

ANNA CARRERES | Vocal de la Junta de Govern
SÒNIA MIRAVET | Vicesecretària de la Junta de Govern
ANTONI TRILLA | Vocal de la Junta de Govern

Recomanacions per a una prescripció eficaç i segura dels fàrmacs opioides



El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) va fer públic, el maig de 2018, un *Document de Posició* amb recomanacions adreçades als professionals per facilitar l'ús adequat dels fàrmacs opioides i prevenir així possibles casos d'abús o addicció.

En el document "El dolor i els fàrmacs opioides majors: prevenint problemes potencials" s'assenyala que els opioides són analgèsics molt eficaços per al tractament del dolor, però no estan exempts d'efectes secundaris. S'han de prescriure amb especial cura, amb un control estricte i només en els casos indicats.

L'addicció és un dels efectes secundaris que més preocupen en el cas dels anomenats opioides majors. A mitjans anys noranta, va començar als Estats Units l'anomenada crisi epidèmica dels opioides, intensificada en la darrera dècada. El 2018, l'Organització de les Nacions Unides (ONU) va cridar l'atenció del món en relació amb aquest greu problema de salut pública. Malgrat que a la Unió Europea les xifres no arriben a les dels Estats Units, la prescripció ha augmentat entre 2008 i 2015 en un 84 % i cal estar alerta i per aquest motiu es fan una sèrie de recomanacions.

Al document, que va comptar amb la participació i el consens de vuit societats científiques, s'assenyala que per garantir un bon ús dels fàrmacs opioides és important seguir les indicacions i recomanacions de les societats científiques i de les agències reguladores del medicament. Quan es prescriuen opioides, s'ha d'informar sempre clarament el pacient i els familiars dels beneficis esperats, dels possibles efectes secundaris i del risc d'addicció. No s'ha de tenir por a l'hora de prescriure'ls, però en cap moment s'hi ha de perdre el respecte. ■



Document de Posició

MAGDA CAMPINS | Vocal de la Junta de Govern
ANTONI TRILLA | Vocal de la Junta de Govern

La seguretat i beneficis de les vacunes



Els metges i la resta de professionals sanitaris són fonamentals per reforçar la percepció pública sobre la seguretat de les vacunes i els seus grans beneficis i per consolidar i millorar l'elevat grau d'acceptació que tenen a Catalunya. També per combatre les actituds indecises i les reticències de determinats sectors de la població.

Per incidir sobre la importància de les vacunes el Col·legi de Metges de Barcelona va publicar, l'octubre de 2018, un nou exemplar de la col·lecció *Quaderns de la Bona Praxi* (QBP) amb el títol "Vacunes. Importància i impacte sanitari de les immunitzacions". El nou quadern ofereix informació actualitzada als professionals sobre quina és la situació actual a Catalunya pel que fa a les vacunes (calendari, finançament públic, vacunació a l'escola, etc.) i dedica un dels apartats a recordar com, gràcies a la vacunació, s'aconsegueix assolir la immunitat individual i col·lectiva davant de malalties que, altrament, provocarien elevades xifres de mortalitat.

El quadern també enumera els drets i deures dels professionals, dels ciutadans i de l'administració pública en relació amb el procés de vacunació i recorda que el dret a la protecció de la salut està reconegut a la Constitució Espanyola (article 43).

Les vacunes funcionen

D'altra banda, l'abril de 2018, amb motiu de la Setmana Mundial de la Immunització, el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) va subscriure el manifest "Protegits col·lectivament: #Les vacunen funcionen", juntament amb els Consells de Col·legis de Catalunya d'Infermeres i Infermers, de Farmacèutics i d'Odontòlegs. ■



Document de Posició