



Protecció i prevenció per a la pràctica professional en temps de pandèmia

RECOMANACIONS GENERALS

COL·LEGIS
DE METGES
CONSELL DE
CATALUNYA



Col·legi de Metges
de Barcelona

Presentació

El Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) us ofereix a continuació unes recomanacions en l'àmbit organitzatiu, d'instal·lacions, de material i assistencial per protegir i prevenir el risc de contagi i la propagació del virus SARS-CoV-2 en les consultes i els centres sanitaris ambulatoris.

Com sabeu, tant l'activitat mèdica urgent com, en el seu cas, l'ordinària i programada, han de comptar amb les mesures de prevenció habituals, reforçades amb les pròpies de l'actual situació de pandèmia, i que són les que us oferim en aquest document en forma de recomanacions.

Per a la implantació de les mesures preventives cal tenir en compte la normativa d'aplicació, les pautes dels serveis de prevenció de cada centre i les recomanacions d'organitzacions professionals com les dels col·legis professionals i les específiques de les societats científiques, a fi de dotar a la praxi sanitària dels adequats elements de seguretat que evitin en la mesura del possible el contagi de professionals, treballadors i pacients.

Us recordem que, atès que continua sent preferent la visita mèdica a distància quan es donin les condicions mèdiques per ajornar la visita presencial, el Col·legi té en funcionament un sistema de recepta mèdica (<https://copiarecepta.ccmc.cat/>), que podeu seguir fent servir en la prescripció a distància de medicaments, i que possibilita la dispensació en qualsevol oficina de farmàcia de Catalunya.

Esperem que aquestes recomanacions siguin de la vostra utilitat, i se segueixin a cada consulta o centre d'acord amb la tipologia assistencial de cadascun d'aquests.

El CoMB posa a la vostra disposició un servei d'orientació i assessorament (protecciocovid@comb.cat) davant dels dubtes que us puguin sorgir com a conseqüència de les mesures preventives que s'han d'implantar i de la nova forma de treballar*.

Barcelona, 5 de maig de 2020

La Junta de Govern

***Informació legal**

Les recomanacions d'aquest document tenen un caràcter merament informatiu per ajudar als professionals col·legiats a adoptar aquelles mesures bàsiques de protecció davant el contagi de Covid-19 en el marc de l'activitat de consulta mèdica, però no constitueix una avaluació de riscos ni un pla de reincorporació en els termes previstos en la normativa de Prevenció de Riscos Laborals.

A aquests efectes cal recordar que el metge que contracta a un o més treballadors per al desenvolupament de la seva activitat ja té la condició d'empresari als efectes del que es preveu a la Llei 31/1995, de Prevenció de Riscos Laborals i per tant ha de donar-ne compliment, bé sigui contractant a un servei de prevenció aliè o bé assumint-ne directament la responsabilitat en allò que fa a la seguretat i higiene en el treball si es donen determinades condicions (entre d'altres, formació de l'empresari, menys de 25 treballadors, en activitats no expressament excloses pel seu risc...)

Per altra banda, i també en matèria de prevenció de riscos laborals cal recordar els deures de coordinació i formació dels professionals autònoms amb l'empresari i amb altres professionals autònoms quan es desenvolupen activitats en règim de concurrència o col·laboració, com succeeix en els centres mèdics multidisciplinaris o de lloguer de consultes i espais en centres sanitaris; tasques de coordinació que també es poden contractar als serveis de prevenció aliens o desenvolupar directament l'empresari.

Les recomanacions i mesures preventives que es presenten a continuació inclouen qualsevol professional que treballi al centre, personal sanitari i no sanitari.

És important que qualsevol persona que treballi al centre sanitari disposi dels equips de protecció individual adients a les tasques que ha de desenvolupar tenint en compte els riscos que aquestes comporten.

Així mateix, hem de recordar que l'empresari és el responsable d'evitar els possibles contagis en el centre de treball.

