

#148

Octubre 2016
www.comb.cat

COMB

REVISTA DEL COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA



El Col·legi proposa un pla de xoc contra la precarietat laboral dels metges

13

Procés participatiu dels professionals de l'Hospital Germans Trias i Pujol per escollir director mèdic

16

Tot a punt per al 3r Congrés de la Professi3 Mèdica de Catalunya a Girona

T'ajudem a fer la millor planificació per al teu futur i el dels teus



Estudi i assessorament personalitzat



Productes adaptats a les teves necessitats



Avantatges fiscals des del primer any

Demana'ns informació sense cap compromís

 **93 567 88 88**

 **med@med.es**

 **www.med.es**

Sumari

COMB #148

Octubre 2016



10



19



24

**Informe
Anual
2015**



27

5 Opinió i anàlisi
El nostre contracte social

6 Presentació
Present i futur de la professió

7 Professió
Pla de xoc contra la precarietat laboral

9 Revista de premsa

10 Taula rodona
La precarietat: risc de fractura generacional?

12 Document de posició
Propostes per contribuir a reduir les llistes d'espera

Recomanacions per a una correcta realització del monitoratge neurofisiològic intraoperatori

13 Lideratge i participació
Procés participatiu dels professionals de l'hospital Germans Trias per escollir director mèdic

14 Crònica col·legial
El Col·legi als mitjans de comunicació

16 A fons
3r Congrés de la Professió Mèdica

Prop de 1.400 metges de Catalunya han participat en el debat de les ponències

19 La qüestió
3r Congrés de la Professió Mèdica

Com vols que sigui la teva professió?

20 Dossier
Perfil del metge que comença la residència el 2016

21 Entrevista
Anna Llorens

22 Activitat col·legial

24 La Junta informa
Informe Anual 2015

26 Crònica
16a Jornada d'estiu de la professió mèdica

Compromís col·legial amb la conciliació de la vida professional amb la familiar

28 Seccions col·legials i juntes comarcals

32 Obituaris

33 InfoCoMB
Mediconcert 2016, música i cooperació

Esport i salut al Simposi de Medijocs

34 Professionals
Entrevista a Miquel Vilardell

35 Professió al món

36 Cultura i societat
Metges muntanyencs i senderistes

38 Petits anuncis

41 Grup MED
Vacances de Nadal amb agència de viatges

Recomanacions per ajustar la fiscalitat abans que acabi l'any

44 Innovació i tecnologia

Salut mental: un repte per a les noves tecnologies

Entrevista a Iluminada Corripio

46 Consultori terminològic



Segueix-nos a:
[facebook.com.cat](https://facebook.com/cat)



Segueix-nos a:
<https://twitter.com/COMBarcelona>

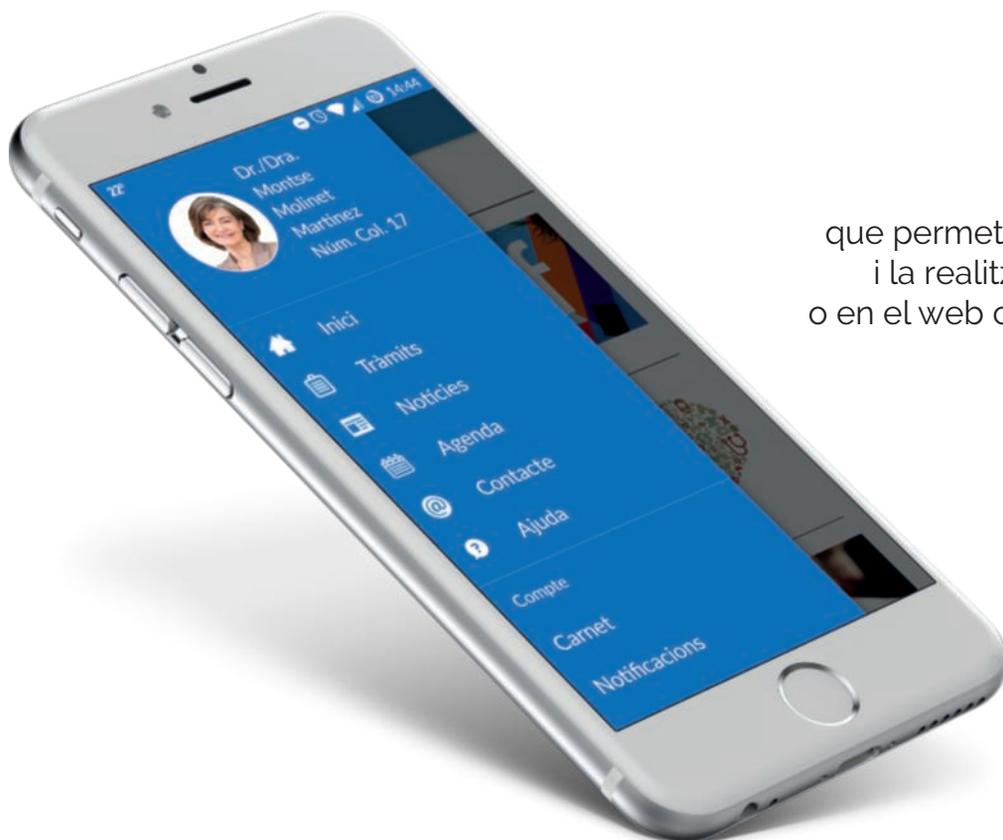


Accedeix al nostre blog:
<http://blogcomb.cat/>



Més informació:
www.comb.cat
revista.comb.cat

Els metges ja tenim els serveis del Col·legi en el mòbil



Nova App

Presentem la nova aplicació que permet la comunicació, la informació i la realització de tràmits des del mòbil o en el web col·legial amb plena seguretat.

Descarregueu-vos **MetgesBarcelona** a:



 Col·legi de Metges
de Barcelona



Agenda i notícies
col·legials i inscripció
a esdeveniments



Directori
de metges



Cita prèvia
de manera senzilla,
intuïtiva i completa



Identitat mòbil
Per accedir a les parts
restringides del web col·legial



Tràmits
modificació de dades
personals i altres



Validació
CAID, codi d'activació
d'identitat digital



“Compromesos amb els valors de sempre del professionalisme i incorporant-ne de nous, els metges i metgesses plantegem un nou horitzó ple de reptes individuals i col·lectius”

El nostre contracte social

Quan llegiu aquestes pàgines ja haurem celebrat el 3r Congrés de la Professió Mèdica, amb un clar èxit de participació i organització. I, el que és més important, haurem definit a través de la Declaració de Girona els compromisos que la nostra professió adquireix per defensar el metge del futur, el que aquesta complexa, diversa i nova societat catalana requereix per al segle XXI.

Compromesos amb els valors de sempre del professionalisme i incorporant-ne de nous, els metges i metgesses plantegem un nou horitzó ple de reptes individuals i col·lectius. Conscients i sabedors de ser dipositaris de la confiança dels ciutadans, hem decidit no refugiar-nos en l'autocomplaença ni en el discurs fàcil de la queixa.

Cal, però, parlar clar. Només serà possible assolir tots aquests compromisos que configuren la renovació del nostre contracte amb la societat si trobem la complicitat d'aquesta i dels seus representants.

Creiem en la bondat i els valors del sistema sanitari que tenim, però cal dotar-lo dels recursos suficients per fer-lo sostenible. Prou d'infantilitzar els ciutadans amb expectatives que no poden ser cobertes amb debats estèrils que ens aparten dels problemes reals. Necessitem transformar els actuals models organitzatius per adaptar-los a les necessitats de les persones i el seu entorn. I això només pot fer-se des de la participació i el lideratge dels metges i d'altres professionals sanitaris i amb unes condicions laborals i retributives dignes que possibilitin una tasca assistencial, de recerca i d'innovació de qualitat.

En una professió que ha d'afrontar el repte d'un important relleu generacional en els propers deu anys, l'accent sobre aquestes accions s'ha de centrar de manera prioritària sobre els més joves, els que bastiran aquesta professió de futur que el 3r Congrés de la Professió haurà definit.

No ens cansarem de reivindicar, un cop més, que els nostres representants polítics trobin les fórmules per bastir un consens bàsic que ens permeti albirar aquest futur amb optimisme. Nosaltres, metges i metgesses, hem renovat el compromís per fer-ho possible. ●

Jaume Padrós i Selma,
president del Col·legi de Metges de Barcelona

Presentació



Present i futur de la professió

Benvolguts companys, aquest és el número 148 de la Revista del Col·legi de Metges de Barcelona. En primer lloc, es tracta un tema de gran transcendència i rellevància per a la nostra professió com és la precarietat laboral dels metges. Les dades són molt preocupants, especialment entre el col·lectiu de metges més joves. El Col·legi fa una proposta de pla de xoc per intentar resoldre aquest problema. Cal destacar que hi ha un acord entre els representants del Col·legi i del Sindicat Metges de Catalunya per donar una resposta coordinada a la precarietat laboral.

Destaquem també dos documents de posició: un en què es fan propostes per reduir les llistes d'espera i un amb recomanacions per al monitoratge neurofisiològic intraoperatori.

Una molt bona notícia és el procés participatiu dels metges de l'Hospital Germans Trias en l'elecció del director mèdic: un exemple per valorar i estendre.

Finalment, en el moment de rebre la revista s'haurà celebrat el 3r Congrés de la Professions Mèdica, a Girona, que sens dubte serà una fita transcendent i que esperem que, amb l'ajuda i la participació de tots vosaltres, ens ajudi a definir millor el futur de la nostra professió, al servei dels ciutadans. ●

Antoni Trilla, vocal de la Junta de Govern del CoMB



La imatge

La Jornada d'orientació professional per a metges joves, celebrada el passat 6 de juny, aquest any s'ha estructurat en una sèrie de tallers en els quals s'han tractat diversos temes per tal de facilitar la inserció laboral al final de la residència. Els tallers han informat sobre els tipus de contractes i han donat consells per ser el candidat idoni en el mercat laboral; com fer un *fellowship* a l'estranger; com configurar la identitat digital a la xarxa: webs, blogs i xarxes socials, i què cal conèixer per treballar en l'àmbit privat. ●

Més informació:
www.youtube.com/combarcelona



Pla de xoc contra la precarietat laboral

El Col·legi de Metges de Barcelona va presentar un estudi en el qual es constata que un de cada tres metges treballa en condicions d'instabilitat i que, entre el col·lectiu de menys de 45 anys, la instabilitat laboral afecta la meitat dels professionals. Per fer front a aquesta situació de precarietat el Col·legi va presentar un pla de xoc amb propostes que permetin revertir una situació que fa massa que dura.

L'informe *La precarietat laboral del col·lectiu mèdic. Realitats i propostes*, elaborat pel Gabinet d'Estudis Col·legials, es va presentar el passat juny en una roda de premsa en la qual van participar Jaume Padrós, president del CoMB; Elvira Bisbe, vicepresidenta del CoMB, i Josep Maria Benet, vicesecretari del CoMB.

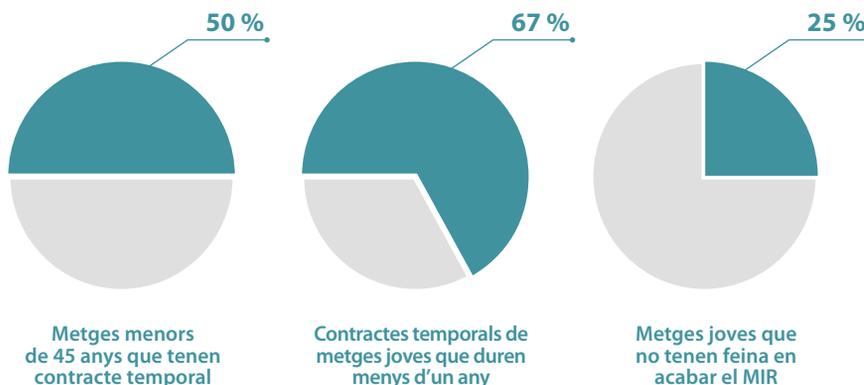
L'estudi analitza de manera exhaustiva les condicions laborals dels metges, tant del sector sanitari públic com del privat, amb especial atenció al grup dels professionals més joves. Entre les principals conclusions del treball, destaca la manca d'estabilitat laboral, ja que entre el conjunt de col·legiats (menors de 65 anys), només el 63,3 % té un contracte indefinit, un percentatge que es redueix al 48,5 % entre els de menys de 45 anys i al 13 % en el cas dels metges joves en acabar el MIR. El 25 % dels metges joves no tenen feina un cop acabat el MIR i dels que treballen, el 87 % té contracte temporal, la majoria inferior a sis mesos. A més a més, un 67 % dels contractes temporals dels metges joves duren menys d'un any.

Un cop constatat el panorama de precarietat laboral (agreuïjat per la crisi pressu-

postària que afecta el sector públic i per la concentració i la guerra de preus al sector privat) i identificats els elements que el determinen, el Col·legi va alertar que cal actuar de manera activa i contundent. Per això, proposà un Pla de Xoc en el qual formula una sèrie de propostes, algunes de les quals adreçades a l'Administració, les patronals i els agents del sector salut en general.

Accions realitzades pel Col·legi

- Gestió d'ofertes de feina a través de la borsa de treball del Col·legi: 872 ofertes gestionades l'any 2015.
- Atenció jurídica laboral personalitzada relacionada amb contractacions, acomiadaments, retallades, etc.: 1.575 consultes durant l'any 2015.
- Reducció de la quota col·legial de la qual se'n beneficien 1.220 col·legiats en situació d'atur, incapacitat temporal de llarga durada, situació laboral precària, maternitat, etc.
- Programa de beques de formació continuada per a metges en situació laboral precària.
- Actualment, s'està elaborant un pla específic per a col·legiats en situació precària. ●



Pla de Xoc. Propostes d'accions a emprendre

- 1 Des del Col·legi reclamem **suficiència pressupostària**. Al Departament de Salut li corresponen, en cas de pròrroga pressupostària, 8.467 milions d'euros (1.120 euros per habitant, un **14,3 % menys que el 2010**). És el mateix pressupost que fa una dècada, tot i l'encaïment dels processos diagnòstics i terapèutics, l'envelliment de la població, l'increment de l'IVA sanitari, etc.
- 2 Més pressupost hauria de permetre **disposar de la plantilla adequada a les necessitats assistencials**. La disminució del nombre de metges s'ha traduït en reducció del temps assistencial, augment de les llistes d'espera, sobrecàrrega de treball, etc. Una plantilla adequada s'ha de fer amb una contractació estable i a temps complet, tot comptant amb el potencial dels metges joves i ben formats que ara estem malmetent.
- 3 El CoMB demana a l'Administració més esforços per **reduir estructures burocràtiques**, simplificar el quadre de comandaments i apostar per **més autonomia de gestió** dels professionals i dels centres.
- 4 El CoMB elaborarà una **guia amb criteris de contractació que promoguin l'estabilitat** per tal de posar fi a les males pràctiques contractuals i d'oferir estabilitat.
- 5 El CoMB **convocarà les patronals** (ICS, La Unió, CSC, ACES) per fer-los arribar les conclusions d'aquest treball sobre la situació de precarietat dels metges i per acordar mesures de millora concretes.
- 6 El CoMB també establirà **aliances amb els agents socials, professionals i sindicals** (especialment, amb Metges de Catalunya) per avançar en la millora de les condicions laborals dels metges.
- 7 El CoMB buscarà la col·laboració de patronals i sindicats per **promoure el desenvolupament professional** i els mecanismes de promoció dels metges, tan devastats en aquests anys de crisi.
- 8 Cal un **conveni mèdic** per regular les condicions laborals i professionals del metge en un marc negociador propi, diferenciat de la resta de treballadors de la sanitat. Calen reformes legislatives per fer-ho possible.
- 9 El CoMB mantindrà les **reclamacions a les empreses del sector de l'assegurança lliure** perquè garanteixin unes retribucions dignes als metges col·laboradors.
- 10 El CoMB crearà l'**Observatori de la precarietat**, per tal de monitorar amb eficàcia la situació dels professionals mèdics, detectar problemes i buscar-hi solucions.



Més informació:
www.comb.cat



Acord entre els representants del Col·legi i del Sindicat per donar una resposta coordinada a la precarietat laboral

Els representants de la junta del Col·legi es van reunir amb els representants de la nova direcció del sindicat Metges de Catalunya (MC), constituïda després de les eleccions del passat mes de juny, i van expressar el seu acord pel que fa a la necessitat de donar una resposta coordinada a la precarietat laboral. En aquest sentit, van destacar la importància de disposar d'informació actualitzada i objectiva sobre aquest problema, així com d'aprofitar l'experiència i la posició de MC dins de les organitzacions sanitàries per tal de marcar uns objectius a curt, mig i llarg termini que permetin trobar i començar a aplicar solucions.

El Col·legi, a més del pla de xoc contra la precarietat laboral que ha proposat i les accions de caràcter intern que ha posat en marxa, confia, en coordinació amb MC, a poder avançar en tota la resta de mesures que requereixen la implicació del Departament de Salut, l'Institut Català de la Salut (ICS) i les patronals sanitàries.

A la trobada, hi van assistir, per part del Col·legi, el president, Jaume Padrós; la vicepresidenta, Elvira Bisbe, i el vicesecretari, Josep Maria Benet. Per part de MC, hi van prendre part el president, Jordi Cruz, i el secretari general, Josep Maria Puig.

Durant la reunió es van tractar altres qüestions com la conciliació de la vida laboral, familiar i personal, la necessitat de construir i consolidar un espai propi de negociació amb els responsables dels centres sanitaris i la previsió demogràfica mèdica. Es va fer palesa la coincidència de les dues institucions pel que fa a quines són les necessitats i problemes de la professió. ●

La precarietat laboral del col·lectiu mèdic, als mitjans de comunicació

Els mitjans de comunicació van recollir la iniciativa del CoMB de posar en marxa un pla de xoc per combatre la precarietat laboral del col·lectiu mèdic, ateses les condicions de treball que exposa l'informe *La precarietat laboral del col·lectiu mèdic. Realitats i propostes* presentat en roda de premsa el dia 16 de juny. En aquest sentit, les dades més significatives que destaquen les diverses capçaleres són, entre d'altres: que un 67 % dels metges joves té un contracte temporal de menys d'un any; que el 41 % dels metges especialistes més joves cobra menys de 2.000 euros, i en un 15 % dels casos, menys de 1.500; que el 37 % dels facultatius té més d'una feina, i gairebé l'11 % en té tres o més, o que el 31 % dels metges en actiu manifesten que tenen una situació laboral insegura, percentatge que s'eleva fins al 68 % entre els metges de 30 a 34 anys. Els mitjans de comunicació es van fer un ampli ressò de les dades i declaracions que es van produir tant a la roda de premsa com en les setmanes posteriors a la presentació de l'informe.

19 de setembre

En una pregunta sobre el pla de xoc contra la precarietat en una entrevista publicada a *Gaceta Médica*, Jaume Padrós, president del CoMB, va declarar "Estem en converses formals i informals amb les patronals, sindicats i l'Administració. I tenim previst en les setmanes vinents dur a terme ja accions per ajudar als sectors més desfavorits del nostre col·lectiu."

18 de setembre

Josep Vilaplana, president del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, va exposar en un article d'opinió publicat el 18 de setembre a *Redacció Médica*, que "resulta imprescindible que totes les forces polítiques i els dirigents dels nostres centres sanitaris entenguin com una prioritat la millora de les condicions laborals dels metges, especialment les dels professionals més joves."

5 d'agost

La Vanguardia va dedicar un ampli reportatge i un editorial al tema de la precarietat laboral dels metges. El reportatge incloïa un article d'opinió de Jaume Padrós, qui afirmava que "no podem

17 de juny de 2016

La sanidad de la excelencia contrata médicos especialistas a 1.500 euros

El Col·legi de Metges denuncia la precariedad instalada en un tercio de facultativos



La Vanguardia

continuar exhibint una sanitat excel·lent si es persisteix en tractar de manera indigna els seus professionals. Sense indicis de canvi i amb debats polítics estèrils, la incertesa guanyarà terreny i s'imposarà l'amenaça d'una ruptura generacional i de pèrdua de valors."

16 de juny

Josep Maria Benet, vicesecretari de la Junta de Govern, va fer l'exposició de les dades de l'informe i, basant-se en aquestes, va afirmar que "la gent treballa, però no està satisfeta amb la feina que fa o la retribució que rep", atès que "els salaris són extremadament precaris". Elvira Bisbe, vicepresidenta, va presentar les propostes de millora per reduir la precarietat: "El pla destaca una sèrie de propostes adreçades a l'Administració, les patronals i els agents del sector en general que permeten revertir aquesta situació precària". "Des del CoMB reclamem suficiència pressupostària i demanem a l'Administració que faci un més gran esforç per reduir les estructures burocràtiques, simplificar els quadres de comandament i apostar més per l'autonomia de gestió dels professionals i dels centres", va declarar. Bisbe va fer èmfasi en què "mantenir un nivell de formació continuada és cabdal", ja que "si el relleu de la professió fa 10 anys que està en una situació precària, sense poder fer formació, difícilment seran igual de competents".

