

## NOVA INICIATIVA

# Metges que van ser pacients intenten «humanitzar» la sanitat

► Neix el grup Janus, impulsat pel Col·legi de Metges i «pioner» a Europa

► Utilitzen les seves experiències per millorar el sistema d'atenció a l'usuari

BEATRIZ PÉREZ  
BARCELONA

**H**umanitzar el sistema sanitari i apoderar el pacient. Són els principals objectius del grup Janus, creat per tres metges que, després d'haver patit una malaltia greu i haver sigut també pacients per un temps, aporten la seva pròpia experiència per proposar millores. De moment, al grup s'hi han unit ja uns 12 professionals de diferents branques de la salut.

Àlvar Agustí, director de l'Institut Respiratori de l'Hospital Clínic de Barcelona; Manel Escobar, radiòleg de la Vall d'Hebron; i Domingo Escudero, neuròleg del Clínic, són els tres fundadors d'aquest grup que ha sigut presentat aquest dijous al Col·legi de Metges de Barcelona (COMB). Arran d'una entrevista conjunta publicada a *La Vanguardia* fa dos anys en què explicaven la seva experiència com a malalts, aquests metges van posar fil a l'agulla per crear aquest grup, el nom del qual fa al·lusió a Jano, déu de la mitologia romana amb dues cares. En aquest cas simbolitza, a un temps, la cara del metge i del malalt.

«És una iniciativa única a tot Europa. Neix de la vivència del metge a l'altre costat de la taula, perquè aportí reflexions i propostes per millorar el sistema sanitari. La nostra



► Professionals sanitaris de l'Hospital del Mar atenen un pacient.

**«Tocar» el malalt és la carència que més destaca el doctor Àlvar Agustí, fundador d'aquesta iniciativa**

principal finalitat és servir els pacients», va destacar Jaume Padrós, president del COMB.

**«UNA ALTRA PERSPECTIVA»** // El portaveu del grup Janus, Àlvar Agustí, va explicar que fa anys va estar dos mesos a la uci del Clínic per una malaltia que li impedia moure's i parlar. «Ser metge i estar malalt ens fa veure el sistema des d'una altra perspectiva», va assegurar Agustí. «Per exemple, jo

em vaig adonar que la part de l'hospital que més veu un pacient és el sostre. Per això els boxs de les noves urgències del Clínic estan ara pintats de colors».

Agustí també va posar com a exemple la importància d'empatitzar amb el pacient i poder «tocar-lo» quan l'informa de la malaltia que té. De fet, «tocar» el pacient és la manca del sistema sanitari que ell més destaca. «Després de la meva experiència, em va semblar que la taula de la meva consulta em separava del pacient, creava una barrera. Així que hem dissenyat una taula rodona per poder estar-hi més a prop. Això ha tingut tant d'èxit que ja s'estan estenent aquestes taules a més consultes». Són exemples «senzills i sense cost» que els pacients «aprecien».

El doctor Escobar també va rela-

tar la seva experiència. «El 2012 em vaig autodiagnosticar un càncer de pàncrees. I, si soc aquí, és gràcies al nostre sistema sanitari, que fa miracles». Els fundadors de Janus van incidir que el grup no busca la crítica del sistema, sinó la seva millora. Escobar va recordar que, quan va veure que el tumor disminuïa, va manifestar la seva alegria, però un oncòleg el va frenar. «Bé, bé, ja veurem si et curaràs», li va dir. «Per a mi -va relatar Escobar- va ser duríssim. Janus busca no només la humanització dels espais, sinó també de la comunicació amb malalts».

El grup Janus també organitzarà reunions periòdiques per debatre temes específics i publicarà un informe anual de recomanacions del grup, que serà difós pel COMB i que es posarà a disposició dels professionals. ≡

bles del descobriment, fins ara es desconeixia el rol de la neuromelanina en la malaltia de parkinson, perquè els animals d'experimentació que s'utilitzen al laboratori no tenen neuromelanina.

