

# DOLOR EN URGENCIAS

**Hernando Baquero Pulido**, Col. 41479 Médico, Máster en Urgencias, IEM  
Universidad Autónoma de Barcelona.

**Silvia Tutusaus López**, Médico, Col. 34499 Máster en Urgencias, IEM Universidad  
Autónoma de Barcelona.

**Cristian Urraca**, Informático, Programador IOS

## OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- Desenvolupar una aplicació, eficaç, protocolitzada, basada en la evidència, de usabilitat senzilla i ràpida, per al maneig del dolor agut en un servei d'urgències d'adults.

## **DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA**

- **El dolor se define como una experiencia sensorial o emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial, siendo una de las primeras causas de consulta en urgencias.**
- **Dentro de los objetivos de calidad hospitalaria, se considera el tratamiento del dolor como parte fundamental de la evaluación de la atención.**
- **Existe poco consenso entre los médicos de urgencias y enfermería para el tratamiento del dolor en urgencias, existiendo un tratamiento insuficiente en muchas ocasiones, tanto en el momento de la atención de la urgencia como en el tratamiento al alta.**
- **Hemos desarrollado un protocolo y una aplicación para Iphone, para la gestión del dolor agudo en urgencias hospitalarias de adultos, que puede ser aplicado en cualquier servicio de urgencias, o por cualquier facultativo o personal sanitario, que atienda urgencias, basado en la evidencia de estudios sobre dolor y seguridad farmacológica de los medicamentos que aquí se recomiendan.**

## RESULTATS (beneficis-limitacions)

- Aplicación de uso rápido e interfaz sencilla.
- Protocolo de tratamiento del dolor agudo ya utilizado en servicios de urgencias.
- Fármacos recomendados por protocolos del dolor, por su seguridad farmacológica.
- Usamos el método EVA para evaluación del dolor.
- Esta aplicación y la información contenida en ella pretende ser solo una guía practica al momento de tratar el dolor y no supone un parámetro infalible, ni pretende reemplazar el criterio médico, ni la toma de decisiones médicas para cada caso en particular, que debe ser evaluado por el personal sanitario en su justa medida.

## APLICABILITAT

- APP dirigida a médicos y enfermería.
- Puede ser aplicada a cualquier servicio ambulatorio u hospitalario de urgencias, no recomendada para uso en atención extrahospitalaria.
- Rápida y fácil utilización, con resultados inmediatos.

## CONCLUSIONS

- Aplicación basada en protocolo de tratamiento del dolor en urgencias, con fármacos recomendados por su seguridad farmacológica y uso de método de evaluación EVA estandarizado para evaluación del dolor.
- Diseñada para hacer una evaluación rápida y obtener resultados inmediatos, aplicables a todo tipo de pacientes adultos.
- Puede ser usada por médicos o personal de enfermería desde la primera evaluación del paciente.

## PARAULES CLAU

- DOLOR, URGENCIAS, ADULTOS