

La Fundació Galatea inicia un programa sobre la salut de l'estudiant de medicina

JAUME PADRÓS,
vicepresident. President de la
Fundació Galatea

Es durà a terme un estudi transversal entre la població d'estudiants de quart de carrera: UB (Clínic i Bellvitge), UAB (Vall d'Hebron, Can Ruti, Sant Pau, Hospital del Mar, Parc Taulí), URV i UdL, per conèixer l'estat de salut, els estils de vida, els hàbits sanitaris i els condicionants acadèmics dels estudiants de medicina de Catalunya

Per a la Fundació Galatea el 2009 ha estat un any d'intensa activitat. D'una banda, s'han reactivat els diferents grups assessors per tal de posar al dia els programes i dissenyar nous objectius, una tasca que ha aconseguit mobilitzar més de 80 professionals de la salut.

Aprofitant aquesta circumstància, s'ha publicat un nou catàleg de presentació de la Fundació dirigit a totes les institucions i centres sanitaris del país, on es reflecteixen els seus objectius, programes i activitats. En la mateixa línia, s'ha actualitzat la pàgina web i s'ha obert un espai de biblioteca digital, on es poden trobar totes les publicacions de la Fundació, les comunicacions realitzades en diferents jornades, el recull de premsa i una selecció d'articles sobre la salut dels metges d'accés restringit per als professionals de la clínica i la Fundació.

Hem posat definitivament en marxa un nou programa, *La salut de l'estudiant de medicina*, en una línia similar a la que s'ha desenvolupat en altres països líders en recerca sobre la salut dels professionals sanitaris. Volem conèixer més a fons l'estat del tema i sensibilitzar els responsables docents i, sobretot, els estudiants respecte a la importància de tenir cura de la pròpia salut per a un exercici professional més saludable en el futur. Es durà a terme un estudi transversal entre la població d'estudiants de quart de carrera: UB (Clínic i Bellvitge), UAB (Vall d'Hebron, Can Ruti, Sant Pau, Hospital del Mar, Parc Taulí), URV i UdL, per conèixer l'estat de salut, els estils de vida, els hàbits sanitaris i els condicionants acadèmics dels estudiants de medicina de Catalunya.

D'altra banda, respecte al programa de salut dels MIR, s'ha creat la nova línia de tallers per a un exercici professional més saludable. I, paral·lelament, s'han dut a terme intervencions de sensibilització de residents i tutors a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, al Consorci Sanitari de Terrassa i a l'Hospital Sant Joan de Reus.

Igualment, s'ha fet al COMB una edició del taller per als serveis de prevenció de riscos laborals, que oferia eines als professionals d'aquests serveis per fer les revisions inicials dels residents que

s'incorporen i el seu seguiment. També, seguint la línia d'acció d'aquest programa, s'ha traduït al castellà l'estudi sobre la salut dels residents a Catalunya. Alhora, s'ha publicat la guia per als serveis de prevenció de riscos laborals, en català i en castellà. Ambdues publicacions van ser presentades a la seu de l'OMC i al III Congreso Nacional de los SPRL en el àmbit sanitari.

Finalment, s'ha fet un devedé titulat *MIR: de la teoria a la pràctica*, que reflecteix les inquietuds dels residents que s'incorporen als centres sanitaris, així com la visió d'un tutor. Se'n farà la tramesa el 2010 i té l'objectiu de ser una eina indispensable en les jornades d'acollida dels nous residents que organitzen els diferents centres, així com en les sessions de formació de tutors i residents de les unitats docents.

També hem continuat i ampliat l'oferta de tallers de prevenció i gestió del malestar laboral, que estan adreçats a professionals del sistema sanitari en situació de malestar laboral que manifestin el desig de comprendre millor alguns aspectes del funcionament dels equips i de les institucions. Aquests tallers tenen l'objectiu d'analitzar les actituds i les dinàmiques laborals que dificulten la realització de la feina i generen malestar, com també identificar recursos individuals i grupals per fer-hi front.

També s'ha posat en funcionament el programa de promoció de la salut de les infermeres, amb l'objectiu de dur a terme un estudi sobre la salut, els estils de vida i les condicions laborals d'aquest col·lectiu a Catalunya. Per a això s'ha constituït un grup de treball que ha estat treballant en l'adaptació del qüestionari que es va utilitzar en el mateix estudi per als metges, amb l'objectiu de fer el treball de camp el 2010.

Una bona notícia per a l'extensió i la consolidació del PAIMM en el territori espanyol ha estat la creació de la Comisión Nacional PAIME al si de l'OMC, tal i com van explicitar les resolucions del darrer Congrés del PAIME, celebrat a Barcelona, el 2008. D'acord amb aquestes resolucions, calia disposar d'un instrument participatiu que ajudés a unificar criteris d'abordatge i gestió dels diferents programes existents en el conjunt de l'Estat. Òbviament, sota el lideratge del PAIMM.

I, finalment, el 2009 ens ha portat l'esperada creació de l'Associació Europea per a la Salut del Metge (EAHP) i el passat mes d'octubre se'n va aprovar la constitució. La Fundació Galatea n'és membre fundador i forma part de la seva Junta de Govern. Una de les primeres decisions que es van prendre fou designar Barcelona com a seu de la propera reunió anual, que tindrà lloc a finals de 2010. ■

1. Devedé *La salut del MIR*, editat per la Fundació Galatea.
2. Fullet informatiu sobre la Fundació Galatea.



3. Sessió de treball de la Fundació Galatea sobre "El problema dels metges amb una pràctica professional inadequada", al maig de 2009. D'esquerra a dreta: Miquel Casas, cap del servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Vall d'Hebron; Cristina Molina, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut; Rosemary Field, directora del Servei Nacional d'Assessorament Clínic (NCAS) del Servei Nacional de Salut del Regne Unit; Elaine Stevenson, cap de Desenvolupament de Projectes del NCAS; Jaume Padrós, president de la Fundació Galatea; Xavier Baro, director de Recursos Humans de la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell, i Nolasc Acarín, neuròleg i president de Mutual Mèdica.

Foto: Rafa M. Marín, cedida per *Diario Médico*.