El president del CoMB, Jaume Padrós, va enunciar que "s'ha produït un deteriorament de la situació laboral dels metges i ara mateix tenen unes condicions laborals extremament preocupants" i va alertar sobre el fet que "un major volum de feina i uns salaris més baixos estan repercutint en una falta d'incentivació dels professionals". "Segurament l'ICS és el que té més deures perquè és on hi ha més situacions contractuals precàries. La no-aprovació dels pressupostos limita la capacitat que té el Departament de poder regularitzar tot això", va declarar Padrós. "Tot condueix al desànim persistent. A la llarga es corre el risc de veure compromesa la qualitat assistencial i fins i tot la seguretat", va concloure, i afirmà que "aquest fet no es pot permetre en un sistema que ha format metges d'excel·lència durant deu anys". Les agències *Europa Press*, *EFE* i l'*Agència Catalana de Notícies*; les edicions *on line* dels diaris *El Periódico*, *La Vanguardia* i *El País*; les publicacions digitals sanitàries *Diario Médico*, *Acta Sanitaria* i *El diari de la sanitat* i els mitjans audiovisuals *Catalunya Ràdio*, *Cadena SER*, *TVE1* i *TV3* van publicar el mateix dia de la roda de premsa les seves informacions. D'altres, com les edicions en paper dels diaris *Ara*, *La Vanguardia*, *El País*, *El Punt Avui*, *La Razón* i les publicacions especialitzades *Diario Médico*, *Gaceta Médica*, *El médico interactivo* i *Redacción Médica*, ho van fer l'endemà o en dies posteriors.

La precarietat: risc de fractura generacional?

Taula rodona sobre la situació de precarietat laboral del col·lectiu mèdic en la qual van participar Josep Maria Benet, vicesecretari del

CoMB i metge de família al CAP Roquetes de Sant Pere de Ribes, i Anna Boada, presidenta de la Secció Col·legial de MIR i Metges Joves i resident de 4t any de medicina física i rehabilitació a l'hospital Mútua de Terrassa. Marta Ciércoles, cap de Premsa i Mitjans Externs, va moderar el debat.

Marta Ciércoles – En el vostre dia a dia, com es perceben les situacions de precarietat i com afecten en el treball dels vostres equips?

Anna Boada – Pel que fa als que acaben la residència, la majoria es veuen obligats a acceptar contractes temporals, ja sigui de guàrdies, a diferents llocs de treball, de mitja jornada en un centre i mitja en un altre. La temporalitat dels contractes afavoreix el flux entrant i sortint de personal, fet que dificulta la creació de línies d'investigació, circuits entre les especialitats i equips multidisciplinaris.

Josep Maria Benet – Tinc 56 anys, vaig acabar el MIR als 28 anys, als 29 vaig aprovar les oposicions i als 30 ja tenia una plaça a l'ICS. Els companys que comencen ara els veig preocupats per la situació laboral quan la nostra feina ha de ser centrar-nos en el pacient. Jo,

a partir dels 30 anys, no vaig haver de preocupar-me pels contractes, en canvi ara han de pensar si els renovaran o no, si passaran de 25 hores a 37 o si podran fer jornada completa.

Hem de fer valdre la continuïtat assistencial. Primer, en la relació metge-pacient, per tal que el mateix metge pugui fer el seguiment de tot el procés assistencial del pacient i, d'altra banda, en la coordinació que hi ha d'haver entre els diferents metges que atenen el mateix pacient. La precarietat laboral en forma de contractes curts i de rotació de plantilles no afavoreix cap dels dos aspectes esmentats.

M.C. – Doctora Boada, estàs a punt d'acabar el període de residència. Quina perspectiva tens de futur immediat?

A. B. – Per començar, les expectatives han de ser baixes. De feina crec que

Anna Boada:
“Enfront de la necessitat, és fàcil precipitar-te i acceptar contractes poc dignes. No hi ha límit, fins que nosaltres en marquem un.”

Josep Maria Benet:
“La nostra preocupació ha de ser centrar-nos en els problemes dels pacients. Els contractes i les condicions laborals han de ser prou dignes perquè no ens n'hàgim de preocupar.”

n'hi ha i espero no quedar-me a l'atur. El que m'interessa és tenir unes condicions de treball que em donin estabilitat.

La precarietat afecta diversos nivells, tant la qualitat assistencial, com la dificultat de poder fer grups de treball. El metge no es pot plantejar investigar en un tema o fer una tesi doctoral si no té unes mínimes condicions, un mínim seguiment i un treball estable. I, finalment, en l'àmbit personal, és difícil fer front a aquest garbuix de contractes.

No podem deixar de banda les sortides laborals a l'estranger. La meua generació això ho té a l'ordre del dia.

M. C. – El president del CoMB parlava de risc de fractura generacional, amb metges amb condicions laborals molt diferents. Com es cospa això dins el col·lectiu?



Més informació:
www.youtube.com/combarcelona



J.M.B. – Els que som una mica més veterans hem de donar suport als més joves i alhora pressionar també l'administració i les patronals perquè les condicions que nosaltres tenim les pugui gaudir tot el col·lectiu i si pot ser millorar-les.

El missatge és clar: la nostra preocupació ha de ser centrar-nos en els problemes dels pacients i els problemes assistencials. Els contractes i les condicions laborals han de ser prou dignes perquè no ens n'hàgim de preocupar.

A.B. – Jo afegiria que, pel que fa a la generació de metges joves, és fàcil precipitar-te i acceptar contractes poc dignes. Crec que els mateixos metges

joves hauríem de dir que no a certes condicions precàries que s'estan oferint. No hi ha límit, fins que nosaltres en marquem un.

J.M.B. – El risc de fractura que diu el president hi és. Hem de posar totes les eines i l'esforç perquè no es faci realitat.

M.C. – **La precarietat està canviant el concepte de ser i fer de metge? Com pot afectar l'estatus de la professió, les vocacions, el prestigi?**

J.M.B. – Tenim la gran sort que la nostra professió és vocacional i què de prestigi social en té. Ho diuen totes les enquestes i els alumnes que volen entrar a estudiar medicina tenen unes notes brutals.

Vull ser optimista, aquestes condicions són fruit d'una crisi que no tan sols afecta la nostra professió, estic convençut que ens en sortirem. És una situació que molt més temps no pot durar sense que es malmetin coses. És feina de tots, no sols dels professionals, sinó també de l'Administració, de les patronals, dels polítics i dels ciutadans, que aquesta situació no es perpetui.

A.B. – És veritat que es percep un cert desànim, sobretot entre els que comencem ara, però no hem d'oblidar que som uns privilegiats i que el que no podem perdre és l'actitud positiva i l'optimisme per canviar el present i encarar el futur de la millor manera possible. ●

Propostes per contribuir a reduir les llistes d'espera

El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) va presentar al conseller de Salut, Antoni Comín, un document amb reflexions i propostes per contribuir i col·laborar de manera activa en l'objectiu de reduir les llistes d'espera de la sanitat pública.

El document l'ha elaborat un grup d'experts que tenen el convenciment que és possible avançar en la millora de la gestió de les llistes d'espera, malgrat que el departament de Salut no disposarà dels recursos econòmics previstos a causa de la situació de pròrroga pressupostària del Govern de la Generalitat.

La síntesi de les propostes que el CCMC formula a la Conselleria es la següent:

- Clarificar i consensuar amb els professionals els paràmetres d'anàlisi de les llistes d'espera i revisar la llista de procediments amb temps de garantia.
- Situar el debat públic de les llistes d'espera dins del rigor i l'objectivitat, amb visió global i constructiva i fugint de situacions particulars.
- Facilitar informació al ciutadà, per tal que cada pacient tingui coneixement sobre el seu procés i pugui participar de la presa de decisions compartida.
- L'objectiu prioritari ha de ser atendre sempre en primer lloc els malalts que més ho necessitin (tenint en compte raons clíniques, socials o personals).
- Reduir la burocratització i atorgar més autonomia i capacitat de decisió als

professionals, ja que el seu paper és clau en la prioritització de les llistes d'espera.

- Reduir la variabilitat diagnòstic-terapèutica a l'hora de fer indicacions i adequar-se a l'evidència mitjançant l'ús de protocols i guies consensuats.
- Millorar la coordinació entre nivells assistencials. L'atenció primària ha de tenir un paper clau en el procés diagnòstic i de prioritització (atès que coneix de primera mà la situació i les necessitats globals dels pacients).
- Millorar la continuïtat assistencial i evitar la demora excessiva en la resolució d'altres procediments que no compten amb temps de garantia, però que poden ser més transcendents per a la salut del pacient.
- Incorporar les tecnologies de la informació i la comunicació, així com procediments que han demostrat la seva eficàcia (cirurgia major ambulatoria, consultes d'alta resolució, etc.).
- Disposar d'un pressupost adequat.
- Cal que el conjunt de forces parlamentàries trobin elements de consens, imprescindibles per assolir els objectius de sostenibilitat i d'un finançament adequat del sistema sanitari. ●



Més informació:
www.comb.cat



Més informació:
www.comb.cat



Recomanacions per a una correcta realització del monitoratge neurofisiològic intraoperatori

El web col·legial va publicar, el passat juliol, un document de consens amb recomanacions per a una correcta realització del monitoratge neurofisiològic intraoperatori (MNIO), que consisteix en diferents exàmens neurofisiològics que es duen a terme en determinades intervencions quirúrgiques, quan es considera que hi ha un risc de lesió del sistema nerviós central o perifèric durant l'acte operatori.

Al document s'assenyala que l'aplicació de la tècnica, per indicació del metge cirurgià, ha d'exigir la responsabilitat del metge que l'executa. No obstant això, el Col·legi ha tingut coneixement que, de vegades, el practica personal no mèdic. Aquest fet posa en risc tant el cirurgià, que treballa sense una informació fiable que garanteixi l'aplicació correcta d'aquesta tècnica, com el pacient, que s'exposa a un risc més elevat de patir una lesió neurològica que s'hagués pogut evitar amb un metge expert en la interpretació del MNIO.

Per tot això, el Col·legi considera el MNIO un acte mèdic complex des del punt de vista tècnic i interpretatiu del registre electrofisiològic que combina diverses àrees de la neurofisiologia clínica. L'expertesa del metge en MNIO permet la presa de decisions que condicionaran l'acte quirúrgic, cosa que implica un grau elevat de responsabilitat clínica. El MNIO, en tant que acte mèdic amb indicacions, diagnòstics i responsabilitat clínica ha de ser realitzat per un metge amb formació en neurofisiologia intraoperatoria.

Finalment, al document s'indica que tant la creixent necessitat del MNIO com la progressiva introducció d'aquesta tècnica mèdica compromet metges i centres sanitaris a ser extremament correctes en la seva aplicació per tal de garantir la seguretat i la qualitat de l'acte mèdic.

Procés participatiu dels professionals de l'hospital Germans Trias per escollir director mèdic



Agustín Urrutia, director mèdic de l'hospital Germans Trias i Pujol.

L'Hospital Germans Trias i Pujol va escollir el doctor Agustín Urrutia, amb més de vint-i-cinc anys de trajectòria al centre, nou director mèdic mitjançant un procés participatiu dels professionals mèdics de l'hospital.

És el primer cop que aquest càrrec és escollit seguint un procés obert de presentació de candidatura i votacions a l'Institut Català de la Salut (ICS). El comitè de selecció de candidats va estar format per sis facultatius que són membres electes de la Junta Clínica i per diferents caps de Servei que hi van voler formar part voluntàriament, i van proposar Agustín Urrutia com a director mèdic.

El procés de presentació de candidatures va estar obert durant tot un mes i els aspirants havien de complir un seguit de requisits i mèrits establerts per la Junta Clínica de l'hospital, formada per professionals mèdics i d'Infermeria,

conjuntament amb la Direcció de Centre i la Gerència.

Agustín Urrutia és metge internista i treballa a l'hospital Germans Trias i Pujol des de fa més de vint-i-cinc anys com a facultatiu especialista del Servei de Medicina Interna i, des de l'any 2013, com a cap clínic d'aquest. El juny de 2014 va passar a formar part de la direcció assumint el càrrec de coordinador assistencial de l'àrea mèdica.

Aquest procés participatiu per escollir director mèdic va en la línia de les propostes que va fer el Col·legi de Metges de Barcelona per a la millora i participació dels professionals de l'ICS, i que es va concretar en un acord signat el 5 de juny de 2015 entre el Departament de Salut, el Servei Català de la Salut, l'Institut Català de la Salut i el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya. Fruit d'aquest acord es va elaborar un document de conclusions que conté propostes concretes i consensuades en les quals

es prioritzen els mecanismes de participació en l'elecció de qui exerceix la direcció mèdica i es demana que es reforci la participació de les juntes clíniques i les juntes facultatives com a òrgans assessors de les Direccions Mèdiques.

Esperem que progressivament es vagi implantant als hospitals de l'ICS el model de lideratge i participació que l'Hospital Germans Trias i Pujol ha començat a posar en pràctica. ●



Elvira Bisbe,
vicepresidenta del CoMB



Anna Carreres
vocal de la Junta de Govern

El Col·legi als mitjans de comunicació

El Col·legi de Metges de Barcelona ha aparegut les darreres setmanes als mitjans de comunicació en relació amb diversos temes: les activitats de la Fundació Galatea, les relacions amb l'OMC, declaracions sobre l'enterovirus i el zika, la propera celebració del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya o les propostes del CCMC per reduir les llistes d'espera, entre d'altres.

Fundació Galatea

26 de setembre

Gaceta Médica va publicar, 26 de setembre, una notícia sobre el conveni signat pel Departament de Salut, la Fundació Galatea i la farmacèutica Almirall per tal d'oferir als tutors MIR tallers per prevenir i detectar l'estrès, el patiment emocional i el desgast professional entre els metges residents.

Miquel Vilardell, president del Patronat de la Fundació Galatea, va declarar que l'objectiu és "que el tutor sigui com un mentor. No només un tutor de coneixements, habilitats i aptituds, sinó que vagi més enllà i agafi una esfera més personal". Així mateix, el 29 de juliol, data de signatura de l'acord, *EFE*, *Europa Press*, *Redacción Médica* i *Diario Médico* van informar sobre aquest conveni.

D'altra banda, el dia 2 d'agost, Antoni Calvo, director de la Fundació Galatea, va escriure un article a *Catalunyapress.es* on exposava l'objectiu i les activitats de la Fundació. El dia 4 de juliol, Eugeni Bruguera, director assistencial de la Clínica Galatea, va signar també, conjuntament amb Antoni Calvo, una tribuna a *Diario Médico* on explicaven el paper de la Fundació Galatea com a garant d'una millor atenció al ciutadà.

Malalties infeccioses i salut pública

14 de setembre

Antoni Trilla, vocal de la Junta del CoMB i cap d'Epidemiologia de l'Hospital Clínic, va fer unes declaracions a *RAC1*, recollides per l'agència *EFE* i *La Vanguardia* on va contextualitzar el risc d'infecció per l'enterovirus arran de l'aparició d'un cas mortal a l'Hospital Parc Taulí de Sabadell i va afirmar que "no

hem d'estar preocupats per l'enterovirus".

També va explicar quins són els símptomes de l'enterovirus que ens han d'alertar Magda Campins, vocal de la Junta del CoMB i cap del Servei de Medicina Preventiva i Epidemiologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Trilla també va parlar, en una entrevista a *La Razón* publicada el 18 de juliol, sobre la possibilitat d'una epidèmia del virus del zika a Catalunya, que va considerar "poc probable, però possible".

Precisament el doctor Trilla va rebre, el 7 de juny, la Medalla Big Vang, atorgada per *La Vanguardia*, *RAC1*, *8TV* i l'Associació Catalana de Comunicació Científica, en reconeixement a la seva col·laboració amb els mitjans de comunicació i pel seu altruisme i la seva vocació de servei per transmetre als ciutadans informacions complexes sobre salut de manera assequible i sense perdre el rigor.

Relacions amb l'OMC

12 de setembre

Diario Médico va recollir unes declaracions de Jaume Padrós en què es va referir a la sentència judicial que dona la raó al Col·legi de Metges de Barcelona en la demanda presentada per la Fundación Patronato de Huérfanos Príncipe de Asturias de l'OMC sobre el programa de protecció social; la sentència que ara ja és ferma determina que l'import de la recaptació des de 2007 haurà de quedar a disposició del Programa de Protecció Social del CoMB.

El president del CoMB va advocar per no trencar relacions amb l'OMC però sí "col·laborar d'acord amb la llei".

3r Congrés de la Professió

5 de setembre

Arran d'una reunió amb els representants dels quatre col·legis de metges de Catalunya, Carles Puigdemont, president de la Ge-

7 d'agost

Les actuacions del Col·legi de Metges per supervisar els professionals
Dades de l'any 2015

131	Quèixes i reclamacions rebudes
17#	Comunitats i usuaris
92	Altres (oficis, altres col·legis, administració)
39	

378	Procediments tramitats
	Informacions resumides
318	

19	Expedients disciplinaris
4	avisos
8	avertiments

41	Maneres vigents de control preventiu de l'exercici
41	Prohibicions d'exercir la professió
0	

MARIO MARTÍN MATAS
BARCELONA

Qui controla com actuen els metges?

El col·legi professional manté amb èxit un programa d'autoprotecció que tramita més de 370 casos l'any

Joris de les vegades, de fet, les queixes acaben en no res perquè o bé no hi ha base real o bé es constata que el metge va actuar d'una manera ajustada tot i que això provoqués queixes en el pacient. Llavors, si no inclouen processos penals i la majoria dels casos acaben arxivats, quant se sanciona? Tokhinsky exposa un cas en què, en un informe amb validesa legal fet per a un divorci, el metge va donar per bones les explicacions de la dona i va assegurar en la seva valoració que el marit patia esquizofrènia. Sense ni tan sols haver-lo visitat. Això, un començament

Reportatge al diari *Ara* sobre els mecanismes de control de la praxi professional del Col·legi.

! 1 de juliol

neralitat, va anunciar que assistiria al 3r Congrés de la Profesió Mèdica de Catalunya. La notícia va ser recollida pel *Diari de Girona*.

Mitjans com *EFE, El Punt Avui, ABC, TVGirona* i *Diari de Girona* ja havien informat, el 31 de maig i l'1 de juny, sobre la roda de premsa a Girona on es va anunciar l'inici del procés obert a tots els col·legiats per fer aportacions a les ponències del Congrés de la Profesió, fent especial esment a la importància que tindrà al debat dels professionals la irrupció de les noves tecnologies, els canvis demogràfics tant a la població com al col·lectiu mèdic i el nou rol dels pacients.

Control de la praxi

7 d'agost

El diari *Ara* va fer un reportatge sobre els mecanismes de control de la praxi professional de què disposa el Col·legi de Metges de Barcelona, així com els procediments per investigar, expedientar, sancionar o fins i tot inhabilitar un metge. "Vetllem perquè el metge faci les coses adequadament i el malalt no rebi les conseqüències d'una activitat mèdica incorrecta", declarava Gustavo Tolchinsky, secretari del CoMB. Més enllà de la revisió de l'exercici, explicava el reportatge, el Col·legi també disposa de mesures de control preventiu com el PAIMM.

Jornada d'estiu de la professió

19 de juliol

La Jornada d'Estiu de la Profesió Mèdica, celebrada a Puigcerdà, va aparèixer a les pàgines de *Diario Médico*, que va reflectir els debats sobre la reclamació que el rol del pacient tingui més pes en la presa de decisions sobre els processos que l'afecten, i sobre la necessitat d'implantar i posar en pràctica a les organitzacions sanitàries mesures que facilitin la conciliació de la vida laboral, familiar i personal. En aquest sentit el president del CoMB es va comprometre a impulsar l'elaboració d'un Document de Posició que inclourà mesures concretes de conciliació i prendrà com a base les propostes presentades en la 16a Jornada d'Estiu de la Profesió Mèdica.

Crida perquè els metges aportin idees al congrés



Els doctors Sellarès, Vilaplana i Cordón, ahir. Foto: S.CABARROCAS.

Informació a *El Punt Avui* sobre l'inici del procés obert de participació en les ponències del 3r Congrés de la Profesió Mèdica de Catalunya.

Propostes per reduir les llistes d'espera

9 de juliol

L'Agència Catalana de Notícies, *El Punt Avui*, *Diario Médico*, *Gaceta Médica*, *Redacción Médica* i *El Diari de la Sanitat* van recollir les reflexions i propostes per reduir les llistes d'espera que contenia un document que el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya va fer arribar al Departament de Salut. D'aquestes propostes, els mitjans en destacaven especialment la importància que les forces polítiques trobin "un consens imprescindible" per aconseguir "un pressupost adequat" i donar així més autonomia i poder de decisió als professionals en la gestió de les llistes, reduir la burocratització del procés, reforçar el paper de l'atenció primària i incorporar les noves tecnologies de la comunicació.

Monopoli del sector privat

6 de juliol

El diari de la sanitat va publicar una àmplia entrevista a Jaume Padrós en la qual parlava

de temes com els reptes de futur que afronta la professió mèdica, la gestió i titularitat dels centres sanitaris, la importància del finançament per garantir la pervivència del sistema o la prescripció infermera, entre d'altres.

Parlant sobre les característiques del sector de la medicina privada i concertada a Catalunya, Padrós va afirmar, respecte de la situació de possible monopoli del grup IDC-Quirón: "L'únic que ha anat a la Comissió Nacional del Mercat i la Competència (CNMC) per denunciar el possible monopoli en el sector privat que suposava l'oferta de llits privats a la ciutat de Barcelona són jo: cap mútua, cap patronal, cap partit polític."

En el decurs de l'entrevista el president del CoMB va assenyalar que "des que vaig acabar la carrera sempre he sentit que l'atenció primària ha de ser la porta d'entrada al sistema sanitari; però o s'empodera de veritat i es dona capacitat i eines d'autonomia i autogestió clínica i econòmica als equips professionals, o no serà una realitat". ●

3r Congrés de la Professió Mèdica Prop de 1.400 metges de Catalunya han participat en el debat de les ponències

El 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya posava a disposició de tots els col·legiats el passat 31 de maig un espai de participació web per promoure el debat de les quatre ponències preparades pels grups redactors. Durant quatre mesos, prop de 1.400 metges han fet aportacions i han votat les preguntes que els redactors han anat plantejant sobre els quatre temes que centren el congrés: Lideratge i Participació, Professionalisme, Formació i Deontologia.

Durant aquest procés participatiu obert per primer cop als 40.000 metges de Catalunya, els redactors van plantejar un total de 52 preguntes i van obtenir gairebé 5.000 respostes. Amb les aportacions recollides i els resultats de les votacions s'ha treballat en els documents finals que es presentaran a Girona i que seran debatuts i consensuats pels prop de 1.000 delegats que hi assistiran presencialment. Les conclusions dels debats es recolliran a la Declaració de Girona, document on els metges renovaran el seu compromís amb la societat.

El perfil del metge del futur

El 3r Congrés de la Professió Mèdica debatirà sobre quin ha de ser el perfil del metge del futur en una societat que ha canviat i que exigeix canvis en els models d'atenció. Es plantejarà com han d'adaptar-se les organitzacions a aquest nou model de metge implementant estratègies participatives que les facin més flexibles i que incentivin el lideratge clínic i l'autonomia professional entesa com la gestió del propi treball.

Es definirà quina és la formació que cal donar al metge que la societat necessita i quines habilitats haurà de tenir, analitzant els sistemes actuals d'accés als estudis de medicina, plantejant si calen canvis en els plans d'estudis del grau de medicina i en la formació especialitzada MIR, i valorant implementar processos de recertificació o

d'acreditació professional dels metges en exercici com una garantia de l'excel·lència professional i la bona praxi.

Pel que fa a les qüestions deontològiques, el grup redactor aprofitarà el congrés per proposar al Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) la revisió d'algunes de les normes de l'actual codi de deontologia per adaptar-lo als nous contextos, amb especial atenció als models d'atenció al final de la vida i a l'impacte de les TIC. El nou metge ha de tenir una formació ètica i un comportament deontològicament impecables i ha de saber reconèixer i gestionar els conflictes ètics durant el seu exercici.

Visita al president de la Generalitat

Els presidents dels quatre col·legis de metges catalans van visitar el passat 31 d'agost el president de la Generalitat, Carles Puigdemont, per tal de presentar-li les línies principals que centraran el debat del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya. L'actual president del CCMC, Josep Vilaplana (Girona); Jaume Padrós (Barcelona); Fernando Vizcarro (Tarragona) i Ramon Mur (Lleida), i el coordinador general del Congrés, Jaume Sellarès, van aprofitar la trobada per convidar personalment a la celebració del Congrés el president, que va confirmar la seva assistència.



3^R CONGRÉS
DE LA
PROFESSIÓ
MÈDICA DE
CATALUNYA

GIRONA · 10 NOVEMBRE 2016

Tot a punt per als delegats del Congrés a la trobada de Girona del 10 de novembre



Els 1.000 delegats tenen l'encàrrec de consensuar els textos definitius de les quatre ponències i la Declaració de Girona.

Programa

9:00 h

Benvinguda i acreditacions.

10:00 h

Sessions paral·leles de cada ponència:

Ponència 1:

Lideratge i participació

Ponència 2:

Noves realitats, nou professionalisme

Ponència 3:

La formació dels metges del futur.
Instruments de garantia

Ponència 4:

Actualització del Codi de Deontologia

- Presentació de la ponència.
- Debat dels punts en discussió.
- Votació de la ponència.

12:00 h

Sessió Plenària: presentació de les conclusions de les quatre ponències.

12:30 h

Aprovació de la Declaració de Girona.

Sistema de votació:

- Individual.
- Indelegable.
- Electrònic a través de l'aplicació del CoMB MetgesBarcelona que els delegats han de tenir instal·lada al seu *smartphone*.
- El resultat apareixerà immediatament després de cada votació.

13:30 h

Cloenda del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya.

14:15 h

Dinar.

16:30 h

Tornada a Barcelona, Tarragona i Lleida.



Més informació de les ponències:
www.congresprofessio.cat

Els eixos de debat del 3r Congrés de la Profesió Mèdica de Catalunya

L'evolució demogràfica de la població i també del col·lectiu mèdic, la influència de les noves tecnologies de la comunicació, el canvi en el rol dels pacients (cada cop més informats i exigents), el context de crisi, etc. exigeixen revisar el rol del metge.

Quin metge necessita la societat?

(Ponència "Noves realitats, nou professionalisme")

- Un metge que exerceixi d'acord amb els valors del professionalisme: compromís, excel·lència, confiança, generositat, altruisme, honestedat.
- Amb visió integral del pacient i de les seves necessitats.
- Obert a fer que el pacient sigui coparticipant de les decisions que afecten la seva salut.
- Amb vocació comunitària, habilitats comunicatives, interpersonal i de treball en equips multidisciplinaris.
- Competent en l'ús de les tecnologies de la comunicació.
- Amb autonomia per organitzar, gestionar i adaptar els serveis assistencials, tot defensant la consecució d'entorns de treball dignes i atractius.

Com cal formar el nou metge?

(Ponència "La formació del metge del futur. Instruments de garantia")

- Amb proves d'accés a les universitats que valorin, més enllà de l'expedient acadèmic d'altres habilitats.
- Introduint al currículum de Medicina formació en comunicació, gestió, treball en equip, valors i/o coneixements humanístics, bioètica, etc.
- Amb un currículum que prioritzi habilitats i coneixements. La prova MIR ha de ser un instrument i no un objectiu.
- Amb canvis en el programa formatiu MIR. Valorant la formació comuna per especialitats afins.
- Amb el compromís del metge de seguir formant-se de manera acreditada per garantir l'excel·lència.
- Posant en marxa sistemes d'avaluació de la pràctica clínica (recertificació).

Què poden fer les organitzacions sanitàries per adaptar-se al nou rol del metge?

(Ponència "Lideratge i participació")

- Aplicar, reforçar i implementar mecanismes de participació: elecció del director mèdic /director EAP, dotar de capacitat de decisió els actuals òrgans de participació i representació de les organitzacions per tal que no siguin únicament òrgans consultius (junttes clíniques, juntes facultatives...).
- Avançar en l'autonomia professional (gestió del propi treball, de l'agenda, del pressupost, aplicació de criteris clínics per ordenar la demanda assistencial).
- Potenciar l'autogestió com a model organitzatiu.

A quins reptes ètics i deontològics haurà de fer front el metge?

(Ponència "Proposta d'actualització del codi de deontologia")

- L'impacte de l'ús de les TIC i les xarxes socials i de la generalització de la història clínica informatitzada en la relació metge-pacient, la confidencialitat, etc.
- L'envelliment de la població i la cronicitat obliguen a repensar el model d'atenció al final de la vida.
- L'atenció al pacient menor.
- Relacions entre medicina pública i privada.
- La recerca mèdica sobre la persona i el seu consentiment.
- La informació al pacient: figura del "metge responsable" com a referent del pacient dins d'un equip.
- L'exercici de la medicina a les institucions: treball en equips multidisciplinaris.

3r Congrés de la Professi6 Mèdica Com vols que sigui la teva professió?



Helena Serrano,
metgessa de família

El 3r Congrés de la Professi6 Mèdica arriba en un moment clau per a nosaltres. En els darrers 10 anys s'han produït grans canvis demogràfics i socials. La poblaci6 s'envelleix, la professi6 es feminitza, arriben moltes jubilacions que requeriran un gran canvi generacional, el rol del pacient canvia i les noves tecnologies tenen un gran impacte en l'àmbit de la salut. Per tot aix6 calen canvis i aquí som els metges per promoure'ls.



Francesc Bas,
metge resident aparell digestiu

El metge que la societat actual necessita és un professional amb habilitats comunicatives, obert a la participaci6 d'uns pacients cada cop més actius i més informats. Un metge coneixedor de les noves tecnologies amb capacitat de treballar en equip i amb una visi6 integral del malalt i les seves circumstàncies. Tractem amb malalts i amb persones, no amb malalties.



Josep M. Tomàs Mazcaray,
metge de família

Els metges hem de tenir capacitat per gestionar de manera autònoma la nostra feina i les nostres agendes. Només així podem respondre de manera més eficaç a les necessitats de salut dels nostres pacients. Hem de poder participar activament en l'elecci6 del director de l'equip o del director mèdic. Hem de posar en alça la seva vàlua professional, el talent i el seu paper de referent dins l'equip.



Antoni Castro,
metge internista

Facilitem l'entrada a la facultat de medicina als alumnes amb vocaci6? Els garantim la sortida professional i la formaci6 especialitzada? Quines competències ha de tenir el metge del futur? Tenim un programa de desenvolupament professional que cerqui i valori l'excel·lència? Ajuda'ns!



Antoni Arxer,
metge anestesi6leg

La veu dels professionals clínics ha de ser escoltada i ser determinant per a la bona governança dels centres. Aquesta és la millor garantia per al nostre sistema sanitari.



Anna Pedro,
metgessa de família

La nostra realitat és que treballem combinant guàrdies nocturnes, suplències; tenim contractes temporals i de vegades treballem en tres o quatre centres assistencials. Hem de lluitar plegats per aconseguir unes condicions millors i assegurar el nostre futur.



Ramon Descarrega,
metge de família

Les noves realitats i reptes emergents ens demanen definir amb els ciutadans quin és el nostre paper envers la societat. Quin ha de ser el nou rol del bon metge?



Cristina Fortià,
metgessa intensivista

És necessari revisar el nostre cos formatiu i adequar-lo perquè contempli les noves realitats professionals i socials, especialment aquelles que han generat controvèrsia en el si de l'opini6 pública i entre el col·lectiu. ●



Més informaci6:
blogcomb.cat

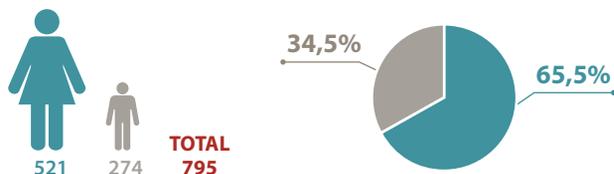


Perfil del metge que comença la residència el 2016

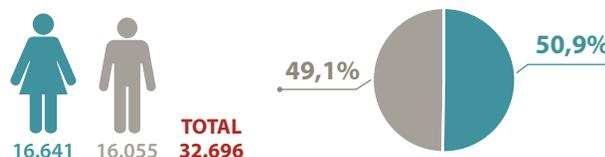
Aquest any, 795 metges han començat la residència (MIR) a la província de Barcelona; d'aquests, un 65,5 % són dones i el 34,5 %, homes; l'edat de la majoria és de 25 anys (409 col·legiats); l'especialitat més triada és la de medicina familiar i comunitària amb 206 places, seguida per pediatria i àrees específiques amb 49, i anestesiologia i reanimació amb 46. El 60,8 % s'han llicenciat en universitats de Catalunya, el 22,8 % en universitats d'Espanya i el 16,4 % en universitats estrangeres.

Divisió per gènere

Nous col·legiats MIR

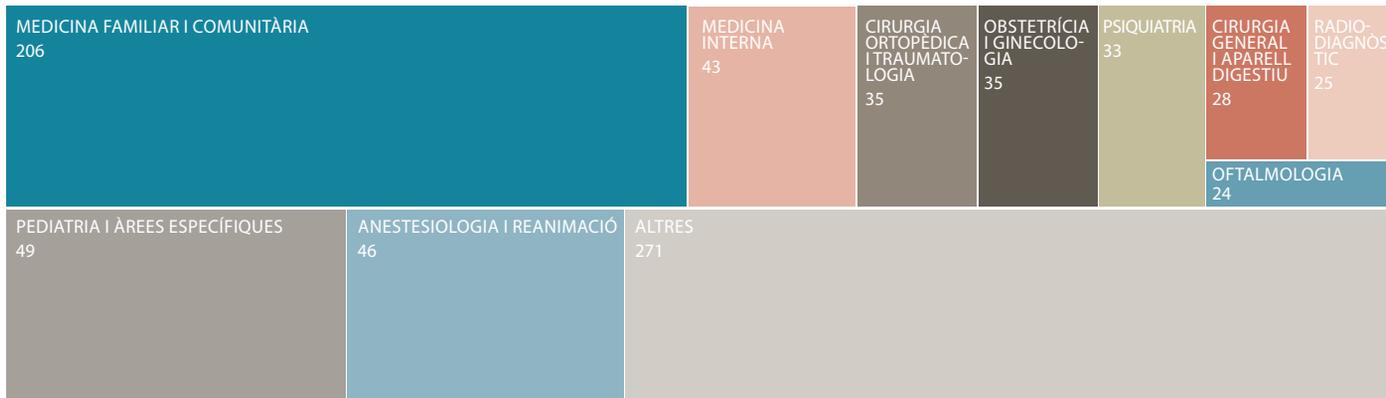


Conjunt de la col·legiació



Especialitat i centre escollit

Especialitat



Centres

1	Hospital Univ. Vall d'Hebron	119	7	UDM AFYC Costa Ponent ICS	55
2	Hospital Univ. de Bellvitge	75	8	UDM AFYC Barcelona ciutat ICS	43
3	Hospital Clínic de Barcelona	69	9	Corporació Sanitària Parc Taulí	37
4	Hospital Santa Creu i Sant Pau	60	10	UDM AFYC BCN-Metropolitana Nord ICS	31
5	Hospital del Mar	59	11	Altres	192
6	Hospital Univ. Germans Trias i Pujol	55			

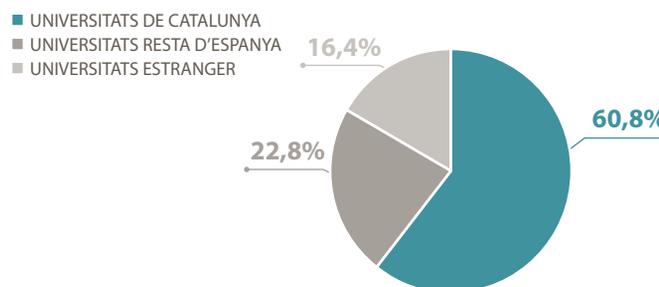
Procedència

País naixement

ESPANYA	624
VENEÇUELA	28
PERÚ	20
EQUADOR	18
ARGENTINA	16
COLÒMBIA	15
XILE	13
ITÀLIA	7
MARRROC	6
MÈXIC	6
ALTRES	42



Universitat llicenciatura



Dades de la Unitat d'Atenció al Col·legiat a 20/9/2016



“Aconsello força de voluntat, constància, serenitat i moderació”

Anna Llorens,

número 8 de l'examen MIR 2015/2016 i la col·legiada CoMB amb millor nota d'aquest any

Anna Llorens Ferrer ha començat la seva residència a l'Hospital Germans Trias i Pujol, on s'especialitzarà en cirurgia cardiovascular. Ja té una mica d'experiència com a MIR, ja que l'any passat va iniciar pediatria, però va decidir tornar a escollir plaça per fer el que realment li demanava el cor.

Per què has triat l'especialitat de cirurgia cardiovascular?

Vaig descobrir aquesta especialitat a quart curs de carrera i, des de llavors, ha estat la que més m'ha agradat. Crec que és una especialitat apassionant. També té alguns inconvenients, com ara que té poques sortides laborals, que està centralitzada en molt pocs hospitals de tercer nivell i que implica moltes hores de dedicació, però m'he deixat guiar per la vocació. Si no ho fes així, no tindria massa sentit tot l'esforç que m'ha calgut per arribar fins aquí i el que necessitaré a partir d'ara.

Per què has escollit l'hospital Germans Trias i Pujol?

Té un servei de cirurgia cardíaca que ha crescut molt en els últims anys. Actualment fa un gran volum de cirurgies anuals i ofereix gairebé totes les tècniques. També em va agradar l'organització del servei i l'estructuració del programa formatiu. D'altra banda, en l'elecció vaig valorar molt que el servei estigués format per un equip de professionals il·lusionats i interessats en la docència i la formació de residents.

Aquest ha estat el teu segon examen MIR, te l'has preparat d'una manera diferent al primer? Com vas afrontar el dia de l'examen aquesta vegada?

He seguit el mateix mètode de preparació que l'any passat, però he estudiat quatre mesos enlloc de set, i menys hores diàries, perquè ja tenia tots els apunts fets, i només era qüestió de repassar. Per això vaig afrontar la preparació amb tranquil·litat, però, curiosament, el dia de l'examen vaig estar força més nerviosa que l'any passat. Suposo que, pel fet de ser la segona vegada, i tenir clar que havia de ser l'última, vaig tenir més pressió.

T'esperaves tenir tan bon número?

Abans de començar a estudiar per al MIR, no m'ho hagués imaginat mai, però durant la preparació de l'examen fas diversos simulacres i et vas fent una idea aproximada del resultat que pots acabar traient.

Per què vas decidir canviar d'especialitat?

Vaig decidir canviar perquè no havia escollit el que més m'agradava, sinó el que creia que més em convenia. Quan m'hi vaig trobar, vaig adonar-me que no em veia tota la vida fent una feina que no m'acabava d'omplir. Sentia frustració per haver renunciat a l'especialitat que tant m'apassionava, i no vaig voler quedar-me sempre més amb la sensació de no haver-ho intentat. Certament, la decisió no és senzilla, et sents malament pels companys i per haver ocupat una plaça que el sistema no permet

substituir si queda vacant, però interiorment estava molt convençuda d'aquest pas.

Què aconsellaries a les persones que ara comencen a estudiar el MIR? Què et van aconsellar a tu?

A mi em van aconsellar força de voluntat i constància, i jo hi afegiria serenitat i moderació. No per estudiar més hores s'aconsegueixen millors puntuacions. Sovint, el resultat final ve més influït per la tècnica d'examen i el sentit comú que pel coneixement. A vegades, com més dades tens, més et compliques a l'hora de respondre, més temps perds, més nerviosa et poses, i més errors acabes cometent.

Què t'agradaria trobar al Col·legi de Metges de Barcelona?

M'agradaria que si, durant els anys de residència, o més endavant, em sorgeix algun problema o dubte professional, el Col·legi em pogués oferir ajuda i consells per resoldre la situació. També espero que col·labori en la millora de la formació dels residents i, sobretot, de les sortides i condicions laborals un cop finalitzada l'especialitat. ●



Més informació:
blogcomb.cat



Activitat col·legial



Acord per informar els ciutadans sobre assegurances de salut entre el CoMB i la CUS

El Col·legi i la Coordinadora d'Usuaris de la Sanitat (CUS) van firmar, al mes de juny, un acord de col·laboració per assessorar sobre els dubtes que plantegin els ciutadans relatius a les cobertures de les pòlisses de salut. D'una banda, el Col·legi orientarà sobre els temes de caire clínic i assistencial, mentre que la CUS ho farà en les qüestions de caràcter jurídic i assegurador. Amb aquest acord, ambdues entitats sumen esforços per potenciar les accions en matèria d'assessorament sobre pòlisses de salut mitjançant la creació de l'Oficina d'Informació al Ciutadà (OIC).

