

Apps i salut, un pas endavant

#salut20comb

## Diabetes Pharma (iOS)



Julián Onofre Salgado Pacheco  
Red Ebersalud

## OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA

- TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DIABETES TIPO 2

## DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

- Es la herramienta perfecta de consulta para médicos y otros sanitarios para tratar adecuadamente la diabetes tipo 2. ¿Cada vez hay más fármacos y cuál es el adecuado?
- La App recomienda fármacos dependiendo de lo que elija el médico respecto a: Eficacia, Riesgo Hipoglucemia, Peso, Efectos adversos y Coste.

## RESULTATS (beneficis-limitacions)

- Diabetes Farma està basada y sigue fielmente los parámetros marcados por el último Consenso (2012) y algoritmo de decisión de manejo de pacientes con diabetes tipo 2 de la ADA (Asociación Americana de diabetes) y la EASD (Asociación Europea para el estudio de la diabetes). Diabetes Farma es el Consenso convertido en App.

## APLICABILITAT

- La App tiene la siguiente secuencia dependiendo de la HbA1c que tenga el paciente: comienza siempre con Monoterapia, sigue con Biterapia, posteriormente Triterapia y por último Múltiples dosis de Insulina.
- En cada grupo de medicamentos indicamos cual es su Efecto Fisiológico, las Ventajas, los Inconvenientes y los distintos Principios Activos.
- Desde cada Principio Activo tiene acceso a las distintas marcas comerciales que existen y a la ficha técnica de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Además tiene mucha información adicional, como objetivos glucémicos, puntos claves a la hora de tratar un paciente, etc.
- También indica Cómo comenzar con la Insulinoterapia, calculando dosis dependiendo del peso.
- Tiene en cuenta las contraindicaciones e incompatibilidades entre fármacos.
- Va almacenando los distintos grupos de fármacos que el médico va eligiendo en las Multiterapias.

## CONCLUSIONS

- Facilita el manejo de las terapias farmacológicas en pacientes con DM tipo 2, disminuye el riesgo de hiperglucemia y un mejor control de HbA1c.
- Muy fácil de usar y sustituye a varios libros y programas informáticos.

## PARAULES CLAU

- Diabetes – Pharma – Hiperglucemia -