuals, que permeten comparar rendiments entre diferents inversions o actius. El rendiment és un dels factors més importants a l'hora de prendre decisions d'inversió, ja que ajuda a avaluar l'eficàcia d'una inversió i a determinar si val la pena continuar amb ella o buscar alternatives. A l'hora d'avaluar el rendiment d'una inversió, hi ha diversos indicadors que poden proporcionar informació valuosa.



VALOR NOMINAL

El valor nominal (també conegut com a valor facial) és el valor que una empresa o entitat assigna a un instrument financer en el moment de la seva emissió. Aquest valor és utilitzat com a base per calcular diversos aspectes relacionats amb l'instrument, com els pagaments d'interessos o els dividends, i no necessàriament reflecteix el seu valor de mercat actual, ja que el valor de mercat pot fluctuar en funció de l'oferta i la demanda, les condicions del mercat i altres factors econòmics.

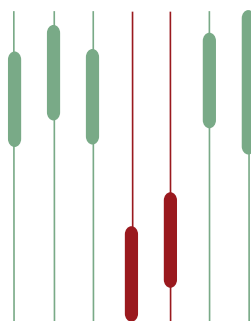


VOLATILITAT

La volatilitat és un indicador que mesura la variació dels preus que té un actiu respecte a la seva mitjana. Serveix per mesurar i predir el risc que suposa invertir en un determinat actiu: com més gran sigui el nivell de volatilitat, major serà el risc associat amb l'actiu. Els mercats volàtils es caracteritzen per canvis de preus extremament ràpids i un alt volum d'operacions, la qual cosa es considera que augmenta la probabilitat que el mercat realitzi moviments de preus considerables i imprevistos. D'altra banda, els mercats amb menor volatilitat tendeixen a romandre estables i presenten fluctuacions de preus menys radicals.

RENDA VARIABLE

La renda variable és un tipus d'inversió en què la recuperació del capital invertit i la rendibilitat de la inversió no estan garantides ni són conegudes per endavant. La rendibilitat de la renda variable depèn de diferents factors com poden ser l'evolució de l'empresa en la qual s'inverteix, la seva situació econòmica, el comportament dels mercats financers, etc. Les borses i mercats financers són sensibles davant qualsevol canvi que s'interpreti de manera positiva o negativa per part dels inversors.



Començar a interessar-se per l'àmbit de la inversió implica conèixer aquests i altres termes. Des de Med1, com a agents bancari de BBVA, disposem de tota la informació i posem al teu abast un equip de professionals que t'informaran sense compromís al telèfon 93 567 88 88 o a med1.med.es ●

Sessions del GIPS al voltant de projectes innovadors, nous perfils professionals, espais de salut i cooperació



Fes-te soci o associat del GIPS:



Des del Grup Interdisciplinari de Professionals Vinculats amb la Salut (GIPS) s'han organitzat diverses jornades els darrers mesos que posen de manifest l'evolució i la consolidació de l'associació i el seu caràcter multidisciplinari, sempre apostant per crear espais de reflexió i debat. En aquesta línia, es van celebrar, durant el darrer trimestre de 2024, tres sessions de **Cafè GIPS**, unes trobades professionals que ja s'han fet un lloc com a referents dins de l'ecosistema de la innovació i la tecnologia vinculades al sector de la salut.



El 8 d'octubre de 2024, el Cafè GIPS va viatjar fins a Tarragona per parlar d'innovació, tecnologia i salut. La jornada es va organitzar conjuntament amb el **Col·legi de Metges de Tarragona (COMT)** i l'**Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV)** i va servir per compartir experiències, presentar projectes innovadors i, sobretot, fer xarxa entre professionals de l'àmbit clínic i tecnològic de les comarques de Tarragona. S'hi van presentar diferents projectes i idees que posen de manifest com la tecnologia esdevé cada vegada més essencial per millorar el sector salut a través de solucions i creacions innovadores.