El Col·legi demana posar fi als atacs a hospitals en zones en guerra

Amb el suport que suposen les prop de dues mil adhesions al *Document de Posició* de la Junta de Govern del Col·legi davant dels reiterats atacs a hospitals i altres serveis sanitaris en zones en conflicte, Jaume Padrós, president del Col·legi, va adreçar el passat mes de juny una carta al president de la Generalitat, Carles Puigdemont, demanant la seva intervenció davant les instàncies internacionals corresponents, per tal que es prenguin les mesures necessàries per donar compliment al Dret Internacional Humanitari, que preveu una protecció especial de la població civil i de les instal·lacions sanitàries en temps de guerra.



Noves sales de reunions i nou servei de restauració

Durant els últims anys s'han dut a terme un conjunt d'actuacions a l'edifici col·legial que responen a diferents objectius, entre els quals adequar l'espai a la normativa de seguretat.

És per això que enguany s'ha reformat la 4a planta de l'escala A on s'han construït noves sales modulars de reunions (Sala Vilana i Sala Panoràmica) —per a ús intern o extern amb possibilitat de lloguer— i s'ha remodelat la zona destinada a cafeteria-restaurant per oferir un nou servei de restauració.

La Terrassa de Bonanova, del grup Servhos, va guanyar el concurs que a aquest efecte va dur a terme la institució.

El CEC presenta el programa de formació 2016-17

Les propostes formatives del Centre d'Estudis Col·legials (CEC) per al curs 2016-17 varen ser presentades en una acte, a finals de setembre, en el que es va fer el lliurament de diplomes del curs anterior.

Respecte a l'ampli ventall de màsters i cursos cal destacar tres àmbits: En primer lloc la Junta de Govern del Col·legi ha convingut que els cursos de modalitat clínica assistencial estaran homologats amb crèdits FMC. En segon lloc es volen fomentar les eines formatives sobre comunicació i relació metge-pacient. I en tercer lloc, es vol promoure que tots els col·legiats estiguin preparats per poder actuar en qualsevol situació d'urgència mèdica, per aquest motiu, el CEC posa a disposició de la col·legiació els cursos de suport vital bàsic amb desfibril·lació automàtica (DEA).



La Fundació Galatea ofereix als tutors formació en línia sobre la salut dels MIR

La Fundació Galatea juntament amb el Departament de Salut i la companyia farmacèutica Almirall van signar el passat mes de juliol un conveni que permetrà impulsar activitats de formació adreçades als metges tutors dels MIR per tal de donar-los eines que els permetin detectar i prevenir situacions de malestar psicoemocional entre els joves metges i orientar-los cap a un desenvolupament professional saludable.

Les activitats formatives s'emmarquen dins del Programa de la Salut del metge resident de la Fundació Galatea i constaran de tallers presencials i d'una formació bàsica en línia per als que s'incorporen a aquesta funció.



Més informació:
blogcomb.cat



El Col·legi en els centres de treball

Un dels objectius de la Junta de Govern és promoure la participació dels col·legiats en les activitats del Col·legi. És per aquest motiu que la Unitat de Participació intenta ser un canal de comunicació operatiu entre la Junta de Govern i el conjunt de la col·legiació.

Als centres de treball, s'estan organitzant sessions informatives, que els professionals estan valorant molt positivament, en formats més o menys reduïts segons les necessitats i en horari de sessió clínica per facilitar l'assistència.

Les temàtiques tractades són les següents:

- Com et poden ajudar els serveis del Col·legi?
- La participació dels metges en la gestió i l'organització dels centres.
- Com regula el Col·legi l'exercici de la pràctica mèdica dels metges? El compliment del Codi de Deontologia.
- Responsabilitat Professional Mèdica i Seguretat Clínica.
- Responsabilitats dels professionals en relació amb la documentació clínica.
- Condicions legals per compaginar activitat pública i privada.
- Certificat de defunció.
- El metge amb problemes d'addiccions i salut mental.
- Les necessitats socials i de dependència dels metges. Com et pot ajudar el Col·legi?
- Com preparar la jubilació i què fer quan arriba?
- La comunicació com a element fonamental en la relació metge-pacient.

Si consideres interessant la proposta per organitzar-la al teu centre de treball, contacta amb la Unitat de Participació (participació@comb.cat; 935 678 888; ext. 1803).



Informació al web sobre l'enterovirus

En relació amb el brot d'enterovirus que en els últims mesos va provocar diverses hospitalitzacions de nens a Catalunya, el Col·legi va publicar al web col·legial diverses informacions destacades i d'interès pel que fa al virus en relació amb: símptomes, tractament, mesures de prevenció i control i protocols d'actuació per a professionals, entre d'altres.

Un any de la campanya "Vacunar és protegir"

Fa un any el Col·legi va llançar la campanya "Vacunar és protegir" amb l'objectiu de promoure la vacunació responsable entre la ciutadania. En el vídeo van participar metges de referència i personalitats del món de la comunicació, la cultura, l'esport i la moda, gràcies als quals la campanya va aconseguir un gran ressò mediàtic i social.

Un any després Antoni Trilla, cap d'Epidemiologia de l'Hospital Clínic, i Magda Campins, cap del Servei de Medicina Preventiva de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, exposen al web col·legial els aspectes que encara s'han de treballar en l'àmbit de les vacunes.



L'educació mèdica en la V jornada #salut20comb

La cinquena edició de la jornada que organitza la Secció de Metges d'e-Salut va girar al voltant de l'educació mèdica i del debat es va despendre que, tant en l'exercici de la professió com en l'educació, el 2.0 no és l'objectiu sinó una via per treballar millor.

En el decurs de la jornada es va constatar que hi ha moltes eines 2.0 per a la formació i noves tècniques que aprofiten la tecnologia, com la gamificació. Gràcies a les repeticions, la dosificació de la informació i la implicació de l'estudiant es pot assolir un aprenentatge de llarga durada. Les eines que s'utilitzen són moltes, l'èxit de les quals depèn de si són eficients per a la seva finalitat. Hi ha centres que ja tenen digitalitzat el llibre del resident, blogs de formació i informació per a residents, nous canals d'aprenentatge informal i formal via Twitter, etc.

En tot cas, es va ressaltar que quan es parla de tecnologia, xarxes i salut, hi ha línies que no es poden traspassar: per respecte cap al pacient, per cuidar la identitat digital i, sobretot, per deontologia.

L'altre aspecte que es va tractar a la jornada és el de la comunicació, bàsica per a la formació, per a la bona praxi i per arribar als pacients i a la societat. Es va destacar que els metges han d'incorporar la comunicació al seu ADN.

La jornada #salut20comb es va tancar amb la idea que cal treballar per normalitzar les noves competències que es demanen als professionals, cal fer divulgació i repensar com es forma el metge de demà i com s'hi adapta el "veterà". ●



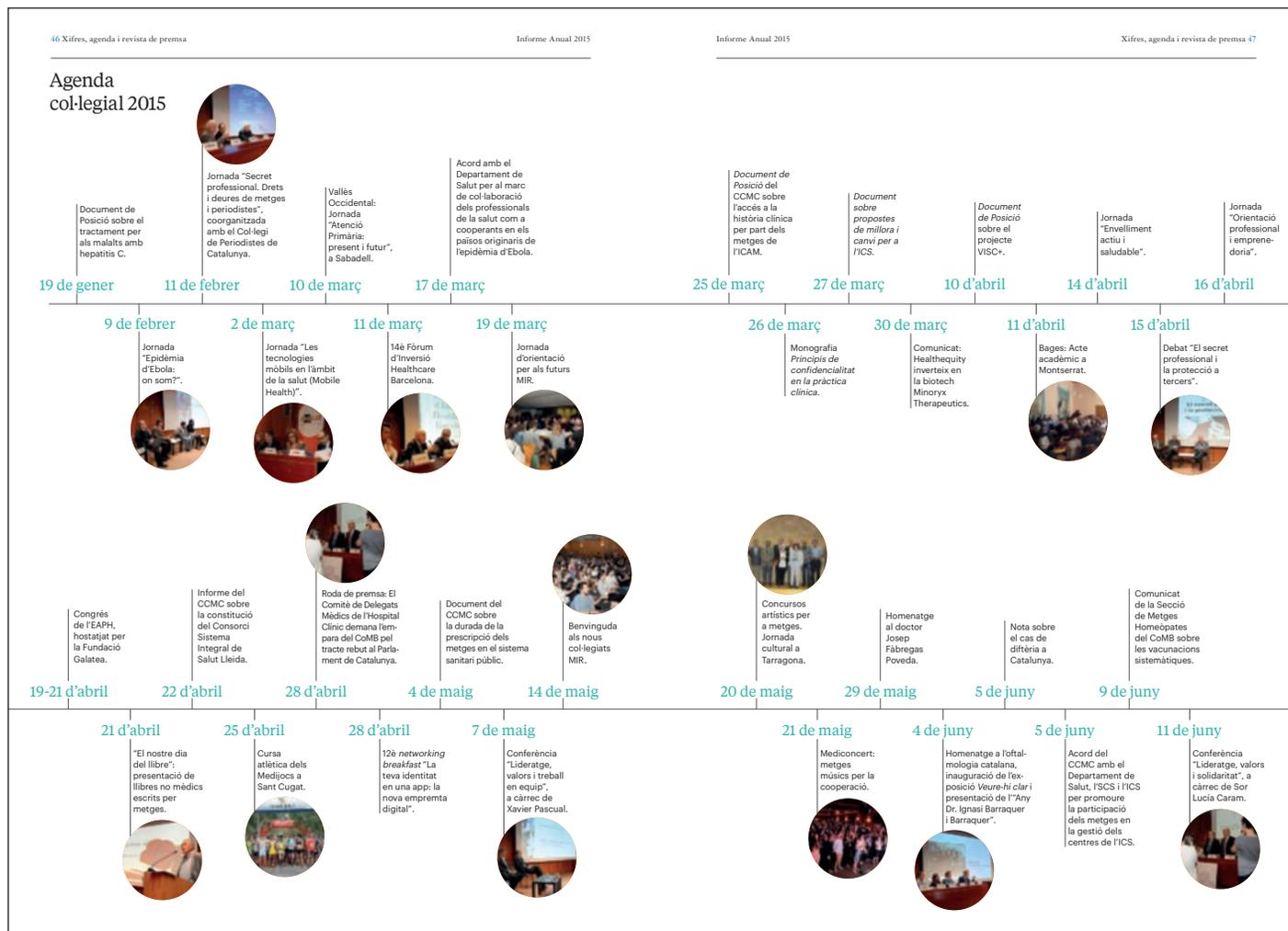
Més informació:
www.youtube.com/combarcelona

Informe Anual 2015



El Col·legi de Metges de Barcelona ha fet públic l'Informe Anual 2015, publicació que recull tot allò que s'ha materialitzat durant l'any passat en tots els àmbits d'actuació institucional. El president del CoMB, Jaume

Padrós destaca, a la presentació de la publicació, que l'actuació col·legial ha estat especialment intensa en àrees com les de regulació i el control de l'exercici i de seguretat clínica i responsabilitat professional.

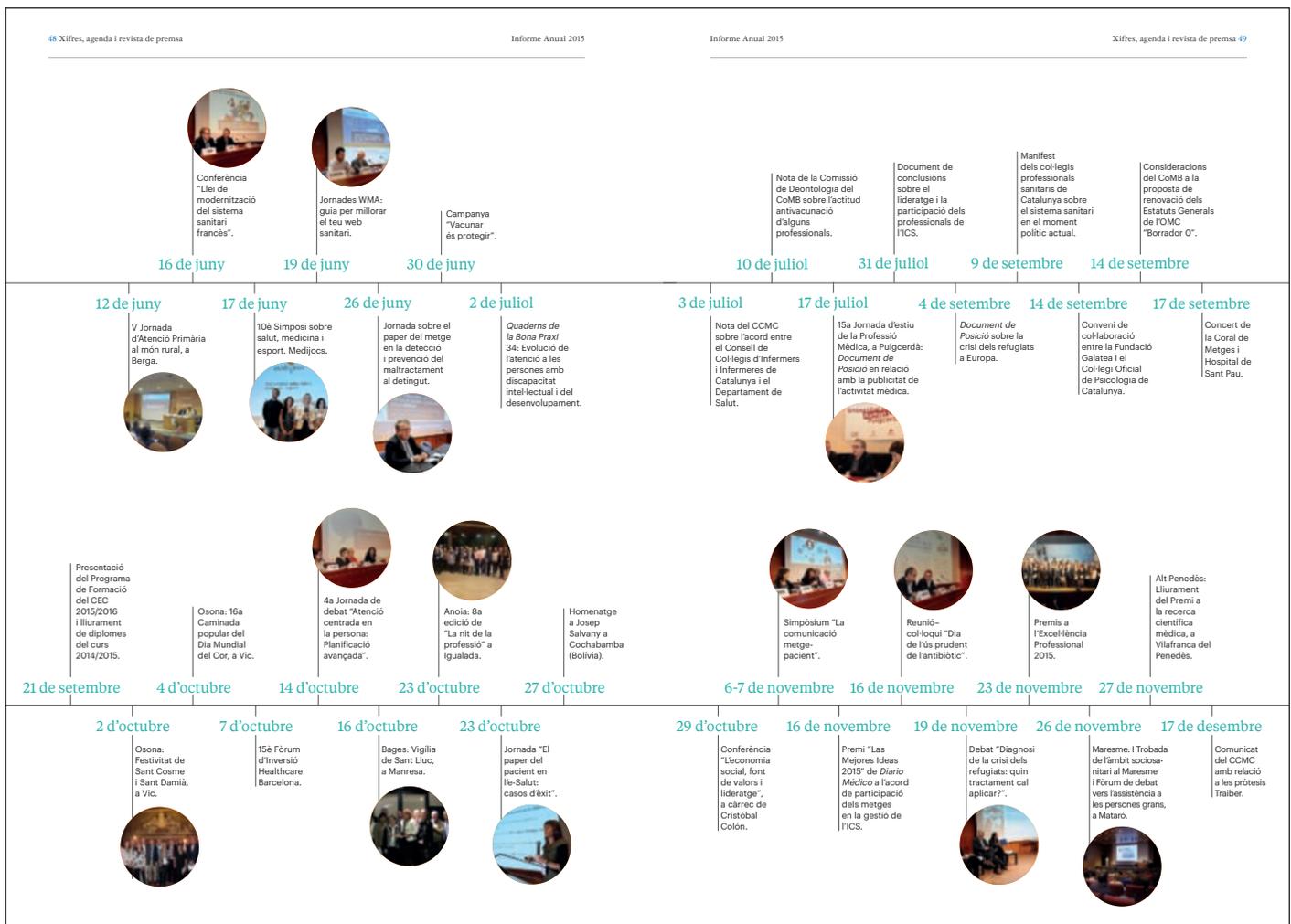




Més informació:
Informeannual.comb.cat

També assenyala que els posicionaments col·legials s'han fet més presents als mitjans de comunicació, així com la veu de la institució en defensa de la professió i dels valors del sistema sanitari. Aquest, segons el president del Col·legi, "ha estat el bagatge brillant del treball d'un gran i extens equip, fet des de l'honestedat, el rigor i el compromís".

A continuació reproduïm les pàgines de l'*Informe Anual* en què es descriu l'agenda d'actes i posicionaments col·legials realitzats durant el 2015.



16a Jornada d'estiu de la professió mèdica

Compromís col·legial amb la conciliació de la vida professional amb la familiar

Les propostes presentades per un grup de metgesses a la 16a Jornada d'Estiu de la Professi6 Mèdica serviran de base al *Document de Posici6* que el Col·legi es va comprometre a impulsar sobre la necessitat d'implantar i posar en pràctica mesures que facilitin la conciliaci6 de la vida laboral, familiar i personal de metges i metgesses als seus centres de treball.

La 16a edici6 de la Jornada d'Estiu de la Professi6 Mèdica, organitzada pel Col·legi de Metges de Barcelona, la Universitat Ramon Llull (URL), l'Ajuntament de Puigcerdà i l'Associaci6 Universitària de Cerdanya (AU-Cer), amb el suport de Chiesi i Grup Med, aquest any s'ha estructurat en tres àrees temàtiques. En la primera taula es van tractar propostes per compatibilitzar la vida professional amb la familiar. El segon tema a tractar va ser la diversitat de proveïdors del sistema sanitari. En la tercera taula es va fer un repàs, des de diferents perspectives, de com ha evolucionat la visi6 que els pacients tenen dels metges.

En l'acte inaugural Jaume Padr6s, president del CoMB (13), es va comprometre a impulsar l'elaboraci6 d'un *Document de Posici6* que serà aprovat pel Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC), i que inclourà mesures concretes de conciliaci6 adreçades a les empreses públiques i privades del sector sanitari prenent com a base les propostes presentades per un grup de metgesses a la Jornada de Puigcerdà.

Compatibilitzar la vida professional amb la familiar

Cinc metgesses van exposar els seus testimonis personals a la taula *Metgessa, dona, mare i filla, com sobreviure?* Hi van participar, a més de la vicepresidenta del CoMB, Elvira Bisbe, com a moderadora, Montserrat Garcia, metgessa de família de l'EAP

Plaça Catalunya de Manresa; Iolanda Jordan, pediatra de l'UCI de l'Hospital Sant Joan de Déu; Àngels Escorsell, hepat6loga de l'Hospital Clínic, i Elena O'Callaghan, metgessa de l'Hospital General de Catalunya (1).

A través de les seves experiències, les cinc participants van posar en evidència com l'arribada de la maternitat, la cura dels fills i, en alguns casos també, l'edat avançada dels pares, condiciona i sovint limita la carrera professional de moltes metgesses, ateses les dificultats amb què es troben a l'hora de conciliar la vida laboral i les aspiracions professionals amb les responsabilitats familiars.

Elvira Bisbe va donar algunes dades que il·lustren fins a quin punt les metgesses, com d'altres professionals, es veuen obligades a triar entre maternitat i desenvolupament professional. Les dones ja representen el 50,4 % del col·lectiu mèdic a Catalunya i, no obstant això, aquest percentatge no es reflecteix en la seva presència en els càrrecs de més responsabilitat. Per exemple, tan sols el 37 % dels professionals que arriben a consultors a l'Hospital Clínic de Barcelona, o el 25 % del conjunt de professors i catedràtics a la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona són dones, com també va assenyalar la doctora Àngels Escorsell.

D'altra banda, les dades del Col·legi mostren que les dones metgesses sol·liciten reduccions de jornada tres vegades més que els homes (18,2 % de dones i 6,7 %

d'homes) i fins a deu vegades més excències per tenir cura dels fills (22,7 % i 2,9 %, respectivament).

Diversitat de provisi6 al sistema sanitari

El programa de la jornada del Col·legi a Puigcerdà va incloure dues taules més sobre temes d'actualitat sanitària. La taula *La diversitat de la provisi6* va comptar amb Josep Taberner, cap del Departament d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Vall d'Hebron i director de recerca del VHIO (2), com a moderador, i amb la participaci6 de Vicente Ortún, professor d'Economia i Empresa de la UPF i cofundador del Centre de Recerca en Economia i Salut (CRES) (3); Candela Calle, directora gerent de l'Institut Català de la Salut (ICS) (4), i Josep Maria Campistol, director general de l'Hospital Clínic (5).

Els ponents van fer un repàs dels reptes als quals han de fer front els serveis sanitaris en un moment de manca de recursos econòmics i de canvis profunds, tant demogràfics i sociològics com tecnològics. Des de la defensa compartida dels valors de la universalitat i l'equitat que defineixen el nostre sistema sanitari, els participants van coincidir a destacar la qualitat assistencial i la cerca de l'excel·lència com a actius irrenunciables. Els canvis organitzatius dins de les institucions sanitàries i l'autonomia de gesti6 dels professionals van aparèixer com a elements fonamentals per assolir aquests objectius.



També va parlar de qualitat el director del CatSalut, David Elvira (6), que va cloure la taula amb una conferència en la qual va defensar la diversitat en la provisió que caracteritza el model sanitari català, en la mesura que permet comparar i identificar les millors pràctiques i resultats, afavoreix la competència per la qualitat i permet aprendre dels millors.

Els metges vistos pels pacients

La tercera taula va abordar la relació entre metge i pacient i les habilitats (comunicació, empatia, etc.) que els professionals requereixen en un moment en què els pacients reclamen un paper cada cop més actiu. Jordi Varela, director d'eHealth HP i col·laborador d'ESADE (7), va moderar aquest debat en el qual van participar Do-

lors Navarro, presidenta del Fòrum Català de Pacients (8); Magda Oranich, advocada (9); Carme Fernández, directora de *Diario Médico* (10), i Carles Blay, metge de família i coordinador de la ponència sobre nou professionalisme del 3r Congrés de la Professió Mèdica que se celebrarà al novembre a Girona (11).

La presa de decisions compartida va centrar bona part del debat. Què esperen els pacients dels seus metges? En quins moments el pacient està en condicions de participar en la presa de decisions? Amb quines limitacions es troben tant els professionals com els pacients? Aquestes són algunes de les preguntes que es van posar sobre la taula.