Índex

| | |
|---|----|
| 1. Mesures organitzatives generals | 6 |
| 2. Neteja d'instal·lacions, material i mobiliari..... | 7 |
| 3. Accés a la consulta..... | 8 |
| 4. Recepció | 9 |
| 5. Sala d'espera..... | 11 |
| 6. Sala de descans..... | 13 |
| 7. Despatx..... | 15 |
| 8. Sala d'exploració | 16 |

GENERAL

- ✓ Mesures organitzatives
- ✓ Neteja de material i mobiliari

SALA D'ESPERA

- ✓ Distanciament social
- ✓ Neteja del mobiliari
- ✓ Qualitat de l'aire
- ✗ Objectes complementaris

DESPATX

- ✓ Distanciament social
- ✗ Material complementari

SALA D'EXPLORACIÓ

- ✓ Consumibles
- ✓ Qualitat de l'aire
- ✗ Material mèdic
- ✗ Dispensadors



RECEPCIÓ

- ✓ Agenda
- ✗ Material complementari
- ✗ Poms de les portes

SALA DE DESCANS

- ✓ Armariets individuals
- ✓ Torns de treball
- ✗ Zona d'aliments

SERVEIS

- ✓ Consumibles
- ✗ Dispensadors
- ✗ Material gràfic



Mesures organitzatives

- Cal promocionar el **teletreball** i la **telemedicina** sempre que sigui possible. Adjuntem enllaç des d'on podreu accedir a la plataforma de recepta mèdica privada a distància <https://copiarecepta.cmc.cat/>
- S'han de revisar els torns de treball per tal de poder mantenir les recomanacions de distanciament social entre professionals i/o amb els usuaris/pacients del centre.
- Cal **protocol·litzar** el contacte amb el pacient, l'organització i la programació de l'agenda.
- S'ha d'intentar fer servir el **pagament telemàtic** sempre que sigui possible. En cas d'utilitzar datàfon, es desinfectarà abans i després de cada pacient.
- Cal millorar de l'organització (agenda) per tal d'evitar l'acumulació d'usuaris en zones comunes i de pas.
- S'hauria d'instal·lar un cartell informatiu amb les mesures generals.

Neteja d'instal·lacions, material i mobiliari

2

- És imprescindible fer una **neteja freqüent** de les superfícies, amb una més gran atenció a les zones de recepció i totes aquelles superfícies que es toquin amb major freqüència.
- Es recomana fer servir productes desinfectants per a baranes, polsadors, poms de les portes, telèfons, etc.
- Aquesta activitat es realitzarà freqüentment i s'adaptarà al trànsit de la zona. Per exemple, durant el canvi de torn, es reservarà a l'agenda per espai de neteja de major afluència, etc.
- És important facilitar la protecció adequada (EPIs) al personal que realitzi les **tasques de neteja** de les instal·lacions.
- Es recomana anul·lar o eliminar els **dispensadors d'aigua** potable per a consum humà (fonts d'aigua) que es tinguin als despatxos. Per als professionals del centre, es recomana utilitzar ampolles d'ús individual no reutilitzables.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf

3

Accés a la consulta

MOBILITAT

- Cal seguir les **recomanacions actualitzades** en relació a la mobilitat, i escollir l'opció que millor garanteixi el distanciament interpersonal (aprox. 2 metres).
- A l'arribada a la consulta, es recomana l'**ús de les escales** sempre que sigui possible. Si és possible, cal evitar l'ús de les baranes.
- En cas que s'utilitzi l'ascensor, es recomana un ús individual. Si hi ha altres persones a l'espera, es mantindrà la distància de seguretat (2 metres).

<https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>

4

Recepció

AGENDA

- S'han de gestionar telefònicament i/o telemàticament els casos que es pugui. Adjuntem enllaç des d'on podreu accedir a la plataforma de recepta mèdica privada a distància <https://copiarecepta.ccmc.cat/>
- Cal minimitzar les visites presencials sempre que sigui possible.
- Es recomana prioritzar la **citació telemàtica**.
- Per a centres amb un professional: **Programació espaiada**. Ventilació del despatx i sala d'espera entre pacients.
- Per a centres amb més d'un professional: Valorar **programació intercalada i/o divisió de les sales d'espera** (barreres físiques).
- Cal recomanar només **un acompanyant per pacient**.
- S'han de valorar realitzar una **enquesta de simptomatologia** via telefònica a la programació de la visita. Ni el pacient ni l'acompanyant, poden presentar símptomes de COVID-19.
- Cal comunicar telefònicament les normes d'ús i recomanacions davant la situació actual.
- S'ha de reservar un espai a l'agenda per a **pacients especialment vulnerables** (immu-nodeprimits, embarassades, etc.) preferiblement a l'inici de la jornada laboral (quan el centre està net).
- Es recomana valorar sistemes de **mesura de temperatura** abans de realitzar la visita, per a pacient i acompanyant.

DISTANCIAMENT SOCIAL

- Cal establir mesures per **minimitzar el contacte entre el personal administratiu i el pacient** (intercanvi de targeta sanitària o documents d'identitat).
- S'ha de valorar la utilització de **mampares de metacrilat** per tal de disposar d'un sistema de barrera física a les zones de major afluència a usuaris.
- Es recomana l'ús dels guants si s'han de manipular documents dels pacients.
- Es recomana instal·lar **senyalització visible** amb frases recordatori de la distància mínima de seguretat. Aquest marcatge al terra es pot realitzar amb **cintes de vinil** de colors visibles (groc) amb frases senzilles com "*Si us plau, mantingui la distància de seguretat*".
 - A la zona d'atenció al públic com a recordatori de distància mínima, si la instal·lació ho permet.
 - Marcatge addicional de separació entre usuaris, si el tamany de la sala ho permet. En cas contrari, es recomanarà l'espera en una zona que permeti el distanciamnt adequat.

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/guia-actuacio-atencio-primaria.pdf>

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRL COVID-19.pdf>

MATERIAL DE PROTECCIÓ

- Cal reforçar les **barreres físiques i de protecció col·lectiva** i, si és possible, garantir la distància de seguretat.
- En cas que els usuaris no disposin de **mascareta** higiènica o quirúrgica en arribar a la consulta, es recomana disposar-ne a la recepció del centre per tal de facilitar-los-hi.
- Es recomana disposar de **solució hidroalcohòlica** per la seva dispensació a l'arribada dels usuaris.

https://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/cosmeticos-cuidado-personal/biocidas/2020/listado_biocidas_eficacia_virucida.pdf?x91906

- Cal fer servir la mascareta si no existeixen altres barreres físiques com mampares. Atesa la falta de coneixement de l'estat immunitari dels pacients, sempre que sigui possible, es recomana l'ús de mascareta FFP2, si hi ha disponibilitat.

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/guia-actuacio-atencio-primaria.pdf>

MATERIAL COMPLEMENTARI

- Es recomana eliminar els objectes innecessaris a les superfícies en contacte i/o exposades al pas d'usuari, per tal de facilitar-ne la neteja adequada de forma freqüent.
- Cal valorar sistemes de signatura que evitin l'ús de suports físics, per exemple un sistema de signatura per DNI (verbal) i/o en superfícies de fàcil neteja, si no podem evitar-la.

POMS DE LES PORTES

- Cal realitzar la neteja adequada seguint les protocols actuals i productes recomanats.
- En cas de renovació, s'han de valorar l'ús de materials amb acció antimicrobiana.

<https://healthy-materials-lab.s3.amazonaws.com/resources/Antimicrobials-in-Hospital-Furnishings.pdf>

https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud_5af9587928b47_GuiaResidenciasMar2017v6corregido.pdf

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

5

Sala d'espera

DISTANCIAMENT SOCIAL

- Es recomana un **marcatge amb vinil** de les zones que recordi la distància mínima.
- Cal valorar la utilització de mampares de metacrilat per tal de disposar d'un sistema de **barrera física** a les zones de major afluència d'usuaris.
- Si la consulta no permet la distància de seguretat, es recomana aplicar mesures organitzatives més estrictes.

NETEJA DEL MOBILIARI

- És necessari reforçar les tasques de neteja, i es recomana que com a mínim es netegi en cada torn de treball.

<https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>

- Els detergents habituals són suficients, però també es pot incorporar lleixiu o altres productes desinfectants a les rutines de neteja, sempre en condicions de seguretat.

<https://www.health.gov.au/sites/default/files/documents/2020/03/environmental-cleaning-and-disinfection-principles-for-covid-19.pdf>

- Adjuntem, per si us pot ser d'utilitat, el llistat de productes virucides autoritzat a Espanya.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

- Cal valorar altres sistemes complementaris post neteja complerta, no inclosos en els protocols actualitzats.

<http://instrunethospital.com/productos/desinfecciondesuperficiesviaaerea/>

QUALITAT DE L'AIRE

- És necessari realitzar tasques de ventilació periòdica de les instal·lacions per tal d'assegurar l'entrada adequada d'aire net.

<https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>

- És important realitzar el manteniment adequat de filtres i sistemes de ventilació, incloent-ne la neteja i desinfecció.

- Si el despatx no disposa de ventilació natural, cal valorar sistemes addicionals de purificació de l'aire.

<https://www.seaic.org/inicio/aval-seaic>

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/Tractaments-desinfeccio-aire-ozo.pdf>

<https://hospitecnia.com/gestion/desinfeccion-mediante-luz-uvc-pulsada-de-lampara-de-xenox-es-la-tecnologia-pionera-a-nivel-mundial/>

- El propòsit de la ventilació dels espais tancats, és mantenir una bona qualitat de l'aire interior i garantir que aquest aire és segur per respirar. Una mala qualitat de l'aire afavoreix la transmissió dels virus.

https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/samb/protocolo_desinfeccion_de_superficies_y_espacios_habitados_v2_20_03_2020.pdf

OBJECTES COMPLEMENTARIS

- Es recomana **eliminar objectes innecessaris**.
- S'ha d'evitar col·locar objectes a la sala d'espera que requereixin un augment del temps i/o dificultat de la neteja.
- Es recomana eliminar de la sala d'espera les revistes, documentació informativa, etc.

6

Sala de descans

ARMARIETS INDIVIDUALS

- Es recomana no utilitzar durant el torn de treball objectes que posteriorment es portaran al domicili particular.
- Es recomana fer servir roba específica (pijama/uniforme) i preferiblement sabates específiques per al treball al centre. L'ús de bata com a única peça de roba de treball es limitarà a las tasques professionals d'assistència de baix risc (no realització d'exploracions de risc, tècniques que no generin aerosols, no pacients COVID coneguts, etc.).
- De forma general i d'acord amb la normativa actual, es recomana la utilització d'un servei de bugaderia per la roba professional.

- **Cal evitar portar els uniformes de treball al domicili particular.**

- De forma excepcional i per les característiques de l'assistència i/o del despatx, per exemple, professional únic, es recomana que en cas que s'hagi de rentar la roba de treball al domicili particular, rentar-la de forma independent a la resta de la roba de casa.
- Els uniformes es traslladaran des del lloc de treball fins al punt de neteja habitual amb una bossa tancada.
- La neteja de la roba s'ha de realitzar a 60°C – 90°C sempre que sigui possible.
- No s'ha de sortir del centre de treball amb l'uniforme

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-recomanacions-retorn-domicili-professionals.pdf

https://www.insst.es/riesgos-biologicos3/-/asset_publisher/aixlBJ9SmSHd/content/1-que-se-debe-hacer-con-la-ropa-de-trabajo-contaminada-con-agentes-biologicos-es-obligacion-de-la-empresa-lavar-la-ropa-de-trabajo-contaminada-con-age?inheritRedirect=false

TORNS DE TREBALL

- Es recomana el mantenir el mateix **distanciament social** a les sales de descansa.
- En cas que la sala de descans sigui de dimensions petites, es recomana una **reorganització per evitar que diferents professionals** hi coincideixin.

ZONA D'ALIMENTS

- El rentat de la vaixel·la, coberts, etc. es realitzarà amb **aigua calenta i sabó**; preferiblement al **rentavaixelles**.

- Es recomana assecat-los mitjançant **paper de cuina** i/o material d'un sol ús, i **evitar draps de roba** o material reutilitzable.
- Es recomana un **ús individual dels utensilis** (coberts, gots, etc.).
- Es recomana dipositar els utensilis a l'armariet individual o espai assignat a cada professional per evitar confusions.
- Es recomana minimitzar l'ús de microones i/o cafetera.
- Es recomana una neteja periòdica de la zona d'aliments, amb una freqüència adequada a l'ús i la situació actual.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf

CONSUMIBLES

- Cal disposar sempre de sabó.
- Es recomana facilitar també solució hidroalcohòlica.
- S'han d'**eliminar les tovalloles d'ús compartit**.
- Es recomana fer servir tovalloles individuals o altres sistemes per eixugar-se amb garanties higièniques, com per exemple paper.
- Es recomana disposar d'un quadrant visible de les neteges i les desinfeccions realitzades.

