

Apps i salut, un pas endavant

#salut20comb

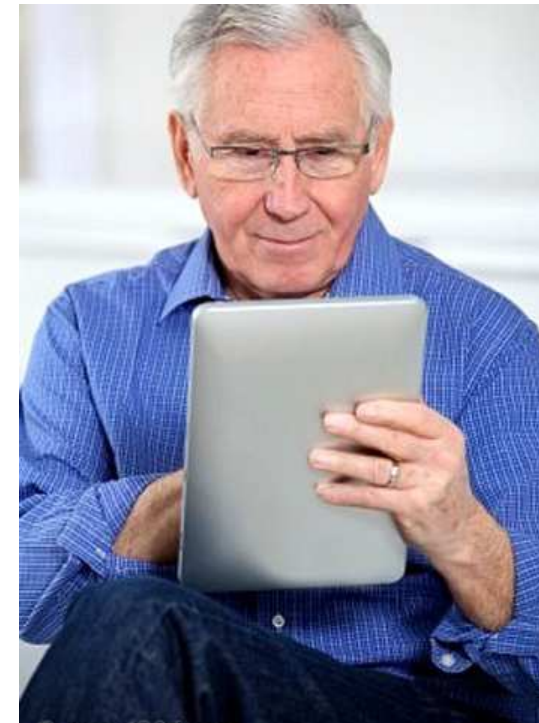
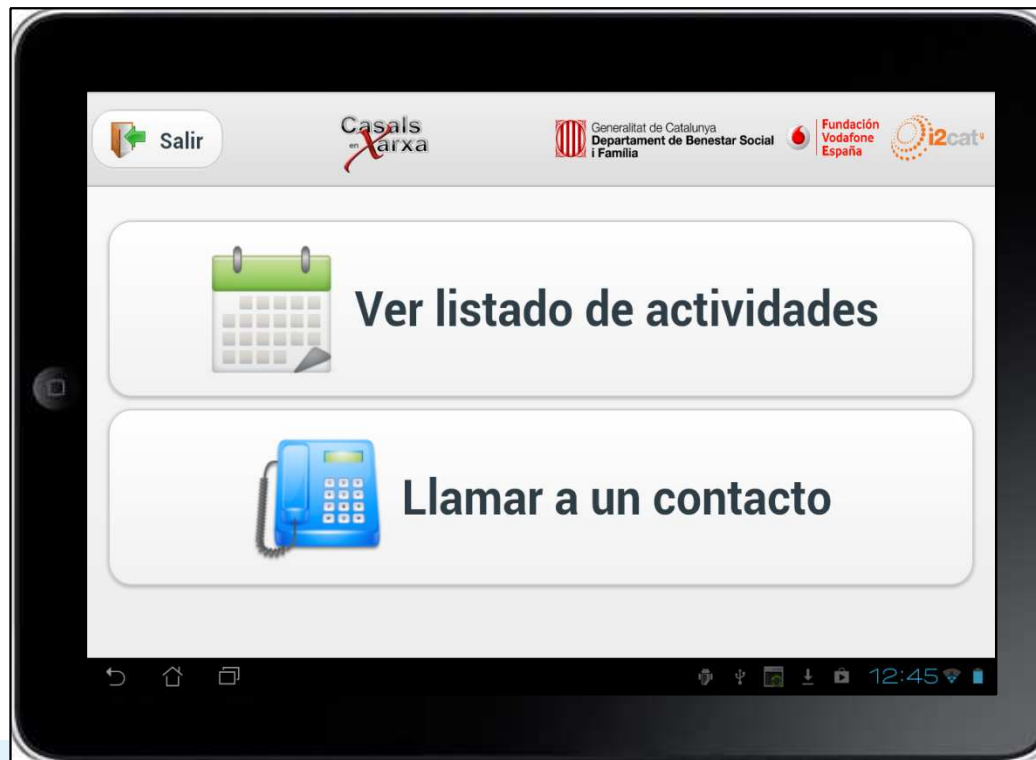
Casals en Xarxa



OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA (I)

- Sistema de MultiVideoconferència
- Connexió entre Casals de gent gran
- Envelliment actiu

OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA (II)



DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

- Accés dels Casals per una aplicació web
- Accés de la gent gran per una aplicació mòvil
 - Model Living Labs, seguint especificacions dels usuaris
 - Plataforma accessible i usable



RESULTATS (beneficis-limitacions)

- Beneficis
 - Envelliment actiu i estimulació cognitiva
 - Prevenció d'aïllament de la gent gran
 - Establiment d'una rutina al domicili
- Limitacions de cobertura 3G en determinades zones

APLICABILITAT

- Compartició d'experiències
 - Amb amics, gent de l'associació o altres persones
- Realització d'activitats
 - Tallers, reunions o xerrades

CONCLUSIONS

- Experiència real
 - 6 Casals de gent gran
 - Un d'ells amb tablets per gent gran
- Living Labs
 - Bona acceptació al veure els seus consells aplicats

PARAULES CLAU

- Multi-Videoconferència
- Web video-streaming
- Entorn actiu