

10 recomanacions per a l'ús de webs de salut

1

Font d'informació

A Internet podeu trobar continguts sobre salut de gran utilitat que us ajudaran a complementar altres informacions i a orientar-vos.

2

Actitud crítica

És convenient mantenir una actitud crítica davant la informació sobre salut a Internet per detectar missatges confusos, cures miraculoses, etc.

3

Identificació de les fonts

Hauríeu de poder identificar el responsable del web, si hi ha algun professional sanitari, les fonts d'informació o si els continguts estan actualitzats.

4

Consulta professional

Davant de qualsevol dubte sobre la informació obtinguda a Internet i abans de prendre decisions, consulteu un professional sanitari.

5

Vigilància

Desconfieu de productes infal·libles, cures miraculoses, remeis secrets, etc., així com de promocions i rebaixes per obtenir tractaments.

Ús de dades personals

Abans de facilitar a través d'Internet informació personal i, especialment, sobre la vostra salut, heu de conèixer i comprendre quin ús se'n farà.

6

Precaució amb els xats

Valoreu els termes d'ús i clàusules legals abans de fer servir el correu electrònic que ofereixen alguns webs o de participar en xats i fòrums.

7

Pagaments segurs

Assegureu-vos que les transaccions són segures abans de fer qualsevol pagament. El navegador ha de mostrar un cadenet verd tancat.

8

Compra de medicaments

Recordeu que està totalment prohibit vendre medicaments que requereixen recepta mèdica per Internet. No n'adquiriu.

9

Notificació dels fraus

Si detecteu un frau a un web o n'heu estat víctimes, notifiqueu-ho a les autoritats sanitàries o organitzacions de consumidors.

10