

11

de Novembre

2021

3a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO

Aprentatge i reinvençió: Reptes de Futur en un Món Postpandèmic

#SalutMentaliJO

LA JORNADA

El dijous 11 de novembre, el Grup SOM VIA organitza a la seu del Col·legi de Metges de Barcelona la **3a JORNADA SALUT MENTAL I JO** que sota el lema **APRENTATGE I REINVENCIÓ: REPTES DE FUTUR EN UN MÓN POSTPANDEMIC**, proposa un debat trencador, obert i rigorós amb la participació de persones expertes en l'àmbit sanitari, social i del pensament, alhora que escoltarem també experiències relacionades amb la salut mental i emocional, explicades pels seus protagonistes en primera persona.

Tres edicions trencadores en forma i contingut són el bagatge que posiciona la Jornada Salut Mental i JO com la trobada més plural i col·lectiva en salut mental i que esdevé un espai magatzem on caben idees sorgides de tots els àmbits i experiències. Una Jornada que és reconeixement als diferents sabers i que crea noves mirades transformadores.

La Jornada, conduïda per la periodista i psicòloga Sílvia Cópulo, està estructurada en dues parts: una primera de conversa, amb protagonistes que compartiran les seves vivències i experiències al voltant de la salut mental i emocional. Una segona part d'anàlisi, creada a partir del binomi pensament-salut o de la relació aprenentatge-adaptació-resiliència.

UN ESPAI TRANSFORMADOR, PLURAL I COL·LECTIU

Certament, més que mai, una Jornada transformadora, plural i col·lectiva. Perquè és amb la pandèmia, amb l'experiència comuna de fragilitat que estem vivint, que ens adonem que existeixen altres camins per organitzar-nos col·lectivament i per on transita tothom. Perquè és tothom, com si parléssim d'un gran grup de corredors d'una marató, que camina pels escenaris canviants o potser lliscosos originats per la pandèmia i on apareixen nous factors de risc, també de protecció. La realitat, però, és l'increment del percentatge en simptomatologia de salut mental com ara depressions, ansietat o fins i tot comportaments suïcides, referència aquesta darrera, a destacar entre persones joves.

Alhora, és un escenari ric en lliçons apreses, de bones pràctiques, de com defensem drets, com fem front a la solitud, d'observatori de la dignitat, de respecte i d'identitat. Perquè tothom és protagonista de la seva vida.

Situem doncs la persona com a protagonista del seu propi recorregut, del dia a dia i fins i tot del seu procés de cura, analitzem aprenentatges, necessitats i desitjos amb capacitat constructiva, fugim del silenci de fons, del "ja passarà, no és res", quan sí que és i necessitem parlar-ne.

Esperem ser uns bons companys de viatge i que aquesta tercera Jornada, plantejada des del rigor i també des de la innovació, engresqui tothom, sacsegi pensaments i també estructures per crear entre totes i tots una nova línia de sortida que obri el camí a la transformació col·lectiva, al pas de les paraules als fets més eficaços.

EL GRUP SOM VIA

El Grup SOM VIA és un conjunt d'entitats amb valor social d'impacte directe amb les persones i generador de valor col·lectiu.

En formen part la Fundació Via Activa, la Fundació Viaclara, la Fundació Via Assistencial i SOM VIA Consultoria, cadascuna d'elles adreçada a un col·lectiu específic, però cohesionades per un treball comú capaç de posar a l'abast de cada persona, cada desig i cada necessitat un model social innovador, sòlid i rigorós.

EL NOSTRE PROPÒSIT

Promoure reptes, voluntats i il·lusions de vida a través d'espais i iniciatives compromeses amb les PERSONES i amb la transformació de l'entorn.



Jornada Salut Mental i JO

Un espai col·lectiu de transformació 100% Grup SOM VIA.

- > **Podem dir i ens han entès.**
- > **Podem dir i ens han escoltat.**
- > **Podem dir i ens han considerat.**

En dades de 2020, el Grup SOM VIA arriba a impactar en la vida de 1.898 persones.

11

de Novembre
2021

3a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO**Aprenentatge i reinvençió: Reptes de Futur en un Món Postpandèmic**

#SalutMentaliJO

PROGRAMA PROVISIONAL**Dia:** Dijous, 11 de novembre de 2021 | **Hora:** 9:00 a 13:00h**Lloc:** Sala d'Actes Auditori Col·legi de Metges de Barcelona (Pg. Bonanova, 47 · 08017 Barcelona)**Inscripció gratuïta i Aforament limitat****9:00 - 9:30h****Obertura portes i Acreditacions****9:30 - 10:00h****Acció d'obertura*****Inauguració i Benvinguda**

- **Hble. Sra. Violant Cervera**, consellera de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.
- **Sra. Carmen Armengol**, presidenta Fundació Viaclara i cofundadora Grup SOM VIA.
- **Dr. Jaume Padrós**, president del Col·legi de Metges de Barcelona.

10:00 - 11:00h**Experiències en primera persona en context de pandèmia**

- **Dra. Sílvia Còppulo**, periodista, psicòloga i doctora en Comunicació.
Intervenció **Sr. Lluís Bernabé**, director Fundació Marató TV3.
- > **Sra. Begoña Alberdi**, soprano, presidenta de la Asociación de amigos de la ópera en Catalunya.
- > **Sr. Fèlix Soria**, voluntari Programa Ments Despertes.
- > **Sra. Aida Miguel**, estudiant de Psicologia.
- > **Sra. Marta Centellas**, psicòloga i infermera, coordinadora dels Serveis Grup SOM VIA.
- > **Dra. Montserrat Dolz**, especialista en Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil, cap de l'Àrea de Salut Mental Hospital Sant Joan de Déu.

Reconeixement en qualitat

Lliurament del segell de qualitat EFQM 400 per part del **Sr. Miquel Romero**, director de màrqueting i comercial del Club d'Excel·lència en Gestió.

11:00 - 11:30h**Pausa-cafè****11:30 - 12:45h****Pensament i ciència: Un binomi que obre camí****Acció d'obertura***

- **Dra. Sílvia Còppulo**, periodista, psicòloga i doctora en Comunicació.
- > **Dra. Anna Sans**, especialista en Pediatria i Neurologia Pediàtrica, directora mèdica Institut SOM VIA de Neurodesenvolupament i Aprenentatge.
- > **Sr. Jaume Funes**, psicòleg, educador i periodista.
- > **Dr. David Bueno**, doctor en Biologia, director de la càtedra de Neuroeducació i professor de genètica a la Universitat de Barcelona.

12:45 - 13:00h**Clausura i comiat**

- **Hble. Sr. Josep Maria Argimon**, conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya (pendent confirmació).
- **Sra. Carmen Armengol**, presidenta Fundació Viaclara i cofundadora Grup SOM VIA.

*Fragments de l'obra teatral *No m'oblideu mai*. Marta Montiel i Elies Barberà (interpretació) i Edu Vázquez (música).

Més informació a:
www.somvia.org

Segueix-nos a:



Amb el suport de:



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



Amb la col·laboració de:

