

ESTATS UNITS

Abans d'entrar en matèria sobre com formar-se com a especialista als Estats Units, és indispensable conèixer de forma general com s'estructura la seva formació mèdica.

L'educació mèdica als Estats Units difereix ostensiblement de la nostra, tant en la durada dels diferents nivells formatius, com en l'estructura dels mateixos.

La formació mèdica bàsica als Estats Units comença abans d'entrar a la Facultat de Medicina, als denominats *Colleges* (que aquí podria equivaler al Batxillerat) que són institucions moltes vegades que formen part d'una universitat, i que s'ubiquen conceptualment entre els instituts d'ensenyament secundari i les facultats.

Aquí els estudiants han de fer una sèrie d'estudis que estiguin mínimament relacionats amb la carrera de medicina, és a dir, han d'incloure continguts relacionats amb ciències biològiques, química, matemàtiques, ciències socials i del comportament i humanitats. Aquest període té una durada de 4 anys.

Un cop finalitzada aquesta etapa, es passa a la formació pròpiament universitària, a la Facultat de Medicina (*Medical School*), la duració de la qual és de 4 anys. En finalitzar aquest període els estudiants reben el títol de M.D (*Doctor of Medicine*) (Llicenciat en Medicina i Cirurgia) , tot i que per poder exercir com a metge hauran de superar altres requisits:

1. realitzar un període de residència
2. aprovar els exàmens estatals corresponents

Per tant, després de realitzar els estudis universitaris s'ha de realitzar un període de formació especialitzada (*Residency*) que, depenent de l'especialitat, oscil·la entre 3 i

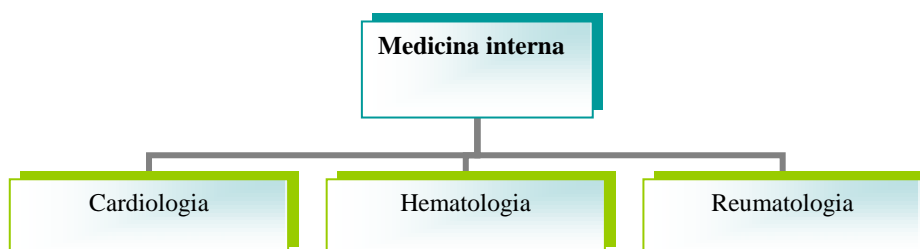
7 anys i pot ser desenvolupada en àmbit ambulatori o hospitalari. Aquest període es realitza sota supervisió d'un especialista i, igual que aquí, és retribuït, tot i que la forma d'accés a les places és diferent, com s'explicarà més endavant.

FORMACIO DEL METGE ESPECIALISTA

DURADA	FORMACIÓ
4 anys	Premedical Educacion (Batxillerat , normalment científic)
4 anys	Medical School (Llicenciatura de Medicina)
DOCTOR OF MEDICINE DEGREE (MD) Títol de Llicenciat en Medicina i Cirurgia	
3 anys (mínim)	Residency (Residència)
1-3 anys	OPCIONAL. Subespecialitat

Després de realitzar la *Residency*, es pot realitzar una subespecialització. Un subespecialista és un metge que ha realitzat una residència en una especialitat de medicina i després realitza un període de formació addicional en una àrea més específica. Cal tenir en compte que l'estructura de les disciplines mèdiques als Estats units és diferent, per tant, el que aquí anomenem especialitat, allà és una subespecialitat. Per exemple Cardiologia, Hematologia i Reumatologia són algunes subespecialitats de Medicina Interna.

A les subespecialitats només es pot tenir accés un cop realitzada l'especialitat.



Als Estats Units el permís per exercir com a metge (*Licensure*) és controlat per lleis estatals. Un metge pot exercir com a tal quan ha superat un examen estatal o nacional de permís després de finalitzar la seva especialització. Cada estat té els seus propis procediments per atorgar aquesta llicència als metges.

També existeix la figura dels consells d'especialitats. Els consells d'especialitats certifiquen, prèvia superació d'un examen, que els metges han assolit un nivell adequat en el desenvolupament de la seva tasca professional. Hi ha 24 consells d'especialitats reconegudes per l' *American Board of Medical Specialties* (ABMS) i la *American Medical Association* (AMA). També hi ha subespecialitats, que tot i estar reconegudes a l'àmbit mèdic, encara no compten amb cap certificació oficial, per exemple Cirurgia Traumàtica o Informàtica Mèdica.

Tot i així, més de la meitat dels metges tenen aquesta certificació com a especialistes, encara que legalment no sembla ser obligatòria per exercir.

Aquestes certificacions, igual que molts estudis universitaris als Estats Units, són atorgades amb "data de caducitat" i poden tenir una validesa de 6 a 10 anys depenent de cada especialitat. Per conservar la titulació d'aquella especialitat, doncs, és necessari seguir un procés de formació continuada i sotmetre's a exàmens periòdicament.

