

Apps i salut, un pas endavant

#salut20comb

MI MARCAPASOS APP

www.4appes.com

OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- **MI MARCAPASOS APP** es una idea de aplicación dirigida a pacientes con problemas cardiacos que son **portadores de marcapasos**.
- Esta app tiene como objetivo principal **servir de apoyo a los portadores de estos dispositivos cardiacos**, ofreciéndoles información y consejos avalados por profesionales sanitarios las **24 horas del día**. a través de una **única herramienta**.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

MI MARCAPASOS APP consta de las cuatro siguientes secciones:

- MI MARCAPASOS:

- **Objetivo:** Que el paciente se familiarice adecuadamente con su dispositivo cardiaco
- **Funcionalidades:** ¿Qué es?, ¿Cómo funciona?, ¿Por qué me ayuda?

- DÍA A DÍA

- **Objetivo:** Hacer partícipe al paciente de las precauciones que debe tener una vez se le haya implantado el dispositivo.
- **Funcionalidades:** Práctica de ejercicio, Dieta, Viajes, Seguridad en aeropuertos, Sol, Procedimientos clínicos y dentales, Compatibilidad electromagnética, Asociaciones de pacientes, Etc.

- CONSULTA DE SEGUIMIENTO

- **Objetivo:** Conseguir que el paciente tenga claras las situaciones en las que debería acudir a la consulta de seguimiento de su marcapasos

- NOTICIAS DE INTERÉS Y AGENDA

- **Objetivo:** Ofrecer al paciente toda la información que pueda resultar de su interés mediante clipping de noticias y eventos

RESULTATS (beneficis-limitacions)

- Esta aplicación no está desarrollada todavía. Es una idea de 4appes, cuyo objetivo es dotar a los pacientes portadores de marcapasos de una herramienta gratuita que les sirva de **apoyo** y les ofrezca **información y consejos avalados científicamente las 24 horas del día y en cualquier lugar.**

APLICABILITAT

- Se trataría de una **aplicación móvil gratuita** pensada para dispositivos móviles con sistemas operativos **iOS o Android**, cuyo ámbito de disponibilidad es **internacional**, con el fin de llegar al **máximo número de pacientes**. El usuario podría elegir consultar la aplicación en **inglés o en español**.

CONCLUSIONS

- MI MARCAPASOS APP hará que el paciente se familiarice adecuadamente con su dispositivo cardiaco y pueda disfrutar de una buena calidad de vida
- La app hará el paciente conozca las precauciones que debe tener una vez se le haya implantado el dispositivo
- Permitirá que el paciente tenga claras las situaciones en las que debe acudir a su consulta de seguimiento y le dotará de información de interés.
- La descarga es gratuita y existe la posibilidad de elección entre inglés y español

PARAULES CLAU

- Marcapasos
- Cardiologia
- Autocontrol