

# DECÀLEG PER A UNA FORMACIÓ SANITÀRIA ESPECIALITZADA DE QUALITAT I DE FUTUR

La Formació Sanitària Especialitzada (FSE) constitueix un element essencial per garantir la qualitat assistencial, la seguretat del pacient i el futur del sistema sanitari. Alhora, el seu funcionament planteja reptes organitzatius, docents i humans que requereixen una mirada compartida i orientada a la millora.

Aquest **decàleg** recull les principals idees sorgides a la jornada '**La Formació Sanitària Especialitzada a Catalunya**', celebrada al CoMB el 12 de març de **2026**, amb la voluntat de contribuir a una formació més equilibrada, coherent i adaptada a les necessitats actuals.



ACCEDIR AL VÍDEO DE LA JORNADA

1

**Responsabilitat compartida** del sistema. La qualitat de la FSE depèn de la implicació coordinada de tots els agents: administració, centres, unitats docents, tutors i residents. Avançar cap a estàndards comuns pot ajudar a reforçar aquesta responsabilitat compartida.

2

**Equilibri entre assistència i formació.** L'activitat assistencial és imprescindible per a l'aprenentatge, però ha de mantenir una coherència amb els objectius docents. L'organització dels serveis hauria d'afavorir aquest equilibri de manera sostinguda.

3

**Integració real del temps formatiu.** Disposar d'espais de formació dins la jornada ordinària (sessions, simulació, revisió de casos o recerca) contribueix a consolidar una formació més estructurada i efectiva.

4

**Definició clara del rol del resident.** Una delimitació progressiva de responsabilitats facilita l'aprenentatge, millora la supervisió i contribueix a una millor organització dels equips assistencials.

# DECÀLEG PER A UNA FORMACIÓ SANITÀRIA ESPECIALITZADA DE QUALITAT I DE FUTUR

5

**Reducció de la variabilitat entre unitats docents.** L'existència de criteris compartits en rotacions, experiència clínica i progressió competencial pot afavorir una major equitat formativa entre centres i especialitats.

6

**Sistemes d'avaluació orientats a competències.** L'avaluació hauria de reflectir el desenvolupament real del resident, amb eines basades en l'observació, el feedback i la progressió competencial.

7

**Reforç de la funció tutorial i de les estructures docents.** El paper del tutor és central en el procés formatiu. Disposar de temps, eines i reconeixement facilita un acompanyament més efectiu del resident.

8

**Incorporació del benestar com a part de la qualitat formativa.** El descans, la salut emocional i els entorns de confiança formen part d'una formació segura i sostenible, tant per als professionals com per als pacients.

9

**Millora dels canals de comunicació i participació.** Afavorir espais de diàleg entre residents i estructures directives permet identificar necessitats reals i incorporar-les en la presa de decisions.

10

**Adaptació de la FSE als nous reptes del sistema sanitari.** La incorporació de noves eines digitals, la simulació, el treball en xarxa i el desenvolupament d'habilitats transversals són elements clau per a una formació alineada amb el futur de la pràctica mèdica.

---

La FSE és una peça clau per al present i el futur del sistema sanitari. La seva millora requereix continuïtat, coordinació i una mirada compartida orientada a la qualitat.

El **Col·legi de Metges de Barcelona**, a través de la seva **Junta de Govern** i de la **Secció de Metges MIR i Metges Joves**, es posiciona com a espai de trobada i treball conjunt per continuar avançant en aquesta línia.