

Què has de saber sobre l'especialitat d'**ENDOCRINOLOGIA**?

Parlem amb *Andreu Simó Servat*,
resident de 4t any a l' Hospital de Bellvitge.

Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- Especialitat mèdica pura, en què cal arribar a diagnòstics amb tests dinàmics, proves d'imatge i analítiques de patologies molt interessants, sense intervencionismes (excepte l'ECO-PAAF, o ecografia amb punció aspiració amb agulla fina).
- Especialista de patologies molt freqüents i prevalents, del dia a dia del metge, amb diverses opcions terapèutiques pel pacients.
- Noves línies d'investigació en tots els àmbits. Cal destacar la diabetis i els seus nous tractaments com a pilar fonamental.

I quins els més febles?

- Si t'agrada l'intervencionisme o la urgència, no disposa de gaires situacions d'aquest tipus.
- A vegades els malalts diabètics són difícils a l'hora de l'educació diabetològica, o de complir dietes per a la pèrdua de pes quan es tracta de pacients obesos.
- Un servei sempre petit en els hospitals que s'ha de fer fort amb menys personal.

Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Minuciositat, organització, paciència i saber fer bones anamnesis i exploracions.

- Habilitat a l'hora de tractar amb els pacients i aconseguir la seva confiança.
- Saber traslladar a l'àmbit de la recerca i de la investigació el que veiem a la clínica i els problemes dels pacients.

Com és el dia a dia d'un resident d'Endocrinologia?

Es tracta amb pacients contínuament, tant a consultes, com a interconsultes, com amb pacients ingressats a l'hospital. Cal ser organitzat i saber discernir de cada pacient el que cal abordar terapèuticament en aquell moment. Es fan força sessions (quatre setmanals: una bibliogràfica a la setmana; una de residents també setmanal; una compartida amb neurocirurgia un cop al mes; una altra compartida amb cirurgia un cop al mes; i d'endocrinologia quatre cops al mes). Cal anar actualitzant els coneixements sovint i llegint articles, a més de preparar pòsters i comunicacions de cara als congressos, especialment de R3 i R4.

Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

El primer any i dos primers mesos es rota durant dos mesos per diferents especialitats mèdiques (Medicina Interna, Infeccioses, Nefrologia, Cardiologia, Digestiu, Neurologia i Urgències). El segon any són sis mesos al servei de Nutrició a Endocrinologia i la resta de mesos a la planta d'hospitalització, juntament amb interconsultes. Al tercer any, se segueix a planta d'hospitalització i, un cop a la setmana, a l'Hospital de Dia. Al quart any, un cop a la setmana a l'ambulatori; un cop a la setmana a l'Hospital de Dia; dos mesos a Endocrinologia Pediàtrica a l'Hospital Sant Joan de Déu i consultes externes a l'hospital acompanyat dels adjunts.

Com són les guàrdies?

De R1 i R2, guàrdies a portes d'urgències i es lliura l'endemà.

De R3 i R4, guàrdies amb el busca d'endocrinologia i suport al nivell 1 de l'hospital.

Cal pujar a planta després de la guàrdia per comentar, si cal, tot allò relacionat amb l'especialitat.

Et pots subespecialitzar?

Sempre cal tenir un abordatge general de totes les patologies de l'especialitat, ja que no és tan extensa com d'altres. Tot i això, sovint cada endocrinòleg enfoca les

seves consultes en un camp concret, sempre depenent de cap a on l'hagin portat les circumstàncies laborals de cada centre o les ofertes.

Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?

Generalment, trobar clíniques privades és relativament senzill. Ara bé, cal trobar la que sigui en millors condicions. Aconseguir plaça en un hospital públic depèn de molts factors externs.

Com és la relació metge-pacient? I amb els familiars?

La relació, tant amb el pacient com amb els familiars, és molt bona, ja que cal establir un lligam de confiança.

Tornaries a triar aquesta especialitat?

Si, segur.

Algun consell respecte la tria d'especialitat?

Escull allò que durant l'estudi de la carrera t'hagi interessat més, malgrat que cal saber que cada especialitat pot canviar molt a l'hora de treballar en comparació a l'estudi. En el cas concret d'Endocrinologia, seria convenient que estudiant ja t'hagués picat la curiositat. Tot i això, a vegades, durant la carrera, l'Endocrinologia queda més amagada darrere d'altres especialitats que tenen més pes en els exàmens.