Uns dies després, el 23 d'octubre, **La Salle Campus Barcelona** va ser la seu d'un altre Cafè GIPS, aquest cop, amb l'objectiu de presentar la potència del sector salut als estudiants de grau i de màster d'enginyeria de la salut, posant al seu abast diferents perfils en els quals es pu-

guin identificar per desenvolupar la seva carrera professional en el sector. Així doncs, es van plantejar diferents sortides professionals lligades a l'àmbit de la recerca i la transferència, al sector de l'emprenedoria i les empreses emergents o, més concretament, al paper de la tecnologia 3D dins el món hospitalari.

El tercer Cafè GIPS, amb el qual l'associació va tancar el programa de 2024, es va celebrar el 3 de desembre a l'**Hospital Comarcal de l'Alt Penedès** i es va organitzar conjuntament amb el **Consorci Sanitari Alt Penedès – Garraf (CSAPG)** i la Junta Comarcal de l'Alt Penedès del CoMB. En aquesta ocasió, la sessió va girar al voltant del paper de l'arquitectura en la creació d'espais de salut, prenent com a referència la creació de la nova Unitat de Diàlisi de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès i es va comptar amb diferents testimonis –un professional sanitari, un arquitecte i una

pacient de diàlisi–, que van explicar el procés de treball conjunt i van posar de manifest la necessitat de tenir en compte l'experiència dels pacients i dels professionals en la concepció i el disseny d'aquests espais.

Dins de les activitats de l'associació GIPS, també cal destacar la celebració, el 17 d'octubre, de la **1a Jornada de Ciència i Tecnologia per al Desenvolupament Humà (1)**. Aquest acte, que va tenir lloc al Paraninfo de la **Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona (UB)**, va servir per donar a conèixer exemples de bones pràctiques en cooperació per al desenvolupament vinculada amb la salut. La jornada, organitzada conjuntament amb el **Campus Clínic Solidari** i la UB, tenia com a objectiu fomentar el desenvolupament d'eines i recursos tecnològics de baix cost amb la capacitat de millorar la salut de diferents comunitats de països de renda baixa. ●

Jornada de lideratge estratègic amb els col·legis d'enginyers i d'economistes

El passat 22 de gener va tenir lloc la jornada **Cocreant el futur: lideratge estratègic més enllà del 2025**, organitzada conjuntament pel Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), el Col·legi Oficial d'Enginyers Industrials de Catalunya (COEIC) i el Col·legi d'Economistes de Catalunya (CEC). L'acte, que tenia l'objectiu d'analitzar com les dones de diversos col·lectius professionals poden superar barreres i reformular l'autoritat utilitzant coneixements de la neurociència, va tenir lloc a l'Auditori del CEC, del qual en va omplir totes les localitats.

La jornada va oferir un diàleg entre la president & CEO de The Swala Institute, professora en Neurociència aplicada als negocis i al lideratge i conferenciant, **Katharine D'Amico**, i l'experta en desenvolupament professional de la dona i lideratge i fundadora de la consultora BLUE, **Mercè Brey**. Brey i D'Amico (2) van abordar els reptes i les oportunitats que afronten les dones en el lideratge i en van oferir una perspectiva innovadora a través de la neurociència. Al seu diàleg es va plantejar com les dones poden aprofitar la comunicació i la ciència del cervell per afrontar dilemes dobles, falses disjuntives, redefinir l'autoritat i fer que la seva veu s'escolti. En aquest sentit, es van desafiar les idees convencionals sobre el lideratge i es va examinar la ciència de la percepció i la presa de decisions, així com la neurobiologia que determina en qui confiem i per què. També es va aprofundir en com la neurociència contribueix a la comprensió del comportament humà en contextos empresarials.



Fotografies cedides pel Col·legi d'Economistes de Catalunya.

