

## Les hores de guàrdia dels MIR

ADRIANA BATALLER  
vocal

GUSTAVO TOLCHINSKY,  
vocal

Des de la Secció MIR hem mirat amb preocupació les iniciatives del Departament de Recursos Humans de l'ICS encaminades a reduir dràsticament les hores de guàrdia dels MIR. Oportunament, vam redactar un document de posicionament contrari a aquesta mesura, que va tenir el suport del president del COMB. Creiem que la formació dels metges especialistes en el sistema MIR ha de garantir la formació de professionals capacitats per exercir la seva especialitat en el nostre sistema sanitari. Formen part d'aquesta formació l'assistència, la docència i la investigació, tal com recull la LOPS i el RD 1146/2006.

La reducció d'hores de guàrdia suposa que, a la pràctica, els MIR passaran a fer aproximadament de dues a tres guàrdies al mes. La majoria de comissions nacionals d'especialitats recomanen un nombre de guàrdies orientatiu que es considera adequat per assolir l'expertesa pròpia d'un especialista que, en el futur, ha d'exercir al nostre sistema o en altres, i que és entre quatre i set guàrdies al mes.

**La utilització de les mesures proposades pel Departament de RH de l'ICS, que podrien ser copiades per altres organitzacions, impliquen evidentment un retrocés en les condicions laborals i formatives dels MIR**

Si es limita les hores de guàrdia als MIR, tal com proposa el Departament de RH de l'ICS, al nostre entendre les conseqüències poden ser:

- En l'àmbit formatiu, es devaluarà la formació dels nostres professionals del futur, contradient les recomanacions de les CNE i exposant-nos al risc de generar professionals amb una experiència insuficient en un entorn clau per al bon desenvolupament de les competències professionals, fonamental pel que fa a la presa de decisions, gestió de la incertesa, construcció amb criteri clínic, en definitiva, una emancipació assistencial dels nostres professionals de la salut.
- En l'àmbit econòmic, els MIR som professionals en un moment vital complex, on sovint afrontem l'emancipació o la construcció d'un projecte familiar i aquestes limitacions ens poden perjudicar seriosament.
- En l'àmbit de l'organització laboral, s'estan proposant combinacions estranyes dels horaris laborals, per reduir les hores pagades en concepte de jornada complementària. Entre d'altres, es va considerar passar l'horari de jornada ordinària a les tardes que per les hores de guàrdia siguin les nocturnes i, posteriorment, no lliurar la guàrdia.

La Directiva Europea que regula el temps de treball del MIR i la Sentència de Luxemburg fan referència a unes condicions de treball dignes i fixa uns límits per al metge assalariat. Els MIR sobrepassaven moltes vegades aquests límits per raons organitzatives dels serveis. Quan el col·lectiu MIR ha reivindicat l'aplicació d'aquesta directiva, aquesta demanda no ha estat atesa. L'estalvi que representa el personal MIR oscil·la entre el 25 i el 50% de l'hora de guàrdia.

Per tot el que acabem d'exposar, considerem que la utilització de les mesures proposades pel Departament de RH de l'ICS, que podrien ser copiades per altres organitzacions, impliquen evidentment un retrocés en les condicions laborals i formatives dels MIR.

En la situació actual de crisi econòmica i retallades al sector sanitari, ens preocupa que els criteris d'eficiència que es persegueixen s'acabin traslladant als MIR. ■

## Update de medicines complementàries

MONTSERRAT GAYA,  
vocal



Miquel Vilardell i Montserrat Gaya. Update d'Acupuntura. COMB.

### Homeopatia

El IV Congrés Nacional d'Homeopatia, "Homeopatia, opció de futur", va ser una oportunitat per parlar de l'homeopatia nacional i internacional, i per fer una actualització de les últimes novetats en matèria mèdica, noves patogènesis de remeis homeopàtics, assajos clínics demostratius i documentats, millors mètodes de diagnòstic, les aportacions de la física i la química a la millora de la comprensió dels principis d'acció dels remeis homeopàtics i ampliar la visió de l'homeopatia.

Es va concloure amb una taula rodona, presidida pel doctor Miquel Vilardell, on es va parlar de la realitat política i social de l'homeopatia al nostre país i amb propostes de futur perquè aquesta disciplina s'integri com un acte mèdic més dins del servei públic i privat de salut. Els treballs d'investigació, documentació i formació acadèmica nacional i internacional són la millor mostra del creixement i la consolidació de l'homeopatia.

**Els treballs d'investigació, documentació i formació acadèmica nacional i internacional són la millor mostra del creixement i la consolidació de l'homeopatia**

### Acupuntura

En la posada al dia d'acupuntura celebrada al COMB, es va parlar dels nombrosos estudis clínics d'acupuntura publicats els darrers deu anys, gràcies als programes d'investigació fets a Alemanya, que presentaven resultats d'efectivitat i eficàcia, cost efectivitat i seguretat de l'acupuntura per a certes patologies cròniques. Ens han fet conèixer els avenços científics, malgrat les grans dificultats que hi ha per fer investigació clínica i bàsica en acupuntura. Cal que es creï i es financin grups de recerca, en centres d'assistència primària, hospitals i també a les universitats, per poder seguir treballant en noves investigacions que integrin l'acupuntura com un acte mèdic més.

Caldrà valorar la possibilitat que, en el cas de les patologies en les quals actualment ja hi ha prou evidència d'eficàcia i efectivitat, es prenguin les mesures necessàries perquè l'acupuntura s'emprí de forma regular, convencional i articulada en el sistema de sanitat públic i privat. Volem agrair la presència del doctor Miquel Vilardell a l'acte de clausura i les seves mostres de suport. Així mateix, hem d'agrair al COMB la presència de mitjans de comunicació durant l'acte, entre d'altres, TV3.

### Medicina naturista

Els metges naturistes treballen per la recuperació de la cultura de salut de la població, perquè aquesta sàpiga ocupar-se dels processos banals sense recórrer de manera sistemàtica a les consultes mèdiques. És per això que han creat un màster intercol·legial i interuniversitari en medicina naturista i en infermeria naturista per formar professionals sanitaris en l'àmbit de la medicina naturista, poder prevenir i curar els problemes de salut amb qualitat i integrar aquesta disciplina com un acte mèdic més. ■