

Diploma Acreditatiu de Capacitació en Psicoteràpia

TAULA DE BAREMS

Es garanteix que un metge disposa dels coneixements mínims per obtenir el Diploma Acreditatiu de Capacitació en Psicoteràpia, quan aconsegueixi tenir **30 punts o més** en aquesta escala de barems. La formació bàsica és condició indispensable per accedir al títol.

Formació bàsica en psicopatologia i tractament psiquiàtric:

Per garantir aquestes competències bàsiques cal haver cursat i estar en possessió del Títol de l'especialitat de Psiquiatria. Només els col·legiats que compleixin i acreditin aquesta condició podran sol·licitar el Diploma Acreditatiu com a Psicoterapeuta a l'Oficina Tècnica corresponent del COMB.

Aclariments:

- Cada modalitat de psicoteràpia per ser acreditada requereix a més de certificar la condició bàsica de l'especialitat els 30 punts atorgats. La formació en una modalitat psicoterapèutica no faculta ni punta en el barem de l'altra. Són diplomes independents.
- El col·legiat ha d'estar al corrent del pagament de les quotes col·legials.
- Per sol·licitar el Diploma Acreditatiu de Capacitació (DIACAP) en Psicoteràpia, cal presentar el formulari de sol·licitud específic per a la modalitat de Psicoteràpia en què es vol l'acreditació, degudament emplenat i signat amb la següent documentació, agrupada pels apartats OFICINA TÈCNICA D'ACREDITACIÓ OFICINA TÈCNICA D'ACREDITACIÓ que s'indiquen d'acord amb el barem aprovat a l'Oficina Tècnica d'Acreditació del COMB i pagar les taxes corresponents.
- Si un psiquiatre té certificats que l'acrediten pel Procediment A, l'Oficina Tècnica d'Acreditació del COMB facilitarà l'optenció del DIACAP en la tipologia Psicoterapèutica corresponent.
- Si un col·legiat amb el títol de psiquiatria demana ser acreditat i ho fa seguint els requisits del Procediment B, serà la Comissió Acreditadora que haurà de confirmar que compleix totes les condicions. En cas que algun dels requisits no s'acomplís al 100% es valorarà si hi ha altres mèrits de formació continuada i expertesa que puguin compensar aquesta mancança.

PROCEDIMENT A. - CONVALIDACIÓ

Cal certificar la formació reglada acreditada per una Associació professional amb criteris d'accés reconeguts (el llistat de les quals consta en l'Annex) i que equivalen al barem del procediment B, com són:

- 1) Pels psicoterapeutes de modalitat psicoanalítica per una associació pertanyent a la Federació Espanyola d'Associacions de Psicoterapeutes (FEAP),
- 2) Pels psicoterapeutes de formació cognitivo-conductual han de ser certificats per la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC), adscrita a la European Association of Behaviour and Cognitive Therapy cognitivo-conductual (EABCT).
- 3) Pels psicoterapeutes de modalitat sistèmica també per una Associació reconeguda per la FEAP o bé amb Diploma acreditatiu de la Societat Catalana de Teràpia Familiar.

És suficient per obtenir la convalidació la presentació d'un certificat que acrediti ser membre d'alguna de les associacions de psicoterapeutes mencionades. La comprovació documental de tenir un d'aquests diplomes es valora amb 30 punts i faculta per a l'obtenció automàtica del Diploma de Capacitació com a Psicoterapeuta.

PROCEDIMENT B. – CONCURS DE MÈRITS PER ACCEDIR AL DIACAP COM A METGE PSICOTERAPEUTA:

Crèdits a aportar per obtenir diploma acreditatiu com a Psicoterapeuta de formació psicodinàmica (psicoanalítica):

- 1** Acreditar 600 hores de formació teòrica per un centre docent reconegut per la Comissió Acreditadora distribuïdes en:

- 50 hores de formació en diferents modalitats psicoterapèutiques diferenciant les indicacions més eficients segons el tipus de patologia. (fins a 4 punts, si s'ha fet durant la formació MIR cal demostrar-ho documentalment).
- 100 hores de seminaris de lectura de l'obra de Freud
- 100 hores de seminaris de lectura d'autors postfreudians
- 100 hores de formació en psicopatologia dinàmica
- 100 hores de formació en tècnica i teoria psicoanalítica
- 150 hores de formació teòrica complementària en una tècnica psicoterapèutica específica, efectuades en una unitat docent acreditada (màster oficial o equivalent)

- 2** Psicoteràpia personal d'un mínim de 280 hores amb un psicoterapeuta de reconeguda vàlua per part de la Comissió Acreditadora, al llarg d'un mínim de tres anys

- 3** Acreditar 2 anys de pràctica professional amb 300 sessions de psicoteràpia (de 45 minuts) efectuades pel professional amb 100 hores de supervisió per psicoterapeuta reconegut per la Comissió Acreditadora. En aquestes 100 hores cal incloure el seguiment mínim de 5 casos i un d'ells seguit per almenys 50 sessions de supervisió

**Màxim
16p.**

**Màxim
7p.**

**Màxim
7p.**

Modalitat 1

Modalitat 2

Crèdits a aportar per obtenir diploma acreditatiu com a Psicoterapeuta de formació cognitivo-conductual.