La jornada també va comptar amb una xerrada sobre la imatge dels metges

i de la medicina que han donat el cinema i les sèries de televisió al llarg de la història, a càrrec del guionista Josep Maria Bunyol (12).

Finalment, en la cloenda de la jornada i de la Universitat d'Estiu Ramon Llull, Miquel Vilardell, expresident del CoMB (14), va pronunciar la conferència *Confessions d'un metge*, títol del seu darrer llibre. ●

Més informació:
www.youtube.com/combarcelona



Seccions col·legials i juntes comarcals

JUNTES COMARCALS



>>>

OSONA

Festivitat de Sant Cosme i Sant Damià

La darrera edició de la Festivitat de Sant Cosme i Sant Damià, acte institucional organitzat per la Junta Comarcal d'Osona, es va celebrar a finals de setembre i, com cada any, s'hi va fer el lliurament dels XXXIV Premis Sanitat Osona i de la XVII Beca Consultori Bayés en Ciències de la Salut.

El president de la Junta Comarcal, Francesc Xavier Clos, va donar pas a Antoni Comín, conseller de Salut, qui va pronunciar una conferència en la qual va defensar que el futur del sistema sanitari català passa per abordar la medicina d'una forma integral i comunitària.

Així mateix, es fer el tradicional reconeixement a la trajectòria professional dels doctors de la comarca.

La celebració es va prolongar el cap de setmana, el dissabte, amb el campionat de pàdel i el partit de futbol sala, integrats dins els jocs col·legials esportius Medijocs 2016, i diumenge, amb la XVII Caminada popular del Dia Mundial del Cor des de la plaça Major de Vic a l'Ajuntament de Malla.



>>>

PENEDÈS

El benestar i la qualitat de vida dels professionals de la salut

Els professionals de la medicina, de la infermeria, veterinaris, farmacèutics, psicòlegs i odontòlegs van participar, el passat juny, en la primera Jornada sobre el benestar i la qualitat de vida dels professionals de la salut, en la qual van posar en comú l'experiència del Programa de Protecció Social del Col·legi i el Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt.

Aquests i altres programes promoguts pel Col·legi volen donar resposta a les necessitats socials i familiars dels professionals sanitaris, en l'atenció assistencial als que pateixen problemes de salut mental i addiccions. La sensibilització per un exercici professional més saludable, amb estils de vida i hàbits que ajudin els professionals a sentir-se bé i atendre els pacients en bones condicions.

Van presentar l'acte Jaume Padrós, president del CoMB, i Josep Lluís Ibañez, gerent del Consorci Sanitari de l'Alt Penedès. La cloenda va anar a càrrec de Josep Maria Benet, vicesecretari del CoMB, i José Carlos Molina, cap del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès.



>>>

MARESME

Debat sobre l'estat actual de la professió

A l'hospital de Mataró es va celebrar, a finals de setembre, un debat sobre la situació en què es troba la professió mèdica en el qual es va tractar el problema de la precarietat laboral del col·lectiu mèdic. Elvira Bisbe, vicesidenta del CoMB, va exposar les dades que es van presentar en roda de premsa el mes de

juny i va exposar el pla de xoc i les mesures concretes que proposa el Col·legi per a fer front a la situació de precarietat. La visió de l'atenció primària la va donar Juan José Montero, de l'ABS Rocafonda de Mataró; i la visió de l'atenció hospitalària la va plantejar Ramon Cunillera, gerent del CSdM.

En l'acte presentat per Josep Marinello, president de la Junta Comarcal del Maresme, i moderat per Pere Torán, membre de la Junta Comarcal del Maresme, Lluís Esteve, tresorer del CoMB, també va explicar les conclusions del document del Col·legi sobre lideratge i participació dels professionals de l'ICS.



XIX Jornada sobre la recerca sanitària

La Jornada de la recerca sanitària al Maresme es va celebrar el passat juny a Canet de Mar i s'hi van donar a conèixer els treballs fets a la comarca en els darrers dos anys.

En el decurs de la jornada organitzada per la Filial de l'Acadèmia del Maresme, la Corporació de Salut del Maresme i la Selva i la Junta Comarcal del Col·legi es va fer la presentació oral de les millors comunicacions, la presentació dels resultats dels treballs guanyadors de l'edició anterior i el lliurament de les beques i premis del 2016.



Metges de Residències Geriàtriques

Les relacions amb els equips d'atenció residencial



Montserrat Perelló,
presidenta de la Secció de Metges de Residències Geriàtriques

Un dels problemes que preocupen els metges de residències i que ens han fet arribar a la nostra Junta són les relacions amb els equips d'atenció residencial (EAR) de MUTUAM. Amb l'objectiu de resoldre possibles inci-

dències i que es pugui treballar en harmonia, es va crear un equip de treball amb membres de la Junta de la nostra Secció i membres dels EAR. Després d'analitzar les incidències en un i altre sentit, vàrem concloure que la major part es devien a problemes en la prescripció. Amb la finalitat de minimitzar aquests problemes estem elaborant una guia farmacològica que serveixi per unificar criteris, tenint en compte les característiques especials dels pacients de residències. Un cop enllestida es farà arribar a les residències amb EAR de MUTUAM i es revisarà periòdicament per fer-hi les modificacions que calguin.

Metges de Sexologia Mèdica

Renovació de la Junta



Manel Honrado,
president de la Secció de Metges de Sexologia Mèdica

La Junta de la Secció es va renovar el passat juny i és la següent: Manel Honrado Eguren, president; Francisca Molero Rodríguez, vicepresidenta; Maria Elena Miguel Pintor, secretària; Maite Fernández Pérez, tresorera, i Just Roca Duran, vocal.

La finalitat de la nova Junta continuarà sent: agrupar tots els col·legiats que, per la seva formació, exerceixin algun vessant de la sexologia o vulguin dedicar-s'hi, prèvia formació; augmentar el nombre de sexò-

legs per contribuir al canvi generacional i omplir els buits professionals en l'educació, la teràpia i la investigació; lluitar contra l'intrusisme professional i l'excés de publicitat sense evidència científica; aconseguir una alta consideració del paper del sexòleg, així com possibilitar la contractació per part de la sanitat pública i de les mutualitats, i procurar que la nostra ciutadania millori la seva salut sexual.

També recordem que comença la VI edició del Màster en Sexologia Clínica i Salut Sexual a la Universitat de Barcelona. És el primer que es fa en una facultat de medicina a tot l'Estat espanyol i és només per a llicenciats en medicina i psicologia. Per a més informació, consulteu la pàgina web de la secció.

Metges Naturistes

Nova Junta



Montserrat González Palomares,
presidenta de la Secció de Metges Naturistes

Les eleccions per a la formació de la nova Junta de la Secció van tenir lloc el passat 26 de maig. La candidatura presidida per Montserrat González va ser escollida per continuar la tasca de la Secció els propers quatre anys, prenent el relleu de la presidida des de l'inici per Pedro Ródenas, a qui agraïm la seva excel·lent dedicació.

Hem treballat en l'organització del XXXV Congrés de l'Asociación Española de Médicos Naturistas (AEMN): "De la Medicina Naturista a la Medicina Integrativa", que va tenir lloc els propers 21 i 22 d'octubre a la Casa de la Convalescència de l'Hospital de Sant Pau.

L'objectiu d'aquest Congrés era recuperar els conceptes hipocràtics, que són la base de la medicina naturista, i actualment han evolucionat en l'anomenada medicina integrativa. La visió global del l'individu i del seu entorn, la personalització del tractament, triant en cada moment els recursos més adients per a cada pacient i situació, prioritant els menys agressius, són punts coincidents amb el criteri de la medicina naturista.

La nova Junta continua compromesa a seguir la seva tasca destinada a elevar el nivell científic de la medicina naturista i donar-la a conèixer als professionals de la medicina.

Metges Homeòpates

Què és l'homeopatia



Guillem González,
president de la Secció de Metges Homeòpates

Benvolguts companys, durant aquests últims mesos, l'homeopatia ha sofert diferents crítiques i atacs per motius ben diferents, tots ells sense una base prou raonada.

En tots els casos, les qüestions que surten a la llum sempre són les mateixes, i tot i

que anem als mitjans per explicar i respondre a les qüestions que es plantegen, sempre tornem a aparèixer els mateixos arguments.

Aquest tema no deixa de sorprendre'm, ja que sembla que actualment els informadors ja no es limiten a informar sobre les notícies, sinó que, a més a més d'informar, es permeten donar la seva opinió, tot i no ser experts en els temes dels quals opinen. La impressió que fa és que l'únic interès és augmentar l'audiència.

Bé, atès que existeix un prejudici erroni envers l'homeopatia, crec que l'únic que po-

dem fer des de la Secció és informar els col·legiats que realment desitgin conèixer la realitat sobre alguns dels temes que han circulat últimament.

És per això que, ben aviat, a la pàgina web de la nostra Secció afegirem una pestanya sota el nom "què és l'homeopatia i què no és l'homeopatia" on aclarirem tots els dubtes que hem detectat que circulen.

Entenc que no és una qüestió a la qual hagi d'accedir qualsevol estrany, i per això només ho podran fer els col·legiats amb les seves claus d'accés intern.

► Metges d'Estètica

Accreditació de la nostra formació continuada



J. Víctor García,
president de la Secció de Metges d'Estètica

El Consell Tècnic de Medicina del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries va acordar el 14 d'octubre de 2015 que no podran acreditar-se cursos orientats a teràpies d'antienvelliment.

Sosté que "massa sovint, l'eficàcia d'aquests tractaments no se sustenta en cap evidència científica sistemàtica i generalitzable [...]. A més, moltes d'aquestes actuacions de la denominada teràpia antienvelliment poden tenir efectes secundaris greus irreversibles".

Afirma que "la medicina *antiaging* o antienvelliment és un camp mèdic no reconegut [...]. Les teràpies abordades són controvertides, només provades en estudis de laboratori de baixa qualitat metodològica amb resultats que la majoria de ve-

gades no han estat ratificats en humans. Aquest fet impedeix l'aplicabilitat sistemàtica d'aquest tipus de medicina en la pràctica mèdica habitual".

És per això que s'ha acordat "no donar cap tipus d'acreditació a cursos que es fonamentin en teràpies d'antienvelliment o que parlin de modificació del procés biològic natural que, de fet, és l'envelliment, fins que no hi hagi una evidència científica adequada i suficient que permeti canviar aquesta decisió".

Hem presentat per la via corresponent la nostra protesta formal per l'ambigüitat de la descripció de les que denominen "teràpies antienvelliment", la qual cosa podria determinar l'exclusió de l'acreditació de la major part de la formació en la nostra activitat professional, en un moment en què el DIACAP és exigint al director mèdic per a autorització d'obertura de centre de medicina cosmètica i estètica, i se'ns exigirà (en breu) per obtenir (a la fi) el diploma d'acreditació previst per la LOPS i per a la validació periòdica de la col·legiació, com a exigència de la CE a partir de 2017.

Metges Cooperadors

Sala de cures per a infants amb cremades greus a Etiòpia



Xavier de las Cuevas,
president de la Secció de Metges Cooperadors

Ja fa anys que la doctora Guadalupe Cabasés assumí el costum de fer donacions regulars a projectes de cooperació en salut. Ho feia des d'un anonimament militant. Tal com ella afirma sovint, "els diners no són ben bé de ningú; només són convencions que canvien de mans i, posats a fer, val més que les mans que els converteixen en alguna cosa realment important siguin les que els posseeixen". No fa gaire la doctora Cabasés es va posar en contac-

te amb membres de la Secció cercant un projecte per seguir fent donacions. I va ser d'aquesta manera que va iniciar trameses a Etiòpia, a l'Hospital de Gambon el company de la Secció Iñaki Alegria havia començat a treballar i a projectar una sala de cures per a infants amb cremades greus, i una secció obstètrica per mirar de pal·liar l'escandalosa incidència de la mortalitat maternoinfantil d'aquell país. Som conscients que aquesta nota no agradarà a Guadalupe Cabasés —la discreció ha estat sempre la seva divisa— i, tot i així, des de la Secció creiem just, en representació dels metges del Col·legi, agrair-li el seu capteniment. Gràcies, doncs, doctora Cabasés, per la teva generositat. Gràcies, per tots aquells a qui has ajudat i que encara són massa lluny per saber que per aquí dalt també hi tenen metges com tu.

Metges de Sinologia i Patologia Mamària

XV Congrés Català de Sinologia



Joan Janer,
president de la Secció de Sinologia i Patologia Mamària

El passat juny es va celebrar amb molt d'èxit el XV Congrés Català de Sinologia organitzat per la Unitat de Patologia Mamària del Consorci Sanitari del Garraf dirigit per Xavier Encinas i Josep Verge.

En la XXX Reunió de Sinologia va quedar pendent de discutir el tema del buidament axil·lar en cas de gangli sentinella positiu, i es per això que el 17 d'octubre la Secció va convocar una sessió extraordinària a la sala d'actes del CoMB.

Metges de l'Àmbit Sociosanitari

Pràctiques col·laboratives d'èxit



Anna Olivé i Torralba,
presidenta de la Secció de Metges de l'àmbit Sociosanitari

La 5a Jornada de Debat Sociosanitari es durà a terme el 16 de novembre d'enguany, a la sala d'actes del CoMB, perquè a l'octubre coincidia amb el Congrés de la SCGiG (20 i 21 d'octubre). Parlarem de pràctiques col·laboratives d'èxit, amb diferents exemples dins el territori català. Els ponents seran metges o infermeres i gestors/es de casos i comptarem amb el director del Pla Director Sociosanitari, que ens parlarà de la realitat del nostre àmbit i del futur immediat.

Desitgem que un any més ens acompanyeu en aquesta nova jornada de debat, que hi participeu i puguem compartir tot el nostre coneixement i experiència per tal de millorar l'atenció dels nostres pacients i optimitzar el nostre sistema sanitari i social. ●

nous màsters i cursos

màsters i diplomes de competència 2016-2017

Màster en disseny i anàlisi d'investigacions clíniques	Màster internacional en nutrició i dietètica	Màster en atenció inicial d'urgències	Màster en atenció integral al pacient crònic	Màster en làser i fototeràpia en patologia dermoestètica	Màster en monitorització d'assaigs clínics	Màster en lideratge personal i tècniques de coaching per a les professions sanitàries	Màster en disseny i anàlisi d'investigacions clíniques
							
ON LINE A partir d'octubre	SEMIPRESENCIAL A partir d'octubre	SEMIPRESENCIAL A partir de novembre	SEMIPRESENCIAL A partir de novembre	SEMIPRESENCIAL A partir de novembre	SEMIPRESENCIAL A partir de gener	PRESENCIAL A partir de gener	SEMIPRESENCIAL A partir de març

cursos novembre 2016 a març 2017

Àrea de metodologia i bioestadística

- Introducció a l'anàlisi de dades mèdiques amb el programa SPSS
- Anàlisi de la variància, anàlisi de regressió i altres models multivariats amb SPSS
- Com cercar, gestionar i publicar informació biomèdica de forma òptima
- Redacció eficaç d'articles científics

Àrea de gestió, direcció i màrqueting

- Habilitats de conducció de grups d'educació/promoció en salut
- Introducció a la gestió sanitària
- Promoció d'hàbits saludable i benestar a l'àmbit laboral **NOU**
- Coaching d'equips aplicat a la salut

Àrea de comunicació i bioètica

- Gestió i negociació de conflictes en l'entorn sanitari
- Parlar en públic utilitzant les tècniques dels actors
- Lideratge en les presentacions en públic
- Reducció de l'estrès basada en mindfulness
- Assertivitat: entén-me bé, però no t'ho prenguis malament
- La bioètica, una nova disciplina o una ètica aplicada?
- Empatia: comprenc i entenc els altres?
- Atenció al pacient/client: servei correcte vers servei excel·lent
- Introducció al coaching per a professionals de la salut

Àrea de salut mental

- Cuidar i cuidar-se: salut mental i tècniques de PNL
- Salut mental i addiccions en atenció primària
- Abordatge dels trastorns de salut mental d'origen laboral
- Anàlisi de les emocions en l'assistència i aplicació de la pràctica clínica **NOU**
- Constel·lacions familiars, una visió de futur

Àrea de medicina de la indústria farmacèutica

- Marc legal i aspectes pràctics en la realització d'assaigs clínics i estudis postautorització

Àrees específiques

- Atenció primària integral: els entorns de la persona **NOU**
- Atenció pediàtrica en atenció primària
- Introducció als conceptes jurídics bàsics aplicats a l'actuació mèdica
- Toxicologia laboral. Casos pràctics **NOU**
- Fitoteràpia i plantes medicinals: una altra eina terapèutica
- Perfeccionament del diagnòstic per acupuntura, recomanacions de l'OMS

Àrea d'urgències i emergències

- Curs de suport vital bàsic amb desfibril·lació automàtica (no metges)
- Curs de re acreditació per utilització de desfibril·ladors automàtics (no metges)
- Jornades de suport vital
- Taller d'interpretació pràctica de l'electrocardiograma i d'arítmies
- Curs de suport vital bàsic amb desfibril·lació automàtica

Àrea de tallers d'ecografia

- Taller d'ecografia cardiovascular, e-fast, pleuropulmonar i gim
- Taller d'ecografia musculoesquelètica d'espatlla-genoll i turmell
- Taller de perfeccionament en ecografia cardiovascular, e-fast, pleuropulmonar i gim
- Taller de perfeccionament en ecografia musculoesquelètica d'espatlla-genoll i turmell
- Taller de perfeccionament en ecografia en pediatria
- Taller de perfeccionament en ecografia abdominal, e-fast i pleuropulmonar
- Taller d'ecografia en pediatria

Diploma de competència en disseny i anàlisi d'investigacions clíniques
ON LINE

Diploma de competència en sobrepès i obesitat
SEMIPRESENCIAL

Diploma de competència en medicina i cirurgia làser
SEMIPRESENCIAL

Àrea professional

- La hiperfreqüentació en atenció primària: situació actual, abordatge i prevenció
- Cursos de preparació per a l'examen MIR

Àrea d'ofimàtica i internet

- Internet. Nivell (1)
- Internet. Nivell avançat (2)

Àrea d'idiomes

- Català mèdic nivell iniciació

Àrea social

- Mètode pedagògic d'ajuda a l'estudi. (alumnes ESO, mòduls i batxillerat)
- Mètode pedagògic d'ajuda a l'estudi. (alumnes 3r, 4t, 5è, 6è)
- El gran musical americana **NOU**
- Un viatge a tres grans ciutats a través del cinema **NOU**

Àrea de formació de formadors

- Formació pedagògica per a formadors

Àrea de formació a mida

Àrea de formació a mida

Escola d'estiu

Escola d'estiu

Per ampliar informació sobre els cursos
<http://cec.comb.cat>

#CoMBformació

CEC. Col·legi de Metges de Barcelona
Passeig de la Bonanova, 47. 08017 Barcelona
Tel. 93 567 88 88 · Fax 93 567 88 59
cecfmc@comb.cat





Ramon Balius Juli
(1928-2016)

El juny passat ens va deixar en Ramon Balius i Juli. Personalitat amb múltiples facetes, però dedicat plenament a les seves cinc grans passions: la medicina, l'esport, l'art, la família i el país. Va recórrer el trànsit des de la cirurgia general, abraçant totes les seves expressions, fins a la traumatologia de l'esport com a subespecialitat de la cirurgia ortopèdica i traumatologia.

Va liderar des de 1997 tot el procés reivindicatiu dels metges amb la Previsió Sanitària Nacional referent a la cobertura de la jubilació. El CoMB es va implicar en la seva lluita i tots junts van guanyar judici rere judici fins al reconeixement dels seus drets. El Col·legi li va expressar el seu reconeixement atorgant-li el 2004 el Premi a l'Excel·lència Professional.

Hem perdut un metge i cirurgià humanista, amant de l'esport i de l'art, que va sentir i defensar la seva professió.

Jordi Ardèvol,
traumatòleg



Professor Joaquim Barraquer
(1927-2016)

Joaquim Barraquer ens ha deixat, però ens queda tota la seva obra, que ens el farà recordar i tenir-lo sempre present. El centre que deixa és reconegut com un centre altament especialitzat, amb equips multidisciplinaris molt competius, fet que es reflecteix en el seu prestigi nacional i internacional.

Bon científic, competent i apassionat per la seva especialitat tenia uns valors personals que el van fer un oftalmòleg bo. Era una persona afable, tolerant, perfeccionista, perseverant, prudent i entregada als seus malalts.

El seu esperit solidari el porta a crear la Fundació Barraquer per ajudar persones necessitades.

Sabia tenir cura del seu entorn familiar i social organitzant reunions a casa seva, on mostrava les seves aficions per l'art i la música, que li permetien evadir-se del seu món oftalmològic i endinsar-se en el món dels somnis, des d'on possiblement ara estigui mirant de reüll la seva gent i la institució.

