

No oblidis la teva memòria

Taller d'intervenció en funcions cognitives



- **Programa:** taller amb l'objectiu de treballar eficientment els recursos cognitius, de millorar l'adaptació a l'entorn i de potenciar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones grans.
 - Sessions de treball interactives.
 - Grups de treball reduïts. Per tal de garantir el bon funcionament del taller i el compliment de les mesures de prevenció de la COVID-19, el número de places és de 10 persones.
- **Docent:** Isabel De La Fuente Cruz, neuropsicòloga del Grup Mutuam, i Abril Rovelo, suport tècnic del Grup Mutuam.
- **Adreçat a:** metges i familiars de primer grau majors de 65 anys amb un nivell cognitiu dins la normalitat.
- **Calendari i horari:** del 19 d'octubre al 30 de novembre, els dimarts de 17 a 18.30 hores (7 sessions d'1.30 hores).
- **Preu:** gratuït.
- **Lloc:** format online: Plataforma Zoom.

Més informació:

93 567 88 94
proteccio-social@comb.cat



Col·legi de Metges
de Barcelona

PROGRAMA DE PROTECCIÓ SOCIAL