

¿Qué debes saber sobre la especialidad de **FARMACOLOGÍA CLÍNICA?**

Hablamos con *Lina Camacho*,
residente de 4º año del Hospital Vall d'Hebron.

¿Cuáles serían, para ti, los 3 puntos más fuertes de la especialidad?

- Cero paro.
- Infinidad de campos en donde trabajar.
- Investigación diaria con opción a realización de tu doctorado.

¿Y cuáles los más débiles?

- Demasiado conocimiento por abarcar.
- Desconocida por muchos.
- La ausencia de pacientes a tu cargo.

¿Qué 3 cualidades consideras que debería tener un residente de tu especialidad?

- Curiosidad sobre cada temática que se le propone.
- Saber otro idioma (sobre todo inglés)
- Saber trabajar en equipo.

¿Cómo es el día a día de un residente de Farmacología Clínica?

Es un trabajo completamente independiente, ya que tienes objetivos a tu cargo a desarrollar individualmente. Se tienen varias reuniones de trabajo en equipo a la semana. Se invierte una gran parte del día en búsqueda de información en bases de datos o análisis de información. Si se trabaja en una unidad de ensayos

clínicos, es posible que se deba ver evolución de pacientes o hacer evaluación de reacciones adversas directamente.

¿Cómo funcionan y cuáles son las rotaciones que se hacen durante la residencia?

Un año y medio de clínica (obligatoriamente, Medicina Interna y Urgencias). Luego, 4 rotaciones de 3 meses opcionales, tales como Hematología, Oncología, Cardiología, Infecciosas, Reumatología, Clínica del Dolor, Psiquiatría, etc.

Luego, 9 meses de cada eje importante de la especialidad: farmacovigilancia y farmacoepidemiología, ensayos clínicos (donde se incluye comité de ética, Fase I y asesoramiento al investigador) y atención primaria y consulta terapéutica.

Rotación externa durante 3 meses, que puede ser en agencias reguladoras del medicamento (por ejemplo, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) o centros de investigación, como el Institut d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (IDIAP) o departamentos de Universidades internacionales que investiguen.

¿Cómo son las guardias?

Obligatorias durante año y medio de puerta de Medicina o Pediatría. Luego son opcionales.

¿Te puedes subespecializar?

Si. Nuestro campo es tan grande que habitualmente cada especialista se enfoca hacia una sola línea que se escoge con el trabajo diario y máster.

Una vez terminada la especialidad, ¿es fácil encontrar trabajo?

Muy fácil, al ser pocos y muy llamativos para la industria farmacéutica o unidades de investigación. Por ello, el salario puede ser muy competitivo.

¿Cómo es la relación médico-paciente? ¿Y con los familiares?

No tenemos este tipo de relación. A menos que trabajes en una Unidad de Ensayos Clínicos.

¿Volverías a elegir esta especialidad?

Sí.

¿Algún consejo respecto la elección de especialidad?

Tener claro que tendrás un trabajo por 4 años durante la residencia, pero que, apenas acabes, el mundo se puede volver muy complicado o fácil, según la especialidad que escojas y el ánimo que le pongas a los 4 años de residencia.