

" LA SÍNDROME DE LA FRAGILITAT EN LES PERSONES GRANS: ÉS MOMENT D'ACTUAR "

Organitza: Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. Amb el suport del Consorci Sanitari del Maresme i de la Junta Comarcal del Maresme del CoMB.

Direcció Acadèmica: Dr. Mateu Cabré Roure i Dr. Mateu Serra-Prat.

Dirigit a: Metges d'atenció primària, metges internistes, geriatres, rehabilitadors, metges de residències, infermeres i treballadors socials.

Lloc: Aules docents de l'Hospital de Mataró.

Dates i horaris: Del 12 d'abril al 17 de maig de 2023.

- Dimecres, 12 d'abril (de 16:00 a 19:00 hores)
- Dimecres, 19 d'abril (de 16:00 a 19:00 hores)
- Dimecres, 26 d'abril (de 16:00 a 19:00 hores)
- Dimecres, 3 de maig (de 16:00 a 19:00 hores)
- Dimecres, 10 de maig (de 16:00 a 19:00 hores)
- Dimecres, 17 de maig (de 16:00 a 19:00 hores)

Justificació:

La fragilitat es una condició o síndrome multi-dimensional caracteritzada per la pèrdua de reserva física i cognitiva que condiciona un augment de la vulnerabilitat amb un increment del risc de patir resultats adversos com la discapacitat, la dependència i la institucionalització.

No hi ha cap mesura o escala "Gold Standard" per mesurar la fragilitat, hi ha dos models, el primer inclou la definició d'un fenotip (en què es mesuren característiques específiques com la debilitat muscular, la velocitat de marxa lenta, la pèrdua de pes, l'activitat reduïda i l'esgotament) o el model d'acumulació de dèficits que es mesuren, a més dèficits, més fragilitat.

Durant els últims 23 anys, hi ha hagut una explosió d'interès en la fragilitat lligada a l'atenció de les persones grans. L'edat i l'envelliment han contribuït substancialment al coneixement i la comprensió de la fragilitat. Existeix un important volum de coneixement que inclou la descripció de la condició conceptual, la seva epidemiologia, contrastant diferents opcions per a l'avaluació clínica, detallant els resultats adversos de la fragilitat en els subjectes més ancians i, finalment, i potser el més important aportant informació sobre quines intervencions podrien millorar els resultats per a reduir o afrontar la fragilitat.

" LA SÍNDROME DE LA FRAGILITAT EN LES PERSONES GRANS: ÉS MOMENT D'ACTUAR "

Objectius:

- Actualitzar els coneixements sobre la fragilitat en l'atenció a les persones grans ateses en tots els àmbits: comunitari, sociosanitari i hospital d'aguts.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i el maneig de la fragilitat en els diferents àmbits assistencials.
- Integrar a la pràctica diària, centrada en casos, l'abordatge de la fragilitat.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones grans.

Preu: No socis 120 euros. Socis de la Filial del Maresme i Treballadors de l'Hospital de Mataró, gratuït.

Informació i Inscripcions:

Contacte: Sr. Josep Bellatriu

Secretaria: De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores

Telèfon contacte: 93 741 77 01

e-mail: f_maresme@academia.cat

web: <http://webs.academia.cat/filials/maresme/>

Adreça: Filial del Maresme de l'Acadèmia. Edifici de l'Hospital de Mataró. Carretera de Cirera, nº 230. 08304 - Mataró

Amb el suport de:



Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial del Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos pe la llei adreçant-vos a f_maresme@academia.cat

" LA SÍNDROME DE LA FRAGILITAT EN LES PERSONES GRANS: ÉS MOMENT D'ACTUAR "

PROGRAMA:

Dimecres, 12 d'abril de 2023 INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS

CONCEPTE DE FRAGILITAT. EPIDEMIOLOGIA

16.00 - 17.00 hores

CONCEPTE I DEFINICIONS DE FRAGILITAT

Mateu Cabré. Medicina Interna. Hospital de Mataró.

17.00 - 17.45 hores

IMPORTÀNCIA EPIDEMIOLÒGICA DE LA FRAGILITAT. PREVALENCIA I INCIDÈNCIA

Mateu Serra-Prat. Cap de Servei de la Unitat de Recerca. Hospital de Mataró.

17.45 - 18.00 hores

DESCANS

18.00 - 19.00 hores

TALLER. CASOS CLÍNICS

Infermera d' Hospital de dia de Pacients Crònics Complexes. Rosa Monteis i Teresa Casas. Hospital de Mataró.

