

Què has de saber sobre l'especialitat de **MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA?**

Parlem amb *Laura Cardona*,

resident de 4t any a la Unitat Docent ICS Barcelona Ciutat.

Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- El fet d'haver d'integrar constantment els coneixements de les diferents branques de la medicina.
- El caràcter longitudinal de l'atenció al pacient, la família i la comunitat. La prevenció i l'educació sanitària.
- El tracte humà i l'abordatge biopsicosocial del pacient.

I quins els més febles?

- La pressió assistencial.
- Acceptar que no sempre es pot curar, sinó que, de vegades n'hi ha prou d'acompanyar.
- El poc reconeixement que molts cops reben els metges d'atenció primària.

Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Cal que t'agradi el tracte amb les persones.
- Saber tolerar la incertesa.
- Cal ser flexible i saber treballar en equip (formem un equip amb infermeria i treball social i ens comuniquem constantment amb altres especialistes).

Com és el dia a dia d'un resident de Medicina Familiar i Comunitària?

Hi ha una clara diferència entre els dos primers anys, bàsicament hospitalaris, i els dos darrers, quan s'arriba al centre de salut. Un cop al centre d'atenció primària, passem visita 3-4 dies a la setmana, donem cobertura als domicilis a pacients aguts i crònics i, en el meu cas, també tenim l'opció d'aprendre a fer tècniques com cirurgia menor, crioteràpia i infiltracions. Les sessions són gairebé diàries.

Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

Com he dit, durant els dos primers anys, rotem per gairebé tots els serveis de l'hospital, incloent-hi el servei d'urgències. També fem rotacions optatives, per exemple, al Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) o a pal·liatius, una rotació externa i una de rural.

Com són les guàrdies?

Durant els tres primers anys es fan guàrdies hospitalàries, no només de medicina, sinó també de Pediatria, Cirurgia, Traumatologia i Ginecologia. Posteriorment, també es realitzen guàrdies al CUAP (Centre d'Urgències d'Atenció Primària). Les guàrdies al centre de salut es duen a terme durant tota la residència.

Et pots subespecialitzar?

La medicina de família permet treballar en diversos llocs després de la residència, més enllà del centre de salut. Per exemple, en un servei d'urgències hospitalàries, al SEM o a residències geriàtriques. També permet l'accés al camp de la gestió sanitària i de la docència.

Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?

És fàcil trobar feina en un servei d'urgències hospitalari i extrahospitalari. També s'ofereixen contractes de curta durada com a metge de família.

Com és la relació metge-pacient? I amb els familiars?

Són el pilar de la nostra especialitat. Les relacions es van teixint al llarg dels anys i, malgrat els vaivens, fan que la nostra feina sigui sovint molt agraïda.

Tornaries a triar aquesta especialitat?

Si.

Algun consell respecte la tria d'especialitat?

És una especialitat majoritàriament assistencial que pot comportar un desgast important al llarg dels anys, de manera que s'ha d'estar segur a l'hora d'endinsar-se en el món de la Medicina de Família.