



Opinió de la Societat Catalana De Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) en relació a un cas detectat de diftèria en un nen de 6 anys

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) desitja la ràpida i total recuperació del nen de 6 anys afectat de diftèria.

Volem expressar també les següents consideracions:

L'administració de vacunes és una de les activitats més efectives i exitoses de què disposem en l'àmbit de la prevenció de malalties, i una de les mesures que més ha contribuït a la disminució de la incidència de les malalties infeccioses, fins arribar, en algun cas, a gairebé l'eradicació. Segons dades de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) els programes de vacunació prevenen de 2 a 3 milions de morts anuals. Però lamentablement, arreu del món continuen morint anualment milions de nens per manca d'accés a les vacunes.

La diftèria es una malaltia potencialment greu ocasionada per bacteries productores d'exotoxines de l'espècie *Corynebacterium diphtheriae*. La toxina pot generar pseudomembranes obstructives a les vies respiratòries (laringitis diftèrica) i provocar lesions miocàrdiques i d'altres teixits. Tot i que la majoria de les infeccions per aquesta bactèria son asimptomàtiques o d'evolució clínica lleu, s'han notificat percentatges de letalitat elevats (superiors al 10%). La vacuna contra la diftèria es fonamenta en el toxoide diftèric, una toxina bacteriana modificada que indueix la formació d'antitoxina protectora. Aquesta vacuna forma part del programa de vacunació de l'OMS des de 1974. Resultat d'aquesta mesura, des de l'any 1980 al 2000, el nombre de casos de diftèria notificats s'han reduït en més d'un 90%.

Actualment, la diftèria és una malaltia molt poc freqüent en els països desenvolupats gràcies a la vacunació generalitzada de la població i a la millora de les condicions higièniques. L'OMS evidencia que la possible existència de casos de diftèria és el reflex d'una cobertura insuficient del programa de vacunacions. I de fet, a Catalunya no s'havia declarat cap cas des de 1983. En el nostre entorn, les causes per les quals un individu no es vacuna són diverses: per motius ideològics, per creences, o per ignorància. La tasca del metge de família és aconsellar el compliment del calendari vacunal, informar dels seus beneficis i, a la vegada, advertir dels riscos de no vacunar, així com el dany a tercers (a la comunitat) que pot generar la decisió de no vacunar-se.

En el nostre entorn, amb un ampli calendari de vacunacions sistemàtiques i la bona assequibilitat de l'Atenció Primària, les causes per les quals una persona no es vacuna són per motius mèdics (generalment per situacions d'immunodepressió) o per creences errònies no fonamentades en l'evidència científica.

En conclusió, la CAMFiC vol recordar a professionals i usuaris la importància de complir amb el calendari vacunal per evitar l'aparició de nous casos de malalties potencialment greus.