

Eugeni Bruguera
 Director assistencial
 de la Clínica Galatea

Vint anys del Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt

El Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt (PAIMM) s'ha caracteritzat per un abordatge terapèutic amb la màxima especialització i confidencialitat i pel compromís de garantir una bona praxi dels metges atesos

El 2018 es compliran 20 anys de la creació del PAIMM sota els auspicis del Col·legi de Metges de Barcelona i amb la complicitat de l'Administració sanitària catalana.

Durant aquests anys, s'han desenvolupat dispositius i programes assistencials per atendre els companys amb trastorns d'addicció i de salut mental. Hem col·laborat en la creació de la xarxa PAIME (Programa de Atenció Integral al Medico Enfermo) dels diferents col·legis de metges de l'Estat. S'ha creat la clínica Galatea com a centre específic que ha esdevingut la unitat d'internament de referència del PAIME. S'ha participat de manera activa en la creació de les xarxes de professionals estatals (PAIME), europea (Associació Europea de Professionals per a la Salut del Metge) i internacionals amb vincles amb diversos col·legis de metges de l'Amèrica Llatina.

El programa ha rebut nombrosos reconeixements i premis en què se n'ha ressaltat la importància d'aquesta iniciativa col·legial.

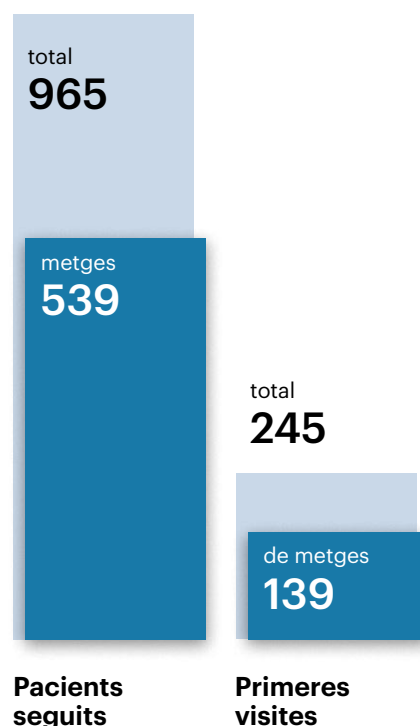
El que ha caracteritzat aquest programa és la conciliació d'un abordatge terapèutic de la màxima especialització i confidencialitat amb el compromís col·legial de garantir una bona praxi dels metges atesos. A l'àmbit col·legial, la creació de la figura del contracte terapèutic i de la comissió de seguiment de casos difícils

permet un abordatge interdisciplinari (en els àmbits regulador, jurídic, deontològic i assistencial) i exhaustiu per garantir el màxim rigor en la reincorporació laboral dels casos més complexos (un 5 % dels casos atesos).

Durant aquest procés, s'hi han afegit altres col·lectius sanitaris, com el d'infermeria, de farmàcia, veterinaris, psicòlegs, odontòlegs i el de treball social, fins a configurar l'actual programa per a personal sanitari.

Durant el darrer any ha continuat el creixement de la demanda (245 primeres visites, 139 de les quals de metges), i s'ha estabilitzat el nombre de metges en seguiment actual (539) sobre el total (965) de pacients seguits.

Com a dades claus, cal ressaltar, l'atenció a 2.500 metges malalts durant aquests 20 anys, l'augment fins a estabilitzar-se de la via d'accés voluntària (90 % del total) i la reducció de la mitjana d'edat dels metges que demanen tractament cosa que permet una intervenció més precoç. Cal interpretar d'aquestes dades que els metges no perceben el PAIMM com una eina amenaçadora sinó d'ajut. Un fet destacable és la majoritària reincorporació laboral dels casos més complexos després d'una intervenció intensiva i, entre molts altres aspectes, la progressiva feminització de la demanda, derivada de la feminització de la professió. ■



2.500

metges atesos durant

20

anys

90%

d'accés voluntari



→ Equip de la Clínica Galatea.