2. La residència als Estats Units

2.1. Especialitats mèdiques als Estats Units

Abans d'iniciar els tràmits per realitzar la residència als Estats Units, s'ha de decidir quina especialitat es vol triar. A continuació veureu una taula amb les especialitats i subespecialitats reconegudes per la *American Board of Medical Specialties*.

ESPECIALITATS	SUBESPECIALITATS
Al·lèrgia i Immunologia (Allergy & Immunology)	Immunologia Clínica i de Laboratori (Clinical & Lab Immun)
Anestesiologia (Anesthesiology)	Cures intensives (Critical Care Medicine) Tractament del dolor (Pain Management)
Cirurgia Rectal i del Colon (Colon & Rectal Surgery)	
Dermatologia (Dermatology)	Patologia Dermatològica (Dermopathology) Dermatologia Immun. Clínica i de Lab. (Clinical & Lab. Derm. Immun)
Medicina d'Urgències (Emergency Medicine)	Toxicologia Mèdica (Medical Toxicology) Medicina d'Emerg. Pediàtriques (Pediatric Emergency Med.) Medicina de l'Esport (Sports Medicine)
Medicina de Família (Family Practice)	Geriatría (Geriatric Medicine) Medicina de l'Esport
Medicina Interna (Internal Medicine)	Medicina de l'Adolescent (Adolescent Medicine) Patologia Cardiovascular (Cardiovascular Disease) Electrofisiologia Clínica Cardíaca (Clin. Cardiac Electrophysiology) Immunologia Clínica i de Laboratori Cures intensives Endocrinologia, Diabetes i Metabolisme (Endocrin, Diabetes & Met) Gastroenterologia (Gastroenterology) Geriatría Hematologia (Hematology) Malalties Infeccioses (Infectious Diseases) Intervenció Cardiològica (Interventional Cardiology) Oncologia Mèdica (Medical Oncology) Nefrologia (Nephrology) Malalties Respiratòries (Pulmonary Disease) Reumatologia (Rheumatology) Medicina de l'Esport
Genètica Mèdica (Medical Genetics)	Patologia Genètica Molecular (Molecular Genetic Pathology) Genètica Bioquímica Clínica (Clinical Biochemical Genetics) Citogenètica Clínica (Clinical Cytogenetics) Genètica Molecular Clínica (Clinical Molecular Genetics) Genètica Clínica (Clinical Genetics)
Cirurgia Neurològica (Neurological Surgery)	
Medicina Nuclear (Nuclear Medicine)	
Obstetrícia i Ginecologia (Obstetrics & Gynecology)	Cures intensives Oncologia Ginecològica (Gynecologic Oncology)

	<p>Medicina Materna i Fetal (Maternal & Fetal Med)</p> <p>Endocrinologia Reproductiva (Reproductive Endocrinology)</p> <p>Cirurgia Pèlvica i Uroginecològica Reconstructiva (Urogynecology/Reconstructive Pelvic Surgery)</p>
Oftalmologia (Ophthalmology)	
Cirurgia Ortopèdica (Orthopedic Surgery)	Cirurgia de la ma (Hand Surgery)
Oto-rino-laringologia (Otolaryngology)	<p>Otologia/Neurotologia (Otology/Neurotology)</p> <p>Oto-rino-laringologia Pediàtrica (Pediatric Otolaryngology)</p>
Patologia (Pathology)	<p>Banc de Sang/Transfusions (Blood Bank /transfus Med)</p> <p>Patologia Química (Chemical Pathology)</p> <p>Citopatologia (Cytopathology)</p> <p>Dermatologia Patològica (Dermatopathology)</p> <p>Patologia Forense (Forensic Pathology)</p> <p>Hematologia (Hematology)</p> <p>Immunologia Patològica (Immunopathology)</p> <p>Microbiologia Mèdica (Medical Microbiology)</p> <p>Neuropatologia (Neuropathology)</p> <p>Patologia Pediàtrica</p> <p>Patologia Anatòmica i Clínica (Anatomic & Clinical Pathology)</p> <p>Patologia Anàtomica (Anatomic Pathology)</p> <p>Patologia Clínica (Clinical Pathology)</p>
Pediatria (Pediatrics)	<p>Medicina Adolescent (Adolescent Medicine)</p> <p>Immunologia Clínica i de Laboratori</p> <p>Pediatria del Desenvolupament i del Comportament (Developmental-Behavioral Peds)</p> <p>Toxicologia Mèdica (Medical Toxicology)</p> <p>Medicina Neonatal i Perinatal (Neonatal-Prinatal Med)</p> <p>Cardiologia Pediàtrica (Pediatric Cardiology)</p> <p>Cures Intensives Pediàtriques (Ped Critical Care Med)</p> <p>Medicina d'Emergències Pediàtriques (Ped Emergency Med)</p> <p>Endocrinologia Pediàtrica (Ped Endocrinology)</p> <p>Gastroenterologia Pediàtrica (Ped Gastroenterology)</p> <p>Hematologia-Oncologia Pediàtrica (Ped Hematology-Oncology)</p> <p>Malalties Infeccioses Pediàtriques (Ped Infectious Diseases)</p> <p>Nefrologia Pediàtrica (Pediatric Nephrology)</p> <p>Neumologia Pediàtrica (Pediatric Pulmonology)</p> <p>Reumatologia Pediàtrica (Pediatric Rheumatology)</p> <p>Medicina de l'Esport</p>
Medicina Física i Rehabilitació (Physical Medicine & Rehabilitation)	<p>Tractament del dolor (Pain Management)</p> <p>Medicina de Rehabilitació Pediàtrica (Pediatric Rehabilitation Med)</p> <p>Medicina Malalties Medul.la Espinal (Spinal Cord Injury Medicine)</p>
Cirurgia Plàstica (Plastic Surgery)	Cirurgia de la ma (Hand Surgery)

