

# Guia d'orientació per a nous residents

## Preguntes Freqüents



### 1. Supervisió, autonomia i rol del resident

- Com està organitzada la **supervisió** (R1 vs. R2–R5)?
- En la pràctica diària, quina és la **disponibilitat real** dels adjunts (presencial / localitzable / telefònica)?
- Quin **nivell d'autonomia** s'espera a cada any (R1, R2, R3...)?
- Es treballa amb **feedback estructurat** (avaluacions periòdiques, observació directa, *checklists*)?

### 2. Programa formatiu. Es compleix o depèn del servei?

- El servei segueix el **programa formatiu oficial** de l'especialitat? Què es compleix molt bé i què costa més?
- Hi ha un **itinerari escrit** per any (rotacions, objectius, competències, procediments mínims)?
- Quines rotacions es fan **fora de la pròpia especialitat**?

### 3. Procediments i habilitats. Oportunitats i accés real?

- Quins **procediments** fa el resident i a partir de quin any?
- Hi ha **llistes de procediments** i registre (*logbook*)? Es revisa periòdicament?
- És fàcil poder accedir als procediments?
- En les guàrdies, el resident fa procediments o sobretot gestiona clínicament?
- Hi ha **simulació** (via aèria, reanimació, ecografia, cirurgia, emergències)? Amb quina periodicitat?
- Hi ha oportunitats per formar-se en **noves tecnologies** (cirurgia robòtica, etc.)?
- S'inclou la possibilitat de participar en **transplantaments**?

### 4. Rotacions. Estructura, objectius i qualitat docent

- Com és la **distribució de rotacions** per anys (internes/externes, serveis troncal i específics)?
- Quines són les rotacions **potents del centre (unitats de referència, tècniques, casuística, volum)**?
- En rotacions molt assistencials, com es garanteix **temps docent** (sessions, llits assignats, consultes tutelades)?

### 5. Rotacions externes. Com funcionen i com d'accessibles són

- Quant de temps total es dedica durant la residència a **rotacions externes obligatòries i rotacions externes lliures**?
- Respecte a la decisió del **lloc**, el proposa el resident, és una llista predefinida, existeixen convenis del centre?
- Es poden fer externes **nacionals i internacionals**? Quines destinacions són habituals?
- Quin suport dona el servei per **tramitar-ho** (documentació, aprovacions, assegurança, allotjament)?

## 6. Guàrdies. Quantitat, qualitat i aprenentatge

- Quantes **guàrdies al mes** es fan anualment i com evolucionen (R1 vs R2+)? Hi ha topalls reals?
- Com són els **tipus** de guàrdia: urgències generals, especialitat, UCI, localitzables?
- Quin és el **rol del resident** en la guàrdia (triatge, primera visita, decisions, procediments)?
- Quin és el suport de **l'adjunt** de guàrdia: presencial, compartit, accessible?
- Com es gestiona la **postguàrdia** (descans, pressió assistencial, "es respecta de veritat")? Cal assistir als cursos o sessions de postguàrdia?
- Quina diferència d'**ingressos** pot representar una especialitat amb més volum de guàrdies respecte d'una altra?

## 7. Recerca, congressos i producció científica

- Hi ha **línies de recerca** actives al servei? Quins grups/àrees?
- El resident hi participa de forma real o només "si té temps"? Hi ha **temps protegit**?
- Es demanen objectius com **comunicacions**, pòsters, orals o publicacions? Quina és la mitjana per resident?
- Hi ha **suport metodològic** (bioestadística, unitat d'assaigs, *data manager*, IRB)?
- Hi ha **accés** a bases de dades, cohorts, biobancs, registres?
- Es promou fer **Màster/Doctorat**? Es facilita compatibilitzar-ho?

## 8. Subespecialització, itineraris i sortides

- Hi ha possibilitat **d'orientar** el final de residència cap a una subàrea (unitat X, consulta monogràfica, tècnica Y)?
- Hi ha **itineraris** o "tracks" (assistencial avançat, recerca, docència, gestió)?
- Possibilitats de **continuitat**: contractes post residència, *fellowships*, recerca, docència universitària.
- Quines són les **sortides** reals dels últims 3-5 anys (on han anat els residents que han acabat)?

## 9. Condicions de treball i clima del servei (molt determinant)

- Com és **l'ambient**: integració resident-equip, respecte, suport entre residents?
- Hi ha **problemes de càrrega assistencial** crònica? Com es reparteix la feina (planta / consultes / quiròfan / urgències)?
- Hi ha **conflictes** habituals amb altres serveis (interconsultes, procediments, circuits)?
- Com es gestionen els **errors** i les incidències: cultura punitiva vs. cultura de seguretat?
- Es respecten les vacances, la formació, el **descans** i les baixes? Quin **any** és el més dur i per què?
- **Habitatge i transport**. Va ser difícil trobar pis en una zona propera? Quin és el cost de vida aproximat entre lloguer i transport?
- **Immersion lingüística**. S'ofereixen facilitats per aprendre català (recursos, formacions, ambient laboral)?

## 10. Avaluació, tutorització i seguiment

- Qui és el **tutor** i com de present és durant el període formatiu (reunions trimestrals/semestrals)?
- Com és **l'avaluació**, rotació per rotació, 360°, objectius competencials?
- Si un resident té dificultats o imprevistos de salut, hi ha pla de millora i **suport** real?
- Hi ha possibilitat de canviar rotacions o **adaptar l'itinerari** segons interessos i rendiment?

## 11. Conclusions

- Què és el que **més valoren** els residents del servei?
- Què és el que **canviarien** si poguessin?
- En una escala 0-10, com puntuaríeu: supervisió, autonomia, docència, guàrdies, recerca, ambient?
- Si poguéssiu tornar enrere, **tornaríeu a triar** aquest centre? Per què?