

No oblidis la teva memòria

Taller d'intervenció en funcions cognitives



- **Programa:** taller amb l'objectiu de treballar eficientment els recursos cognitius, de millorar l'adaptació a l'entorn i de potenciar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones grans.
 - Sessions de treball interactives.
 - Grups de treball reduïts. Per tal de garantir el bon funcionament del taller, el número de places és de 20 persones.
- **Docents:** Lucibel Vázquez Pérez, neuropsicòloga del Grup Mutuam, i Ana María Rubio, psicòloga.
- **Adreçat a:** metges i familiars de primer grau majors de 65 anys amb un nivell cognitiu dins la normalitat.
- **Calendari i horari:** (7 sessions d'1.30 hores)
 - Els dimarts, del 25 de febrer al 8 d'abril, de 17.00 a 18.30h.
 - Els dijous, del 20 de febrer al 10 d'abril, de 17.00 a 18.30h.
- **Preu:** gratuït.
- **Lloc:** Col·legi de Metges de Barcelona.

Més informació:

93 567 88 94
proteccio-social@comb.cat



Col·legi de Metges
de Barcelona

PROGRAMA DE PROTECCIÓ SOCIAL