

¿Qué debes saber sobre la especialidad de **INMUNOLOGÍA?**

Hablamos con *Andrés Baucells*,

residente de 3º año en el Hospital de Sant Pau.

¿Cuáles serían, para ti, los 3 puntos más fuertes de la especialidad?

- La inmunología es una ciencia que está en auge, ya que cada vez se está descubriendo que el sistema inmune participa en más mecanismos fisiológicos. Por ello, los laboratorios de Inmunología asistencial están creciendo. Entre los grandes impulsores de la inmunología en la asistencia clínica están los avances en inmunoterapia y los prometedores resultados que están dando.
- Cada vez hay más demanda de inmunólogos clínicos con experiencia en laboratorio y se están abriendo nuevas consultas clínicas de inmunología.
- Es un enfoque completamente diferente de la medicina respecto a las otras especialidades. Es una buena elección para aquellos a los que les guste combinar clínica y laboratorio o para aquellos que quieran orientar su futuro hacia la investigación básica.

¿Y cuáles los más débiles?

- La especialidad de Inmunología no es de las más conocidas. Las enfermedades de base inmunológica (enfermedades autoinmunes, inmunodeficiencias, alergia...) han sido históricamente ámbito de trabajo de otras especialidades médicas. La inmunología clínica en España no está actualmente definida y queda a menudo como servicio de consulta de casos complejos.
- Se trata de una ciencia en continuo avance (más si cabe que las demás), lo que dificulta su conocimiento por parte de los especialistas. Por eso, es importante tener un espíritu emprendedor y de autoexigencia que obligue al estudio continuo y a intentar estar al día.

- La Inmunología solo se encuentra en hospitales de tercer nivel por lo que la oferta de trabajo se ve más limitada. Aun así, debido a la expansión de la inmunología, cada vez se están abriendo más plazas de esta especialidad.

¿Qué 3 cualidades consideras que debería tener un residente de tu especialidad?

- Ha de gustarte mucho el mundo del laboratorio: realizar técnicas, interpretar resultados... En la mayoría de los laboratorios le dedicarás, al menos al principio, el 50% del tiempo y puede ser un contraste muy grande respecto a lo que has hecho en la carrera de medicina.
- Has de estar muy interesado en conocer los mecanismos celulares y moleculares responsables de las alteraciones inmunológicas, así como comprender la base de la determinación en laboratorio de estas alteraciones. Se trata de una tarea de estudio continuo y revisión bibliográfica que obliga a fijarse cuando un resultado no cuadra con la clínica y a realizar una investigación a pequeña escala y, quién sabe, ¡quizás llegar a descubrir algo nuevo!
- Es importante tener capacidad de hacer medicina traslacional y adaptarse a las necesidades de los servicios clínicos.

¿Cómo es el día a día de un residente de Inmunología?

La especialidad de Inmunología es multidisciplinar, ya que también se ofrece en otros estudios universitarios, además de Medicina. Hay servicios muy enfocados hacia tareas de laboratorio, donde los residentes son orientados hacia carreras investigadoras y otros que tienen mucha tradición clínica, en los cuales se hacen rotaciones parecidas a las de un residente de Medicina Interna o de Reumatología. Cada servicio es diferente, por eso hay que preguntar individualmente a cada uno.

Dicho esto, en los primeros meses o años de la residencia, se aprenden las técnicas que se llevan a cabo en el laboratorio, su fundamento y su utilidad. Posteriormente, cuando ya se tiene esa base, se dedica más tiempo a la interpretación de resultados, validando los resultados del laboratorio de inmunología que se producen cada día. Además de esto, cuentas con tiempo para leer y estudiar sobre un tema, preparar y asistir a sesiones, pasar visita en una consulta clínica, comenzar un estudio de investigación, analizar casos clínicos, poner a punto nuevas técnicas en el laboratorio...

¿Cómo funcionan y cuáles son las rotaciones que se hacen durante la residencia?

Cada hospital funciona diferente. En el Hospital de Sant Pau, durante los primeros años, se acostumbra a empezar rotando por el propio servicio de Inmunología. Son 8 meses en cada una de las grandes áreas: Autoinmunidad, Inmunoquímica y Alergia, Neuromuscular, HLA e Inmunodeficiencias. A partir del segundo año, existe la posibilidad de participar en proyectos de investigación del propio servicio. A posteriori, se recomienda realizar rotaciones por aquellos servicios que tratan patologías de base inmunológica: Reumatología, Neuromuscular, Dermatología, Alergia... También se dispone de 6 meses para rotar fuera del hospital. En el 4º año de residencia se da la posibilidad y todas las facilidades para comenzar el doctorado, ya sea en una línea investigadora del servicio de inmunología del hospital o de un centro de investigación asociado.

¿Cómo son las guardias?

En el Hospital de Sant Pau, durante el primer año, el residente realiza guardias de urgencias si así lo desea. A partir del segundo año, hasta el final de la residencia, se realizan guardias de laboratorio. Las guardias de laboratorio son muy diferentes según el hospital. Algunos hacen guardias exclusivamente de inmunología (relacionadas con pruebas de compatibilidad en el trasplante) y otros las hacen más generales, realizando las pruebas de laboratorio de urgencias.

¿Te puedes subespecializar?

Sí. Dentro de Inmunología hay subespecialidades, que normalmente se corresponden con las diferentes áreas en las que se divide el servicio: Autoinmunidad, Inmunoquímica, Alergia, Neuromuscular, HLA, Inmunodeficiencias, Inmunoterapia...

Una vez terminada la especialidad, ¿es fácil encontrar trabajo?

No es de las especialidades MIR con mayor tasa de empleo, ya que hay pocas plazas de inmunología en los hospitales, y solamente hay servicios de inmunología en los hospitales de tercer nivel. Sin embargo, hay una creciente

oferta de laboratorios privados que buscan inmunólogos y, a la larga, la mayoría acaba encontrando trabajo.

¿Cómo es la relación médico-paciente? ¿Y con los familiares?

Son pacientes muy agradecidos, ya que la mayoría acuden después de pasar por otros servicios que no han podido encontrar un diagnóstico. Muchas de las visitas son de seguimiento.

¿Volverías a elegir esta especialidad?

Sí, porque yo buscaba una especialidad con menos clínica y más enfocada a la investigación. Sin embargo, has de saber que esta es una especialidad diferente y, sobre todo, informarte en cada hospital en concreto, porque cada uno funciona de forma muy distinta.

¿Algún consejo respecto a la elección de especialidad?

Tener claro el tipo de paciente que vas a ver. No olvides preguntar todo esto en los hospitales donde consultes:

- Las posibilidades/facilidades para realizar el doctorado durante la residencia, si tienen líneas de investigación abiertas en el servicio o en algún centro de investigación asociado, y cuáles son.
- Si realizan guardias y de qué tipo son.
- Si tiene un enfoque más de laboratorio o más clínico, si tienen consultas de inmunología clínica y en qué están especializadas.
- Sobre las rotaciones: si están establecidas o están abiertas, la duración que tienen, si existe la posibilidad de rotar fuera del servicio y en otros hospitales...