

# El Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt atén 139 casos nous a Catalunya durant l'any 2009

ANTONI ARTEMAN,  
gerent de la Fundació Galatea

**La via d'accés al programa més utilitzada ha continuat sent la demanda voluntària en un 99% dels casos i el motiu principal de la demanda han estat els trastorns mentals (72%), seguits de l'alcohol (20%) i de les altres drogues (8%)**

D'acord amb les taules adjuntes, l'any 2009 el nombre de casos nous PAIMM va ser de 139; d'aquests, 27 provenien de la resta d'Espanya per ser atesos a la Unitat d'Internament de la Clínica Galatea, però el seu seguiment ambulatori es va fer en el lloc de procedència.

La incidència de nous casos PAIMM a Catalunya l'any 2009 es va situar en un 0,37% de la població de metges en exercici. Aquests casos són tan sols els que s'han atès al PAIMM, però cal considerar que hi pot haver metges malalts atesos en altres serveis de salut mental, públics o privats.

La via d'accés al programa més utilitzada ha continuat sent la demanda voluntària en un 99% dels casos i el motiu principal de la demanda han estat els trastorns mentals (72%), seguits de l'alcohol (20%) i de les altres drogues (8%).



Antoni Arteman, gerent de la Fundació Galatea; Serafin Romero, secretari general de l'OMC; Juan José Aliende, president del Col·legi de Metges de Burgos, i Ander Larrazabal, vicepresident del Col·legi de Metges de Biscaia, a la I Jornada sobre el Metge Malalt, celebrada a l'OMC.

Un 8,28% del total de metges malalts de Catalunya atesos al PAIMM durant l'any 2009 han signat un Contracte Terapèutic amb el seu Col·legi Oficial de Metges i el seu terapeuta, per assegurar millor el seu tractament i poder treballar en les condicions adequades.

Per especialitats, la Medicina Familiar i Comunitària representa el 23,7% de tots els casos nous de 2009, seguida de la Medicina General amb el 18%. Ara bé, sense conèixer el nombre de metges col·legiats a Catalunya de cada especialitat no es poden extreure les taxes d'incidència per especialitat. Tanmateix, crida l'atenció el percentatge de casos nous d'algunes especialitats, com ara les d'Anestesiologia i Reanimació amb un 6,47%, Obstetrícia i Ginecologia i Pediatria amb un 5,76% cadascuna i, finalment, la de Psiquiatria amb un 4,3% de tots els nous casos de 2009.

A la Clínica Galatea s'han continuat oferint els serveis especialitzats dels programes PAIMM i RETORN, dels quals presentem les dades d'activitat assistencial de l'any 2009.

Els diagnòstics principals de les primeres visites efectuades l'any 2009 als casos nous dels programes PAIMM i RETORN es reflecteixen a la taula adjunta. ■

## Evolució dades generals PAIMM 1998-2009

Activitat del Servei d'Acollida del PAIMM	98-08	2008	2009	2009 %	Dif. % 08-09	Total 98-09
<b>Nombre de casos</b>	1.358	154	139	100	-9,74	<b>1.497</b>
Vies d'accés						
Demanda voluntària	1.285	154	138	99	-10	<b>1.423</b>
Comunicació confid.	59	0	1	1		<b>60</b>
Denúncia	14	0	0	0		<b>14</b>
Tipus problema						
Problemes psíquics	915	113	100	71,9	-12	<b>1.015</b>
Cond. addictiva alcohol	288	25	28	20,1	12	<b>316</b>
Cond. addict. altres drog.	155	16	11	7,9	-31	<b>166</b>
Procedència						
Barcelona	938	107	92	66,2	-14	<b>1.030</b>
Girona	50	4	6	4,3	50	<b>56</b>
Lleida	53	10	3	2,2	-70	<b>56</b>
Tarragona	65	5	11	7,9	120	<b>76</b>
Subtotal Catalunya	1.106	126	112	80,6	-11,1	<b>1.218</b>
Resta Espanya	248	25	27	19,4	80	<b>275</b>
Europa	4	1	0	0		<b>4</b>
Total	1.358	152	139	100	-8,6	<b>1.497</b>
Edat mitjana	41 - 50	41 - 50	46 - 55			<b>41 - 50</b>
Gènere						
Homes	783	82	74	53	-10	<b>857</b>
Dones	575	72	65	47	-10	<b>640</b>
Assist. psiquiàtrica particular	43	1	1			<b>44</b>
Contr. terapèutics						
Nombre de contractes	115	8	9		12,5	<b>124</b>
Nombre de pacients	67	3	5		67	<b>72</b>
Taxa de CT	8,47	5,19	6,47		25	<b>8,28</b>

## Casos PAIMM 2009 per especialitats

Especialitat	PAIMM	
	Núm.	%
Medicina Familiar i Comunitària	33	23,7
Medicina General	25	18
Anestesiologia i Reanimació	9	6,5
Obstetrícia i Ginecologia	8	5,8
Pediatria	8	5,8
Psiquiatria	6	4,3

## Diagnòstic de primeres visites PAIMM-RETORN 2009

Diagnòstic	%
Trastorns relacionats amb alcohol i altres substàncies	17,30
Trastorns adaptatius	45,41
Trastorns de l'estat d'ànim	21,74
Trastorns d'ansietat	3,86
Trastorns de la personalitat	0,97
Esquizofrènia i altres trastorns psicòtics	3,86
Altres trastorns	5,31

Font: Fundació Galatea: Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt.