

La implicació dels col·legiats en les activitats socioculturals i esportives

L'activitat cultural, social i esportiva desplegada pel Col·legi durant el 2017 ha estat extensa i intensa en esdeveniments. Els col·legiats, les seves famílies i també la ciutadania han pogut participar en la gran quantitat d'actes organitzats pel CoMB.

Jaume Roigé Vocal de la Junta de Govern (2014-2018)



L'Àrea Sociocultural va ser creada amb l'objectiu d'agrupar i coordinar totes les activitats col·legials en el terreny cultural, lúdic i esportiu, fomentar la participació dels metges i acollir i donar resposta a les propostes culturals dels col·legiats. En aquest sentit, a les ja consolidades activitats dels Medijocs i els nombrosos actes que cada trimestre reflecteix l'agenda cultural (conferències, sessions de cinema, concerts, exposicions i viatges), cal afegir els tallers i grups d'afinitat cultural que han sorgit a partir de la iniciativa de metges i metgesses com són el taller de lectura i literatura, el grup de pintura, el taller de cuina, taller de teatre, la coral i l'orquestra del Col·legi, i el grup de sortides en bicicleta tot terreny.

Bona part de les activitats reflectides en l'Agenda Cultural són fruit de la iniciativa i l'organització que lidera la Secció de Metges Sèniors, presidida per Manuel Sans.

13a edició dels Medijocs

Els jocs col·legials esportius, en la seva tretzena edició, va comptar amb 268 participants

que van córrer a la cursa atlètica al circuit de Sant Cugat amb sortida de la Pollancreda fins a Can Borrell. Aquesta competició va formar part de la Lliga Championship.

En l'edició de 2017, es van fer també competicions de pàdel, futbol sala, golf i un recorregut de muntanya per Collserola.

Com cada any, els lliuraments dels trofeus als guanyadors dels Medijocs 2017 es van fer durant la celebració del Simposi sobre Salut, Medicina i Esport. Aquest any, en un format de preguntes amb enunciats concrets, onze experts van intentar aclarir els principals dubtes entorn a la pràctica esportiva i la salut. Les qüestions tractades van ser molt diverses i es va donar resposta a qüestions com la necessitat de fer revisions abans de la pràctica esportiva, la hidratació, fer esport amb pròtesi de genoll, a quina alçada entrenar, si es pot fer esport durant l'embaràs, quan i com fer esport després d'una mononucleosi, l'efecte del dormir sobre el rendiment, síndrome de Down i esport, l'activitat física amb càncer, el sedentarisme i la promoció de l'activitat física en la infància i l'adolescència.

Medicina i solidaritat a ritme de clàssica

Els concerts i actuacions de l'Orquestra Col·legial Ars Medica i de la Coral del CoMB han estat considerables, com cada any: vuit actuacions, entre les quals cal destacar les que es van fer a l'Auditori de Barcelona i al Palau de Congressos de Girona.

L'Auditori de Barcelona va acollir un concert solidari de la World Doctors Orchestra (WDO), formació integrada per metges músics de tot el món, que va venir a Catalunya convidada per l'Orquestra Ars Medica del Col·legi, qui va organitzar les actuacions de Barcelona i Girona i va cedir alguns dels seus músics, que van tocar amb la WDO. L'actuació dirigida pel metge alemany Stefan Willich va tenir la participació d'un dels músics catalans més internacionals, el violoncel·lista Lluís Claret.

La recaptació obtinguda amb la venda de les entrades es va destinar al Grup Àgata (Associació Catalana de Dones Afectades de Càncer de Mama) i a la Unitat de Recerca en Medicina Oncològica Molecular i Translacional de l'Institut de Recerca August Pi i Sunyer (IDIBAPS).



Concursos artístics i activitat literària

Els Concursos Artístics per a metges ja fa 17 anys que estan en marxa i en una jornada cultural organitzada pel Consell de Col·legis de Metges de Catalunya a Girona, tot coincidint amb la fira "Girona temps de flors", es va fer el lliurament dels premis en les modalitats artístiques de dibuix i pintura, narrativa, poesia, fotografia digital i cinema amateur.

Però l'activitat literària dels metges té un més ampli recorregut. Pels voltants de Sant Jordi, es va celebrar la presentació dels llibres publicats per metges que no siguin de medicina científica en el darrer any. L'apartat del web del Col·legi, "Metges i literatura" recull de manera permanent l'obra que els metges col·legiats ens fan arribar.

Agenda Cultural

Les conferències, concerts, exposicions, excursions i viatges que ha reflectit l'agenda cultural col·legial el 2017 ha estat intensa i variada. S'han fet 22 conferències de temàtiques tan diverses com exposicions

científiques, política nacional i internacional, antropologia, art, solidaritat, literatura, òpera i un bon munt de temes diversos. També ha estat variat l'estil dels concerts a càrrec de músics convidats, que ha anat de la guitarra clàssica, piano o soprano fins a havaneres.

S'han realitzat exposicions de pintura, on deu artistes han mostrat la seva obra al vestíbul de la seu col·legial. No es pot deixar de mencionar l'esforç que s'ha fet per tal de tornar a visionar clàssics del cinema de tots els temps en pantalla gran.

El Col·legi, a més de donar cos i múscul mitjançant l'Àrea Sociocultural a les activitats culturals que fan els col·legiats, també vol sumar propostes al ric món cultural, social i esportiu dels metges. Per aquest motiu, el CoMB intenta facilitar l'accés dels col·legiats a espectacles, oci i cultura, esports i hotels, entre d'altres, oferint l'accés a un paquet d'avantatges i descomptes en aquest sentit.

L'activitat cultural, humanística i lúdica dels metges

L'activitat cultural, humanística i lúdica que ha organitzat la Secció de Metges Sèniors durant el curs 2017-2018 ha estat àmplia i diversa.

Un cop més, s'ha posat en evidència la gran capacitat humanística del col·lectiu mèdic en la necessitat d'expressar la seva interioritat, el seu jo profund mitjançant un llenguatge artístic, ja sigui l'escriptura en les modalitats de prosa curta o poesia, la pintura, la música o l'escultura.

Aquesta capacitat humanística té relació amb determinats aspectes de la nostra professió que ens aproximem intensament al profund dolor humà, tant dels nostres malalts com dels seus familiars, i ens planteja preguntes sobre aspectes existencials bàsics.

Una clara expressió de la capacitat humanística del col·lectiu mèdic ha estat la creació, després de nombroses sol·licituds, del taller de lectura i escriptura. El primer any es va formar un grup ben cohesionat. En el segon any, la gran demanda va fer necessari que es creessin dos grups i, al final del curs, es va publicar una antologia amb els textos dels alumnes.

Manuel Sans President de la Secció Col·legial de Metges Sèniors

