

Diploma Acreditatiu de Capacitació en Medicina Cosmètica i Estètica

TAULA DE BAREMS

Es podrà acreditar que un metge disposa del coneixements mínims per a obtenir el Diploma Acreditatiu de Capacitació en Medicina Cosmètica i Estètica, quan aconseguixi tenir **50 punts o més** en aquesta escala de barems.

Formació bàsica (A.1)	Màxim 35p.	
1	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Máster Universitario en Medicina Estética</i> de la Universitat de les Illes Balears • <i>Máster Universitario en Medicina Cosmética y del Envejecimiento</i> de la Universitat Autònoma de Barcelona • <i>Máster Universitario en Medicina Cosmética, Estética y del Envejecimiento Fisiológico</i> de la Universitat de Barcelona • <i>Máster Universitario en Medicina Estética</i> de la Universidad de Córdoba • <i>Máster Universitario en Medicina Estética y Antienvjecimiento</i> de la Universidad Complutense de Madrid • <i>Máster Universitario en Medicina Estética</i> de la Universidad de Alcalá 	35
	0	
	títols equivalents de Postgrau:	
1.1	Altres programes universitaris de Postgrau (títol oficial o propi) ¹ , que siguin parcialment equivalents als programes dels màsters esmentats. Per programa, per hora lectiva, màxim 25 punts.	0,1
1.2	Altres programes no universitaris de Postgrau ² , desenvolupats fins l'any 2000 (inclusiu), que siguin totalment equivalents als programes dels màsters esmentats. Per programa, per hora lectiva, màxim 25 punts. (Les titulacions que ja estan incloses en una titulació superior no seran valorades)	0,05

Formació continuada (A.2)	<p>2 Congressos, jornades, simposis, cursos, etc. en relació amb la medicina cosmètica i estètica:</p> <p>2.1 Acreditats³, per crèdit.</p> <p>2.2 No acreditats, per cada 10 hores lectives, o la seva part proporcional. Per activitat, màxim 10 punts⁶.</p> <p>(Les activitats que formen part d'alguna activitat de l'apartat A1 ja presentada no seran valorades).</p>	<p>Màxim 20p.</p> <p>1</p> <p>0,5</p>
Treball (B)	<p>3 Exercici professional demostrat⁴, com a metge que practica la medicina cosmètica i estètica de manera continuada.</p> <p>3.1 Per any treballat.</p>	<p>Màxim 20p.</p> <p>1</p>
Docència (C)	<p>4 Docència en formació oficialment acreditada de medicina cosmètica i estètica, en programes docents per a metges:</p> <p>4.1 Dels Màsters Universitaris esmentats, o de programes universitaris de Postgrau¹, que siguin total o parcialment equivalents als programes dels màsters esmentats. Per hora docent, màxim 20 punts.</p> <p>4.2 De programes no universitaris de Postgrau², que siguin total o parcialment equivalents als programes dels màsters esmentats. Per hora docent, màxim 10 punts.</p>	<p>Màxim 20p.</p> <p>0,1</p> <p>0,025</p>
Ponències i comunicacions (D)	<p>5 Ponències i comunicacions relacionades amb la medicina cosmètica i estètica. en congressos, cursos, seminaris, activitats de formació oficialment acreditades, etc.; amb exclusió de les demostracions comercials. Puntuació màxima per activitat:</p> <p>5.1 Ponències o taules rodones.</p> <p>5.2 Pòsters o comunicacions.</p>	<p>Màxim 10p.</p> <p>1</p> <p>0,5</p>

Publicacions (E)

6	Publicacions relacionades amb la medicina cosmètica i estètica. Puntuació màxima per publicació:	Màxim 10p.
6.1	Llibres, com autor o coautor principal.	4
6.2	Autor de capítol de llibre. Per llibre.	1
6.3	Publicacions originals en revistes científiques d'investigació, de divulgació, etc. Per article.	0,5
6.4	Altres publicacions, cartes i comentaris a revistes. Per publicació.	0,05

Altres (F)

