

# El COMB posa en marxa un programa de protecció social per a metges i les seves famílies

**ANTONI CALVO,**  
director del Programa  
de Protecció Social

**S**ón diversos els estudis recents realitzats des del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB) que posen en evidència la realitat canviant de la professió de metge. Una realitat que, sens dubte, ha de fer pensar en noves propostes que puguin contribuir a mantenir no solament unes condicions de treball adients, sinó també una qualitat de vida del professional de la medicina pel que fa a aspectes relacionats amb la seva vida privada, la seva seguretat, el seu futur, la seva economia i la seva salut, entre d'altres. Òbviament en aquests aspectes hi té un important paper la seva família.

La realitat demogràfica dels metges ens indica un progressiu envelliment d'aquests professionals. Així doncs, podem observar que el 34 % dels col·legiats (9.478 metges) té més de 50 anys i el 64 % (17.834 metges) té més de 40 anys. En aquest context, es preveu que, entre el 2006 i el 2015, es produiran 3.797 jubilacions, però és que, entre el 2016 i el 2025, es produiran 9.105 jubilacions entre els metges col·legiats a Barcelona.

A més, com en la resta de la població, l'esperança de vida del metges s'ha incrementat, però també s'ha incrementat el nombre de persones que perden autonomia i, en alguns casos, el de persones en situacions de dependència.

En paral·lel, es va constatant el que es pot anomenar "procés de feminització de la professió mèdica", que arriba a una xifra prou eloqüent: el 45 % dels col·legiats al COMB són dones, i dels col·legiats menors de 40 anys també el 64,5 % són dones.

Hi ha, però, una altra dada prou significativa i que recentment el COMB ha fet pública: l'elevat

creixement de col·legiats estrangers, que passa del 8,2 % de les noves col·legiacions el 1997 al 34,1 % el 2006.

Aquestes dades i altres ens situen davant d'un nou escenari en el qual el COMB està decidit a posar en marxa un seguit d'iniciatives adreçades a la protecció social dels metges i de les seves famílies. Aquestes iniciatives volen tenir un paraigua comú, que és el programa "D'ara en endavant", un programa que, tenint en compte la realitat descrita, posarà a disposició dels metges col·legiats un catàleg de serveis assistencials, prestacions i productes financers i asseguradors, però també d'activitats de lleure i de reconeixement de l'experiència professionals dels anomenats "metges sèniors", fent èmfasi en el capital i l'important valor que el seu coneixement i la seva vivència professional poden aportar encara a la professió. Vegeu catàleg de serveis i productes a la pàgina annexa.

Cal destacar tres pilars de la tasca social que s'ha desenvolupat al COMB. El primer, l'important treball de suport, informació, sensibilització i dinamització que desenvolupa la Secció de Metges Jubilats. El segon, la tasca que realitza la treballadora social del COMB, una tasca que també està sent decisiva per donar respostes a col·legiats en situacions de necessitat social diversa. El tercer pilar i, no menys important, correspon als ajuts de la fundació Patronato de Huérfanos de Médicos Príncipe de Asturias. Tot plegat està concentrant actualment el gruix de les accions col·legials des del punt de vista social. Ara ens volem preparar per fer un pas més. ●

La realitat demogràfica dels metges ens indica un progressiu envelliment de la professió. Segons dades del COMB, es preveu que, entre el 2006 i el 2015, es produiran 3.797 jubilacions i que, entre el 2016 i el 2025, hi haurà 9.105 jubilacions més entre els metges col·legiats a Barcelona

Pàgina del Programa de Protecció Social "D'ara en endavant", al web col·legial.

The screenshot shows the website for the 'Programa de Protecció Social' of the 'Col·legi Oficial de Metges de Barcelona'. The header includes the logo 'comb.cat' and navigation options like 'Inici', 'Programa de Protecció Social', and 'PROGRAMA DE PROTECCIÓ SOCIAL'. A sidebar on the left lists various categories such as 'INICI', 'QUÈ VUL FER?', 'EL COL·LEGI', 'ACTUALITAT I AGENDA', 'MEDICINA', 'PRÀCTICA PROFESSIONAL', and 'PROGRAMA PROTECCIÓ SOCIAL'. The main content area features a photograph of a dirt path leading through a field, with the text 'D'ara en endavant' below it. The text describes the program as an innovative service for doctors and their families, aimed at promoting well-being and quality of life. A right sidebar provides contact details for social workers, including names like Pilar López and Natàlia Reguer, and lists services like 'Consulta directa'. It also includes a public attention schedule and the physical location of the plant.