1 En el cas de Teràpia Cognitivo Conductual, en la formació teòrica s'hauran de conèixer les teories psicològiques del comportament humà, amb èmfasi especial en les de l'aprenentatge. Evidentment estarà suficient format en psicopatologia, en les bases generals de les psicoteràpies i les específiques de la teràpia cognitivo-conductual (TCC). Aquest període de formació específica inclourà l'adquisició de coneixements, habilitats i experiència clínica propis del model cognitivo-conductual sobre una àmplia gamma de problemes i el seu tractament. Capacitaran al professional per a realitzar una avaluació conductual, anàlisi funcional i la aplicació del tractament cognitivo-conductual corresponent. El professional coneixerà també els paràmetres de combinació de psicofàrmacs i TCC, si aquesta prescripció fos necessària. El temps exigible serà de 600 hores, repartides en un mínim de 400, dedicades a docència directa, mitjançant la pràctica clínica supervisada. Estarà dirigida per un terapeuta cognitivo-conductual acreditat en un centre o unitat docents acreditades. Les restants es complementaran mitjançant Masters, cursos o Diplomes de postgrau, seminaris, tallers de treball i/o jornades reconegudes per la SCRITC o amb l'aval de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i de Balears, de centres docents universitaris o reconeguts per la Universitat o complint els criteris d'acreditació del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS) o similars.

**Màxim
18p.**

2 El candidat haurà d'haver realitzat un mínim de 200 hores d'avaluació i TCC supervisada com a terapeuta principal en un centre o unitat docent acreditats. Haurà avaluat i tractat un mínim de 10 pacients que pateixin al menys 5 tipus de problemes diferents i que es corresponguin a les gran àrees de la psicopatologia i problemes de salut (per exemple, Trastorns d'ansietat, afectius, de personalitat, alimentaris, adaptatius, addiccions, ...). Hauran d'estar supervisats per un terapeuta cognitivo-conductual acreditat

**Màxim
12p.**

Modalitat 3

Crèdits a aportar per obtenir diploma acreditatiu com a Psicoterapeuta de formació sistèmica.

1 Acreditar 600 hores de formació en la tècnica psicoterapèutica específica, efectuades en una unitat docent acreditada per la FEATF al llarg de 3 anys. Es diferencien un mòdul bàsic de 200 hores on es treballa la història de la teràpia familiar, teoria general de sistemes, de la comunicació humana, cicle vital individual i familiar, família funcional i disfuncional, genogrames familiars, tècniques d'entrevista familiar, models sistèmics bàsics i tendències actuals en teràpia familiar i un mòdul avançat de 400 hores en les quals entre altres continguts es treballaran les indicacions i aplicacions de la teràpia familiar en problemes específics (psicosis, trastorns alimentaris, alcoholisme i drogodependències, trastorns afectius, etc.) temes de teràpia familiar en contextos no clínics, de parella, intervenció en crisi, recerca, i teràpia de xarxes

**Màxim
13p.**

2 No es requereix un mínim de casos sinó 100 hores de sessions supervisades, visionades en directe o a través de vídeo, certificats per una unitat docent reconeguda per la Comissió Acreditadora

**Màxim
10p.**

3 Es requereix un treball psicoterapèutic personal amb un psicoterapeuta reconegut per la Comissió Acreditadora, especialment en relació amb la família d'origen del terapeuta

**Màxim
7p.**

ANNEX

Associacions reconegudes per part de la Comissió amb capacitat per acreditar els seus membre o emetre Diplomes de Psicoterapeutes que reconeix la Comissió Acreditadora del DIACAP de psicoteràpies i que permeten la Convalidació dels Diplomes per part de l'OTA:

Per la Modalitat 1. Psicoterapeutes psicoanalítics:

DIACAP ACREDITATIU COM A PSICOTERAPEUTA PSICOANALÍTIC QUE ES LLIURARÀ ALS PSIQUIATRES QUE ACREDITEN PERTANYER A LES SEGÜENTS ASSOCIACIONS I QUE HO SOL·LICITIN PER VIA DE CONVALIDACIÓ:

1. Asociación Cántabra de Psicoterapeutas (ACPA).
- 2. Associació Catalana de Psicoterapia Psicoanalítica (ACPP).**
- 3. Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal (APAG).**
4. Asociación Escuela Clínica Psicoanalítica con Niños y Adolescentes de Madrid.
5. Asociación Española de Psicoterapia Psicoanalítica "Oscar Pfister".
6. Asociación Española de Psicoterapia Dinámica y Sistemas Humanos.
7. Asociación Española de Psicoterapia Psicoanalítica.
8. Asociación Española de Psiquiatría y Psicología de la Infancia y Adolescencia.
9. Asociación Madrileña de Psicoterapia Psicoanalítica (AMPP).
10. Centro de Estudios y Aplicación del Psicoanálisis y Psicoterapia Analítica (CEAP).
11. Centro Psicoanalítico de Madrid (FISP).
12. Escola de Clínica Psicoanalítica amb Nens i Adolescents.
- 13. Gradiva, Associació d'Estudis Psicoanalítics.**
14. Grupo de Psicoterapia Analítica "Bilbao" (GPAB).
15. Instituto de Psicoterapia Relacional.
- 16. IPSI, Formació Psicoanalítica.**
- 17. Sociedad Española de Psicoanálisis (SEP).**
- 18. Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y Adolescente (SEYPNA).**
19. Sociedad Española para el desarrollo del Grupo, la Psicoterapia y el Psicoanálisis.