7	Altres mèrits acadèmics a valorar lliurement per la Comissió, sempre especificant-hi el motiu.	Màxim 5p.
7.1	Tesi doctoral sobre temes relacionats amb la M. Cosmètica i Estètica.	5
7.2	Col·laboració en Tesis doctorals relacionades amb Medicina Cosmètica i Estètica.	1
7.3	Projecte d'investigació elaborat.	3
7.4	Carrec de representació en Societats Científiques o altres institucions relacionades amb la Medicina Cosmètica i Estètica	1
7.5	Direcció o coordinació de Congressos, Simposis, Jornades, Cursos, etc. relacionats amb la Medicina Cosmètica i Estètica	0,25
7.6	Altres mèrits que la Comissió valori. ⁵	

L'acreditació obtinguda per la baremació o bé per la prova única d'accés donarà dret a l'obtenció del Diploma Acreditatiu de Capacitació en Medicina Cosmètica i Estètica, emès pel Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

Correspon al sol·licitant l'acreditació fefaent i documental d'allò (activitat, treball, docència, ponències i comunicacions, publicacions, altres) que vulgui que la Comissió d'Acreditació consideri per a l'avaluació del seu expedient.

Si una activitat està, total o parcialment, acreditada per dos o més organismes d'acreditació, el sol·licitant s'abstindrà de presentar les possibles diverses acreditacions (d'aquella activitat) en diferents apartats de puntuació establerts en el Barem.

En els casos en què no resultés d'aplicació objectiva i directa algun dels criteris d'aquest barem, la Comissió, en la següent reunió, ho valorarà; el criteri que adopti serà reflectit a l'Acta i anotat en aquest document, i serà d'aplicació des d'aquell mateix moment.

Formació bàsica

En formació bàsica serà imprescindible acreditar la formació **en totes les àrees** que configuren la cartera de serveis bàsics acceptada per les societats científiques del sector per aquesta activitat professional, mitjançant la presentació (si es requereix) dels temaris dels programes formatius.

¹Tots els relacionats amb matèries (nutrició, dietètica, dermofarmàcia, dermocosmètica, làser, patologia cosmètica de la pell i annexes, del sistema circulatori, del teixit adipós, etc.) pròpies de la Medicina Cosmètica i Estètica, que estiguin considerats com a estudis propis (equiparables a un Màster, Diplomatura de Postgrau o equivalent) de les Universitats públiques o privades, espanyoles o estrangeres, i quedin acreditats mitjançant un títol propi de la Universitat.

Respecte a activitats de formació en l'àmbit de la Cirurgia Plàstica, la Dermatologia, la Endocrinologia, i altres tals com Farmàcia, Dermofarmàcia, Dermocosmètica, Fitoteràpia, Homeopatia, Acupuntura, Fisioteràpia, Electroteràpia, Termalisme, Balneoteràpia, etc. que poguessin considerar-se amb algun tipus de relació amb l'activitat professional que es pretén acreditar, la Comissió estima que han de ser considerades (admeses i puntuades) si hi ha una referència expressa i fefaent a la Medicina Cosmètica i Estètica en la denominació del proveïdor i/o de l'activitat i/o en el temari. La puntuació atorgada s'haurà de correspondre amb el percentatge estimat d'especificitat de l'activitat considerada, en virtut del programa.

- 2
- Máster de la Sociedad Española de Medicina Estética
 - Máster de la Escuela Española de Medicina Estética
 - Curso de Cirugía Estética de la Sociedad Española de Cirugía Estética

Entre altres, sempre que fossin desenvolupats fins l'any 2000 (inclusiu), que podran ser considerats per la Comissió d'Acreditació en Medicina Cosmètica i Estètica del COMB.

Formació continuada

³Els crèdits s'hauran d'haver obtingut a la SEAFORMEC, al Consell Català de Formació Mèdica Continuada (CCFMC), a la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut (CFCSNS) o bé a altres sistemes formals acreditadors reconeguts per la Comissió d'Acreditació en Medicina Cosmètica i Estètica del COMB.