Medicina Preventiva (Preventive Medicine)	Toxicologia Mèdica (Medical Toxicology) Medicina Submarina (Underseas Med) Medicina Aeroespacial (Aerospace Medicine) Medicina del treball (Occupational Medicine) Salut Pública i Medicina Preventiva General (Public Health & General Preventive Medicine)
Psiquiatria i Neurologia (Psychiatry & Neurology)	Psiquiatria de l'addicció (Addiction Psychiatry) Psiquiatria Infanto-Juvenil (Child & Adolescent Psych) Neurofisiologia Clínica (Clinical Neurophysiology) Psiquiatria Forense (Forensic Psychiatry) Psiquiatria Geriàtrica (Geriatric Psychiatry) Discapacitats del Desenvolupament Neuronal (Neurodevelopmental Disabilities) Tractament del Dolor (Pain Management) Neurologia amb Qualificació especial en Neurologia Infantil (Neurology with Special Qualifications in Child Neurology) Psiquiatria Neurologia
Radiologia (Radiology)	Radiologia Neurològica (Neuroradiology) Radiologia Nuclear (Nuclear Radiology) Radiologia Pediàtrica (Pediatric Radiology) Radiologia Vascular/Intervencional (Vascular/Intervencional Rad) Radiologia Diagnòstica (Diagnostic Radiology) Radiació Oncològica (Radiation Oncology) Medicina Radiològica (Radiological Physics)
Cirurgia (Surgery)	Cirurgia General Vascular (General Vascular Surgery) Cirurgia Pediàtrica (Pediatric Surgery) Cirurgia de la ma (Surgery of the hand) Cirurgia de cures intensives (Surgical Critical Care)
Cirurgia Toràcica (Thoracic Surgery)	
Urologia (Urology)	

Es pot trobar informació sobre programes de residència al sistema on-line FREIDA (*Fellowship and Residency Electronic Interactive Database*) de l'*American Medical Association*): www.ama-assn.org/cgi-bin/freida/freida.igi.

Segons el Departament d'Estat dels Estats Units, en els darrers anys només un percentatge molt reduït dels metges estrangers que aproven la certificació requerida per la ECFMG han aconseguit una plaça de resident.

2.2. Requisits d'accés a la residència i a la pràctica mèdica

Un cop sabem quina especialitat es vol realitzar, hem de conèixer els requisits necessaris per poder accedir a una plaça d'especialització.

Per poder realitzar la residència als EEUU s'han de realitzar una sèrie d'exàmens (anomenats en el seu conjunt *foreign*) que serviren, tant per "homologar" el títol i poder exercir com a metge, com per poder tenir accés a la formació especialitzada. És un examen similar al que han de realitzar els propis nord-americans per poder exercir la medicina als Estats Units. És a dir, que tothom que vulgui exercir o realitzar la residència als Estats Units obligatòriament ha de realitzar aquestes proves, independentment de la seva formació.

Les proves i el seu ordre de realització ha de ser el següent:

1. USMLE Step 1
2. USMLE Step 2
3. TOEFL
4. ECFMG ¹ CSA

2.2.1. USMLE, Step 1 i Step 2: certificació de ciències mèdiques

En primer lloc s'han de realitzar el *USMLE*² Step 1 i Step 2.

¹ L' **Educational Commission for Foreign Medical Graduates** és la comissió que certifica la preparació correcta dels metges estrangers per poder tenir accés a la formació especialitzada o realitzar programes de *fellowship* acreditats per la *Accreditation Council for Graduate Medical Education*.

² L'examen *USMLE* és un examen de dues parts que cal aprovar per treballar com a metge als EEUU i és promogut per la *Federation of State Medical Boards (FSMB)* i la *National Board of Medical Examiners (NBME)*. Als EEUU i els seus territoris les diferents autoritats de reconeixements de titulacions mèdiques ofereixen una autorització per exercir com a metges. Cada organització té els seus propis barems i requisits. Els resultats del *USMLE* són enviats a aquests organismes els quals accepten aquest mètode d'avaluació com a criteri de selecció per als estudiants estrangers.