DISPENSADORS

- Es recomana dispensar el sabó i la solució hidroalcohòlica amb dosificadors.
- Cal preferiblement utilitzar dispensadors **automàtics**, per tal de minimitzar els contactes de les superfícies.

MATERIALS GRÀFICS

- Han d'estar dirigits a recordar la importància del rentat de mans.
- La higiene de mans és la mesura principal de prevenció i control de la infecció.
- S'ha de realitzar segons la tècnica correcta i sempre abans i després del contacte amb els pacients.
- Per als professionals del centre, cal recordar que s'ha de realitzar la higiene de mans abans de posar-se l'equip de protecció individual i després de la seva retirada.

http://seguretatdelspacients.gencat.cat/ca/detalls/article/higiene_de_mans#bloc2

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/PosterA5_HigieneManos.jpg

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_higiene_manos_poblacion_adulta.jpg

7

Despatx

DISTANCIAMENT SOCIAL I MESURES ADDICIONALS

- Es recomana **evitar saludar amb contacte físic**, incloent donar la mà.
<https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>
- Valorar l'ús de **barreres físiques**, tipus mampara de metacrilat.
- Fins que disposem d'informació validada, **actuem com si els pacients fossin possibles casos COVID+ i, per tant, actuem mantenint les mesures de distanciament social.**
- La protecció respiratòria generalment recomanada per als professionals de la salut que poden estar en contacte a **menys de 2 metres de casos possibles i/o probables** és una mascareta **autofiltrant tipus FFP2** o mitja màscara prevista amb filtre contra partícules P2.
- Aquest tipus de protecció respiratòria serà també la recomanada quan l'avaluació específica de risc ho requereixi.
- En cas de no disposar de protecció respiratòria, el personal sanitari portarà mascareta quirúrgica en combinació amb altres mesures preventives. (ANNEX III) Consultar informació específica.
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRL COVID-19.pdf>

8

Sala d'exploració

Durant l'ús de la sala d'exploració la distància amb el pacient serà sempre inferior a la distància de seguretat recomanada (2 metres). Per tant, actuarem sempre fent servir les mesures de seguretat necessàries.

Actuarem com si el pacients fossin possibles casos COVID+ i, per tant, actuarem mantenint les mesures de distanciament social.

QUALITAT DE L'AIRE

- Cal realitzar una ventilació adequada de l'estança, preferiblement després de cada pacient, si es pot per agenda.
- És necessari realitzar tasques de ventilació periòdica de les instal·lacions per tal d'assegurar l'entrada adequada d'aire net.
<https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>
- És important realitzar el manteniment adequat de filtres i sistemes de ventilació, incloent-ne la neteja i desinfecció.
- Si el despatx no disposa de ventilació natural, cal valorar sistemes addicionals de purificació de l'aire.
<https://www.seaic.org/inicio/aval-seaic>
https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/Tractaments-desinfeccio-aire-ozo.pdf
<https://hospitecnia.com/gestion/desinfeccion-mediante-luz-uvc-pulsada-de-lampara-de-xenox-es-la-tecnologia-pionera-a-nivel-mundial/>
- El propòsit de la ventilació dels espais tancats, és mantenir una bona qualitat de l'aire interior i garantir que aquest aire és segur per respirar. Una mala qualitat de l'aire afavoreix la transmissió dels virus.
https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/samb/protocolo_desinfeccion_de_superficies_y_espacios_habitados_v2_20_03_2020.pdf
- En cas d'exploracions i/o tractaments que poden generar aerosols o similars, es recomana una cura específica de desinfecció de l'espai de treball.
- En cas que s'hagin fet servir productes específics de **desinfecció en un espai tancat**, es recomana seguir les **pautes d'utilització del producte**, destacant la ventilació necessària després del seu ús. Cal evitar l'exposició dels professionals abans del temps de ventilació recomanat a les instruccions d'ús.

