

La Fundació Galatea i els programes sobre la salut dels metges

JAUME PADRÓS,
secretari.

President de la Fundació Galatea

Amb deu anys d'experiència i més de 1.204 casos atesos, el PAIMM s'ha consolidat com un model d'atenció i de rehabilitació per al col·lectiu mèdic. La confiança que ha generat en el nostre entorn queda prou palesa en les dades i ha estat el motiu que l'any 2007 s'inaugurés la Clínica Galatea, el nou centre assistencial

Com ja és sabut, la Fundació Galatea va ser creada pel Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, arran de l'experiència del Programa d'Atenció al Metge Malalt (PAIMM), per tenir cura de la salut dels professionals procurant la seva assistència, la prevenció i la promoció del seu benestar, tenint en compte que la salut del metge és condició necessària per garantir una bona qualitat d'atenció als ciutadans.

En el moment actual, amb deu anys d'experiència i més de 1.204 casos atesos, podem dir que el PAIMM s'ha consolidat com un model d'atenció i de rehabilitació per al col·lectiu mèdic. La confiança que ha generat en el nostre entorn queda prou palesa en les dades i ha estat el motiu que l'any 2007 s'inaugurés la Clínica Galatea, el nou centre assistencial.

Però, també en l'àmbit estatal, la posició capdavantera del PAIMM l'ha convertit en referent. La nostra tasca els darrers anys ha estat la de fer valer l'experiència en la implantació dels corresponents programes a altres col·legis de metges d'Espanya, tot promovent la seva coordinació en l'àmbit estatal.

A Europa, el PAIMM ha rebut el reconeixement per part de la British Medical Association (BMA). La presència dels nostres treballs als congressos de les associacions mèdiques dels Estats Units (AMA) i del Canadà (CMA) ha permès establir una relació d'intercanvi i reconeixement mutu amb algun d'aquests programes d'atenció al metge malalt.

Ara bé, seguint els passos d'altres programes pioners, la Fundació Galatea s'ha proposat des de l'inici conèixer els factors implicats en la salut dels metges i les metgesses, per tal de desenvolupar les conseqüents estratègies de prevenció. Així doncs, els darrers anys, hem iniciat diversos programes amb aquesta finalitat. Les línies principals fins ara han estat: La salut del metge MIR; La salut del metge jubilat, i el programa Salut, gènere i exercici professional.

El primer pas ha estat el d'obtenir dades referents a la situació a Catalunya. En aquest sentit, l'any

2007 ha estat un curs clau per a nosaltres, ja que hem pogut publicar i divulgar els resultats de la feina feta.

A finals del 2006, ja vàrem presentar l'*Estudi de les necessitats dels professionals de la medicina davant de la jubilació*, que ha generat sinèrgies per a la posada en marxa, des del COMB, d'accions adreçades a aquest col·lectiu.

Pel que fa a la salut dels MIR, l'any 2007 s'ha publicat la *Guia per a tutors i professionals dels centres sanitaris docents*, elaborada per un grup de treball amb l'objectiu de sensibilitzar i donar eines als responsables docents. La iniciativa ha estat premiada per *Diario Médico* com una de les millors idees de l'any. També hem tingut els resultats de l'*Enquesta de salut dels MIR de Catalunya*, que es publicarà i es presentarà properament. I hem preparat un tríptic divulgatiu per conscienciar els residents de la necessitat de tenir cura de la pròpia salut, en una professió com la medicina.

Una de les fites més destacades del 2007, tant per la seva dimensió com pels seus resultats, ha estat la presentació de l'*Enquesta sobre la salut, estils de vida i condicions de treball dels metges i metgesses de Catalunya*. Per primera vegada, disposem de dades quantificades sobre qüestions clau en la situació de la professió mèdica. L'abordatge des de la perspectiva de gènere, en un moment en què la professió es feminitza, i la comparació de les dades obtingudes amb les de la població general i professions equivalents, li atorguen un gran interès.

Fruit del treball fet en aquest sentit, tenim dues fites importants per al 2008. D'una banda, el III Congreso PAIME d'Espanya, que tenim l'encàrrec d'organitzar a Barcelona, i on per primera vegada tractarem àmpliament de la prevenció i la promoció de la salut dels metges. D'altra banda, la destacada presència que tindrem a la International Conference on Doctors' Health, que se celebrarà a Londres, amb la participació dels principals experts mundials.

Tot això ha estat possible gràcies al concurs i la complicitat, des del primer moment, del Departament de Salut de la Generalitat i també d'institucions com Mutual Mèdica de Catalunya i Balears i Assistència Sanitària Col·legial. El mateix projecte de la Fundació Galatea i els seus programes han merescut ajudes i suports molt importants per part de GSK, Almirall i MSD. A tots ells moltes gràcies, un cop més, per confiar en els objectius de la nostra Fundació. ●

1. D'esquerra a dreta: Marc Soler, Jaume Aubia, Eulàlia Masachs, Miquel Bruguera, Jaume Padrós, Antoni Arteman, Cristina Ruiz, redactora en cap de *Diario Médico*, i Ignasi Pidevall, a l'acte de lliurament dels Premis a les Millors Idees de l'Any, al Teatre Nacional de Catalunya, al novembre de 2007. Foto: Rafael Martínez Marín, cedida per *Diario Médico*.

2. Portada de l'informe *Salut, estils de vida i condicions de treball dels metges i metgesses de Catalunya*. Fundació Galatea.

3. Portada de la guia *La salut dels MIR. Guia per a tutors i professionals dels centres sanitaris docents*. Fundació Galatea.