El *USMLE* Step 1 i 2 són administrats en format informàtic i es poden realitzar en els centres *Prometric* repartits per tot el món, en el cas de l'estat espanyol hi ha un centre a Barcelona i un a Madrid, que corresponen a l'Institut d'Estudis Nord-Americans.

El contingut de les proves és el següent:

STEP 1

És un examen dissenyat per mesurar coneixements de ciències bàsiques. Algunes preguntes són de resposta directa, però la majoria de qüestions requereixen que el metge interpreti material gràfic, identifiqui patologia general i microscòpica i solucioni problemes per aplicació dels principis de les ciències bàsiques. Està construït de manera que organitza els continguts de les ciències bàsiques d'acord als principis generals i sistemes d'òrgans individuals. Les seccions que es centren en sistemes d'òrgans individuals estan subdividides d'acord a processos normals o patològics, principis de tractaments i consideracions psicosocials, culturals i ambientals. Cada examen té continguts relacionats amb les disciplines tradicionals. Inclou preguntes sobre les següents matèries: anatomia, ciències del comportament, bioquímica, microbiologia, farmacologia, fisiologia i matèries interdisciplinàries com nutrició, genètica immunologia, biologia cel·lular i molecular i envelliment.

STEP 2

Aquest examen engloba les següents àrees de ciències clíniques: medicina interna, obstetrícia i ginecologia, pediatria, medicina preventiva, psiquiatria i cirurgia. Les preguntes es centren en els principis de la pràctica clínica que són importants per a la pràctica de la medicina sota supervisió en la formació especialitzada. L'examen està construït des d'un contingut integrat que organitza la ciència clínica al llarg de dues dimensions: *Condicions normals* i *Categories*

de trastorn les quals formen la part principal (dimensió 1). La primera secció tracta el desenvolupament normal i les seccions restants tracten sobre patologies individuals. Les seccions que es centren en trastorns individuals estan dividides d'acord a la *Funció del metge* (dimensió 2). El primer grup de funcions mèdiques és la *promoció de la medicina preventiva* i el *manteniment de la salut* i implica l'avaluació de factors de risc, observació de dades epidemiològiques, i aplicació de mesures preventives primàries i secundàries. El segon grup de tasques: *Comprensió de mecanismes de malaltia*, inclou etiologia, fisiologia patològica i efectes de les diferents modalitats de tractament en un sentit general. El tercer grup de tasques (*Establiment d'un diagnòstic*) pertany a la interpretació dels resultats de la història clínica i dels resultats de laboratori així com d'altres estudis per determinar els diagnòstics més probables que ajudin a prendre la decisió més adient. El quart grup de tasques, *Aplicació de principis de gestió* implica l'apropament a la cura dels pacients crònics o amb condicions agudes en consulta tant ambulatoria com hospitalària. Les preguntes en aquesta categoria es centraran als mateixos temes tractats a les seccions de diagnòstic.

2.2.2. Step 3

A nivell informatiu assenyallem que també existeix una tercera part (Step 3) que es realitzaria en última instància (després de totes les proves enumerades anteriorment) i que té lloc als EEUU. Aquesta prova està gestionada directament per la *Federation of State Medical Boards*³. Per realitzar-la cal haver superat l'Step 1 i 2.

³ La **FSMB** és la institució que representa les diferents associacions mèdiques d' EEUU i alguns altres països.

L'Step 3 només es pot realitzar en centres ubicats als EEUU, com hem comentat abans i el procediment pot variar en funció de la jurisdicció on es faci l'examen.

Durada i format dels exàmens

Step 1. Té aproximadament 350 preguntes de resposta múltiple dividides en 7 blocs de 60 minuts administrats en una sessió de 8 hores.

Step 2 . Conté aproximadament 370 preguntes de resposta múltiple, dividida en 8 blocs de 60 minuts administrats en una sessió de 9 hores.

Step 3. Té aproximadament 480 preguntes de resposta múltiple dividida en blocs de 35 a 50 ítems. Es disposa de 45 a 60 minuts per completar cada bloc. Hi ha aproximadament nou casos de simulacions reals amb un cas en cada bloc. Es disposa d'entre 15 i 25 minuts per completar cadascun d'aquests blocs. Aquesta prova es administra en dues sessions de 8 hores i es presenta en forma de simulació amb actors que representen situacions clíniques d'atenció primària o urgència ambulatoria. Els casos s'han de realitzar en l'ordre presentat. Després de finalitzar un bloc o quan s'esgota el temps, no es poden repassar els ítems del test o canviar les respostes del bloc.

2.2.1.3. Procediment de sol·licitud

La sol·licitud per realitzar l' Step 1 i Step 2 pot ser en format paper (el formulari es pot baixar de la pàgina web de la ECFMG: www.ecfmg.org) o via on line a través de la *Interactive Web Application* (IWA) i estan disponibles en qualsevol moment de l'any (matrícula oberta permanentment). Es pot sol·licitar l'Step 1 i l'step 2 al mateix temps, però en quan a la realització de l'examen, s'han de fer en dies diferents.

