

Participació en xarxes internacionals d'atenció a la salut dels professionals

Coincidint amb el 20è aniversari del PAIMM, aquest any 2018 s'ha marcat com a objectiu la difusió internacional i ha promogut, juntament amb el programa del National Health Service (NHS) britànic, la creació de l'European Physicians Health Providers Network, un fòrum de debat, reflexió i assessorament sobre el tractament de la salut mental del metge, així com d'impuls de programes preventius amb la finalitat de garantir una bona praxi mèdica. Així mateix, la Fundació ha participat en els principals congressos sobre la salut dels professionals: International Conference on Physicians Health (AMA-CMA-BMA) a Toronto; International Practitioner Health Summit: The Wounded Healer a Londres (on se celebra el 10è aniversari del programa britànic), i Wellmed Conference a Tessalònica, Grècia.

El servei de Suport Emocional, adreçat als professionals de l'àmbit de la salut (SEPS), ja en el seu segon any de funcionament, ha consolidat la bona acollida i ha arribat a **178 casos nous**, amb valoracions cada cop més positives.

Pel que fa a **recerca**, la Fundació ha publicat l'informe de resultats d'un estudi longitudinal dels residents (2013-2017), que posa en relleu

la importància de dur a terme activitats preventives i de promoure la detecció precoç entre els professionals més joves.

També, dins del programa sobre **la salut del MIR** s'han dut a terme **36 seminaris**: 8 amb la col·laboració del Departament de Salut i la companyia Almirall i 28 amb la de la Fundació para la Protecció Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) i Almirall a fora de Catalunya.

En la línia d'ofertir **formació per fer front a la síndrome d'esgotament professional** iniciada el 2017, s'han dut a terme 4 seminaris de lideratge d'equips sanitaris eficaços i saludables i 11 de promoció de la salut a la feina. També s'han posat en marxa intervencions en equips naturals, que es dissenyen *ad hoc* i poden ser preventives o assistencials, segons les necessitats dels equips.

Finalment, l'**Aula de Salut i Benestar**, la plataforma de formació en línia per promoure l'exercici professional saludable entre els professionals dels col·lectius que formen part de la Fundació, ha continuat acollint nous usuaris (243) i s'ha treballat en nous cursos autoformatius que es difondran el 2019. ■

10 anys de funcionament del Programa de Protecció Social

Els usuaris valoren molt positivament les prestacions i ajuts del PPS (8,9)

El 2018 s'han complert 10 anys de funcionament del Programa de Protecció Social (PPS) del CoMB. Durant aquests anys el Programa s'ha convertit en un referent de confiança, qualitat i eficàcia per al col·lectiu mèdic i els seus familiars. El programa social del Col·legi atén i dona resposta als metges i familiars que es troben en situacions de necessitat o dificultat social.

Fent un breu repàs de l'activitat de 10 anys s'han concedit **14.658 ajuts, serveis i prestacions** i, en aquest període, les treballadores socials del programa han atès **2.629 persones**. Durant aquest 10 anys de funcionament del PPS s'ha passat d'atendre 111 persones el 2008 a 1.862 persones el 2018.

Per continuar millorant anualment es fan enquestes de satisfacció en les quals, al llarg d'aquesta dècada, s'ha valorat l'atenció social del Programa amb molt bon resultat (puntuació de 8,9 sobre 10). ■

ACTIVITAT ASSISTENCIAL ACUMULADA FINS A 2018

4.429
(+7,6 % VS 2017)

Professionals de la salut atesos amb trastorns mentals o addictius

17,1%
(VS 2017)

Programa Retorn (adreçat a infermeres i infermers)

282

Servei de Suport Emocional als professionals de la Salut (SEPS)

Persones ateses pel PPS el 2018 1.862

Persones ateses per les treballadores socials del PPS durant el 2018

Casos nous: **293**

Casos en seguiment: **447**

Ajuts del Programa de Protecció Social 2018

Ajuts conciliació de la vida personal i familiar **827**

Ajuts d'atenció social i a la dependència **418**

Prestacions assistencials periòdiques **321**