

# Informe sobre els 15 anys de l'experiència del Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt

**ANTONI ARTEMAN,**  
gerent de la Fundació Galatea

L'acumulat de metges atesos en els 15 anys d'existència del Programa és de 2.024. Aquesta dada és única al món: cap altre programa o centre assistencial ha atès un nombre tan alt de metges amb problemes mentals i d'adició



L'any 2013, hi va haver 121 nous casos del PAIMM, un 4,3% més que l'any anterior. L'acumulat de metges atesos en els 15 d'anys d'existència del Programa és de 2.024. Aquesta dada és única al món: cap altre programa o centre assistencial ha atès un nombre tan alt de metges amb problemes mentals i d'adició. La demanda voluntària segueix sent, amb un 97%, la via d'accés al Programa més utilitzada, amb molta diferència. El motiu principal de la demanda segueixen sent els problemes psíquics (64,5%), si bé les demandes per conducta addictiva a l'alcohol s'han doblat respecte

a l'any anterior i les degudes a altres drogues han crescut dues vegades i mitja. La distribució territorial mostra que 91 casos han vingut de Catalunya i 30, de fora. La demarcació de Barcelona presenta un descens del 12% respecte a l'any anterior, però a la resta de demarcacions catalanes i als casos provinents de fora de Catalunya mostra un increment significatiu.

Pel que fa a l'edat i al sexe, les dades de 2013 segueixen la mateixa tendència d'anys anteriors. Finalment, remarquem que l'any 2013 no va haver-hi cap demanda de prestació de serveis psiquiàtrics externs al Programa i que la taxa de contractes terapèutics va passar de 8,62 el 2012 a 14,05 el 2013.

## Evolució dades generals PAIMM 1998-2013

Activitat del Servei d'Acollida del PAIMM	98-12	2012	2013	2013 %	Dif. % 12-13	Total 98-13
Nombre de casos	1.903	116	121	100	4,31	<b>2.024</b>
Vies d'accés	Demanda voluntària	1.824	115	117	97	<b>1.941</b>
	Comunicació confidencial	65	1	4	3	<b>69</b>
	Denúncia	14	0	0	0,00	<b>14</b>
Tipus problema	Problemes psíquics	1.327	96	78	64,5	<b>1.405</b>
	Cond. addictiva alcohol	371	12	24	19,8	<b>395</b>
	Cond. addict. altres drogues	205	8	19	15,7	<b>224</b>
Procedència	Barcelona	1.315	90	79	65,3	<b>1.394</b>
	Girona	68	2	4	3,3	<b>72</b>
	Lleida	70	2	3	2,5	<b>73</b>
	Tarragona	100	2	5	4,1	<b>105</b>
	Subtotal Catalunya	1.553	96	91	75,2	<b>1.644</b>
	Resta Espanya	346	20	30	24,8	<b>376</b>
	Europa	4	0	0	0	<b>4</b>
Total	1.903	116	121	100	4,3	<b>2.024</b>
Edat mitjana	41 - 55	41 - 55	41 - 55			<b>41 - 55</b>
Gènere	Homes	1.035	54	59	49	<b>1.094</b>
	Dones	868	62	62	51	<b>930</b>
Assist. psiquiàtrica particular	49	0	0		0	<b>49</b>
Contr. terapèutics	Nombre de contractes terap.	156	10	17	70,0	<b>173</b>
	Nombre de pacients amb CT	86	4	2	-50	<b>88</b>
	Taxa de CT	8,20	8,62	14,05		<b>63</b>

## Característiques dels diagnòstics principals atesos 1998-2012

Diagnòstics principals	Freqüència diagnòstic	Temps en el programa en mesos	Durada 1r episodi en mesos	% 2 o més episodis	% 1 o més ingressos hospitalaris
Tr. adaptatius	29,9	15,8	9,7	6,1	3,1
Tr. psicòtics	3,5	48,5	19,4	29,1	54,5
Tr. d'angoixa	9,6	20,5	10,5	8,0	3,3
Tr. depressius	19,5	28,0	11,4	14,8	19,3
Tr. bipolars	3,9	40,5	12,3	26,2	42,6
Tr. per abús de substàncies	5,0	35,6	14,6	21,8	55,1
Tr. per abús d'alcohol	12,3	37,6	9,1	25,5	44,8

Font: Fundació Galatea. Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt.

## Els episodis PAIMM

L'any 2013 vàrem presentar al congrés bianual de l'European Association for Physicians Health, a Dublín, un estudi dels episodis clínics segons els diagnòstics principals del PAIMM atesos a la Clínica Galatea. A la taula de sota fem un resum de les dades més significatives presentades.

Com es pot apreciar, els diagnòstics més greus (trastorns psicòtics i trastorns bipolars) són menys freqüents, però són els que més càrrega assistencial comporten en cada cas, perquè són els de més llarga durada en el temps, tant en el primer episodi com en el temps d'estada al Programa rebent tractament i en el nombre d'episodis, i també perquè són els que generen més ingressos hospitalaris. Els segueixen els trastorns per abús de substàncies i per abús d'alcohol, que també tenen una durada de tractament considerable, de 36 a 38 mesos, presenten diversos episodis durant el període de tractament i també tenen una major freqüència d'ingressos hospitalaris. A l'altre extrem, és a dir, amb més freqüència diagnòstica però menys durada de tractament i, per tant, menys càrrega assistencial per cas, tenim els trastorns adaptatius, que duren de 15 a 16 mesos, i dels quals només un 6,1% farà dos o més episodis i només un 3,1% requerirà ingrés hospitalari. Entremig, hi trobarem els trastorns d'angoixa i els trastorns depressius, aquests darrers més freqüents (19-20%) i amb més necessitats assistencials. |

1. Acte de signatura del conveni entre el departament de Salut, la Fundació Galatea i els col·legis professionals sanitaris, presidit per Boi Ruiz, conseller de Salut, desembre de 2013.