## Catàleg de serveis i productes

**1. Habitatge**

· Acolliment residencial · Miniresidència · Apartaments protegits  
· Unitats d'estada temporal · Centres socio-sanitaris · Habitatge tutelat · Habitatge amb serveis comuns · Habitatge compartit

**2. Atenció a domicili**

· Cura personal: higiene personal, donar el menjar, control de medicació... · Cura a la llar: neteja, compra d'aliments, administració de la llar · Cura familiar i veïnal: formació en determinades tècniques i habilitats adreçades a algun familiar o veí per tal d'afavorir la relació amb l'entorn · Atenció sanitària · Teleassistència · Telealarma · Adaptacions i ajudes tècniques (inclosa domòtica) · Àpats a domicili

**3. Serveis assistencials diürns**

· Centres de dia · Hospital de dia

**4. Financers**

· Plans de Jubilació · Hipoteques inverses · Renda (Vitalícia) Immobiliària · Dipòsits · Fons d'Inversió · Préstecs per a la dependència · Préstecs o crèdits tradicionals · Crèdit Habitatge - pensió

**5. Activitats i lleure**

· Col·laboració professional en serveis d'atenció mèdica telefònica · Borsa de Treball per a metges jubilats (per ex. amb dedicacions parcials en entorns assistencials com residències de gent gran, també en determinades tasques assistencials en mútues (per ex. Pediatria)) · Col·laboració i voluntariat amb ONG · Pertinença a comitès d'experts i comitès assessors · Divulgació científica · Casals

**6. Assegurances**

· Assegurança de dependència  
· Productes d'Assegurances  
- Productes Mutual Mèdica (Medicorasse)  
- Productes complementaris  
· Jubilació/Estalvi  
· Producte: Jubilació

**7. Suport jurídic**

· Jubilació metges estatutaris · Jubilació metges titulars de la sanitat local (APD) · Incapacitacions i tuteles

**8. Suport a les famílies**

Assessorament sobre la revaloració de l'entorn familiar i la vida quotidiana · Mediació familiar en processos de restitució familiar · Tallers i Grups d'autoajuda · Voluntariat

**9. Innovació**

Tecnologies per a la dependència · Serveis d'atenció

**10. Informació, orientació i consell**

Mitjançant actes informatius i de sensibilització  
- a la seu del COMB i  
- mitjançant el web del COMB  
· A través de publicacions específiques per poblacions de metges de determinades característiques:  
- franja de 50 anys (prejubilats)  
- amb persones dependents al si de la seva família  
· Telèfon especialitzat (Call Center)

**11. Sensibilització i prevenció**

Amb els departaments de RRHH de les empreses proveïdores de serveis sanitaris i també d'assegurances mèdiques lliures · Organització periòdica i sistemàtica de cursos de preparació a la jubilació · Publicació d'articles d'opinió · Estudis, enquestes...

## “D'ara en endavant”, Programa de Protecció Social del COMB

MIQUEL VILARDELL,  
vicepresident

Aquest any 2007 ha estat el moment triat pel Col·legi Oficial de Metges de Barcelona per fer el pas definitiu vers la posada en marxa d'una iniciativa capdavantera pel que fa a les corporacions professionals. Es tracta del projecte “D'ara en endavant”, un Programa de Protecció Social del COMB que pretén encarar i donar resposta als reptes i les necessitats socials que poden aparèixer al llarg de les diferents etapes que conformen l'itinerari professional del metge, sobretot la més propera a la seva jubilació.

El Programa de Protecció Social vol superar del tot el suport puntual i aïllat que s'ha pogut donar fins ara als metges que han tingut alguna mena de necessitat social, per posar a la seva disposició una atenció de qualitat i moderna en cas que es presentin dificultats socials imprevistes o sobrevingudes, o les que es deriven d'un procés natural com és l'envelliment.

Actualment, una atenció adient des del punt de vista social requereix disposar d'un exhaustiu coneixement de la professió mèdica, com també dels canvis i els reptes a què està sotmesa, per tal de prevenir dificultats. Però també calen professionals qualificats per a la detecció, l'atenció quan sigui necessària, els serveis, les prestacions, i la tecnologia i les estratègies d'intervenció que facin eficaç l'acció.

**El Programa de Protecció Social vol superar del tot el suport puntual i aïllat que s'ha pogut donar fins ara als metges que han tingut alguna mena de necessitat social, per posar a la seva disposició una atenció de qualitat i moderna en cas que es presentin dificultats socials imprevistes o sobrevingudes, o les que es deriven d'un procés natural com és l'envelliment**

És amb aquesta visió que el COMB s'ha volgut posicionar davant de realitats com l'envelliment de la professió mèdica, el procés de “feminització” de la professió o l'increment de metges d'origen estranger a la pràctica professional. Totes aquestes realitats, constatades mitjançant diferents estudis realitzats pel mateix Col·legi, estan generant i seguiran generant un conjunt de necessitats socials que poden posar en qüestió el benestar de molts metges i llurs famílies i fins i tot el desenvolupament de la mateixa professió.

El Programa de Protecció Social del COMB s'adreçarà als metges, però també a llurs famílies. Vol ser innovador i anar més enllà del vessant assistencial, pal·liatiu o reparador que sovint acompanya aquest tipus d'iniciatives. ●