Respecte a activitats de formació en l'àmbit de la Cirurgia Plàstica, la Dermatologia, la Endocrinologia, i altres tals com Homeopatia, Acupuntura, Fisioteràpia, Electroteràpia, Termalisme, Balneoteràpia, etc. que poguessin considerar-se amb algun tipus de relació amb l'activitat professional que es pretén acreditar, la Comissió estima que han de ser considerades (admeses i puntuades) si hi ha una referència expressa i fefaent a la Medicina Cosmètica i Estètica en la denominació del proveïdor i/o de l'activitat i/o en el temari. La puntuació atorgada s'haurà de correspondre amb el percentatge estimat d'especificitat de l'activitat considerada, en virtut del programa.

Respecte a activitats de formació en temes mèdics no específics (urgències, suport vital, dolor, cirurgia ambulatoria, antibioticoteràpia, etc.) o en temes no mèdics (administració, gestió, fiscalitat, comunicació, marketing, etc.) la Comissió estima que podran ser considerats en aquest apartat A2 (Formació Continuada). El conjunt d'aquestes activitats no podrà superar 3 punts, és a dir, el 15% de la puntuació total de l'apartat.

La Comissió estima que en el cas d'activitats tutoritzades (stages o estades en relació inqüestionable amb la Medicina Cosmètica i Estètica), dins o fora del territori nacional, en centres o clíniques públics o privats, independentment de la seva durada o d'altres circumstàncies però no acreditades oficialment per los Organismes competents, han de considerar-se en l'apartat F (Altres).

Treball

⁴Tot partint del any de col·legiació, sempre que aquesta hagi estat ininterrompuda, es podran considerar les següents qüestions, en l'ordre d'importància que es relaciona i amb la valoració que s'indica:

- Contractació laboral. (8 punts)
- Autorització sanitària específica del centre del que pogués ser titular l'interessat (7 punts)
- Subscripció assegurança RCP específica (6 punts)
- Compra o lloguer d'instal·lacions, equipaments o productes (veure finalitat) (5 punts)
- Pertinença a Secció o Associació Col·legial específica (4 punts)
- Pertinença a Societat Científica del sector (3 punts)
- Llicència fiscal o IAE (veure l'epígraf) o qualsevol altra prova d'activitat laboral (2 punts)
- Constitució d'una societat mercantil (veure objecte social) (1 punt)

Per a la consideració de puntuació en aquest apartat del barem, s'hauran d'acreditar 8 o més punts; aleshores s'aplicarà allò que determina la Taula de Barems.

Altres

⁵Es podrà considerar, entre altres, l'acreditació d'una especialitat oficial. Respecte als estudis complets d'una especialitat que poguessin no haver estat homologats a España per a l'obtenció del títol oficial, la Comissió estima atorgar-los el mateix valor que als de l'especialitat a España.

⁶Es consideraran les hores lectives que figurin acreditades clarament en el diploma o certificat de l'activitat. Si aquestes no hi fossin, es consideraran 8 hores lectives en activitats de jornada completa, i 4 hores lectives en activitats de mitja jornada.

PROCEDIMIENTOS TERAPEUTICOS FUNDAMENTALES

PROPUESTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA (SEMCC)

1. Nutrición, Dietética y Dietoterapia

2. Tratamiento de la patología cosmética del tejido graso

- Terapia intra y subdérmica por vía transcutánea o percutánea (Terapia ID-TC ó ID-PC): mesoterapia, infiltración, sonoforésis, electroforésis, electroporación, hidroelectroforésis, iontoforésis, crioelectroforésis, y otros sistemas de transporte transdérmico
- Terapias con gases medicinales: oxígeno, ozono, anhídrido carbónico
- Electroterapia transcutánea y percutánea: electrolipolisis, interferenciales, alta y baja frecuencia, infrarrojos, transferencia eléctrica, termoterapia, diatermia, radiofrecuencia, láser, otras fuentes de luz y otros sistemas avalados por la comunidad científica.
- Mecanoterapia: sonoterapia, quiromasaje, drenaje linfático manual, amasamiento tisular mecanizado, masaje subdérmico, presoterapia, despresoterapia, etc.
- Hidroterapia y crenoterapia
- Liposucción / lipoescultura: convencional, mecanizada, asistida con láser o ultrasonidos (en ambos casos, internos o externos), etc.
- Otros avalados por la comunidad científica

