

Diabetic Controls

Software Técnico Sectorial

Ramón Martínez

Conrad Delgado

OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- Donar al Diabètic una eina que li permeti de manera senzilla i per mitjans molt simples (com la veu), enregistrar i fer seguiments dels controls de glucèmia diaris.
- Presentar-li amb gràfiques clares i senzilles de interpretar la evolució diària, setmanal i mensual de la glucosa.
- Poder estar connectat amb l'especialista i nutricionista, mitjançant un servei de missatgeria.
- Donar al metge la possibilitat de veure on-line els controls i les gràfiques de cada pacient que vulgui controlar i fer un seguiment.
- Poder accedir a la informació dels controls des de un smart phone i/o des de un ordinador de casa. No ha d'utilitzar ni cables ni connexions manuals. Tot a través d'internet i amb sincronismes automàtics i transparents al usuari.
- Pensat per a tot tipus d'usuari, des de nens fins a gent gran.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA (1)

- **App que es compona de 4 grans blocs;**
 - Agenda
 - Registre de Alarmes. Incorporació i manteniment senzill i amb veu.
 - Gestió de Pautes. Recordatoris de pautes diàries.
 - Gestió dels Controls de glucèmia
 - Entrada automàtica de Controls des de dispositiu
 - Entrada manual per teclat o amb veu de Controls
 - Estadístiques on-line
 - Sincronització amb dades generals.
 - Multi dispositius sincronitzats de manera automàtica. Tots els controls efectuats per el pacient, son accessibles des de múltiples dispositius simultàniament (Tablet, smart phone, PC.)

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA (2)

- Interacció amb l'especialista.
 - Servei de missatges entre pacient i especialistes
 - Arxius adjunts permesos (Resultats analítics, etc.)
- Nutrició (no disponible fins al release 3).
- **Tot plegat, sense dependre d'estar connectat a Internet de forma permanent.**
 - El sistema es capaç d'operar i emmagatzemar la informació dels Controls i missatges, mentre no tingui connexió. En el moment que detecti connexió, sincronitzarà automàticament amb la resta de dispositius.

RESULTATS (beneficis-limitacions)

- Millora del control de glucemia
- Assolir un nou nivell de seguiment continu entre Pacient-Especialista
- Reducció d'enfermetats derivades, degut al millor autocontrol.
- Tranquil·litat d'accedir a la informació de manera simple.
- Facilitat d'autogestió i seguiment de la malaltia gràcies a l'ús d'Estadístiques molt intuïtives.
- L'especialista podrà fer seguiments on-line als seus pacients visualitzant les dades particulars.

APLICABILITAT

- Orientada al autocontrol dels malalts de Diabetis tipus 1 i 2.
- Podrà ser extensible a altres malalties cròniques que requereixin autocontrol o connexió amb un especialista.
- Pot ser útil també en casos en que el malalt estigui en un entorn de dispersió geogràfica alta.

CONCLUSIONS (1)

1. Assistim a un increment gradual i progressiu del numero de pacients crònics que requereixen d'un seguiment analític permanent. En aquests casos es reconeguda clínicament la necessitat del control permanent (idealment autocontrol) dels valors de cada una de les seves variables analítiques compromeses.

CONCLUSIONS (2)

2. Per això hem de millorar el control i seguiment d'aquestes malalties cròniques, incrementant les accions preventives gràcies a nous mecanismes d'interrelació pacient-especialista basats en una major disponibilitat de informació precisa. Aquesta millora del control hauria de permetre millorar la qualitat de vida i la disponibilitat laboral d'aquests pacients.

PARAULES CLAU (versió curta)

- **Diabetis**
- **Autocontrol**
- **Multi dispositius**

PARAULES CLAU (versió estesa)

- **Diabetis, Malalts, Crònics, Autocontrol, Pautes**
- **Millora, Seguiment, Fàcil, Veu, Intuïtiu**
- **On-line, Sincronismes, multi dispositius**
- **Especialistes, Missatges, Estadístiques**
- **Telemedicina**