

Apps i salut, un pas endavant

#salut20comb

APPS SALUDABLES

ANNA COMA ROURA

DOLORS MOLERA BARTOLOMÉ

INFERMERES EBA CENTELLES

OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- Donar eines als ciutadans per tal de fomentar l'autocura i, així, optimitzar la seva salut, i d'altra banda, donar eines als professionals de l'atenció primària per ajudar-los a desenvolupar les seves tasques de prevenció i promoció de salut; agilitzant els processos sanitaris i reduint els costos del sistema sanitari mitjançant la utilització d'aplicacions per a dispositius mòbils (APPS) per millorar aspectes relacionats amb la salut de la població.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

- Conjunt d'aplicacions per a dispositius mòbils relacionades amb la salut.:
 - SALUT JOVE
 - EBACENTELLES
 - DIETA I NUTRICIÓ EBA CENTELLES
 - MOU-TE I MENJA BÉ!
 - NEN SA
 - ALCOHOL I SALUT
 - TA CONTROLADA
 - PERQUÈ FUMES?
 - CONTROLA LA DIABETES
 - MÉS AIRE
 - NECESSITATS PAL·LIATIVES
 - MAMIS!

RESULTATS (beneficis-limitacions)

- → Donar eines als pacients per tal d'implicar-los en la presa de decisions referents a la seva salut, a través de la informació adquirida a cada aplicació per a dispositius mòbils. Fomentant l'autocura i prevenint les descompensacions.
- → Donar eines als professionals sanitaris per implicar als seus pacients en el control de les malalties cròniques i en el maneig de la seva salut a través de les aplicacions per a dispositius mòbils, ja que és en el maneig de les malalties cròniques on pot haver major benefici derivat de l'ús d'aquestes aplicacions. Les malalties cròniques són les que generen majors costos al sistema sanitari.
- → Innovar en el camp de la salut a través de la utilització de les noves tecnologies.

APLICABILITAT

- Fomentar la relació entre les TIC i la Salut actualitzant els processos sanitaris i l'assistència sanitària mitjançant l'ús de les noves tecnologies. Una novetat referent a aquest fet és la utilització de les aplicacions per a dispositius mòbils (apps). Actualment existeixen més de 6000 apps dedicades a la salut mundialment, i és preveu que més de 5000 milions de persones les utilitzin al 2015, el que suposa un creixement del 800% respecte el volum actual.
- Les nostres aplicacions estan relacionades amb els principals processos i programes d'atenció de la salut dels nostres centres d'atenció primària : desde el control de l'embaràs fins al control de malalties cròniques.

CONCLUSIONS

- Es tracta d'un projecte en fase d'inici, format per un conjunt d'aplicacions per a dispositius mòbils relacionades amb la salut a través del qual volem donar eines als ciutadans per fomentar l'autocura i optimitzar la seva salut.
- Ajudar als professionals de l'atenció primària les seves tasques de prevenció i promoció de la salut.

PARAULES CLAU

- APP
- EINA
- SALUT
- CRÒNICS
- INNOVAR
- TIC
- INFERMERA
- ATENCIÓ PRIMÀRIA
- EDUCACIÓ PER LA SALUT
- AUTOCURA