

El Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt presenta els resultats de deu anys d'activitat

ANTONI ARTEMAN,
gerent de la Fundació Galatea

Amb motiu de la celebració dels deu primers anys del PAIMM, el COMB va organitzar amb gran èxit de participants i bon nivell de les presentacions, conjuntament amb l'Organització Mèdica Col·legial i la Fundació Galatea, el III Congreso Nacional PAIME, que va comptar amb l'assistència de representants de tots els COM i PAIME d'Espanya

L'any 2008 ha estat un any rodó per al PAIMM, en primer lloc, perquè s'han acomplert els seus primers deu anys d'existència i el balanç general sembla ser molt positiu. En segon lloc, perquè a la resta d'Espanya el programa s'ha estès i consolidat quasi totalment i tots els COM que l'han creat i desenvolupat segons el nostre model n'estan molt satisfets. En tercer lloc, perquè en l'àmbit internacional el programa PAIMM està plenament reconegut i valorat en tot el seu recorregut. I, finalment, perquè a finals del mes de novembre es va complir el primer any del canvi d'emplaçament de la Unitat Clínica del PAIMM-RETORN a la Clínica Galatea, amb tot el que això ha representat de millora del confort dels serveis.

Com a mostra del que s'ha dit, coincidint amb la celebració dels deu primers anys del PAIMM, del 12 al 14 de novembre de 2008 el COMB va organitzar amb gran èxit de participants i bon nivell de les presentacions, conjuntament amb l'Organització Mèdica Col·legial d'Espanya i la Fundació Galatea, el III Congreso Nacional PAIME, que va comptar amb l'assistència de representants de tots els COM i PAIME d'Espanya. Igualment, la Fundació Galatea amb el seu president al capdavant, va tenir un paper molt destacat en la International Conference on Doctors' Health Matters organitzada a Londres del 17 al 19 de novembre conjuntament per les asso-

ciacions mèdiques britànica, americana i canadenca, on van presentar sis pòsters i tres ponències, a banda de la intervenció del doctor Jaume Padrós en la sessió inaugural.

Estudi transversal

Precisament amb motiu d'aquests deu anys i d'aquests actes científics d'àmbit estatal i internacional, al mes de setembre, el PAIMM va acabar un estudi transversal dels pacients que s'estaven atenent al programa en aquell moment. Aquest estudi s'ha fet també per poder-lo comparar amb un de semblant que es va fer l'any 2002 amb motiu del I Congreso Nacional PAIME del 2003 celebrat a Còrdova. Pel seu interès, reproduïm ara tres dels principals resultats d'aquests estudis per comentar-los.

Tal i com es pot apreciar a la taula 1 la via d'accés al programa més utilitzada és la voluntària (sumant la induïda i l'espontània) amb uns percentatges sobre el total del 89 % el 2002 i del 95% el 2008. Si filem més prim, veiem que la via voluntària espontània s'ha incrementat en 15 punts des del 2002 fins al 2008. En canvi, la via voluntària induïda ha baixat 9 punts entre ambdós estudis. Aquests canvis podrien ser deguts a l'increment de la confiança que el col·lectiu mèdic ha posat en el programa.

A la taula 2 es comparen les situacions dels pacients en el programa en el moment de fer els dos estudis, el 2002 i el 2008. Com es pot apreciar, aquí l'evolució de la població atesa ha jugat un paper molt important, perquè durant aquest període de temps s'ha incrementat molt. Enguany, després de deu anys d'activitat i amb quasi 1.500 casos atesos, molts d'ells s'han pogut donar d'alta, mentre que l'any 2002, feia tan sols quatre anys que s'havia començat el programa. També hi ha hagut molts més abandonaments que, a causa del funcionament del programa, es pot dir que no són de risc. Aquests dos fets, fan que el percentatge de casos actius sigui actualment molt més baix que l'any 2002.

Finalment, a la taula 3 podem veure l'evolució de la situació laboral dels pacients atesos en el programa, que és un dels indicadors més rellevants del seu èxit. Si el 2002, un 73 % estava treballant, l'any 2008 ho feia un 83 %. El percentatge de casos en baixa laboral s'ha reduït en 9 punts, segurament també per l'efecte dels sis anys transcorreguts entre un estudi i l'altre i el recorregut des de la creació del programa, de tres a quatre anys en un estudi i de deu anys en l'altre. ■

Evolució dades generals PAIMM 1998-2008

Activitat del Servei d'Acollida del PAIMM		1998-07	2007	2008	2008 %	Dif % 2007-08	Total 1998-08
Nombre de casos		1.204	173	154	100	-10,98	1.358
Vies d'accés	Demanda voluntària	1.131	170	154	100	-9	1.285
	Comunicació confid.	59	2	0	0	-100	59
	Denúncia	14	1	0	0	-100	14
Tipus problema	Problemes psíquics	802	129	113	73,4	-12	915
	Cond. addictiva alcohol	263	34	25	16,2	-26	288
	Cond. addict. altres drog.	139	10	16	10,4	60	155
Procedència	Catalunya	978	146	128	83,81	-12,3	1.106
	Resta Espanya	223	26	25	16,2	-3,8	248
	Europa	3	1	1	1	0	4
	Total	1.204	173	154	100	-11	1.358
Edat mitjana	41 - 50	41 - 50	46-55			41 - 50	
Gènere	Homes	701	84	82	53	-2	783
	Dones	503	89	72	47	-19	575
Assist. psiquiàtrica particular		42	1	1		0	43
Contr. Terapèutics	Nombre de contractes	107	10	8		-20	115
	Nombre de pacients	63	3	3		0	66
	Taxa de CT	8,89	5,78	5,19		-10	8,47

Estudis transversals sobre el PAIMM. Diferències 2002-2008

1 Vies d'accés al PAIMM				2 Situació en el programa				3 Situació laboral			
	2002	2008	Dif.		2002	2008	Dif.		2002	2008	Dif.
Vies d'accés	%	%		Situació en el programa	%	%		Situació laboral	%	%	
Per denúncia	3	1	-2	Casos actius	64	31	-33	Treballen	73	83	+10
Comunicació confidencial	8	4	-4	Altes per guariment	12	27	+15	Baixa laboral	16	7	-9
Voluntària induïda	20	11	-9	Altes amb seguiment	11	18	+7	Incapacitat	5	4	-1
Voluntària espontània	69	84	+15	Derivats	7	6	-1	A l'atur	4	4	0
Total	100	100	--	Abandonaments	6	18	+12	Jubilat	2	2	0
				Total	100	100	--	Total	100	100	--

Font: Fundació Galatea. Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt