

Benvolguts/es companys/es:

Després de la celebració de la 1ª Jornada catalana de psicoteràpies de grup i psicodrama el passat mes de maig, que per primera vegada posava a casa nostra a disposició del treball grupal tècniques psicodramàtiques, us vull presentar avui un Màster de la Universitat de Barcelona sobre psicoteràpia de grup i psicodrama amb dues especialitzacions: una en relació a la salut mental i una altra adreçada a potenciar les relacions de treball en les organitzacions.

Centrar l'atenció en les dinàmiques grupals conscients i inconscients no ha estat possible en psicologia fins la segona meitat del segle XX, la importància de la ment grupal que és capaç de creativitat i pensament ha pres cos en les darreres dècades del segle passat. La descentralització en les organitzacions que promou l'autonomia de persones i grups de treball s'ha mostrat com un paràmetre d'eficiència i d'adequació als medis tan complexos i diversos pels que transitem en la societat actual.

Aquest màster apunta a promoure l'expertesa en el coneixement de les dinàmiques grupals i de tècniques expressives que facilitin aflorar aquells elements més significatius per potenciar el progrés dels grups i les persones que els conformen. Les aplicacions d'allò après ens ha de capacitar per fer teràpies de grup o bé si es tria l'especialització en organitzacions per a millorar els funcionaments dels equips i dels sistemes organitzatius de treball.

Salutacions a tots/es i bon estiu

Lluís Albaigès

President de la Secció

Col·legial de Psiquiatres del CoMB.