3. Tratamiento de la patología cosmética de la piel y los anejos

- Peelings físicos y químicos
- Dermoabrasión
- Microdenervación selectiva para arrugas de expresión e hiperhidrosis, con toxina botulínica
- Terapia intra y subdérmica por vía transcutánea o percutánea (Terapia ID-TC ó ID-PC): mesoterapia, infiltración, sonoforésis, electroforésis, electroporación, hidroelectroforésis, iontoforésis, crioelectroforésis, y otros sistemas de transporte transdérmico
- Relleno tisular con biomateriales
- Lipotransferencias, injertos o trasplante de tejido adiposo
- Bioestimulación con plaquetas y factores de crecimiento autólogos
- Bioestimulación con células madre adultas
- Electroterapia transcutánea y percutánea: electrolipolisis, interferenciales, alta y baja frecuencia, infrarrojos, transferencia eléctrica, termoterapia, diatermia, radiofrecuencia, láser, otras fuentes de luz y otros sistemas avalados por la comunidad científica.
- Fotorejuvenecimiento ablativo y no ablativo: láser y otras fuentes de luz
- Depilación eléctrica y foto-depilación
- Cirugía de la calvicie
- Crioterapia
- Cirugía menor
- Dermopigmentación: tatuaje médico (realización y eliminación)
- Dermofarmacia y dermocosmética
- Bronceado artificial, con y sin radiaciones
- Otros avalados por la comunidad científica

4. Tratamientos faciales específicos

- Blefaroplastia
- Lifting simplificado
- Otoplastia
- Rinomodelación
- Inclusiones protésicas (pómulos, mentón, etc.)
- Inclusión de hilos subcutáneos
- Retensado con hilos subcutáneos
- Remodelación labial
- Bioplastia
- Blanqueamiento dental cosmético y tratamiento de la halitosis
- Densificación capilar cosmética
- Otros avalados por la comunidad científica

5. Tratamientos corporales específicos

- Mamoplastia aditiva y reductiva
- Mastopexia
- Dermolipectomía
- Inclusión de hilos subcutáneos
- Retensado con hilos subcutáneos
- Otros avalados por la comunidad científica

6. Tratamiento de la patología cosmética vascular

- Esclerosis de varices: química, eléctrica, térmica
- Intraláser
- Foto-esclerosis
- Flebectomía
- Otros avalados por la comunidad científica

7. Tratamiento de la patología cosmética secundaria a yatrogenia

Por ejemplo, de los tratamientos antineoplásicos, antivirales, etc.

8. Medicina del envejecimiento

- Todos los procedimientos anteriores
- Regulación de condiciones y hábitos de vida
- Terapia física
- Prescripción y administración de medicamentos específicos por vía general
- Otros avalados por la comunidad científica

PROCEDIMIENTOS TERAPEÚTICOS FUNDAMENTALES EN MEDICINA ESTETICA

PROPUESTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTETICA (SEME)

1. Nutrición, Dietética y Dietoterapia

- Educación alimentaria.
- Dietas para promoción del bienestar.
- Prevención de problemas cardiovasculares.
- Prevención y tratamiento de la hipertensión.
- Prevención de alteraciones osteopáticas.
- Dietas específicas según patologías.
- Dietoterapia y fitoterapia según la Medicina Tradicional China.
- Dispositivos intragástricos sin cirugía.
- Orientación sobre ejercicio físico.

2. Tratamiento de la patología estética del tejido graso

- Terapia intra y subdérmica por vía transcutáneo o percutánea, infiltraciones.
- Mesoterapia alopática y homeopática.
- Electroterapia de estimulación muscular, electrolipólisis, interferenciales, alta y baja frecuencia, termoterapia, infrarrojos, laser, y otros sistemas físicos avalados por la comunidad científica.
- Plataformas vibratorias.
- Iontoforesis de productos para tratamientos estéticos, electroforesis y otros sistemas de transporte transdérmico.
- Ultrasonidos: sonoforesis, ultrasonidos focalizados, crioterapia.
- Radiofrecuencia mono, bipolar o dual.
- Luz intensa pulsada.
- Carboxiterapia.
- Ozonoterapia.
- Oxigenoterapia.
- Acupuntura.
- Masaje subdérmico mecanizado, presoterapia.
- Indicación de hidroterapia, termoterapia, crioterapia, fangos y masajes generales y específicos: quiromasaje, drenaje linfático manual, etc.
- Lipoaspiración, liposucción, lipoescultura: convencional, ultrasónica, de alta frecuencia, láser.

