

Aplicatiu Remot Usuari-eCAP per al registre de les determinacions d'AMPA.

SAP Vallès Occidental. ICS

OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- Establir un Aplicatiu electrònic de connexió entre els usuari i eCAP, que per via Internet, un grup determinat de pacients hipertensos puguin registrar de forma remota els resultats dels seus registre d'Auto Mesures de la Pressió Arterial (AMPA).

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

- Els professionals sanitaris dels EAP de la SAP Vallès Occidental seleccionaran a pacients hipertensos, que utilitzen habitualment la AMPA. A aquests usuaris se'ls oferirà la possibilitat d'utilitzar aquest Aplicatiu remot Usuari-eCAP.

Els criteris de selecció seran: Pacients que realitzin correctament la tècnica d'AMPA, que disposin d'equips validats, estables en el control de la seva hipertensió i amb accessibilitat a Internet.

USUARI

- Els pacients mitjançant un login i un password podran entrar a l'Aplicatiu, per via Internet, per introduir els seus registres d'AMPA. S'establirà com adequat el registre de tres determinació al matí i a la nit, un cop cada 15 o 30 dies, segons les recomanacions de les Guies d'AMPA.
- Quan les xifres de la PA dels pacients estiguin dins dels marges de normalitat, apareixerà un missatge indicant que el control de la PA és correcte i que ha de seguir els controls habituals amb el seu metge-infermera. Si les xifres PA estan fora de la normalitat apareixerà un missatge indicant a l'usuari que consulti amb el seu metge-infermera. Segons algoritme de decisions de les guies de pràctica clínica.
- El dispositiu també disposarà: d'un e-Correu per la comunicació entre el usuari i el professional. Un apartat d'informació general amb recomanacions sobre la tècnica correcta d'AMAP, informació sobre la HTA, dietes etc. Gràfica resum de les 10 últimes registres de la AMPA. També hi haurà la un link per poder demanar cita amb el seu metge-infermera.

PROFESIONAL

- Dins de la historia clínica de l'eCAP, l'Aplicatiu "Usuari" quedarà com un element independent i es podrà accedir des d'una icona en la barra d'eines de l'eCAP.
- Les determinacions realitzades pels usuaris no aniran en el mateix lloc que les realitzades pels professionals sanitaris. Serà una informació complementària a les PA realitzades pels professionals. Es podrà accedir de forma independent des de la icona que hi ha en les variables de la Intel·ligència Activa, amb una pestanya anomenada "Usuari".
- El professional rebrà una alerta diària, similar a les de les analítiques, amb els registres d'AMPA fets i pendants de revisar. La icona usuari es posarà de color verd i indicarà que hi ha registres de AMPA pendants de revisar pel professional.
- Un cop realitzada la valoració dels registres d'AMPA, el professional podrà enviar un correu al usuari amb un comentari sobre els resultats.

CONCLUSIONS

- L'AMPA amb el suport de sistemes de telecomunicació (telemedicina), on les lectures fetes a casa són comunicades a un proveïdor d'atenció de la salut, s'ha demostrat que condueixen a un major descens de la pressió arterial que amb l'atenció habitual en les consultes.
- L'autogestió de les malalties cròniques, com la hipertensió, pot ajudar a reduir la càrrega sobre el sistema d'atenció de salut i millorar els resultats del pacient.

PARAULES CLAU

- Aplicatiu de telemedicina
- eCAP
- HTA - AMPA