També és indiferent quin dels dos es fa primer.

A l'hora de sol·licitar plaça per realitzar l' step 1 i step 2, s'ha de triar un període de tres mesos consecutius durant els quals s'està disponible per realitzar la prova (*eligibility period*). Es recomana triar el període de tres mesos dos mesos abans de que comenci el període desitjat.

Quan s'ha rebut la sol·licitud, s'envia al sol·licitant el Número d'Identificació del Candidat (*Candidate Identification Number*), que serveix per realitzar totes les gestions posteriors. A partir d'aquest moment ja es pot triar la data específica de l'examen en el centre concret on s'hagi de realitzar aquest. Si es vol canviar el període per un de posterior es possible canviar les dates consultant amb el centre. Per canviar les dates, s'haurà de pagar un suplement.

El preu de realització de l'Step 1 i l'Step 2 és de 675 \$ cadascun. S'ha d'afegir les taxes per gestió internacional, que varien en funció de cada estat.

Resum del procés

1. decidir quan i com es volen fer els exàmens
2. omplir la sol·licitud
3. incloure el pagament (la forma més fàcil de pagament és a través de targeta de crèdit, tot i que també es pot pagar per avançat per transferència bancària si s'envia la sol·licitud en paper)
4. rebre el permís del període d'examen (*eligibility period*)
5. establir la data d'examen amb el centre prometric

Després de realitzar l' Step 1 i 2 s'ha de realitzar la prova d'angles *TOEFL* i l'examen *CSA (Clinical Skills Assessment)* de la *ECFMG*.

2.2.2 Prova CSA

És tracta d'una prova de simulació mèdica amb pacients representats per actors i únicament té lloc a Atlanta i Philadelphia. La prova CSA avalua l'habilitat de recopilar i interpretar dades sobre els pacients així com de comunicar-se de forma eficaç en anglès. Les habilitats avaluades per la CSA impliquen la obtenció de la història clínica del pacient de forma correcta, així com el desenvolupament de

l'exploració física i la presentació per escrit de la història del pacient. La CSA també requereix que es demostrï un nivell superior d'anglès parlat i que es tinguin unes adequades habilitats interpersonalmentals amb els pacients.

En concret la prova consisteix en passar per 11 exercicis de simulacre, 10 dels quals són puntuats. A cada exercici es troba un pacient (*Standardized Patient* o *SP*) representat per un actor que simula una malaltia i reacciona amb els símptomes pertinents. A cadascun d'ells es disposa de 15 minuts per interactuar amb l' *SP* i 10 minuts per escriure la història clínica i fer el seguiment de la visita.

La durada de la prova és d'aproximadament 8 hores, amb descansos en diferents moments del dia.

Els casos presentats al *CSA* representen el tipus de pacients més habituals, és a dir, casos relacionats amb Medicina Interna, Cirurgia, Obstetrícia i Ginecologia, Pediatria, Psiquiatria i Medicina Familiar i Comunitària.

Els metges que es vulguin presentar al *CSA* han d'haver aprovat el Step 1 del *USMLE*, així com la prova d'anglès *TOEFL*.

El *ECFMG* ofereix la possibilitat de poder realitzar o fer la sol·licitud per fer l'examen al llarg de tot l'any. Les despeses que suposa la realització de l'examen són de aproximadament 1.500 \$.

La sol·licitud per a la realització d'aquesta prova és fa de la mateixa manera que per fer l' Step 1 i Step 2.⁴

2.2.3. TOEFL

⁴ A partir de mitjans de 2004 la prova *CSA* serà substituïda per la prova *USMLE Step 2 Clinical Skills Component (Step 2 CS)*. Aquest canvi suposarà variacions en alguns procediments. Es pot trobar una informació acurada sobre el tema al butlletí editat per la *ECFMG*: <http://www.ecfm.org/2004ib/2004ib.pdf>

Un altre dels requisits, de moment, per poder fer la residència o treballar com a metge als EEUU és haver superat l'examen d'anglès TOEFL (*Test of English as a Foreign Language*).

Aquesta prova mesura l'habilitat de les persones no natives d'entendre l'Anglès Nord Americà en l'àmbit universitari.

El format de realització d'examen és en paper o en suport informàtic, concretament en el centre oficial de realització de l'examen a Barcelona (Institut d'Estudis Nord-Americans) només es pot realitzar en format informàtic.

Les proves incloses a l'examen avaluen:

- *Listening*: comprensió de l'anglès nord americà parlat
- *Structure*: habilitat per identificar formes correctes d'escriptura en anglès
- *Reading*: habilitat de llegir i entendre petits textos
- *Writing*: habilitat per escriure en anglès.

El cost per la realització d'aquest examen és de 130 \$.

És imprescindible que, un cop obtinguda la nota, sol·liciteu que el centre on heu realitzat l'examen envii la vostra puntuació a l' ECFMG. Prèviament, però haureu d'haver enviat el formulari 163 acompanyat de 40 \$ al ECFMG perquè aquesta comunicació de la vostra qualificació sigui acceptada i enregistrada.

3. Accés a les places formatives

3.1. ERAS

El programa ERAS (*Electronic Residency Application Service*) és un sistema centralitzat i informatitzat que serveix per inscriure's als programes d'especialització o residència desitjats.

Un cop s'ha realitzat la sol·licitud per realitzar l' step 1 i step 2 ja és possible enregistrar-se en aquest sistema, tot i que si aquestes proves no es superen no es podrà tenir accés a les places de resident.

L' AAMC (*Association of American Medical Colleges*) va desenvolupar el programa ERAS per trametre sol·licituds de residència, cartes de recomanació, cartes al rector i altres acreditacions dels sol·licitants, com per fer comunicacions entre centres docents mèdics a directors de programes de residència a través d'internet.

ERAS és accessible als metges estrangers a través de l' *Educational Commission for Foreign Medical Graduates*, oficina rectoral assignada a tots els metges estrangers.

Un cop el sol·licitant ha pagat les taxes de sol·licitud i ha demanat el Token (semblant a un codi informàtic secret) via OASIS (*On-line Applicant Status and Information System*), l' ECFMG envia aquest *Token*, que permetrà al sol·licitant accedir al programa ERAS per realitzar la sol·licitud de les diferents demandes de residència i enviament de sol·licituds.

ERAS és utilitzat per la majoria de programes de residència de totes les especialitats als Estats Units.

El procés d'enregistrament a *ERAS* consta d'una sèrie de taxes agrupades segons els diferents serveis o entitats involucrades en tot el procés.

CFMG (Educational Commission for Foreign Medical Graduates)	75\$
ERAS (Electronic Residence Attachment System)	60\$
USMLE (United states Medical Licensing Examination)	50\$
NRMP (National Residence Matching Programme)	90\$
TOTAL:	275\$

3.2.The National Resident Matching Program

The National Resident Matching Program (<http://www.nrmp.org>) és una corporació privada no lucrativa creada amb l'objectiu de posar en contacte els metges que volen fer una especialitat i els centres docents que tenen places de residents vacants. No és tracta d'un servei de processament de sol·licituds, sinó que és un sistema que proporciona la trobada entre els candidats i els centres docents segons les preferències de tots ells com a participants.

Els sol·licitants envien una llista de les places de resident a les quals volen optar com a candidats en ordre de preferència. Simultàniament els directors de programa també envien al NRMP llistes ordenades dels sol·licitants que ells consideren més aptes per a la plaça. Un cop el NRMP ha recopilat aquesta informació, els sol·licitants i les vacants són creuades informàticament.

A nivell d'exemple en quan a dates de les gestions es pot dir que les assignacions als programes que comencen al juliol són anunciades al març.

Molts directors de programa consideren l'entrevista com a factor primordial a l'hora de seleccionar el candidat. Quan recopilen tota la informació, els directors normalment donen preferència als sol·licitants que han entrevistat.

Hi ha algunes vacants de residència que no participen en aquest sistema, però la tendència és que en un període de dos anys totes les places vacants siguin gestionades a través de l'ERAS i el NRMP.

Els candidats estrangers en aquest sistema reben el nom de *Independent Applicants*

4. Estudis de postgrau

Paral·lelament a la possibilitat de realitzar la residència als Estats Units, existeix la de realitzar formació especialitzada de postgrau, com masters, doctorats, assistir a conferències, etc.

Els metges estrangers poden sol·licitar directament als hospitals, universitats i investigadors particulars participar en programes de formació i recerca mèdica que no impliquin contacte amb el pacient.

Els centres mèdics, hospitals i associacions mèdiques ofereixen conferències o cursos de curta durada que estan oberts als metges estrangers. Alguns centres mèdics, principalment centres docents i d'investigació poden oferir períodes en pràctiques per a metges estrangers. Aquests programes donen l'oportunitat a membres de facultats de medicina a fer docència i estudiar en una universitat nord-americana per un període d'entre 6 mesos i 1 any. L'organisme que controla aquests programes és al *International Fellowships in Medical Education*.

Els dos graus de formació de postgrau que s'ofereixen als Estats Units són el grau de Master i el de Doctorat. Els programes de Master poden ser acadèmics o professionals i poden estar dissenyats o no per portar a l'estudiant a fer un doctorat si continua estudiant en la matèria.

El curs acadèmic té una durada de 9 mesos i està dividit en semestres, trimestres o quadrimestres. Igual que al nostre sistema universitari, el curs és mesurat en crèdits o hores.

Les institucions que poden oferir formació de postgrau als Estats Units poden ser "colleges", "universities" o "institutes"⁵. Aquests centres poden ser privats o públics. Un dels indicadors més importants de la qualitat del centre d'estudis és l'acreditació del centre. Al contrari que aquí, els Estats Units no té un òrgan públic que aprovi els centres educatius, sinó que l'acreditació del centre és voluntària i es gestionada per organitzacions privades que comproven que aquests centres segueixen uns estàndards. Existeixen moltes organitzacions que proporcionen acreditació al centre així com diferents tipus d'acreditacions. Al website podreu trobar un ranking de centres formatius que poden ajudar a l'hora de triar la formació: <http://www.library.uiuc.edu/edx/rankings.htm>.

El que cal tenir molt en compte és que el centre on es realitzin els estudis tingui reconeixement per part del país on es pensa desenvolupar la carrera professional, per tant és aconsellable, en el nostre cas, que abans de matricular-se es preguntí al Ministeri d'Educació o qualsevol de les seves delegacions si aquesta formació serà reconeguda aquí. Per trobar informació sobre les diferents universitats i possibilitats de formació que ofereixen als EEUU existeixen algunes pàgines web que poden resultar d'utilitat i que trobaràs a l'últim apartat "adreces d'interès".

⁵ els "colleges" i "institutes" no tenen una categoria inferior a les "universities". Com a norma general els "colleges" són més petits que les universitats i no solen oferir programes de doctorat. Un "institute" normalment s'especialitza en programes de postgrau en àrees molt relacionades entre sí.

Un aspecte molt important a tenir en compte per realitzar formació de postgrau als EEUU és el cost econòmic. Hi ha moltes universitats que ofereixen “fellowships”⁶ i “assistantships”⁷ als estudiants. Optar a un ajut d’aquest tipus és un procés altament competitiu i normalment depèn de l’expedient acadèmic de l’interessat.

També existeixen beques per part d’entitats privades estatals o internacionals que poden facilitar l’accés a la formació de postgrau als EEUU. A l’últim apartat (adreces d’interès) trobaràs adreces d’organismes que poden donar ajuts econòmics per estudiar als Estats Units, com la Comissió Fulbright, amb seu a l’estat espanyol.

Per poder entrar als Estats Units a desenvolupar qualsevol tasca professional o acadèmica també és necessari aconseguir un visat. Existeixen diferents tipus de visats, i cal conèixer les diferències entre cadascun d’ells abans de sol·licitar-lo.

Tipus de visats

F1. Aquest és el visat més comú entre els estudiants i és assignat per formació pre i postgrau en estudis acadèmics i d’idiomes.

J1. Està dirigida a llicenciats, investigadors o professors que volen anar als Estats Units per realitzar programes d’intercanvi i han d’estar subvencionats per alguna institució. Un avantatge d’aquests permisos per als llicenciats casats és que permet a la parella sol·licitar una autorització per treballar un cop està als EEUU.

Amb aquest visat també s’ha de dir que un cop s’han finalitzat els estudis has de tornar al teu país per un període mínim de dos anys abans de poder tornar a entrar als EEUU a treballar.

⁶ Ajut econòmic que només cobreix una part de la despesa de l’estudiant molt minsa.

⁷ Ajut econòmic que pot variar depenent de la institució i que implica que el beneficiari realitzi una jornada de treball, normalment mitja jornada, a canvi de percebre l’ajut.

Normalment són les universitats les que s'encarreguen d'aconseguir la visa adequada per a cada estudiant, prèvia comprovació de la solvència econòmica de l'estudiant per poder realitzar els estudis a la seva facultat, de manera que envien a l'estudiant el formulari corresponent a la visa que se li atorgarà. Altres organismes que també participen en la concessió i tràmits dels visats són els consolats i les ambaixades.

De vegades, a l'hora de concedir el visat, es requereix realitzar una entrevista al consolat, per cerciorar-se de les veritables raons de la marxa als EEUU. Tenint en compte que la visa J1 obliga a sortir dels EEUU com a mínim 2 anys un cop finalitzats els estudis abans de poder tornar a entrar, és important mostrar unes raons convincentes de no voler quedar-se als Estats Units un cop acabats els estudis.

5. El sistema sanitari nord-americà

El Departament de Salut i Serveis Humans – Servei Nacional de Salut- (*The Department of Health and Human Services –NHS-*), és l'organisme públic encarregat de la protecció de la salut i de la provisió de serveis sanitaris als EEUU, i està orientat, especial i bàsicament, per als ciutadans més desfavorits.

Aquesta organització de caràcter estatal disposa de més de 300 programes sanitaris entre els que són destacables *Medicare* (assegurança sanitària per a la tercera edat i població més desfavorida) i *Medicaid* (assegurança sanitària per a les persones amb ingressos baixos).

L'estructura del Departament de Salut i Serveis Humans està formada pels següents organismes: Instituts Nacionals de Salut (organismes d'investigació mèdica de rellevància internacional, que desenvolupen en l'actualitat 35.000 projectes d'investigació sobre tot tipus de malalties). També existeix el Centre Nacional per a la Medicina Complementària i Alternativa, i la Biblioteca Nacional de Medicina.

Els programes sanitaris *Medicare* i *Medicaid*, són gestionats de forma independent per l'Administració de la Seguretat Social. Mitjançant aquests dos programes concretament presten serveis sanitaris al 25% de la població dels Estats Units.