Aclariments:

- En negreta les associacions catalanes més significatives.
- El llistat és provisional i està fet en base a les dades que ens dona la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP).
- Es poden produir noves incorporacions si són avalades per la Comissió d'Acreditació del COMB per al DIACAP de Psicoterapeutes.

Per la Modalitat 2. Psicoterapeutes d'orientació cognitiu-conductual

DIACAP ACREDITATIU COM A PSICOTERAPEUTA COGNITIU-CONDUCTUAL LLIURAT PER VIA DE CONVALIDACIÓ ALS PSIQUIATRES QUE HO SOL·LICITIN I QUE ACREDITEN DOCUMENTALMENT HAVER COMPLETAT LA FORMACIÓ EN LES SEGÜENTS ASSOCIACIONS:

1. Hospital de la Sta. Creu i St. Pau. Servei de Psiquiatria. Barcelona.
2. Clínica Galatea. Barcelona.
3. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (Servei de Psiquiatria). Badalona.
4. Hospital Universitari Quirón-Dexeus. Servei de Psiquiatria, Psicologia. I Medicina Psicosomàtica. Barcelona.
5. Centre de Psiquiatria i Psicologia. Servei d'Infants. Barcelona.
6. Institut Guttmann. Badalona.
7. CADO VIC. Vic.
8. Hospital Comarcal d'Igualada (Servei de Psiquiatria). Igualada.
9. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII. Tarragona.
10. CAP Ciutat Badia. Badia del Vallès.

11. Departament de Psiquiatria i Psicobiologia Clínica. Universitat de Barcelona (UB)
12. Departament de Psiquiatria i Medicina Legal. Facultat de Medicina. (UAB).
13. Institut Clínic de Psiquiatria i Psicologia. Hospital Clínic. Barcelona (UB)
14. Institut de Recerca en Qualitat de Vida. Departament de Psicologia. Universitat de Girona.
15. Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari de Bellvitge (UB).
16. Hospital Universitari Vall d'Hebrón. Barcelona.
17. Hospital Universitari del Mar (UAB/UPF). Barcelona.
18. Unitat de Teràpia de Conducta. Facultat de Psicologia. (UB)
19. Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí. Sabadell.
20. CSMA Consorci Sanitari de Terrassa.
21. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona (UB).
22. Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. Facultat de Psicologia. Universitat Autònoma de Barcelona. (UAB).

Aclariments:

- Tot psiquiatre que hagi completat la formació reglada en alguna d'aquestes institucions pot optar automàticament al DIACAP com a psicoterapeuta dins aquesta modalitat tal com reconeix la Societat Catalana de Teràpia Cognitiu-conductual.
- El llistat és provisional i es poden produir noves incorporacions prèvia valoració de la Comissió d'Accreditació.

Per la Modalitat 3. Psicoterapeutes familiars sistèmics

DIACAP ACREDITATIU COM A PSICOTERAPEUTA FAMILIAR I SISTÈMICA ALS PSIQUIATRES QUE ACREDITEN PERTANYER A LES SEGÜENTS ASSOCIACIONS PER LA CONVALIDACIÓ AUTOMÀTICA DEL DIPLOMA:

1. Asociación andaluza de Terapia Familiar y sistemas humanos
2. Asociación Aragonesa de Terapia Familiar
3. Asociación Balear para la Intervención Sistémica.
4. Asociación Canaria de Terapia Familiar.
5. Asociación Castellano-leonesa de Terapia Familiar.
6. Asociación Castellano-manchega de Terapia Familiar.
7. Asociación Extremeña de Terapia Familiar.
8. Asociación Madrileña de Pareja y Familia y otros Sistemas Humanos.
9. Asociación vasco-navarra de Terapia Familiar, Mediación familiar e Intervenciones sistémicas.
10. Asociación de Terapeutas de Familia de la Comunidad Valenciana.
11. Asociación de Terapeutas de Familia de la Región de Murcia.
12. Asociación de Terapeutas de Familia de Asturias.
13. Asociación de Terapeutas de Familia e Mediación de Galicia.

14. Societat Catalana de Teràpia Familiar.

Aclariments:

- En negreta l'associació acreditadora més probable a casa nostra.
- El llistat és provisional i la Comissió d'Accreditació del COMB pot introduir noves associacions o modificar el llistat si cal.
- Les associacions que s'assenyalen pertanyen a la FEAP i els seus membres compleixen amb els criteris demanats per a l'acreditació dels psiquiatres psicoterapeutes.