La vicedegana del CEC, **Àngels Fitó**; l'actual presidenta del CoMB, **Elvira Bisbe**, i la vicedegana del COEIC, **Maria Salamero** (1), van fer sengles discursos de benvinguda a l'acte. L'enòloga i presidenta de la iniciativa Cava Women, **Eva Plazas**, va presentar aquest col·lectiu, que vol fer visible la feina de diverses dones vinculades al sector del cava des de diverses formacions professionals. Finalment, la

presidenta de la Comissió d'Economia de la Igualtat i la Diversitat del CEC, **Ester Oliveras**, va fer-ne la cloenda.

La jornada **Cocreant el futur: lideratge estratègic més enllà del 2025** és resultat de la col·laboració establerta entre el CoMB, el COEIC i el CEC per oferir continguts transversals i d'interès per als tres col·lectius professionals. ●



Més informació:



Mediconsulting

Les principals novetats fiscals de 2025



A finals de desembre es van aprovar una sèrie de mesures fiscals entre les quals destaquen les que afecten l'IRPF (s'eleva el tipus marginal màxim del 28 al 30 % per a rendes d'estalvi superiors a 300.000 euros); l'ampliació de la deducció per la compra de vehicles elèctrics i per reformes que tinguin com a objectiu una reducció del consum energètic, i novetats relatives a l'impost de societats (reducció de tipus per a microempreses del 23 al

20 %). Pel que fa a la factura electrònica, estem a l'espera de l'entrada en vigor del reglament que detalli l'inici de l'obligació de facturar amb aplicacions informàtiques homologades i per a les factures emeses entre professionals. ●

Mutual Mèdica: compromís amb els metges, compromís amb el futur

A Mutual Mèdica treballem cada dia perquè els metges puguin exercir la seva professió amb tranquil·litat, amb la mirada posada no sols en el present, sinó també en el futur. Creiem en un model de creixement responsable, on cada decisió compta i cada acció té un impacte. Per això, la nostra estratègia de sostenibilitat no és només un compromís, sinó una manera d'entendre la nostra responsabilitat envers el col·lectiu mèdic i la societat.

Guiats pel nostre Pla Director de Sostenibilitat i en línia amb els Objectius de

Desenvolupament Sostenible (ODS) de les Nacions Unides, integrem els valors de salut, benestar i equitat en tot el que fem. Ens esforcem per crear un entorn on els metges se sentin recolzats i compromesos, impulsant iniciatives que s'ocupin del seu benestar físic i emocional, fomentant la formació contínua i promovent un entorn de treball ètic, inclussiu i transparent.

Sabem que cada petit pas contribueix a objectius globals: des de la millora de la salut i el benestar dels nostres mutualistes i col·laboradors, fins a la creació d'aliances estratègiques que permeten multiplicar el nostre impacte positiu. Per això, aquest 2025, avancem en el compliment de les directives europees sobre sostenibilitat, reafirmant la nostra responsabilitat social com a eix de les



nostres decisions estratègiques. La innovació, la sostenibilitat de les nostres infraestructures i les polítiques d'inversió responsables són només alguns exemples de com avancem cap a un futur més equilibrat i conscient.

A Mutual Mèdica no sols protegim el present dels metges, sinó que construïm, al seu costat, un futur més sostenible, just i saludable per a tothom. Més informació a: <https://www.mutualmedica.com/ca/sostenibilitat>. ●

FE D'ERRADES:

A les pàgines centrals del número anterior de la revista, dedicades als Premis a l'Excel·lència Professional 2024, es va publicar erròniament que el doctor **Pere Ginès Gibert** era especialista en Hematologia i Hemoteràpia. El doctor Ginès és especialista en Aparell Digestiu i Hepatologia.

COMB

Revista del Col·legi de Metges de Barcelona · Número 170, Març de 2025 **Edita COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA** Passeig de la Bonanova, 47. 08017 Barcelona · Tel. 935 678 888 · e-mail: col.metges@comb.cat <http://www.comb.cat> **Consell editorial** Elvira Bisbe, Jaume Sellarès, Mireia Puig, Sònia Miravet, Jordi Aligué, Berta Areny **Consell de Redacció** Albert Lluch, Lluís Esteve, Antoni Trilla, Marta Ciércoles, Raquel Pérez, Montserrat Pañella, Aitor Mora (coordinador de la revista COMB) **Redacció** Sandra Carmona, Araceli García, Elisabet González, Pere Simón **Assessoria lingüística i correcció de textos** Esther Roig **Fotografia** Isabel Calaf **Disseny gràfic i infografies** CeGe **Capçalera i iconografia** Villuendas + Gómez Disseny **Il·lustracions** Lovewarparadise (CeGe) **Retoc fotogràfic, preimpresió i impressió** www.cegeglobal.com **Publicitat** UR Màrqueting **Dipòsit legal** B. 26662-2013



Galícia: colors que enlluernemen

Terra de llegendes cèltiques i misteris medievals, escenari principal del Camí de Sant Jaume i considerada avui dia una de les regions que equilibren més bé tradició i modernitat, Galícia és una destinació propera i amable que mai decep. Anima't a fer-hi un recorregut i deixa't enlluernar pels seus colors més característics!

Blau: el mar

Galícia és una de les regions amb més vocació marítima de l'Estat: no sols per les dimensions de la seva potent indústria pesquera i conservera, sinó també per la innegable importància que té el mar a la seva història i a la seva cultura popular. L'Atlàntic és, doncs, l'origen de les remotes invasions de celtes i vikings, la font primordial de l'excel·lent peix i marisc que caracteritza la gastronomia gallega i, sobretot, el principal cisellador dels magnífics relleus de la seva costa, des de les Ries Altes a les Baixes, passant per la Costa da Morte i incloent-hi el Parc Nacional de les Illes Atlàntiques.

Verd: el paisatge

Si es pogués recórrer el territori gallec a vista d'ocell, l'ull podria distingir amb facilitat una mirada de matisos de verd: el color que, sense dubte, hi és més present. La retícula irregular dels camps on pastura mandrosament l'abundant ramaderia bovina de la comunitat (prova irrefutable de l'alta qualitat de la seva carn) es fusiona amb les vinyes, disposades en característiques terrasses a les ribes inclinades dels rius Sil o Miño, i comparteix tonalitats amb els frondosos boscos humits primigenis o *fragas* de la regió, que estan poblats de roures, castanyers, falgueres i molses i són també, potser, l'amagatall d'alguna *meiga*.



Gris: la pedra

Se sol dir que a Santiago de Compostel·la fins i tot la pluja és art. I és que la capital gallega, amb el seu preciós casc antic i la seva espectacular catedral, és la destinació central d'una peregrinació amb més de mil anys d'antiguitat, que ha modelat la vila i tota la comunitat. Del patrimoni històric i artístic de les ciutats gallegues, en destaquen també la Corunya i el seu aire burgès i sofisticat; la vibrant i animada Vigo, la ciutat més poblada de Galícia; Lugo i la seva gairebé intacta muralla romana; el sorprenent termalisme d'Ourense, o l'encant de Pontevedra, paradigma europeu de mobilitat urbana adaptada al vianant. ●

Més informació:

mediatges.med.es
mediatges@med.es
Tel. 93 567 88 05





Anàlisis de
medicina
personalitzada



EL LABORATORI D'ANÀLISIS CLÍNQUES DELS METGES

Demaneu-nos aquells serveis diferencials que s'adaptin millor
a les vostres necessitats:

@ mdb@labmdb.com ☎ 669455570 📞 934538636

Sempre innovant a la recerca del valor afegit de les anàlisis clíniques.



lab. bayó · biofarma · cardelúsfalguera · fornellsolócrepo · pifarré

www.laboratoriodeanalisiscnicos.com
www.labmdb.com · www.abolab.es · www.diagnoslab.com