El programa *Medicare* dona assistència a més de 39 milions de gent de la tercera edat, discapacitats, o amb malalties renals cròniques. El Pla Original de *Medicare* cobreix tant l'assegurança hospitalària com el metge, sempre i quan l'hospital o metge que atén accepti el sistema de *Medicare* on aquest corre amb part de la despesa del tractament i el pacient amb una altra part.

D'altra banda el programa *Medicaid* assisteix a més de 34 milions de persones amb el seu servei d'atenció sanitària.

Tret d'aquests i d'altres programes de cobertura sanitària pública, la cobertura sanitària de la major part de la població la realitzen les pròpies empreses mitjançant una assegurança col·lectiva que cobreix aproximadament al 60% de la població. Un 14% més de la població també està cobert per una assegurança de malaltia privada que no és col·lectiva. Si bé aquesta assegurança de malaltia de les empreses és voluntària, fiscalment és beneficiós per a les companyies ja que aquestes cotitzacions substitueixen parcialment als salaris amb l'avantatge de que no estan subjectes a l'impost de societats ni a l'impost de la Seguretat Social.

Cal dir que als Estats Units les empreses ofereixen l'assistència sanitària als seus treballadors com un mitjà d'atreure una força laboral formada i estable, és a dir, com a moneda de canvi o incentiu i no com a dret.

Existeix un alt percentatge de la població, proper al 13 % que gaudeixen de l'assistència privada i pública. Els programes d'assistència sanitària, tant privats com públics, es diferencien entre ells quant a la cobertura de prestacions i fonts de finançament. A Estats Units hi ha més de mil empreses privades proveïdores d'assistència sanitària.

Dintre d'aquest entramat assistencial, els metges poden exercir la seva professió lliurement en qualsevol estat i cobren segons un sistema de pagament per serveis prestats.

Només una petita part de professionals estan contractats laboralment a l'administració, empreses o hospitals.

Per altra banda, existeix un 14% de la població que no estan assegurats. Encara que existeixen programes de beneficència públics, és un problema important per al sistema de salut que obliga a buscar solucions més solidàries dintre d'un model on la iniciativa privada té un pes rellevant en l'assistència sanitària d'Estats Units.

Els hospitals tenen una completa autonomia en la gestió i administració, de manera que financen les seves instal·lacions a través de l'estalvi, l'emissió d'abonaments amb exempció fiscals i donacions. Competeixen, a més a més, entre ells intentant atreure el major nombre de pacients possible, de manera que han d'estar perfectament equipats perquè els metges adrecin als seus malalts als hospitals que ofereixin més garanties.

Quant als medicaments, aquells que requereixen recepta mèdica, tampoc els cobreix el sistema i corren a càrrec del pacient. Els que no puguin afrontar el seu cost reben ajuts de l'estat o tenen la possibilitat d'adscriure's a programes d'ajut de les companyies farmacèutiques.

6. Adreces d'interès

Ambaixada EEUU a Madrid	C/ Serrano, 75 28006-Madrid tel. 91.587.22.00
American Medical Association	www.ama-assn.org
Becas Fullbright	Paseo General Martínez Campos, 24

(Comisión de Intercambio Cultural, Educativo y Científico entre España y los Estados Unidos de América)	28010-Madrid tel. 91.702.70.00 / 91.319.11.26 www.fulbright.org adviser@comision-fulbright.org
Buscador d'universitats als EEUU	www.collegenet.com www.collegeview.com www.educationconnect.com www.embark.com www.gradschools.com www.petersons.com www.studyusa.com
Consolat EEUU a Barcelona	Passeig Reina Elisenda de Montcada, 23 08034-Barcelona tel. 93.280.22.27 www.embusa.es/barcelonaes.html
U.S Departament of State	www.state.gov/
Education Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG)	3624 Market Street Philadelphia PA 19104-2685 USA Tel. (215) 386.59.00 Fax. (215) 387.99.63
Fellowship and Residency Electronic Interactive Database (FREIDA)	www.ama-assn.org/cgi-bin/freida/freida.cgi
Informació general sobre finançament d'estudis per a estudiants internacionals	www.edupass.org/finaid www.nafsa.org www.bibl.u-szeged.hu/oseas/aid.htm
Informació sobre organismes que concedeixen beques	www.edupass.org/finaid/loans.phtml www.fdncenter.org/grantmaker www.edupass.org/finaid/taxes.phtml
Institut d'Estudis Nordamericans	Via Augusta, 123 Ien.bcn@wanadoo.es 906.42.47.17
Links a universitats als EEUU	www.siu.no/heir
National Board of Medical Examinees (NBME)	Applicant Services 3750 Market Street Philadelphia PA 19104-3190 Tel.(215) 590.97.00 www.nbme.org

<http://inmigracion.about.com/od/Visas/a/Trabajar-Como-Medico-En-Los-Estados-Unidos.htm>