**MANIPULACIÓ** // En aquest estudi, els investigadors han desenvolupat per manipulació genètica el primer model animal d'experimentació que produeix i acumula neuromelanina amb l'edat en quantitats similars als humans. Els resultats del treball, en el qual també han participat investigadors de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (Idibaps), indiquen que la modulació dels nivells de neuromelanina per sota del llindar patològic podria representar una nova estratègia terapèutica per a la malaltia de Parkinson. ≡

## AVENÇOS EN LA RECERCA

## Revelat el mecanisme que desencadena el Parkinson

► L'acumulació de neuromelanina seria l'origen de la malaltia

EL PERIÓDICO  
BARCELONA

Els orígens del Parkinson, una de les malalties neurodegeneratives més freqüents, podrien ser cada vegada més clars. Un nou estudi, publicat ahir a la revista *Nature Communications*, demostra que l'acumulació progressiva de neuromelanina

na que es produeix amb l'envelliment acaba causant la disfunció i la degeneració neuronal. Aquest fenomen, segons apunten els investigadors responsables de l'estudi, només es produiria quan els dipòsits d'aquesta molècula superen un cert llindar, després del qual comencen a presentar-se els primers símptomes de Parkinson.

Es tractaria de la primera vegada que s'aconsegueix establir un vincle funcional entre els nivells intracel·lulars del pigment neuronal

(neuromelanina) i la disfunció de les neurones dopaminèrgiques que donen lloc a aquesta malaltia neurodegenerativa. Investigadors del grup de Malalties Neurodegeneratives de l'Institut de Recerca de la Vall d'Hebron (VHIR), responsables d'aquest nou descobriment, també han demostrat que modulant els nivells d'aquesta molècula cerebral per sota del llindar patològic es pot prevenir l'aparició de la malaltia en un model experimental.

Segons expliquen els responsa-

## SEGONS LA POLICIA

## Més de 300 sanitaris van patir agressions l'any passat

EL PERIÓDICO  
BARCELONA

El 2018 es van denunciar 298 agressions a professionals sanitaris que van ocasionar 322 víctimes, de les quals el 54,96% van ser dones, segons es desprèn del balanç de l'activitat de la Policia Nacional per prevenir agressions a sanitaris en l'exercici de la seva professió.

Quant al perfil de l'agredit, l'interlocutor policial nacional sanitari, Javier Galván, va informar ahir, en la presentació de les dades, que el 50% eren metges i que l'altre 50% eren infermers, de manera que es demostra que «l'agressió no es vesteix pel gènere del professional». Els familiars del pacient són els que més agredeixen.

Només el 18% de les agressions provoquen lesions, la majoria són de caràcter verbal com, per exemple, amenaces, coaccions, injúries o calúrnies. En aquest punt, Galván va alludir a un informe fet el 2017 per l'Organització Mèdica Col·legial (OMC) en el qual es va reflectir que la discordança amb el diagnòstic o tractament marcat pel professional sanitari és el principal detonador de l'agressió.

**La major part són amenaces, coaccions, injúries o calúrnies**

«De totes les actuacions que la Policia Nacional ha realitzat el 2018 hem observat que les agressions es donen fonamentalment als centres d'atenció primària (CAP). No estem parlant de xifres gaire grans, si bé sabem que el sector sanitari, i tot l'àmbit que el desenvolupa, és un grup vulnerable a què nosaltres pretenem donar una especial atenció», va dir el comissari general de Seguretat Ciutadana, Juan Carlos Castro.

**COMUNICACIONS** // Per exemple, el president de l'Organització Mèdica Col·legial, Serafín Romero, va informar que des del 2010 ja han registrat 4.000 comunicacions de metges que han informat haver sigut agredits, de les quals 515 es van produir el 2017, xifra que serà similar el 2018.

«Aquestes dades no deixen de ser la punta de l'iceberg d'una situació que no està del tot registrada. La violència que pateixen els professionals sanitaris és una xacra que no entenem que es continuï produint, perquè s'està agredint la persona que t'ajudarà», va dir Romero. ≡