Professor Miquel Vilardell,
expresident del CoMB



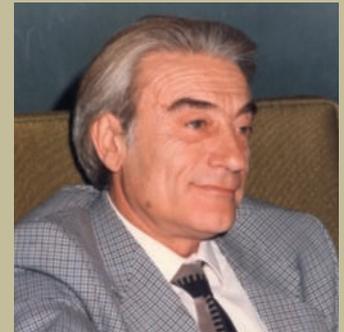
Carlota Basil i Almirall
(1953-2016)

La Carlota Basil va morir a l'hospital el 13 de Juny, als 62 anys. Era especialista en obstetrícia i ginecologia a l'Hospital del Mar, responsable de la sala d'hospitalització d'aquest servei, i una persona molt apreciada pels seus companys d'especialitat.

Les persones com ella, amb elevats ideals de justícia i equitat, fan que rutllin i progressin els comitès hospitalaris relacionats directament amb la seguretat del malalt.

No podrem substituir aquesta doctora sensible, entregada a les seves malalties i dotada d'un alt esperit crític, necessari per donar suport a les mesures més adients per resoldre els problemes del dia a dia en els hospitals. Trobarem a faltar la seva impressionant energia per defensar el que és millor per al malalt.

Mercè López Soques,
Banc de Sang, Hospital del Mar



Josep Visa Miracle
(1938-2016)

El metge, l'home, l'amic

Em sento privilegiat per haver pogut gaudir en profunditat d'aquestes tres versions d'en Josep Visa. Era un cirurgià inquiet, imaginatiu, innovador —especialment en els camps de la hipertensió portal, la cirurgia hepàtica i el trasplantament hepàtic—, provocador a voltes, pletòric de recursos, un líder indiscutible i un gran mestre.

En Josep Visa era eficaç i afectuós amb els seus malalts. Era un bon metge i un metge bo.

Plenament situat al seu temps amb fermes conviccions en temes socials i polítics. En Visa era un bon home i ha estat un bon amic.

Els seus malalts, els seus deixebles, companys, amics, l'Hospital Clínic —va ser cap de Servei de Cirurgia General i Digestiva—, la Facultat de Medicina —va ser professor titular— i, en general, la medicina catalana tenim molt per agrair-li i molts motius per recordar-lo. Descansa en pau. ●

Josep Terés,
president de la Comissió de Deontologia

Mediconcert 2016, música i cooperació



1



2



3

La nit de Mediconcert va omplir la sala Luz de Gas que, per segon any, va ser l'escenari escollit per celebrar la festa de la solidaritat i la música. En aquesta edició s'han venut més de 350 entrades i s'ha aconseguit destinar 4.270 € a les Beques Dr. José Luis Bada per ajudar els metges a formar-se en cooperació internacional.

Les tres bandes que van participar al Mediconcert 2016 han estat Tuesday Blues Project (1), La Tribu (2) i D-Bones (3), totes integrades per metges músics i amb un gran nivell artístic. Aquestes bandes van ser les escollides de les vuit que es van presentar al procés de selecció.

El mes de desembre comença la selecció de bandes per tocar en el Mediconcert 2017.

Esport i salut al Simposi de Medijocs

El Col·legi va celebrar l'onzena edició del Simposi sobre Salut, Medicina i Esport, que aquesta vegada s'ha centrat en com afronten els esportistes d'elit el final de la seva carrera esportiva i en com la tecnologia s'està aplicant al món de l'esport i de la medicina esportiva.

Després de l'elit, què passa?

Dos esportistes consolidats van explicar la seva experiència. Van ser dos testimonis ben diferents, però alhora, amb un tret en comú. Cap dels dos ha pogut abandonar el seu esport un cop retirats de la primera línia i tots dos, amb més o menys intensitat, segueixen competint. Els convidats a la jornada van ser José Luis Doreste, regatista i metge, i Gemma Mengual, nedadora sincronitzada.



Així mateix es va alertar sobre la massificació en l'esport i les morts sobtades que, de tant en tant, es produeixen, ressaltant que l'esport no n'és la causa, sinó una malaltia que ja existia prèviament. També es va constatar que

la salut 2.0 és ben present en el món de l'esport.

Per finalitzar la sessió, es va fer el lliurament dels trofeus de les competicions dels Medijocs, els jocs esportius dels metges.



Entrevista

Miquel Vilardell,
expresident del CoMB

**“He gaudit i gaudeixo
fent de metge”**

Quan fa balanç de la seva carrera, quin és el reconeixement que més valora?

Aquell que et donen els pacients i els companys, sobretot quan en la vida tens un entrebanc. Quan pugem la muntanya de la vida, el més important no és arribar a dalt, sinó cuidar els companys amb els quals vas fent el camí. Un cop arribis a dalt, has de recordar que et tocarà baixar i aquí és quan necessitaràs els teus companys.

S'adreça als futurs metges i els alerta de l'excés de competitivitat que comença ben aviat, a la facultat. És crític amb l'actual formació?

Hi ha molts joves que volen ser metges. Molts tenen qualitats per poder ser-ho, però les seves notes, tot i ser bones, no ho són prou per entrar en les nostres escoles de formació. Els qui entren són realment un 10. Mentre tot sigui objectivable en notes, els anirà bé, però no serà així tota la vida. Quan acabin el MIR, hauran d'entrar en el món professional i aquí és quan molts d'aquests professionals comencen a tenir desenganys, perquè, a banda dels coneixements, entren en joc les habilitats i les actituds.

També recorda als més joves la importància del treball en equip i de tenir bons líders. Com ha de ser aquest bon líder?

El líder es crea, ningú neix com a tal. Ser líder vol dir dues coses. Primer, acceptar les persones que has de liderar. Has de tenir el seu consens, si no, ho tens difícil. L'equip vol un líder que tingui prestigi, que sigui un professional reconegut pels seus companys. Segon, el líder ha de tenir uns valors personals i els ha de practicar.

S'acaba de jubilar de l'assistència pública, sense deixar, però, la medicina.

Com viu l'arribada d'aquesta nova etapa?

Quan un té una edat, viu cada moment amb tota la intensitat. L'horitzó és a prop i no veure-ho seria ser cec. Quan deixo un projecte o veig que s'acaba, n'enceto un altre i m'hi dedico al cent per cent. No he trobat cap buit. Penso fer de metge fins al dia que perdi les capacitats o la memòria. Vull fer de metge i ho faig allà on puc continuar exercint. Això sí, cal estar al dia, fer formació continuada... Cal tenir les característiques que descriu en el llibre i, quan fallen, o quan deixes de gaudir, has de dir adéu.

Tornaria a fer de metge?

Sense cap mena de dubte. He gaudit fent de metge i gaudeixo fent de metge. Amb això, n'hi ha de sobres per sentir-te bé.

El seu pare, metge de poble, va ser el seu primer referent. En essència, hi ha gaire diferència entre la medicina que han exercit l'un i l'altre?

L'element principal continua sent la persona que et consulta per un problema de salut. En el cas del meu pare, el reconeixement era més directe, perquè al poble et podien regalar una gallina o unes patates. A la vida hospitalària, el reconeixement t'arriba dels companys, de la institució... Però és el mateix. L'acte mèdic no ha canviat. El que abans era una persona individual ara és un equip amb disciplines diferents. També ha canviat el ciutadà, que avui coneix molt bé els seus drets i els seus deures. Però el canvi més gran que jo he viscut ha estat el de la tecnologia i la informació. ●

El doctor Miquel Vilardell no requereix presentacions. Al llarg dels seus 46 anys de carrera professional ha conegut tots els vessants de la medicina: des de l'assistència fins la recerca, la docència i la gestió. Amb motiu de la presentació del seu tercer llibre, *Confessions d'un metge* (Plataforma Editorial, 2016), parlem amb l'expresident del CoMB sobre la professió, les noves generacions i sobre com continua sent feliç fent de metge.

Per ser un bon metge i un metge bo, els coneixements i les habilitats són necessaris, però vostè insisteix que calen valors. Quins?

Un pot fer de metge i pot solucionar molts problemes si està al dia en coneixements i se sent a gust amb la feina que fa. Però el ciutadà que té un problema de salut, a banda de buscar aquesta eficàcia, busca poder fer confiança en un professional. Per això, cal tenir molt ben assolits valors imprescindibles, com la perseverança, la prudència, la paciència, la companyonia o la humilitat.

En el llibre, afirma que l'ego ha afectat greument la medicina.

La societat ens ha aixecat en un pedestal durant molts anys. I això ho hem d'acceptar com una càrrega d'entrega al ciutadà i de reconeixement. De vegades, pots arribar a creure't que el reconeixement és per la teva figura i pots confondre el prestigi amb l'ego. L'ego te'l crees tu mateix i mantenir-lo costa molt. Fa patir i no condueix enlloc. En canvi, el prestigi te'l donen els altres.



Entrevista complerta a:
www.blogcomb.cat



Professió al món

El Programa d'Atenció al Metge Malalt del Col·legi, referència a Argentina

Buenos Aires i Rosario van celebrar el desè i cinquè aniversari dels seus respectius programes d'atenció al metge malalt, inspirats en el model de Barcelona, actes en els quals van participar Jaume Padrós i Gustavo Tolchinsky, president i secretari del CoMB.

Els responsables dels Col·legis de Metges de la Província de Buenos Aires, Distrito III i el de la Província de Santa Fe, on s'ubica la ciutat de Rosario, van celebrar la consolidació i bons resultats dels programes que les dues corporacions duen a terme. Tant els responsables de les dues

corporacions argentines, com el president del CoMB, es van comprometre a buscar noves vies de col·laboració que els permetin compartir experiències i anar més enllà en la cura del metge malalt. ●



Josep Baselga, Manel Esteller i Joan Massagué guanyadors del XXVIII Premi Internacional Catalunya



El president de la Generalitat, Carles Puigdemont, va lliurar, el propassat 25 d'octubre, la distinció del XXVIII Premi Internacional Catalunya als doctors Josep Baselga, Manel Esteller i Joan

Massagué per "la seva revolucionària tasca, especialment en la recerca oncològica, amb la qual han contribuït significativament a l'avenç de la biomedicina mundial".

El Premi Internacional Catalunya es concedeix anualment a aquelles persones que han contribuït decisivament amb el seu treball creador a desenvolupar els valors culturals, científics o humans arreu del món. ●

Anna Boada, olímpica i futura metgessa



La remera i futura metgessa barcelonina, Anna Boada, ha viscut tota una experiència: els seus primers Jocs Olímpics.

El passat 12 d'agost, ella i la seva parella esportiva, Aina Cid, van aconseguir la sisena posició en la final de l'especialitat de rem de dos sense timoner.

L'Anna compagina el rem amb els estudis de medicina. Està acabant cinquè i fa algunes assignatures de sisè a la Universitat de Girona. "Vaig pensar en el meu futur i em vaig imaginar treballant a l'estranger amb alguna ONG". ●

90è aniversari de la fundació de la Societat Catalana de Pediatria

La Societat Catalana de Pediatria amb motiu del seu 90è aniversari va presentar, el juny, el llibre *L'Atenció Pediàtrica a Catalunya. 90 anys de la Societat Catalana de Pediatria*, que té com editor el doctor Xavier Demestre.

L'acte va comptar amb la presència dels presidents de la Societat, de l'Acadèmia i del Col·legi de Metges de Barcelona, Ferran Moraga-Llop (aleshores president), Àlvar Net i Jaume Padrós, respectivament. Va iniciar-se amb el parlament de Ferran Moraga-Llop, recordant els inicis de la Societat i el seu desenvolupament fins a l'actualitat, amb més de 1.700 socis, gairebé la totalitat dels pediatres que exerceixen a Catalunya, i destacant les nombroses activitats formatives. Va fer esment de la voluntat de continuació de la memòria històrica de la Societat amb l'encàrrec d'aquest llibre, seguint l'exemple de l'editat per Oriol Casassas i Joaquim Ramis l'any 1993 amb el títol *Metges de nens. Cent anys de pediatria a Catalunya*.

A continuació, Xavier Demestre, expresident de la Societat, va fer una exposició detallada de la seva composició, fent especial esment de la imprescindible col·laboració del consell editorial format per Josep M. Bosch Banyeras, Enric Mauri, Josep Bras i Joaquim Ramis. I dels prop de 100 coautors de l'obra: pediatres, sociòlegs, pedagogs i infermeres. El propòsit és donar veu als que han fet possible els extraordinaris canvis en l'atenció pediàtrica, des d'abans del naixement fins a l'adolescència, i donar fe de les innovacions tecnològiques, de recerca i d'organització sanitària, a més de la repercussió dels canvis socials i econòmics. ●



D'esquerra a dreta: Jaume Padrós, Ferran Moraga-Llop, Àlvar Net i Xavier Demestre.



Més informació:
cultura.comb.cat

Concursos Artístics per a Metges

En el marc de la VI Jornada Cultural celebrada a Lleida es va fer el lliurament dels premis dels Concursos Artístics per a Metges. Els guardonats d'aquesta edició han estat: Francisco Miró, Tritó de Bronze de Poesia per l'obra *Buscando la vida*; Eduard Prats, Tritó de Bronze de Narrativa pel relat *Ara-take, el precursor*; Frederic Ribas, Tritó de Bronze de Dibuix i Pintura per l'obra *Vista des de l'estudi de pintura de la primavera* (1), i Esteve López, Esculapi de Bronze per la fotografia *Delta de l'Ebre* (2).

Aquest any el premi Antonio Muza de Cinema ha quedat desert.

El Col·legi de Metges de Lleida, que ha estat l'amfitrió, va organitzar per als assistents una visita guiada al Museu de la ciutat.



Història de la ginecologia a Catalunya: exposició i conferències

Amb motiu de la commemoració de l'Any Dr. Miquel A. Fargas i Roca, a l'octubre va tenir lloc l'acte acadèmic "Evolució de la Ginecologia quirúrgica des d'en Fargas als nostres dies". Durant la jornada es van llegir conferències que analitzaven els avenços que s'han produït en ginecologia del segle XIX al XXI.

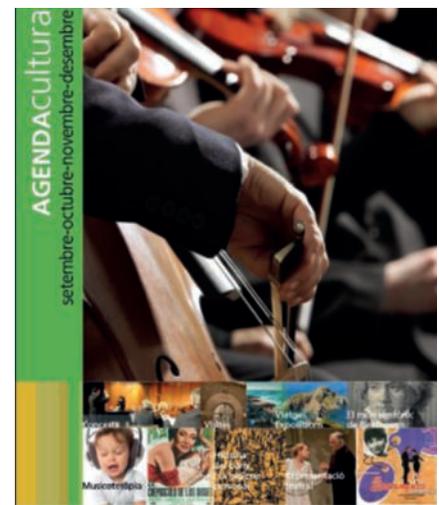
També com a part dels actes de l'any dedicat al doctor Fargas, al mes de juny es va inaugurar l'exposició *La medicina de les dones. Ginecologia històrica a Catalunya* a l'espai Agustí Pedro i Pons de l'edifici col·legial. La mostra recorre la història de la ginecologia a Catalunya, la figura de Miquel A. Fargas i la feminització dels professionals, entre d'altres aspectes.



Els actes culturals del darrer trimestre

L'agenda cultural del Col·legi del darrer trimestre de l'any conté una gran quantitat de concerts, visites, viatges, exposicions, conferències i pel·lícules. L'Àrea Sociocultural ha coordinat un programa d'activitats que inclou una sèrie de concerts de l'Orquestra del Col·legi Ars Medica a diverses localitzacions de Barcelona i província, projeccions comentades de grans clàssics del cinema, o conferències sobre temes històrics, mèdics, socials i musicals.

L'agenda es complementa amb les exposicions de pintura que es mostren a l'edifici col·legial, les visites i excursions a Barcelona i rodalies, com també els viatges organitzats per la Secció de Metges Jubilats.



InfoCULTURA

>>>

La biblioteca del Doctor Manuel Corachan. El llibre de Josep Danon, metge i historiador i M. Angels Rius, bibliotecària de Montserrat, va ser presentat al mes de juny. El llibre que va coordinar Javier Uriach, descobreix un contingut riquíssim de volums antics de

medicina. Al vestíbul del Col·legi s'han exposat les portades més interessants de la biblioteca.

>>>

Setmana de la mobilitat. David Rojas, investigador de l'Institut de Salut

Global de Barcelona (ISGlobal) apunta en una entrevista a combTV que l'aire que respirem conté una barreja de contaminants que inclouen gasos i partícules, amb efectes sobre la salut tant a curt com a llarg termini i fa recomanacions per millorar la qualitat de l'aire. ●

Galeria de Metges Catalans

Metges muntanyencs i senderistes

Molts metges s'han caracteritzat per compatibilitzar la professió amb aficions molt diverses, en les quals han esdevingut veritables experts. Fins i tot en alguns casos han destacat tant en la seva afició extraprofessional que han obtingut més reconeixement que el que han tingut per la seva activitat com a metges.

Una de les activitats en les quals els metges catalans han destacat de manera notable és en els esports de muntanya. Majoritàriament han tingut una dedicació tan intensiva a l'escalada, l'esquí o el senderisme, que ha transcendit més enllà de l'àmbit personal, familiar o del cercle d'amics perquè, a més, han estat professionals brillants de la medicina.

En aquesta breu nota, faig referència a set metges especialistes que es troben biografats a la Galeria de Metges Catalans perquè la seva expertesa mèdica va aportar elements de millora en l'activitat esportiva que realitzaven. Són els metges Enric Aguadé Sans, Mariano Anglada Lasiera, Josep M. (Pitu) Figueras Anmella, Pere Gabarró Garcia, Miquel Gras i Artero, Eduard Padrós de Palacios i Jordi Perelló Giberga.

Aguadé és un endocrinòleg de Reus, excursionista entusiasta, president del Comitè Català de Senders de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Una de les seves fites més remarcable és que va marcar el primer Gran Recorregut (GR) d'Espanya.

Anglada, un cirurgià de Barcelona, escalador amb nombroses ascensions als Alps, al Kilimanjaro i a tots els cims de la



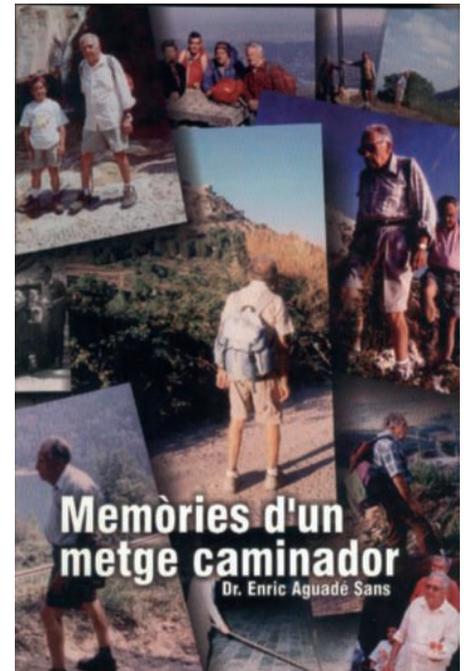
Pere Gabarró a la Pica d'Estats als 72 anys.

vall de Benasc: Aneto, Maladeta i Posets. Pioner en el descobriment de noves rutes d'ascens al pic de l'Aneto i membre de l'expedició que va pujar l'Annapurna el 1974.

Pitu Figueras, traumatòleg i cirurgià ortopèdic compatibilitza la pràctica professional a Barcelona i a la Molina, on hi crea una clínica dedicada fonamentalment als accidentats de l'esquí. Esquiador notable, metge de l'equip d'esquí en un gran nombre d'olimpíades d'hivern i de l'esquí aquàtic a l'estiu.

Gabarró, pioner de la cirurgia plàstica a Catalunya, format a Anglaterra en les reconstruccions de les cares dels militars ferits per explosions durant la Segona Guerra Mundial, abans de partir cap a l'exili és un dels líders del moviment escolta de Catalunya i un expert muntanyenc que obre diversos camins per escalar les muntanyes catalanes més altes.

