

Diabetes Risk



Julián Onofre Salgado Pacheco
Red Ebersalud

OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- DiabetesRisk calcula su riesgo de tener diabetes tipo 2 en los próximos 10 años a través del test o escala de FINDRISK

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

- ¿Quieres saber tu riesgo de tener diabetes en el futuro?
- En función de la puntuación de este cuestionario se puede determinar el grado de riesgo y las medidas a adoptar para prevenir la diabetes tipo 2.

RESULTATS (beneficis-limitacions)

- Diabetes Risk, nos muestra que estilos de vida debemos modificar para evitar desarrollar la Diabetes tipo 2, que sabemos se debe, en gran medida, a los estilos de vida no saludable.
- Según el riesgo se muestran pautas para modificar hábitos, de forma individualizada a cada persona.

APLICABILITAT

- Contestando un pequeño test usted podrá saber que % riesgo tendrá de padecer una de las epidemias del siglo XXI, la diabetes y sabiendo esto usted podrá corregir los factores de riesgo para disminuir esa probabilidad.

DiabetesRisk además aconseja como bajar cada factor de riesgo dependiendo de la puntuación.

Es sencilla e interactiva.

Usted podrá acceder a través de la App a Facebook, Twiter y al mail, para comentar su riesgo y recomendar.

Esta aplicación está destinada a todos los públicos y está concebida como una medida de salud pública.

Realice este test a toda la familia, amigos, etc. y recomiende que otros lo hagan.

Si tiene un riesgo elevado debe de comentar a su médico o enfermero

CONCLUSIONS

- Esta App, puede ser útil para toda la población, y para médicos y enfermeros en su trabajo diario de diagnóstico y educación para la salud.
- Muy fácil de usar y sustituye a varios libros y programas informáticos.
- <http://www.redebersalud.com/aplicaciones-salud/46-diabetes-risk-android>
- <http://www.redebersalud.com/aplicaciones-salud/44-diabetes-risk-ios>

PARAULES CLAU

- Diabetes – Risk - Findrisk