

PORTUGAL

Estructura de la formació

La llicenciatura de Medicina a Portugal té una duració inicial de 6 anys. Posteriorment els llicenciats han de realitzar un període obligatori de pràctiques per poder accedir a l'exercici mèdic (*Internato Geral*). Aquest període té una duració de 18 mesos dels quals 12 s'han de realitzar en un centre hospitalari i 6 en formació com a metge general i salut pública. La jornada de treball durant aquest període de formació és de 35 hores setmanals, sense que sigui possible que l'intern es pugui dedicar a cap altra activitat mèdica que aquesta i té lloc en llocs de treball retribuïts del sistema nacional de salut. En principi els ciutadans europeus no han de realitzar aquest període abans de poder accedir a la formació especialitzada o al mercat de treball, ja que aquest període normalment queda inclòs a la Llicenciatura de Medicina. Tot i això, sí que han de demanar una sol·licitud d'equivalència de la seva formació quan a la realització d'aquest període (*Internato geral*) al *departamento de Modernização e Recursos da Saude* del Ministeri de Sanitat si volen accedir a la formació especialitzada.

Un cop finalitzat l'*Internato Geral*, els llicenciats en Medicina són reconeguts com a metges i són lliures per exercir la medicina sense supervisió, tot i que si volen optar a llocs de treball del sistema públic, han d'adquirir la formació d'una especialitat (*Internato Complementar*)

Les especialitats a Portugal es divideixen en tres blocs:

- Especialitats hospitalàries. Duració de 3 a 6 anys depenent de l'especialitat
- Medicina Familiar i Comunitària .(*Clínica Geral*) Duració de 3 anys
- Salut Pública. S'ha de sumar al període de l'*Internato Geral* una experiència laboral considerable dintre d'aquest sector.

La duració de les especialitats ve determinada pels col·legis de les especialitats (*Colégios Da Especialidade*). Durant el període de formació els residents tenen una jornada de treball de 42 hores setmanals realitzades en llocs de treball del sistema nacional de salut. Durant l'*Internato Complementar* els residents són sotmesos a una

avaluació contínua parcial al final de cada etapa de formació, i una darrera avaluació al final de la residència. L'avaluació final consta de tres proves: una d'anàlisi de currículum, una pràctica i una teòrica. La nota resultarà de la mitjana d'aquestes 3 proves. L'aprovació de *l'Internato Complementar* dóna lloc a l'obtenció del títol d'especialista: *Grau de Assistente* en la corresponent especialitat.

Accés a les places formatives

Per poder accedir a la formació especialitzada s'ha de realitzar una prova selectiva de coneixements de caràcter nacional que rep el nom de *Concurso de ingresso ao Internato Complementar*. Aquesta prova es convoca anualment i és competència del *Ministerio da Saúde, (departamento de Modernização e Recursos da Saude)*. L'examen es realitza habitualment entre agost i setembre, i l'avís de convocatòria es fa al *Diário da República*. Es recomana consultar aquest diari entre els mesos de juny i setembre per poder veure les dates de convocatòria.

L'examen consta de 100 preguntes d'elecció múltiple amb 5 alternatives que s'ha de realitzar en un temps de dues hores i mitja. La nota oscil·larà de 0 a 100, comptabilitzant un punt per resposta correcta. L'ordenació final dels candidats es realitza d'acord a la classificació obtinguda en aquesta prova. La incorporació dels residents a les seves places sol tenir lloc al gener.

Cal dir, però, que entre els requisits exigits per poder presentar-se al *Concurso de ingresso ao Internato Complementar* es troba la superació de la *Prova de Comunicação Médica*. Aquesta prova serveix per comprovar les capacitats de comprensió i comunicació dels candidats i està constituïda per una entrevista a un pacient durant la qual el candidat procedeix a la recollida de la història clínica de forma oral i escrita. Posteriorment el candidat és entrevistat sobre el cas per un jurat format per dos metges del centre sanitari on s'estigui efectuant la prova. El candidat és finalment classificat en apte o no apte, quedant exclosos els no aptes de presentar-se a l'*Internato Complementar*. La prova de *Comunicação Médica* es sol realitzar entre els mesos d'agost i setembre i el seu anunci de candidatura es fa al *Diário da República* entre els mesos de juny i juliol. Tots els metges interessats en realitzar la formació especialitzada a Portugal s'han de posar en contacte amb el *Departamento de Modernização e Recursos da Saúde* del *Ministerio da Saúde*.

Proves de competència lingüística

No existeix cap prova explícita de coneixements de l'idioma portuguès per accedir al mercat laboral o a la formació especialitzada, però en la prova de *Comunicação Médica*, que es realitza per accedir a la formació especialitzada es valoren aspectes de comunicació no mèdica tant a nivell escrit com oral. Per tant podem dir que cal tenir un coneixement de l'idioma mig-alt per poder accedir a la formació especialitzada.

El sistema sanitari portuguès

El sistema sanitari portuguès està format principalment pel *Serviço Nacional da Saúde* i algunes entitats sanitàries de caràcter privat. El sistema nacional de salut està finançat a través d'un sistema de quotes que es dedueixen directament del salari. El sistema sanitari portuguès és universal i gratuït i està dividit en cinc gerències regionals (*Administrações Regionais de Saúde*) que a la seva vegada es divideixen en subregions. El sistema hospitalari està format per hospitals centrals, hospitals de districtes i hospitals especialitzats. Els *Centros de Saúde* són les unitats bàsiques del sistema nacional de salut que donen la primera assistència sanitària a la població i controlen l'accés a l'atenció sanitària especialitzada. En aquests centres treballen metges de família, metges de salut pública i infermers que fan tasques d'atenció primària i medicina preventiva. Aquests centres tenen un horari de 8.00 a 20.00, tot i que alguns també treballen el cap de setmana. Els pacients poden triar el seu metge de família en el seu centre de salut.

Accés al mercat de treball

Tots els metges de la UE amb una titulació reconeguda en la directiva comunitària tenen accés al mercat de treball portuguès, tot i que per treballar al sistema públic s'ha d'estar en possessió d'un títol d'especialista. Els metges s'han de col·legiar al col·legi de metges portuguès en el registre corresponent de la seva especialitat. Pràcticament tots els metges treballen al sistema sanitari públic i són contractats com a treballadors assalariats tot i que també es poden dedicar a la pràctica privada.