

Apps i salut, un pas endavant

#salut20comb

AYUDA A SUSO

www.4appes.com

OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- **AYUDA A SUSO** es una aplicació para dispositivos móviles con sistema operativos iOS y Android, dirigida a **pacientes pediátricos con asma**. Su principal herramienta es un **juego**, cuyo objetivo es que el niño y adolescente con este problema respiratorio **reconozca y se familiarice con sus síntomas** - de un modo divulgativo y ameno - y sepa cómo **evitar las crisis asmáticas**.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

- AYUDA A SUSO se dirige a **pacientes pediátricos con asma (de entre cuatro y 12 años)** y consta de dos secciones:

- JUEGO AYUDA A SUSO

Es un juego en el que el paciente deberá **ayudar a Suso** - otro niño con asma como él - a **reconocer los factores de riesgo** para sufrir una crisis asmática en distintos ambientes como el colegio, la calle, la casa, etc.

- ¡CUÁNTO SÉ!

Esta sección ofrecerá al niño:

- Unos **consejos sencillos** para que reconozca los factores desencadenantes del asma y cómo actuar ante síntomas y crisis asmáticas.
- Un **test multirresposta** para evaluar sus conocimientos. Cuantas más preguntas acierte, más puntos conseguirá.

RESULTATS (beneficis-limitacions)

- Esta aplicación no está desarrollada todavía. Es una idea de 4appes, cuyo objetivo es dotar a los pacientes pediátricos con asma de una herramienta divertida, pero que a su vez sirva para concienciarles de la importancia de controlar las situaciones y evitar que tengan ataques asmáticos.

APLICABILITAT

- Teniendo en cuenta las elevadas cifras de prevalencia, el equipo de 4apps ha pensado la app **AYUDA A SUSO** para que esté **disponible a nivel nacional e internacional** y sea **útil al mayor número de pacientes pediátricos**.
- **AYUDA A SUSO** será de **descarga gratuita en App Store y en Google Play** y los usuarios podrán elegir su consulta, bien en **español**, bien en **inglés**.

CONCLUSIONS

- Esta herramienta ha sido ideada y será posteriormente diseñada, desarrollada informáticamente y dotada de contenido por un **equipo humano multidisciplinar** compuesto por un ingeniero informático, una diseñadora gráfica y una periodista)
- El objetivo principal de **AYUDA A SUSO** es que el paciente pediátrico con asma tenga una **buena calidad de vida** y sepa que actividades puede realizar para ello.
- Los objetivos secundarios son que el paciente se informe, adquiera unas **habilidades para reconocer los factores que podrían desencadenar ataques de asma y se divierta**, con el fin de conseguir el objetivo principal – la buena calidad de vida –.
- **AYUDA A SUSO** es gratuita y está disponible para todo el mundo en App Store y Google Play, por lo que su **ámbito de utilización es mundial**.

PARAULES CLAU

- Asma infantil
- Juego
- Autocontrol