Gras Artero, cirurgià plàstic deixeble de Gabarró, comparteix l'afició del seu mestre i esdevé un experimentat muntanyenc, tant com Eduard Padrós, reputat escalador i president de la Unió Excursionista de Catalunya, impulsor de la construcció i restauració de molts



Libre de memòries del doctor Aguadé.

refugis de muntanya. També i per tancar aquest llistat, Jordi Perelló Giberga, famós otorinolaringòleg i gran expert en foniatria, és un notable escalador i un dels primers monitors d'esquí de la Molina. Gras, Padrós i Perelló publiquen conjuntament l'obra *Primera ayuda en accidentes de montaña y esquí*, un dels primers manuals que apareixen al país sobre la nova disciplina de la medicina esportiva. ●

Miquel Bruguera, director de la Unitat d'Estudis Acadèmics del CoMB



Més informació:
www.comb.cat



>>>

CONSULTES MÈDIQUES

Busquem metges col·laboradors per a lloguer de consultes en ús individual o compartit

Via Augusta, 48-54, ent. 6a (Travessera). Preferentment en especialitats: vascular, endocrinologia, nefrologia, pneumologia o neurologia. Serveis de gestió, agenda de visites, història clínica i facturació informatitzats. (GESMED). Wi-fi, climatització. Centre mèdic acreditat Departament de Salut. Preu a convenir.
 ① [CORSAP www.corsap.net](http://CORSAP.comb.cat)
 ☎ 932 177 733 / 629 657 041
 ✉ corsap@comb.cat

Rbla. de Catalunya-Mallorca

Centre Mèdic en funcionament lloga amplis despatxos, molt ben equipats, tot nou, servei

de recepció, calefacció, aire condicionat, telèfon, àmplia sala d'espera. Matins i tardes.
 ① Teresa
 ☎ 619 701 701

Lloguer despatxos equipats

Zona Casanova/Diagonal. Centre Mèdic en funcionament lloga despatxos equipats, telèfon, aire condicionat, secretària, servei de neteja, calefacció, etc.
 Matins i tardes.
 ① www.grupmedic.com
 ☎ 934 195 121
 ✉ grupmediccasanova@gmail.com

Lloguer despatxos per mòduls de tarda i matins

Ben situat Eixample BCN, Pg. de Sant Joan/Rosselló. També lloguer per hores, segons disponibilitat. Amb excel·lent comunicació. Disposa de noves instal·lacions, secretària, recollida de

trucades, neteja diària, aire condicionat, pàg. web, correu personal per als facultatius. S'admeten també psicòlegs, homeòpates, naturistes i dietistes.
 ☎ 600 281 703 / 932 451 368

Lloguer de despatxos completament equipats

Rda. Gral. Mitre/Muntaner. Matins o tardes, aire condicionat i calefacció, amb servei de recepció, secretària, etc. Pàrquing. Instal·lacions de disseny i confortables. Gran qualitat i preu econòmic.
 ① Srta. Maria
 ☎ 696 498 661

Despatxos mèdics

Zona Pg. de Gràcia/Diagonal. Amb tots els serveis, es lloguen de dilluns a dissabte. Atenció secretària 12 hores. Anàlisis

clíniques. Servei d'infermeria. Neteja diària. Informàtica. Personalització i màrqueting.
 ① Zona Mèdica
 ☎ 933 906 716 / 627 561 091

Despatxos a Barcelona

ZONA MÈDICA SL, empresa especialitzada en gestió mèdica disposa de despatxos propis a Barcelona. Cobertura de dilluns a divendres de 8 a 21 h. Dissabtes: matins. Interiorisme, creació i gestió de nous centres a Barcelona i província.
 ① Zona Mèdica
 ☎ 933 906 716 / 627 561 091
 ✉ zonamedica@zonamedica.es

Lloguer despatxos

Zona Hospital Clínic. Centre mèdic en funcionament lloga despatxos totalment equipats. Matins. Tots els serveis.
 ☎ 934 541 127

Es lloga despatx mèdic

Sant Cugat. Zona estació, recepció, calefacció, neteja, secretària. Mòdul matí o tarda.
 ☎ 629 724 271

Serveis integrals de Secretaria telefònica

CALLMED. Serveis integrals de Secretaria telefònica. Recepció de trucades personalitzada. Gestió Agenda on-line. Sense esperes telefòniques. Sense costos addicionals. Atenció 12 hores diàries.
 URGÈNCIES.
 ① CallMed.net
 ☎ 933 906 700

Despatxos mèdics amb tots els serveis es

lloguen de dilluns a dissabte
 Zona Balmes-Madrado. Davant Clínica del Pilar. Atenció secretària 12 hores. Anàlisis Clíniques. Servei

d'infermeria. Neteja diària. Informàtica. Personalització i màrqueting.
 ① Zona Mèdica
 ☎ 933 906 716

Consulta pediàtrica

Davant Clínica Sagrada Família. Es lloga un despatx matins o tardes amb tota la infraestructura de suport.
 ① Jaume Mas
 ☎ 677 400 040

Lloguer dos despatxos

Plaça Kennedy (Balmes-Sant Gervasi). Exteriors, amplis i moderns, un amb quiròfan, l'altre amb box per a cures o tractaments. Estètica acurada. Confortables i amb totes les prestacions d'informàtica i telefonia. Ideals especialitats i gestionat per metges.
 ① Matins i tardes.
 ☎ 658 848 398



IAM
 INSTITUT D'ASSISTÈNCIA MÈDICA S.C.P.

Balmes 357, 5è 2na
 08006 Barcelona
 T: 93 418 48 48 / F: 93 461 66 88

iam.medica@gmail.com
www.institut-assistencia-medica.com



LLOGUER DESPATXOS MÈDICS
 EN ZONA BALMES-MITRE DE BARCELONA

BEN COMUNICATS I EN UN ENTORN MULTIDICIPLINARI

PÀRQUING AL MATEIX EDIFICI

CONTACTE 93 418 48 48 TRUQUEU ALS MATINS





Més informació:
petitsanuncis.comb.cat

Centre de Negocis AGENDA

Centre al costat Hospital Clínic. Lloguer de despatxos per passar consulta. Tarifa: hores-dia-mes. Centre reformat amb àmplia sala d'espera. Atenció personalitzada amb recepcionista. Es porta agenda del metge, ben comunicat carrer Muntaner, 121, 1-1 08036.
 ① www.centrodenegociosagenda.com
 ☎ 934 880 606
 ✉ ofibarna@arrakis.es

Lloguer despatxos mèdics a estrenar

Calvet, 30/Diagonal/Francesc Macià. Barcelona. 330 m² d'instal·lacions. Tots exteriors, decoració alt estànding, completament equipats, a punt per treballar, tots el serveis, tracte personalitzat, recepció trucades, agenda telefònica, AA/CC independent, ADSL per cable+Wi-Fi, etc. Últims mòduls matí o tarda. Bona condicions econòmiques i facilitats accés.
 ① Dr. Soler
 ☎ 606 376 797

Compro o llogo clínica dental en funcionament

Compro o pago lloguer de clínica dental en procés de jubilació, amb clientela inclosa.
 ☎ 626 203 413

Lloguer de despatxos

Planta baixa a l'Av. Diagonal (Pl. Francesc Macià). Centre mèdic ofereix lloguer de despatxos totalment equipats. Inclou: servei de recepció (coordinació d'agendes i trucades), sala d'espera, telèfon, Wi-Fi, calefacció, aire condicionat, servei de neteja, instal·lacions de disseny i confortables. Gran qualitat i preu competitiu.
 ① Fotos i més info a www.despachosmedicosbcn.com

① Marisa
 ☎ 935 500 106 / 686 413 105

Consulta mèdica a Barcelona ciutat ofereix despatxos de lloguer per mòduls

Els despatxos estan equipats i climatitzats. Disposem de recepció amb secretària per a la gestió de les agendes, sala d'espera comuna, telèfon i ADSL Wi-Fi. Zona de Sant Gervasi, prop de Pl. Molina.
 ① Lourdes
 ☎ 934 144 997
 ✉ mefernandez@sego.es

Consultoris a Sabadell

Es lloguen dos consultoris, ja en funcionament a la Rambla de Sabadell, molt cèntric, amb despatx propi i totes les despeses incloses dins del preu de lloguer.
 ① Dr. Josep Lluís Navarro Yoris
 ☎ 687 757 102

Despatx per llogar

Via Augusta 158. Perfectament equipat per a incorporació immediata. Espai polivalent per a diverses especialitats. 160 m². Dos lavabos. Recepció. Conserge de 7 a 22 h. Tres ascensors. Aire condicionat i calefacció central. Preu a concretar: 1.800 € al mes.
 ① Sr. Maruny
 ☎ 629 717 981
 ✉ fmaruny@crebor.com

La Rotonda Consultes Mèdiques

Pg. de Sant Gervasi/Av. Tibidabo. Local a peu de carrer amb 12 despatxos. Tots els serveis amb secretària. Ple funcionament. Lloguer per mòduls. Horari: dilluns a divendres. 8 a 21 h.
 ① www.larotondacm.cat
 ① Marcel Boquer
 ☎ 934 174 672
 ✉ info@larotondacm.cat

La Rotonda Consultes Mèdiques

Servei de Secretària telefònica: gestionem les

seves trucades i la seva agenda. Es pot fer amb el seu número de telèfon de sempre. Horari: dilluns a divendres. 8 a 21 h.
 ① www.larotondacm.cat
 ① Marcel Boquer
 ☎ 934 174 672
 ✉ info@larotondacm.cat

Per jubilació es ven o lloga despatx

a plaça Bonanova, de 110 m², porter, calefacció/aire condicionat i plaça de pàrquing. Interessats poden contactar.
 ☎ 606 686 161

Centre mèdic a Bonanova, 63

Al costat de Col·legi de Metges i Teknon. Lloguer despatx inclou box de cures independent, totalment equipat, molt confortable i totalment nou. Disponible per mòduls i mensual. Matins i tardes.
 ① Montse López
 ☎ 686 519 606
 ✉ info@micromedical.es / www.micromedical.es

Estàs buscant un nou espai a on treballar?

Avinguda Josep Tarradellas, 114, ent. 2a, Barcelona. Oferim a professionals de la salut, en qualsevol especialitat, llogar un o més despatxos. Centre mèdic multidisciplinari d'obra nova, amb estances còmodes, plenament equipades i llestes per passar consulta individual, parella o grups. Possibilitat lloguer mensual, diari o per hores.
 ① <http://alquilerpsicologia-psiquiatria.es/>
 ☎ 659 583 030
 ✉ info@gbg.es

Institut de Reumatologia

Lloguer despatxos i possibilitat de col·laboració per: reumatòleg, traumatòleg, clínica del dolor, psicòleg, etc. Pot formar part de l'equip, si està interessat.

① Srta. Charo
 ☎ 933.025.353

Lloguer despatxos mèdics

Centre mèdic de nova obertura tocant a l'hospital Clínic. Còrsega amb Villarroel a peu de carrer. Despatxos totalment equipats i amb tots els serveis. Mòduls de matí o tarda. Servei de recepció continu de dilluns a dissabte.
 ① Dra. M. Estrada
 ☎ 629 779 452

Per jubilació, lloga despatx mèdic a Rubí

Tot exterior, pàrquing, perfectament muntat: despatx, sala de reconeixement amb podòmetre, escoliómetre, audímetre, oftalmoloscopi, control visió. Sala d'espera completa.
 ☎ 630 477 033

Lloguer de consultoris mèdics

Avinguda Josep Tarradellas, 49, baixos. 08029. Lloguer dels despatxos per mòduls o complet. Preus molt assequibles. Servei d'atenció telefònica, recepció i atenció al pacient.
 ① www.policlinictarradellas.es
 ☎ 934 940 273
 ✉ xavi@ninlab.cat

Centre Sanitari reconegut pel Departament de Salut

a les Corts (zona Illa Diagonal), cerca compartir despatxos en mòduls de matins o tardes amb professionals de la salut. Despatxos totalment equipats, de 9, 12 i 15 m², exteriors amb llum natural, tots els serveis bàsics inclosos, Wi-fi i aire condicionat.
 ① www.barnapsico.com
 ☎ 608 534 532
 ✉ info@barnapsico.com

Local comercial ideal per consulta mèdica

Comte Borrell, 303. Local de 298 m² en dues plantes, amb accés directe al carrer. Just al costat del CAP de la zona, de laboratori Farmacèutic i de la Clínica Sagrat Cor. En venda.
 ① Aurora Cantero
 ☎ 934 940 131

Centre mèdic Francesc Macià lloguer de despatxos

Entresol a la mateixa plaça Francesc Macià/Calvet. Centre mèdic de més de 300 m², de nova construcció. Equipament d'última generació. Atenció telefònica continuada. Software amb descàrrega ivloud. Lopd. Autoritzacions sanitàries. Anàlitiqes. Ecògraf. Despatxos completament equipats, amb vistes exteriors. Preu: 230-400.
 ① Jordi
 ① www.alquilerconsultas.es
 ☎ 615 871 883 / 932 095 327
 ✉ info@cmfm.es

Centre mèdic en funcionament

al costat del clínic, lloga despatxos perfectament equipats per a traumatologia o altra especialitat. Instal·lacions noves, servei de recepció, ecògraf, lliures elèctriques, calefacció i aire condicionat, dues sales d'espera.
 ① Isabel (tardes)
 ☎ 934 616 530
 ✉ itraumabarcelona@hotmail.com

Badalona, es lloga despatx mèdic

per defunció de facultatiu amb més de 40 anys d'exercici a la zona. Decoració alt estànding, molt assolellat, tot exterior. Climatització, Wifi, Fax, possibilitat de pàrquing. 80 m² perfectament equipats per a incorporació immediata. Tarifa: hora-dia-mes.
 ☎ 645 267 155 (sense whatsapp)
 ✉ fxbogunya@gmail.com

>>> DIVERSOS

Boomerang-secretaria telefònica

www.boomerang-secretaria-telefonica.es. Atensem trucades en català i castellà, donem hores de visita, des de 50 € al mes. Altres serveis: mecanografia per ordinador en diversos idiomes, des d'1,50 €/full.
 ① Srta. Gemma o Manel.
 ☎ 934 173 547
 ☎ 934 213 487
 ✉ boomerang2@movistar.es

Empresa de serveis

ENKASA. Empresa de serveis ofereix personal de servei domèstic, cuidadors infantils i assistència geriàtrica. Formació individualitzada segons les necessitats de cada llar.
 ☎ 932 056 239 / 638 929 953
 ☎ 638 929 955

>>> HABITATGE

Venc casa adossada de disseny

a 9 km de Lleida, 4 plantes, 260 m², 4 hab + golfes, 3 banys, vestidor, aire condicionat, ascensor i jardí de 90 m² a nivell del menjador. Situada en zona cases nova construcció i amb vistes panoràmiques. Preu: 339.000 €
 ☎ 628 630 550

Es ven pis edifici Tetuan

Plaça Tetuan, 13, 2a porta. 107,50 m², Pis d'altura amb visió panoràmica. 4 habitacions i 2 banys, molt lluminós, habitacions exteriors i amb piscina. Renovat de pintura i parquet, cuina amb office annexa. Calefacció i aire condicionat, llar de foc al menjador. Amb 2 places de pàrquing al soterrani. Preu: 450.000 €
 ☎ 696 600 631



<p>Pis en venda a "LAS ARCADIAS" Amb servei d'infermeria i vigilància 24 h., restaurant, bugaderia, sala de jocs i TV, biblioteca, sala d'actes, accés directe al pàrquing, etc. Edifici sense barreres arquitectòniques, ideal per a persones grans. 84 m² amb terrassa, dues habitacions, alt i assolellat. ☎ 652 944 363</p>	<p>com a recepcionista. Experiència en consultori mèdic i tracte amb el públic. Atenció telefònica, informàtica a nivell d'usuari, català i castellà. Disponibilitat d'horari. ① Maria ☎ 637 059 422 ✉ maregall65@gmail.com</p>	<p>8 mesos. Disponibilitat, incorporació immediata. ① Montse ☎ 650 089 369 / 933 525 706 ✉ montsesosp3@hotmail.com</p>	<p>consulta. Experiència de 8 anys en consulta de ginecologia i obstetrícia. 1 any en clínica dental. Català, castellà i bon nivell d'anglès. Coneixements d'informàtica. Bon tracte amb tothom. Bona presència. ① Eulàlia Colomé ☎ 659 561 578 ✉ eulaliacolome@gmail.com</p>	<p>Català nivell C. Disponibilitat total. ① Laura Gómez ☎ 670 449 142 ✉ lauragbonamusa60@hotmail.com</p>	<p>públic i telefònica. Per dur l'agenda mèdica, així com els pagaments dels pacients en efectiu o mútues. ☎ 627 806 335</p>
<p>>>> TREBALL Per treballar als matins en consulta mèdica Senyora de 57 anys s'ofereix per treballar als matins en consulta mèdica, taulell informació, arxiu, etc. Preferentment pel centre de Barcelona. ① Sra. Sagrera ☎ 686 719 950</p>	<p>Senyora de 57 anys amb experiència d'auxiliar administrativa i recepcionista s'ofereix per treballar en consulta mèdica. Bona presència i grau de discapacitat. Disponibilitat d'horari i incorporació immediata. ① Montserrat Gabaldà ☎ 607 643 298 ✉ mogagu.mgg@gmail.com</p>	<p>M'ofereixo per treballar en consulta Més de cinc anys d'experiència. Disponibilitat horària. ① Mar ☎ 618 358 678</p>	<p>M'ofereixo per treballar en consulta Més de cinc anys d'experiència. Disponibilitat horària i castellà. Bona presència i grau de discapacitat. Disponibilitat d'horari i incorporació immediata. ① Lidia Girona ☎ 606 658 635 ✉ lidiagirona@hotmail.com</p>	<p>S'ofereix recepcionista/administrativa Amb 7 anys d'experiència com a recepcionista/administrativa en Centre Mèdic i laboratoris (Esteve, Cerba, Teknon i Asisa). Gestió amb mútues, gestió d'agendes, habilitats comunicatives, polivalent i resolutiva. Bones referències i carta de recomanació. Incorporació immediata. ① Susana ☎ 605 453 370 ✉ susanacolome@gmail.com</p>	<p>S'ofereix terapeuta de teràpies manuals per a clíniques, hospitals i centres mèdics Reiki Usui primer segon i tercer nivell, reflexologia, drenatge limfàtic, quiromassatge terapèutic, auxiliar de fisioterapeuta. Voluntària de Reiki Hospital Vall d'Hebron. 30 anys d'experiència. ① Rosa Sardà ☎ 669 581 445 ✉ jauvend@hotmail.es</p>
<p>S'ofereix secretària de direcció, comptable, auxiliar clínica i recepcionista Amb deu anys d'experiència en consulta mèdica (C.M. Teknon). Idiomes: català, anglès i francès. Certificació de Microsoft de cursos d'Access, Excel, Word i PowerPoint. Internet, SAP i auxiliar clínica. 46 anys. Incorporació immediata. Disponibilitat horària. ① Silvia ☎ 686 290 219 / 934 566 797</p>	<p>Recepcionista sanitària discreta i dinàmica s'ofereix per atendre la recepció amb àmplia experiència en l'atenció al públic i telefònica, per dur l'agenda mèdica amb bona organització, així com els pagaments dels pacients en efectiu o mútua. ① Laia ☎ 627 806 335</p>	<p>S'ofereix administrativa/secretària per a consultori mèdic Molta experiència en atenció al client. Capacitat organitzativa i resolutiva. Facilitat per treballar en equip i tracte empàtic. Alta motivació i responsabilitat. Bilingüe català i castellà. Anglès nivell alt. Francès i italià nivell mitjà. ① Núria Uviedo ☎ 644 290 134 ✉ u.nuria@gmail.com</p>	<p>Administrativa sanitària S'ofereix per treballar en consultes, centres mèdics i hospitals, àmplia experiència en tracte al pacient i tramitació. Responsable, seriosa i polivalent, gran motivació i implicació a la feina. Nivell C en català, nivell mitjà en anglès, domini informàtic. ① Lidia Girona ☎ 606 658 635 ✉ lidiagirona@hotmail.com</p>	<p>Psicoterapeuta dona a conèixer el seu gabinet a qui necessiti una ajuda basada en la paraula. També s'ofereix per treballar en consulta mèdica, preferiblement de pediatria, encara que li interessin totes les especialitats, perquè en totes pot ser útil. ① M. Àngels Pellín ☎ 661 296 315 ✉ angipeco@hotmail.com</p>	<p>S'ofereix per treballar de recepcionista en consulta Tècnica en Química d'Anàlisi i Processos Bàsics. Experiència en treball en la producció de productes farmacèutics i en control de qualitat. També de recepcionista-telefonista en la mateixa empresa i a la recepció de l'Institut de Recerca de l'Hospital Vall d'Hebron. Anglès i capacitat d'organització. Flexibilitat horària. ☎ 636 654 285 (matins) ✉ crispis26@gmail.com</p>
<p>Auxiliar d'infermeria, recepcionista/telefonista s'ofereix per treballar en consultori mèdic. Informàtica, català nivell C i castellà. Disponibilitat horària. Experiència 14 anys a l'hospital de Barcelona i altres. ① Rosa M. ☎ 676 574 239 / 933 339 226 ✉ rosamarcoc@gmail.com</p>	<p>M'ofereixo per treballar en consultori mèdic Tasques d'administrativa i recepcionista. Disponibilitat immediata. Amb experiència. ① Rosa ☎ 636 647 232</p>	<p>Administrativa/secretària per a consultori mèdic Molta experiència en atenció al client. Capacitat organitzativa i resolutiva. Facilitat per treballar en equip i tracte empàtic. Alta motivació i responsabilitat. Bilingüe català i castellà. Anglès nivell alt. Francès i italià nivell mitjà. ① Núria Uviedo ☎ 644 290 134 ✉ u.nuria@gmail.com</p>	<p>M'ofereixo per treballar de recepcionista/administrativa (45 anys) Experiència de 9 anys en gabinet mèdic, control d'agenda, operatives amb mútues, àmplia experiència en tracte amb el públic, sóc dinàmica, amable, molt responsable i resolutiva. Català-castellà. Amb referències. Disponibilitat horària de matins-migdia. ① Esther ☎ 654 058 808 / 933 994 288 ✉ zamoest@hotmail.com</p>	<p>Administrativa/recepcionista Administrativa/recepcionista interessada a treballar a consulta mèdica o clínica. Experiència en tasques administratives i en el tracte en persones de diferents capacitats i edats. Responsable, discreta i amb molta motivació. Incorporació immediata. ① Eva Cabasés ☎ 628 536 426 ✉ eva.cabasesolona@gmail.com</p>	<p>Busco treball com a recepcionista Experiència en consulta privada. Disponibilitat horària i incorporació immediata. Bona presència, capacitat de comunicació eficaç i ben organitzada. ① Elena Vilaseca ☎ 619 126 033</p>
<p>S'ofereix noia per treballar en consultori mèdic</p>	<p>S'ofereix per treballar en consulta mèdica Com a recepcionista o telefonista, tasques administratives i auxiliar d'infermeria. Informàtica. Català Nivell C i anglès. He viscut a Irlanda durant</p>	<p>Auxiliar sanitària i recepcionista s'ofereix per treballar en centre mèdic, clínica o</p>	<p>Administrativa S'ofereix per treballar en consultes, centres mèdics i hospitals, àmplia experiència en tracte al pacient i tramitació. Responsable, seriosa i polivalent, gran motivació i implicació a la feina. Nivell C en català, nivell mitjà en anglès, domini informàtic. ① Lidia Girona ☎ 606 658 635 ✉ lidiagirona@hotmail.com</p>	<p>S'ofereix recepcionista de 55 anys per a consultori o clínica Experiència de més de 10 anys en consultori de pediatria (referències). Informàtica avançada, internet i xarxes socials. Català i castellà nadius. Molt bona expressió oral i escrita. Molt bona capacitat comunicativa.</p>	<p>S'ofereix per treballar de recepcionista en consultes privades Auxiliar d'infermeria i administrativa. 20 anys. Idiomes català i castellà. Control alt de l'Office. Incorporació immediata. ① Marta ☎ 630 086 013</p>