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

- Es recomana consultar la informació específica segons la tècnica i/o procediment realitzat tenint en compte la producció d'aerosols, la distància de via aèria, etc.
- En termes generals, en els procediments que **generen aerosols** (qualsevol procediment sobre la via aèria), s'han de **reduir al mínim el nombre de persones presents en l'habitació** i tots han de portar:
 - Una mascareta d'alta eficàcia FFP2 o preferiblement FFP3, si n'hi ha disponibles.
 - Protecció ocular ajustada de muntura integral o protector facial complet.
 - Guants.
 - Bates impermeables de màniga llarga (si la bata no és impermeable i es preveu que es produeixin esquitxades de sang o altres fluids corporals, cal afegir-hi un davantal de plàstic).

MATERIAL MÈDIC I NETEJA DE LA SALA I

- El material d'un sol ús ha de ser tractat com a **residu biosanitari especial del grup III**.
- El material per reprocessar s'ha de netejar amb aigua i sabó o desinfectant després de fer-lo servir, i es recomana netejar-lo a la mateixa sala on s'ha utilitzat.
- És **especialment important la neteja i desinfecció de les superfícies** (manetes, portes, mobiliari en general, etc.) amb les quals han estat en contacte el pacient i/o les seves secrecions.
- El material que hagi de ser utilitzat posteriorment amb un altre pacient ha de ser correctament netejat i desinfectat o esterilitzat, depenent del tipus de material.
- En cas que el material s'hagi d'esterilitzar, s'ha de transportar a la zona d'esterilització en un contenidor tancat.
- El **material d'electromedicina, els aparells elèctrics i el material d'exploració** (fonendoscopi, etc.) s'han de netejar amb un drap humit amb aigua i sabó suau o tovalloletes desinfectants, i cal deixar-lo assecar completament. S'ha d'evitar la utilització de productes abrasius i raspalls durs.
https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/guia-actuacio-atencio-primaria.pdf
- En la desinfecció de l'equip, s'han de seguir les recomanacions específiques de cada fabricant.
- Es recomana **tenir els equips tapats amb plàstics** per reduir el risc de contaminació.

CONSUMIBLES

- Disposar sempre de sabó i solució hidroalcohòlica.
- Es recomana fer servir sistemes per eixugar-se amb garanties higièniques, com per exemple paper.

GESTIÓ DE RESIDUS

- Aquests residus es classificaran com a residus biosanitaris infecciosos o específics del grup III.
- Els **residus del grup III** són residus especials que requereixen l'adopció de mesures de prevenció en la recollida, l'emmagatzematge, el transport, el tractament i la disposició del rebuig, tant dins com fora del centre generador, atès que **poden generar un risc per a la salut laboral i pública**.
- Per exemple:
 - residus sanitaris infecciosos: aquells residus capaços de transmetre alguna de les malalties infeccioses relacionades a l'annex del Decret 27/1999, com, per exemple, còlera, diftèria, tuberculosi, etc.
 - sang i hemoderivats en forma líquida
 - agulles i material punyent i tallant, usat
 - vacunes vives i atenuades i cultius d'agents infecciosos

<https://portaljuridic.gencat.cat/eli/es-ct/d/1999/02/09/27>

http://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/tipus_de_residu/residus_sanitaris/esquema_de_gestio/sanitaris02.pdf

- El material d'un sol ús ha de ser tractat com a residu biosanitari especial del grup III.
- Les bosses o contenidors que continguin els residus han de quedar al lloc designat a aquest efecte, que ha de romandre tancat fins que, segons el procediment de gestió de residus del centre, se'n dugui a terme la retirada.

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/guia-actuacio-atencio-primaria.pdf>

<https://www.astursalud.es/documents/31867/946211/Coronavirus++Eliminaci%C3%B3n+de+residuos+limpieza+y+desinfecci%C3%B3n.pdf/a2d7bfe2-9bff-3957-d4a7-d47f4db96b01>

http://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/tipus_de_residu/residus_sanitaris/esquema_de_gestio/sanitaris02.pdf

https://www.prbb.org/system/uploads/attachment/file/2/es/ManualRESIDUS_2010.pdf

Si teniu dubtes en relació amb l'aplicació d'aquestes recomanacions, podeu adreçar-vos a protecciocovid@comb.cat.

Consulteu també el vostre Servei de Prevenció.

Darrera revisió: 19 de maig de 2020.