Dimecres, 19 d'abril de 2023 FRAGILITAT - FISIOPATOLOGIA

16.00 - 17.00 hores

FISIOPATOLOGIA DE LA FRAGILITAT (F. CEREBRAL, F. IMMUNITÀRIA, F. MUSCULAR)

Mateu Cabré. Medicina Interna. Hospital de Mataró.

17.00 - 17.45 hores

CAUSES I FACTORS DE RISC DE LA FRAGILITAT. IMPACTE I CONSEQÜÈNCIES DE LA FRAGILITAT

Mateu Serra-Prat. Cap de Servei de la Unitat de Recerca. Hospital de Mataró.

17.45 - 18.00 hores

DESCANS

18.00 - 19.00 hores

TALLER. CASOS CLÍNICS

Infermera d' Hospital de dia de Pacients Crònics Complexes. Rosa Monteis i Teresa Casas. Hospital de Mataró.

Dimecres, 26 d'abril de 2023 ESCALES DIAGNÒSTIQUES I DE VALORACIÓ DE LA FRAGILITAT

16.00 - 17.00 hores

MODELS DE FRAGILITAT: FENOTIP FRÀGIL I ACUMULACIÓ DE DÈFICITS

Mateu Cabré. Medicina Interna. Hospital de Mataró.

17.00 - 17.45 hores

AVALUACIÓ I INSTRUMENTS DIAGNÒSTICS DE FRAGILITAT. QUINS HEM D'UTILITZAR

Mateu Cabré. Medicina Interna. Hospital de Mataró.

17.45 - 18.00 hores

DESCANS

18.00 - 19.00 hores

TALLER. CASOS CLÍNICS: ÚS DELS INSTRUMENTS DIAGNÒSTICS DE FRAGILITAT

Pau Ferrer CAFE. Màster en rendiment esportiu i en fisiologia.

Dimecres, 3 de maig de 2023 PREVENCIÓ I TRACTAMENT

16.00 - 17.00 hores

PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE LA FRAGILITAT. EXERCICI FÍSIC, DIETA, TRACTAMENT HORMONAL, ALTRES.

Mateu Cabré. Medicina Interna. Hospital de Mataró.

Mateu Serra-Prat. Cap de Servei de la Unitat de Recerca. Hospital de Mataró.

17.00 - 17.45 hores

ATENCIÓ INFERMERA DE LA FRAGILITAT

Infermera . Hospital Germans Trias i Pujol. Esther Sánchez

17.45 - 18.00 hores

DESCANS

18.00 - 19.00 hores

TALLER. INTERVENCIIONS DIETÈTIQUES EN LA PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE LA FRAGILITAT.

Jèssica Martínez Rodríguez. Dietista-Nutricionista. Hospital de Mataró.

Dimecres, 10 de maig de 2023 FRAGILITAT EN LA PRÀCTICA ASSISTENCIAL

16.00 - 17.00 hores

FRAGILITAT EN LES RESIDÈNCIES GERIÀTRIQUES

Anabel Llopis. Geriatria. Hospital de Mataró.

17.00 - 17.45 hores

FRAGILITAT EN ELS HOSPITALS D'AGUTS

Mateu Cabré. Medicina Interna. Hospital de Mataró.

17.45 - 18.00 hores

DESCANS

18.00 - 19.00 hores

TALLER. EXERCICI FÍSIC EN LA PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE LA FRAGILITAT

Marc Terradellas. Fisioteràpia.

Dimecres, 17 de maig de 2023 FRAGILITAT EN LA PRÀCTICA ASSISTENCIAL

16.00 - 17.00 hores

FRAGILITAT EN LES URGÈNCIES HOSPITALARIES

Nicolás Morón. Geriatria. Hospital de Mataró.

17.00 - 17.45 hores

FRAGILITAT EN L'ATENCIÓ PRIMÀRIA.

Emili Burdoy. Medicina de Família. Director Atenció Primària CSdM.

17.45 - 18.00 hores

DESCANS

18.00 - 19.00 hores

TALLER. INTEGRACIÓ DE LA FRAGILITAT EN EL SISTEMA SANITARI. E-SIF.

CONCLUSIONS I DEBAT: TÉ SENTIT EL CRIBATGE DE LA FRAGILITAT?

Mateu Cabré. Medicina Interna. Hospital de Mataró.

Mateu Serra-Prat. Cap de Servei de la Unitat de Recerca. Hospital de Mataró.