Vacances de Nadal amb agència de viatges

La seguretat és un dels principals aspectes que fan que l'experiència de viatjar per Nadal sigui reeixida



Cada vegada són més les persones que aprofiten els dies de festa per desconectar i conèixer llocs nous. Parcs temàtics, el Carib o les estacions d'esquí constitueixen les principals destinacions d'aquestes minivacances que ens preparem per donar la benvinguda a l'any nou amb més entusiasme i alegria. Però és en el moment de decidir destinacions, dates i condicions quan ens sorgeixen els dubtes: volem contractar una agència de viatges o organitzar el viatge pel nostre compte? Aquesta última opció, tot i que pot semblar més senzilla, suposa invertir molt més temps. La impressionant quantitat d'informació disponible a la xarxa fa que el valor dels agents de viatges cobri més força. Per a qui programa un viatge, comptar

amb un assessor de confiança que està especialitzat no solament en un producte en particular o destinació sinó en totes les consideracions a tenir en compte és una de les principals fortaleses que ofereixen. Si es tracta de conèixer destinacions exòtiques, les agències sempre poden recomanar quina és la millor època per visitar la destinació, assessorar sobre situacions de risc o perillositat i les precaucions que s'han de tenir. Cal recordar que qui s'encarrega d'organitzar el viatge és una persona que escolta la idea del client, les seves preferències i els dubtes respecte a una destinació concreta. D'altra banda, amb la intermediació d'una agència ens assegurarem que sempre tindrem l'ajuda d'una tercera persona que resoldrà possibles incidències que puguin sorgir durant el nostre viatge.

A l'últim, cal destacar que les agències poden oferir preus molt competitius gràcies al seu volum de negoci. Els agents de viatges s'encarreguen de buscar les promocions perquè l'oferta final sigui prou atractiva per no deixar-la escapar. És una forma de fer que el viatge sigui possible i no una utopia impossible de realitzar.

El desig d'unes vacances màgiques comporta l'ideal de la perfecció. Per fer aquest anhel possible, **Mediviatges** posa a la vostra disposició tota la seguretat que atorga comptar amb un equip de professionals, i una àmplia experiència en l'organització i els bons resultats. ●

Més informació al telèfon 935 678 805 o a www.med.es

Recomanacions per ajustar la fiscalitat abans que acabi l'any

S'acosta el 31 de desembre, data límit per prendre les mesures oportunes que ens permetin reduir la quantitat que haurem de pagar a compte de l'exercici fiscal 2016. Fer aportacions a un pla de pensions o vendre accions en pèrdues per compensar guanys poden alleujar la declaració de la renda que es fa l'any vinent.



ASSEGURANCES

Persones físiques amb activitat per compte aliè

- **Plans de Previsió Assegurats (Assegurança de vida-estalvi):** el límit anual individual de reducció serà entre 8.000 euros i el 30 % dels rendiments nets del treball o activitats econòmiques.
- **Mutualitats de previsió social:** el conjunt de les aportacions anuals màximes realitzades als sistemes de previsió social no podrà excedir de 8.000 euros.
- **Lloguers:** si es té un habitatge llogat a una tercera persona, el cost de l'assegurança també es pot restar dels ingressos que es perceben pel lloguer.
- **Hipoteques:** habitatges amb hipoteca adquirida abans de l'1 de gener de 2013 i l'assegurança de llar o vida vinculada a la hipoteca té una deducció anual màxima del 15 % amb un màxim de 9.040 € al 2016.

Persones físiques amb activitat per compte propi

- **Assegurança de malaltia (salut/baixa laboral):** el cost d'una d'aquestes assegurances es pot restar de la base imposable amb un màxim de 500 € anuals per persona assegurada (titular, cònjuge i fills) i de 1.500 € per cada una d'elles amb discapacitat.
- **Metge d'Exercici Lliure (MEL), producte de Mutual Mèdica que actua com a alternativa al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA):** el cost del MEL es pot imputar com a despesa de l'activitat.
- **Assegurança del despatx:** el cost de l'assegurança del despatx professional podrà ser restat de la base imposable com a despesa de l'activitat.



DIPÒSITS BANCÀRIS

- Es realitza la retenció del 19 % sobre els guanys assolits mitjançant dipòsits o comptes remunerats, de manera que en fer la declaració, el contribuent només haurà de tributar quan els interessos superin els 6.000 euros.



DIVIDENDS

- En cas d'haver tingut guanys per transmissió d'elements patrimonials (immobles o accions, per exemple), es pot rebaixar el cost de l'IRPF transmetent altres elements patrimonials en els quals es tinguin pèrdues latents ja que les pèrdues es restaran dels guanys anteriors.



INVERSIONS

- Les inversions particulars en empreses de nova creació tenen dret a una deducció del 20 % amb una base màxima de 50.000 euros (cada exercici podrà tenir beneficis fiscals fins a 10.000 euros).



ESTALVI I PENSIONS

- **Pla d'Estalvi:** si es mantenen les quantitats que s'imposin durant 5 anys, s'assegura la no-tributació per la rendibilitat que es produeixi sempre que l'imposat a l'any no excedeixi de 5.000 euros, que no retiri cap quantitat abans de finals de 2021 i que el rescat sigui en forma de capital.
- **Pla de Pensions:** es deduiran totes les aportacions fins a un límit de 8.000 euros o el 30 % de la suma dels rendiments nets del treball i d'activitats econòmiques percebuts individualment en l'exercici. Per a més grans de 50 anys, el percentatge serà del 50 %.

Abans de finalitzar l'any, és recomanable fer una previsió de quins han estat els ingressos i les despeses per saber quina serà la quantitat a declarar en l'exercici fiscal de 2016. En aquest sentit, fóra aconsellable sol·licitar l'ajuda d'assessors especialitzats en temes fiscals. Per això, des del Grup Med posem a la vostra disposició un equip d'assessors personals experts que faran una avaluació de les vostres necessitats mitjançant un estudi individualitzat.



Podeu demanar assessorament a Medicorasse Corredoria d'assegurances; Med1 Serveis financers, Medpatrimonia i Mediconsulting Assessoria fiscal, laboral i comptable, al telèfon **93 567 88 88** o a www.med.es

Salut mental: un repte per a les noves tecnologies



Segons dades de l'Organització Mundial de la Salut, una de cada quatre persones patirà un problema de salut mental al llarg de la seva vida. Davant d'aquesta prevalença, calen eines de suport que ajudin a millorar l'eficàcia dels tractaments, la prevenció i, sobretot, la detecció precoç dels trastorns mentals. Per què no recórrer a les noves tecnologies per aconseguir-ho? De fet, cada vegada hi ha més recursos TIC al sector salut que complementen el model assistencial actual.

En l'àmbit de la psiquiatria, són nombrosos els estudis i les iniciatives que promouen la teleassistència i que remarquen els avantatges que té sobre el pacient i sobre el sistema sanitari: millor accés a l'atenció en salut mental, més eficiència a l'hora de tractar la malaltia, reducció de l'estigma social, reducció de costos, optimització del temps, suport interpersonal i més capacitat per evitar els obstacles que pot provocar el trastorn en el mateix malalt, entre d'altres.

Vegem alguns exemples pràctics. En el cas de la **teràpia cognitiva conductual (CBT)**, ja als anys vuitanta es va començar a introduir l'ús de l'ordinador per dur a terme el diagnòstic i tractament del pacient

amb depressió, ansietat, problemes de personalitat, pànic i trastorns alimentaris, entre d'altres. Així, els pacients feien servir programes específics o interactius senzills que recollien respostes de veu que després eren recollides pels terapeutes. Els resultats dels estudis van determinar que amb aquest sistema s'aconseguia tenir més control dels símptomes, així com una millora en la prevenció de les recaigudes. Avui en dia el CBT computeritzat ha evolucionat i ara el pacient es comunica amb l'equip terapèutic a través de la xarxa.

La **realitat virtual** és una altra tecnologia cada vegada més freqüent en el tractament de trastorns mentals. S'empra en teràpies d'exposició per tal de recrear situacions de la vida real. Tal com hem explicat en reportatges anteriors, les primeres proves experimentals es van iniciar a començaments dels noranta, però en els darrers anys la tecnologia ha evolucionat de tal manera que ha permès crear entorns virtuals completament realistes i interactius amb el pacient. La reducció de costos ha fet que el sistema s'estengui i sigui clau en el tractament de fòbies, trastorns obsessivocompulsius, casos d'estrès posttraumàtic o d'addiccions.

Els **dispositius mòbils** també tenen un

gran paper en la prestació de serveis de salut mental. Els telèfons intel·ligents, les tauletes i tota la cartera d'aplicacions que porten al darrere s'han convertit en eines habituals en el nostre dia a dia. I és precisament aquesta familiaritat amb la tecnologia allò que la fa idònia per arribar al pacient i que aquest l'accepti. Ara com ara les aplicacions que existeixen al mercat ajuden el pacient a fer un seguiment de la seva malaltia i permeten que els metges puguin recollir dades en temps real i dissenyar intervencions més concretes. En aquest sentit, la Fundació TicSalut vetlla per tal que les aplicacions de salut que es fan servir garanteixin seguretat i confiança al pacient.

Tot i que hi ha moltes iniciatives i molt variades, encara queda molt per fer en el camp de la salut mental. El més important: que el pacient accepti i assumeixi la tecnologia com a part del camí cap a la seva recuperació, sense deixar de banda el tracte personal amb el terapeuta. D'altra banda, també caldrà comprovar la veritable efectivitat de les tecnologies, especialment de les aplicacions, en la millora del malalt, i incidir en la recerca clínica per tal de facilitar i implementar les TIC amb èxit. ●



Entrevista

Iluminada Corripio,

psiquiatra de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i coordinadora clínica del projecte *m-Resist*

“Volem oferir continuïtat assistencial i que el pacient prengui decisions amb nosaltres”

Des de fa un any i mig la doctora Iluminada Corripio treballa en el projecte de salut mòbil *m-Resist*, el primer d'àmbit europeu que es dedica a desenvolupar un programa terapèutic per a pacients amb esquizofrènia resistent al tractament. La iniciativa, impulsada per la Fundació TicSalut i on participen 12 *partners* clínics i tecnològics, té com a objectiu millorar l'assistència i la qualitat de vida d'aquestes persones i dels seus cuidadors, així com aprofundir en el coneixement de la malaltia.

Per què el projecte *m-Resist*?

Ens vam apropar al món de les noves tecnologies amb la idea d'oferir continuïtat assistencial i immediatesa d'atenció als pacients amb esquizofrènia resistent perquè vèiem que fent això evolucionaven millor i disminuïen els ingressos. Amb *m-Resist* volem intentar omplir els forats que hi ha en el model d'atenció estàndard fent un abordatge integral. Volem que el pacient prengui decisions conjuntament amb nosaltres i que la família no sols sigui una font d'informació, sinó que també puguem valorar si necessita atencions específiques.

Quin tipus de dispositius s'utilitzen?

D'una banda, una polsera a través de la qual es detecten una sèrie de variables fisiològiques que ens ajudaran a predir l'empitjorament o el canvi conductual dels pacients. D'altra banda, se li facilitarà un mòbil amb totes les aplicacions necessàries per accedir al sistema *m-Resist* que servirà per establir un diàleg amb el pacient. El sistema serà capaç de classificar el nivell d'urgència de la situació i fer que el pacient vagi a urgències de psiquiatria, truqui al seu metge o pugui avançar la visita.

En quin punt es troba el projecte?

Hem fet grups focals en els quals han participat professionals, pacients i cuidadors i s'ha establert un diàleg per veure com ens trobem davant la tecnologia, què n'esperem, i revisar el concepte de millora perquè ara per ara no tenim paràmetres d'efectivitat que siguin fiables en aquest camp. El següent pas és fer tres pilots clínics per valorar el funcionament integrat del sistema, l'acceptabilitat i si respon a les necessitats del pacient.

Quina ha estat la resposta dels grups focals?

Al principi els pacients i els cuidadors tenen por de perdre el contacte presencial amb l'equip terapèutic, però quan els expliques que això no passarà i que el sistema els permetrà tenir accés continu als metges, ho accepten bé. El fet de portar la polsera els hi sembla bé, però no sempre. Només volen estar connectats en circumstàncies de crisi o de canvi terapèutic.

El futur del tractament de les malalties mentals implica incorporar les noves tecnologies?

Jo crec que sí, perquè poden cobrir les mancances actuals i permetrien canviar el model d'intervenció, afavorint la integració i la continuïtat assistencial. No obstant això, crec que encara estem en la fase de testar l'eficàcia, l'efectivitat i l'acceptació per part dels pacients. ●



Més informació:
www.youtube.com/combarcelona



CBT:

sigles de *cognitive behavioral therapy*, tractament que se centra a modificar els comportaments i pensaments d'una persona per fer front a un trastorn mental.



VRET:

teràpia d'exposició que utilitza la realitat virtual per tractar pacients amb desordres d'ansietat, especialment fòbies.



mTHERAPY:

tipus de teràpia basada en l'ús de dispositius mòbils per fomentar la interacció entre metges i pacients, entre d'altres. ●

Peer Review

Consultes amb **resposta**

Des del TERMCAT us exposem una qüestió de terminologia mèdica que considerem que pot ser del vostre interès



Anna Llobet Solé

Com podem dir *peer review* en català?

Les denominacions **avaluació d'experts** i **revisió d'experts** són alternatives catalanes adequades al manlleu anglès *peer review*, que fa referència al sistema de revisió d'un treball duta a terme per un consell d'experts en la matèria de què tracta, que n'avaluen la consistència de les dades, la qualitat general i el rigor metodològic. Aquest mètode, no exempt de controvèrsia entre la comunitat científica, és un dels més emprats per a decidir quins projectes de recerca es financen o quins resultats científics es publiquen.

Aquestes propostes són formes aprovades pel Consell Supervisor del TERMCAT, l'òrgan al voltant del qual s'articula la **normalització terminològica** en català, això és, el procés de fixació i difusió de les denominacions catalanes més adequades per a denominar els conceptes propis dels diversos àmbits especialitzats del coneixement, que es duu a ter-

me amb la participació directa d'experts dels diversos àmbits del coneixement.¹

En el cas de *peer review*, si bé l'ús del terme anglès és força generalitzat entre els àmbits científics, el Consell Supervisor ha proposat les formes **avaluació d'experts** i **revisió d'experts** com a alternatives catalanes vàlides basant-se en els arguments següents:

- El mot *experts* es considera idoni, en aquest context, per a traduir l'anglès *peer* (una forma arcaica provinent, a través del francès, de la forma llatina *par*, "igual"), i gaudeix ja d'ús.
- La traducció literal del manlleu llatí pel substantiu català *pars*, basada en la recuperació del sentit perdut de *par* com a equivalent de "igual", té menys ús en català.
- La traducció per *companys* s'ha considerat semànticament inadequada, ja que



Més informació:
www.termcat.cat

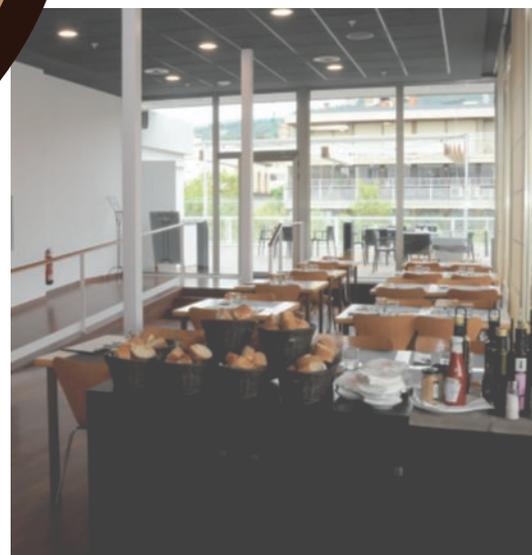
els revisors dels treballs científics no solen conèixer-ne els autors.

- Tant **avaluació** com **revisió** s'adiuen amb el significat del terme original, d'acord amb les definicions que en proporciona el diccionari de l'Institut d'Estudis Catalans. Com que els especialistes consultats no s'han decantat clarament per una de les dues alternatives, el Consell Supervisor les ha aprovat totes dues com a sinònims sense indicació de prioritat.

Podeu consultar la fitxa terminològica del terme **avaluació d'experts** en el Cercaterm i en el *Diccionari de recerca clínica de medicaments*,² obra que també recull una completa selecció de nomenclatura relativa a assaigs clínics. ●

¹ http://www.termcat.cat/ca/EL_TERMCAT/Linies_Actuacio/#Normalitzacio

² http://www.termcat.cat/ca/Diccionaris_En_Linia/157/Fitxes/



Descobreix el **nou restaurant** al **Col·legi de Metges**

I gaudeix d'una cuina pròpia, plena de matisos i original,
que incorpora les creacions més actuals amb la sòlida tradició mediterrània.



ESMORZARS



DINARS



BERINARS



SALONS PRIVATS
Reserves en exclusiva
a partir de 30 persones

Edifici del Col·legi de Metges de Barcelona
Passeig de la Bonanova, 47 - 08017 - Barcelona - Telèfon 93 667 77 61

*Preus especials per a col·legiats

DE METGE A METGE
DEDICACIÓ
PROFESSIONALITAT
RAPIDESA



LAB. DURAN BELLIDO
www.laboratoriodeanalisisclinicos.com

www.labmdb.com www.labcatbio.com www.abolab.es

BARCELONA CENTRAL: Urgell, 161, B 08036 T 93 453 86 36 • MADRID CENTRAL: Españolito, 7 B 28010 T 91 448 40 86

ALELLA • ARENYS DE MAR • BADALONA • BEGUES • CANET • CARDEDEU • CASTELLDEFELS • CORNELLÀ DE LLOBREGAT • ESPLUGUES DE LLOBREGAT • GAVÀ • GRANOLLERS
IBIZA • L'HOSPITALET DE LLOBREGAT • LA ROCA DEL VALLÈS • LLEIDA • MATARÓ • MOLINS DE REI • EL PRAT DE LLOBREGAT • RUBÍ • SABADELL • SANT CUGAT DEL VALLÈS
SANT JOAN DESPÍ • SANT JUST DESVERN • SANTA COLOMA DE GRAMENET • TERRASSA • VILADECANS • VILAFRANCA DEL PENEDÈS • VILANOVA I LA GELTRÚ