3. Tratamientos de la patología estética de la piel y anejos

- Peelings mediante agentes físicos.
- Peelings químicos medios y profundos.
- Dermoabrasión superficial.
- Micro denervación selectiva para arrugas de expresión e hiperhidrosis con toxina botulínica A.
- Terapia intra y subdérmica por vía transcutáneo o percutánea, infiltraciones.
- Mesoterapia alopática y homeopática.
- Iontoforesis de productos para tratamientos estéticos, electroforesis y otros sistemas de transporte transdérmico.
- Relleno tisular con bioimplantes.

- Implantes de hilos subcutáneos para bioestimulación y tensión.
- Lipotrasferencia, injertos o trasplante de grasa autóloga.
- Aplicación y obtención de Plasma Rico en Plaquetas (PRP) y factores de crecimiento.
- Técnicas de ingeniería genética autorizadas para este fin.
- Electroterapia de estimulación muscular, interferenciales, alta y baja frecuencia, diatermia, infrarrojos, radiofrecuencia mono, bipolar o dual, crioterapia y otros sistemas físicos avalados por la comunidad científica.
- Resección de patologías cutáneas benignas.
- Electrocoagulación con finalidad estética.
- Tratamiento de los granulomas o efectos adversos de los bioimplantes.
- Tratamientos con láseres ablativos, no ablativos y otras fuentes de luz con finalidad estética.
- Depilación eléctrica y por sistemas de luz.
- Eliminación de tatuajes y micropigmentación.
- Micropigmentación de alteraciones estéticas congénitas o adquiridas.
- Mini y microinjertos de cabello (autoinjerto).
- Tratamiento médico-estético de la alopecia.
- Densificación capilar cosmética.
- Dermocosmética.

4. Tratamientos faciales específicos

- Rinodelación.
- Inclusión y Retensado con hilos subcutáneos.
- Remodelación labial.
- Bioplastia.
- Implantación de principios de salud dental e higiene dental.
- Blanqueamiento dental cosmético y tratamiento de la halitosis.
- Densificación capilar cosmética de cejas y pestañas.

5. Tratamientos corporales específicos

- Inclusión y Retensado de hilos subcutáneos.
- Tratamiento médico-estético de genitales externos femeninos y masculinos.
- Remodelación de labios mayores y menores.
- Remodelación del monte de Venus.
- Depilación pubis.
- Blanqueamiento genital.

6. Tratamiento de la patología estética vascular

- Flebectomía ambulatoria estética.
- Microcirugía y endoláser de varices.
- Escleroterapia de varices, varicosidades y telangiectasias.
- Tratamiento de úlceras varicosas y secuelas.
- Prevención y tratamiento de la patología linfática.

7. Tratamiento de la patología estética secundaria a situaciones fisiológicas o a iatrogenia

- Consejos estéticos para el embarazo y post parto.
- Medicina estética en la menopausia.
- Corrección de los inestetismos secundarios a radio o quimioterapia.
- Corrección de los inestetismos secundarios a fármacos: antirretrovirales, corticoides, etc.

8. Medicina del envejecimiento

- Implantación de hábitos para la vida saludable.
- Prevención del daño actínico.
- Estudio y diagnóstico genético.
- Tratamiento del tabaquismo y secuelas medicas estéticas del hábito.
- Terapias de desintoxicación orgánica.
- Tratamientos Generales.
 - Oxigenoterapia-ozonoterapia.
 - Tratamientos de potenciación de la inmunidad.
 - Tratamientos tonificantes generales.
- Termalismo. Balneoterapia.