

# Què has de saber sobre l'especialitat D' OTORRINOLARINGOLOGIA?

Parlem amb *Anna Penella*,

resident de 1r any a l'Hospital Universitari de Bellvitge.

## Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- És una especialitat molt variada, ja que al ser medicoquirúrgica, permet dur a terme activitat assistencial, tant a quiròfan (cirurgies de camp gran i camp petit), COM a planta, a consultes i a urgències. A més, també té part de Plàstica facial i d'Oncologia.
- La diversitat de patologies i de tipus de pacients que es tracten (des de nens a ancians).
- És una especialitat força resolutiva, on tu mateix reps el pacient, l'explores, el diagnostiques utilitzant eines que tens al teu abast (otoscòpia, fibroscòpia...), li ofereixes el tractament mèdic o quirúrgic corresponent i en fas el seguiment.

## I quins els més febles?

- Hi ha certes patologies i cirurgies que són compartides amb Cirurgia Maxil·lofacial i també amb Plàstica.
- El fet que una part de la patologia urgent sigui patologia crítica, com ara una epistaxis massiva o una traqueotomia urgent, en les quals la rapidesa en les actuacions és molt important.

## Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Ser resolutiu i observador (l'exploració és molt visual) .
- Tenir ganes d'aprendre a realitzar tècniques i procediments nous.
- Ser poc aprensiu.

### Com és el dia a dia d'un resident de Otorinolaringologia?

Habitualment, estem alguns dies a consultes externes, d'altres a quiròfan i d'altres a urgències. A Bellvitge, depèn bastant de l'any de residència: els R1 estem més a urgències, i els R4 més a quiròfan. Acostumem a passar la planta tots junts cada matí, dividits en dos equips: equip de nas i oïda i equip de laringe.

### Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

Al meu hospital, quan som R1, rotem un mes per Urgències, un mes per Radiologia de cap i coll, dos mesos per Cirurgia Plàstica i un mes durant el qual assistim a consultes d'Al·lèrgologia, Rehabilitació facial i Neurofisiologia. Els altres mesos del primer any estem al servei, on cada tres mesos anem alternant entre equip de coll i equip de nas i oïda. La resta d'anys de residència es fan rotacions pel propi servei i, a més, rotem un mes per Oncologia mèdica, un mes a l'hospital de Viladecans per veure patologia més bàsica, un mes a Pediatria (Hospital Sant Joan de Deu) i un mes a Cirurgia Maxil·lofacial. També disposem d'un mes de rotació externa.

### Com són les guàrdies?

Les guàrdies d'Otorrinolaringologia (ORL) són força variables. Hi ha dies molt tranquils i d'altres on has d'entrar a quiròfan o has de córrer per algun cas relacionat amb via aèria o complicacions greus de post operats. A la majoria d'hospitals els adjunts estan de guàrdia localitzats.

### Et pots subespecialitzar?

Sí, però depèn bastant del lloc on treballis. En general en hospitals de 3r nivell estan subespecialitzats en coll, nas i orel·la;. En hospitals més petits és més comú fer de tot.

### Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?

Actualment les sortides són força bones, tant a la pública com a la privada.

### Com és la relació metge-pacient? I amb els familiars?

La relació metge-pacient en l'especialitat és molt important. Tens molt contacte directe amb els pacients i familiars, ja que s'acostuma a fer seguiment durant molt

de temps d'algunes patologies i alguns pacients estan molt de temps ingressats a la planta.

### **Tornaries a triar aquesta especialitat?**

Si!

### **Algun consell respecte la tria d'especialitat?**

Crec que el que s'ha de tenir clar és què vols fer durant el teu dia a dia al llarg de la teva vida laboral. Un cop tens això clar, cal buscar quina especialitat s'adapta millor a tu i a les teves expectatives.